

༡༡། རྟོག་པ་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༢༤/༢༩)



དབལ་མཆོག་པོ་དེ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་མིག་འཕྲུག་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཀྲུང་གོ་འོ་པོ་དེ་ཡིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

མེས་བོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
གཞུང་འབྲུང་བརྟུ་རྒྱུག་ལས་མིའི་མཚན་གྱི།

ཁྱིམ་བཟུ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཞན་དཀར་ལྷུང་བརྟུན་ཅི་ལ། འབྲོ་འདྲུང་འདྲོ་ལ།
བརྟུ་རྒྱུག་འགན་ཁུར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་རྒྱུག་པ། ཀླུ་པ་དེ་ལོག་ལ།
གཙོ་རྒྱུག་གཞོན་པ། བརྟུན་འཛིན་ཤོ་ཤོ་ལ། ལྷུང་བརྟུན་ཅི་ལ། ལྷུང་བརྟུན་འཛིན། ལྷུང་བརྟུན་འོད་ཆེད།
དཔྱིད་ཆ་དཔལ་པཟར། དཀོན་མཆོག་པམ་མ་གདན། ཤོ་པཟར་ཆོས་འཁྱེལ།
ལྷུང་ག་པ། དཀོན་མཆོག་པམ་མ་གདན། དཔྱིད་ཆ་དཔལ་པཟར་ལོག་ལ།
དེ་བརྒྱུག་ལག་རྩལ་པ། ཡོ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། ལྷུང་ལམོ། དཀོན་མཆོག་པཟར་ལོ་ཆོག་ཆ་དཔལ་པལྱེག་ཆ་
ལས་བྱེད་པ་རྣམས།



༥ གདན་མ་གྱི་བ་ཆེ་མཆོག་གྱི་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བརྒྱ་ཉ་ལེ་གེ་ས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱུ་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་ཁྱིལ་ཡིག་སྒོ་བཟང་དགོངས་སྒྲུབ། སྒྲོང་ཆ། . . .	(1)
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོང་པོའི་ཆུལ།	(152)
ཤེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ།	(252)
ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ལ་ནས་བསྐྱར་བ།	(270)
སྒོ་འབྱོར་པོའི་ཚད་བཤད་བ།	(276)
སྒོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆོག་བཤད་བ།	(286)
སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་བ།	(300)
མཁུག་བྱང་།	(346)



༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲིང་གི་ཁྲིད་ཡིག་སྒོ་བཟང་
དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་ཅི།

བཞི་པ་སྒྲ་ཚོགས་འདུ་གེས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་རིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་
འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲིང་དེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་གཞན་
དུ་བྱེད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་བ་དང་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་གི་
ཉེ་ཆོང་དང་ལུང་མེད་བརྟུ་བ་དང་ཆང་འཛོང་མའི་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཐབ་
མོ་དང་སྒྲ་བ་དང་དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་གནོད་པའི་མི་ལམ་སྒྲིད་
པར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་རིས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། གང་གི་ཆེ་
འཛམ་ལུང་གྲིང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བའི་སྒྲེ་བོ་ཡོད་པའི་ཆེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། དེ་ལ་བདུད་གང་། དེའི་ལས་གང་
ཞེ་ན། བདུད་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་སྒྲིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་མ་པ་དེའི་སྒྲེང་ཅན་དང་།
འཁོར་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དུགས་དང་བཅས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དེ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་བོ་
ན་མེ་རྟོག་གི་མདའ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྷ་རྩེ། དེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་ས་
པ་བྱེད་པ་དང་། གྲུ་ཏུ་རྒྱུང་ས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་མེ་རྟོག་དེ་དག་བརྒྱན་པ་དེ་
དག་ཐོག་པ་ལས། ཉེན་མོངས་པ་ལྷ་གང་གས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དེས་ཐོག་པ་ཁོ་ནས་

རབ་རྩ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབར་རྩ་སོང་ཁིང་ཐར་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་
 བ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འཐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རབ་རྩ་ཆགས་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་དེ་དག་གི་ལས་ནི་ཐ་དད་དེ། འདི་
 ལྟར་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བདུད་དེས་ནི། ལམ་སྒོམ་པ་དག་འཐབ་པ་དང་། ཚུད་
 པ་དང་། འབྱེད་པ་ལ་འཕྱུང་ཅིང་དེའི་རྩོན་འབད་པས་བསྐྱབ་པའོ། །གཡེང་བར་
 བྱེད་པའི་བདུད་དེས་ནི། ལམ་སྒོམ་པ་དང་གཉིད་དང་སྐྱགས་པ་རབ་རྩ་འཐེལ་
 བའམ། ཚོས་ཉན་པ་དག་ཀྱང་གཉིད་ལ་རབ་རྩ་སྦྱོར་བའམ། ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་
 གཡེང་བར་བྱེད་པར་ཡང་གནས་སོ། །ལྷག་པར་རབ་རྩ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་
 བདུད་དེས་ནི། སལ་ཆེར་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་བར་རྩ་གཅོད་དེ། སྦྱོན་པའི་དུས་
 ལྟ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། སྤྱད་པུ་མོ་དང་རྩུང་མ་དང་བདག་ཉིད་ལོངས་སྦྱོང་ཅི་
 སྦྱད་ཅེས་དེ་རང་གི་གལ་གཅོད་པ་སྟུམ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པོ། །
 འདུ་ཤེས་ལོག་པའི་བདུད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལལ་ཆེར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྒྲིགས་
 ལྟ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པ་
 བ། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་དང་། བཟའ་དང་བདུང་བའི་བདེ་བ་དང་། རང་གི་སྦྱི་
 བོའི་ཚོགས་དང་། སྤྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དྲན་པས་ཆགས་པ་དང་། དེ་རང་གི་
 སྦྱི་བོས་རྩ་བ་དང་། འདྲིད་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་དང་། གཟུང་བས་དེའི་རེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་སྤང་མེད་ཀྱི་
 མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་འབྱུང་པ་དང་། ཅེ་བ་དག་དྲན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཚོང་དང་ཁིང་ལས་དང་རང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། ཡིད་བརྩུགས་པར་བྱ་བའི་

མེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་ལམ་ན་བྱང་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་དེས་ཆགས་པ་དང་ས་བོན་
 འབྱུང་བར་བྱེད་ལ། ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་འཕེབས་
 བྱིང་། དེ་དག་གི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་ཡང་བྱེད་དོ། ཁྱིས་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ། ལུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་
 བར་འབྱུར། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱེད་དང་ཁྱོད་དཔ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལུལ་འཁོར་དང་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། སྦྱོང་མོས་ཆལ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཆོས་རྒྱན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། ལ་གཅན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར།
 བི་ཤི་ཁྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཤི་པི་ཀྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། སྤྱང་འཛོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། བདེ་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། བྱང་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 མ་ནིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། མཛེལ་བ་དང་མི་མཛེལ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། བ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར། སྐྱན་ལྷ་དང་སྤིང་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། གཉེན་བཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་པོ་
 དང་ཅ་ལག་དང་སྐྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་
 མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་ཟས་དང་བདུང་

བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གོས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་མལ་ལྷན་ཡིད་ལ་
བྱེད་བ་དང་། འཛོལ་འཛོལ་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
དང་། འདོད་ཆགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ཞེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་དང་གཉི་མཉམ་ཡིད་
ལ་བྱེད་བ་དང་རྒྱས་ཚིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་རྒྱས་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་
རྒྱས་ངན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་སེལ་སྒྲུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་
བ་དང་གར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་དང་བྱ་ཚིག་དང་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
དང་། བཟླ་བ་ཕྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ཐ་སྒྲུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བཞད་གད་
ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་འཛོལ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། བྱ་ངན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་
ཉོན་མོངས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བདག་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཡིད་ལ་
བྱེད་བ་དེ་དག་དང་གཞན་དག་གྱུར་བདུད་རྒྱུག་ཅན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་འཇུག་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་འདི་འཆར་བ་དང་སྒྲོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་དང་
འཛིན་པ་དང་འཆར་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་ལུང་འཕོགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་བ་དང་
རྒྱུར་བྱ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་བར་འཇུག་སེམས་གཤེད་བར་བྱེད་
པར་འཇུག་ཏེ། བྱར་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་
འདི་དག་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་རྟོགས་ནས་གྱུར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གཞོན་ཅུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་
བྱེད་བ་དང་རྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་གིར་རྟ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་ལ་གཅན་གྱི་ཆེ་ལོ་
ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དག་འབྱུང་བ་འཇུག་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་འང་བྱར་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྟེ་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་མེ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། འདོད་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་

དང་མོར་དང་འབྲུ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རབ་འབྱོར་འདི་འདྲ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་
 ལས་ལྷ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་གིས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་འཆང་བ་དང་སྟོན་པ་དང་ཉེ་
 བར་སྟོན་པ་དང་ལུང་འཕྲིན་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་རྒྱང་རུན་ཡི་གེར་འབྲི་
 བ་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཆོས་གོས་
 དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་སྟུན་དང་ན་བའི་གསོལ་སྟུན་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཆོག་པ་ལྷ་བཅད་པ་དག་
 གིས་རོ་མུང་བས་མེམས་ལ་གདུང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་
 འདི་འདྲ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བདུད་གྱི་ལས་ལྷ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་བདུད་གྱི་ལས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་
 རྟོགས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅེས་
 བྱ་བ་རེ་བ་ནག་པོ་གྱོན་ནས་ཁ་གདངས་མཆོ་བ་གཅིག་པ་ཞིག་ལ་རོལ་ནས་
 འབྱུང་བ་མིན་གྱི། རང་གི་མེམས་འདྲུ་འཛིན་གཡེངས་པ་དང་། རྟེན་བཀུར་སྟུན་
 གསལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་ཆགས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བྱེད་མེམས་པ་དང་། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་འབྲུག་རྩྱུང་དང་། རྟོན་མེད་ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བ་རན་པས་གཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 བྲངས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པར་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་པས།

དེ་ལྟར་བུའི་ཆགས་སྤང་གི་ལས་དེ་དག་ནི་རང་གི་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་
 འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་
 དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་ནི། ཉུང་མོངས་པའི་བདུད་འདི་ཡིན་པས། རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་ས་ལ་
 བསྐྱོད་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་ས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་ནི་ཉུང་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པར་དཔེ་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་
 བོ། །འཛིག་རྩེན་ན་གདོན་དང་བཞེགས་དང་། འཛིགས་པ་རི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནེ། གཅེས་འཛིན་གྱི་
 གདོན་ཆེན་འདི་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་ཤིན་གདོན་དང་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་
 ལ། གཅེས་འཛིན་གྱི་གདོན་འདི་མེད་ན་ནི་གདོན་དང་བཞེགས་གཞན་གང་ཡང་
 མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ལ་གདོན་
 བཞེགས་ཀྱི་གཞོང་པ་མི་རྣམ་པ་ནི་གཅེས་འཛིན་གྱི་གདོན་འདི་མེད་པས་ཡིན་
 ནོ། །གཅེས་འཛིན་གྱི་གདོན་འདི་མེད་ན་གཞན་གྱིས་གཞོང་པར་བྱས་ཀྱང་གཞོང་
 པར་མི་འགྱུར་བར་ཐོན་པར་འགྱུར་ནེ། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་པ་ལས། བྱམས་ལྷན་བྱུང་པ་
 དེ་ཡི་སྦྱེལ་ནི། །དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་ཡིས་སི་རྟུགས་ནེ། །མཚོན་ཆ་འཕངས་པ་
 ཐམས་ཅད་མེ་དོག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉུང་མོངས་སྤང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་
 བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་གིང་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་འཛོང་རྒྱ་པ་ལ་སོང་དུ་ཤོགས་པའི་ཆོ།
 བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་པ་རྣམས་མེ་དོག་གི་ཆར་དུ་
 བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དང་བྱི་མའི་སྟེག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅེས་
 འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་འདོར་ལུས་ལ་ནད་དང་། མེས་ས་ལ་སྟེག་བསྐལ་ཅི་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ལན་པ་ག་སྟེག་ཡིན། གཅེས་

འཛིན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སེམས་དགྲུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་སྒྲི
 ཏུ་མ་ཁས་བསྐྱུལ་བས་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེས་
 འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་པས་
 བསྐྱེད་པས་མྱོང་ས་དེ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཤམ་པ་ལྟ་ཞིག །ཆོ་འདིའི་བདེ་
 སྐྱུག་ཅམ་ལ་ཡང་མྱོང་ས་དེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བདེ་བར་བཟུང་། མི་གཙང་བ་ལ་
 གཙང་བར་བཟུང་། གནོད་པ་ལ་ཕན་པར་བཟུང་སྟེ། ཟས་ལ་སྤྱེད་ཞེན་ཆེན་པོ་སྟེ།
 རང་གི་ལུས་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། མ་གོ་མས་པའི་ཟས་ཟ་བ་དང་།
 ཆོད་མི་ཟིན་པར་ཟ་བ་དང་། ལྷ་མ་མ་ཞུ་བར་སྟོ་འདུན་དྲག་པོས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་
 རྒྱུས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུ་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་གིང་། ཇི་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལྟར། དེ་དག་གིས་འཆི་རྒྱུ་བྱས་པ་མང་སྟེ། ད་ནི་གཅེས་འཛིན་འགོད་པོས་
 རང་བསད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསམས་ན་ནི། བདག་གཅེས་
 བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རར་འདི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས་དང་། སྤྱིང་གི་
 དགྲུ་ཡིན་པར་གཤམ་རུས་སོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱུས་ཆེན་པོ་ཞི་
 བ་ལྟས། འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་
 ལ་འདྲེ་ཆེན་ཞེས་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 སེམས་པ་ཆེན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་ཏས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལགས་པས་དགྲུ་པོ་བདག་གིས་
 ཟིན། །འཇབས་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་བདག་གིས་ཟིན། །རང་དུ་བརྟུན་ནས་
 བསྐྱུ་བ་བདག་གིས་ཟིན། །ཞེས་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོས་གཙོད། །ད་ནི་
 ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཀྱང་ལ་བསྐྱོད། རྩོས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལན་གསུམ་ཀྱང་ལ་

བསྐྱོར། །བདེན་གཞིས་ཞབས་བགྱང་བཅས་ཤིས་སྒྱུར་མིག་གངངས། །སྒྲོབས་
བཞིའི་མཆོང་གཅིགས་ལ་དག་ལ་བསྒྱུར། །དག་པོ་གཟིང་བའི་རིགས་ཐུགས་
རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ལམ་པ་བའི་གནས་སྤྱུང་དབང་མ་མཆིས་པར། །ལས་ཀྱི་མཚོན་
ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་པ་ཡིས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་གཅིས་པའི་གདུག་རྒྱལ་
ཅན། །རང་གཞན་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་དམ་ཅམས་ཁྱག་ ཁྱག་ཅིག་ཁྱག་ཅིག་ཁྱོ་པོ་
གཤིན་ཆེ་གཤེད། །སྒྲོབ་ཅིག་སྒྲོབ་ཅིག་དག་བདག་སྒྲིང་ལ་བསྒྱུར། །ལུང་བྱེད་
རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་སྤྱར་ཡ། །
ཞེས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ཁོར་མ་ལུས་པ་འབྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་དང་རང་གཞན་
མ་ལུས་ལུང་བར་བྱེད་པའི་འགོང་པོ་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འཛིག་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་
པ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །སྒྲོ་སྒྲིང་བསྐྱོམས་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲིང་ལུགས་དང་ཁྱེད་སོ་ཅེས་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་རང་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་
སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་འདིའི་གནད་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མིན་ན་དེ་ལྟར་
བསྐྱོམས་པས་ཅི་ཞིག་པན། རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་རྟེན་དགོས་པས། རུང་ཟང་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། ཉེན་མོངས་སྒྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་
ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ལྟལ་དུ་
རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།
དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་
བསྐྱེད་པ། །ཐོ་རྒྱུན་འཕུར་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་སྒྲིང་ཆེར་གྱུར་

གང་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་
 དུ་ཤིས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ལྟང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མདོ་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ལ། འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་མོ། རྟེན་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། རྟེན་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་འཁོར་
 བའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། འཛིན་ལྟ་ལས།
 བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། རྟེན་ཡང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདིས་
 ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པར་སྤྱང་བ་འདི་བྱུང་ཞིང་། ཐ་ན་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱང་མ་
 རིག་པ་འདིའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཤིས་སྤྲུག་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 སྦྱོད་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ནས་བཟུང་། ག་གིའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྦྱོད་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་མོ། ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོན་པ་ལུགས་
 རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་ཆ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། དབུས་སུ་གཏོ་སྤྲུག་ལག་གི་གཟུགས་ཅན་
 དང་། དེའི་ཁ་ནས་འདོད་ཆགས་སྤྲུག་རོམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཞེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་

གཟུགས་ཅན་འཛོལ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ་སྤོང་བོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡན་
 ལག་ལྷན་བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལྷུང་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་རང་བསྐྱུས་དེ་ཐན་
 བའི་ཟོལ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
 ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱས་ལ་གཅེས་འཛིན་འགོང་བོ་འདི་འདུལ་བ་ལ་རུས་པ་ཅི་
 ཡོད་གྱིས་འབད་བར་བྱ་སྟེ། ད་དུང་འགོང་བོ་འདིའི་དབང་དུ་སྤང་ན་སྦྱར་སྦྱར་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱར་བར་མི་རུས་དེ། །རི་ལྷར་མེ་
 གི་མ་བཏང་ན། །ཐོག་པ་སྦྱོར་བར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་ལྟར་བདག་གཞོད་ཞི་བ་
 དང་། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་
 དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
 གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ཚྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་
 པ། །ད་ནི་ཚྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །ཞེས་དང་། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་
 ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཚྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་
 པས། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱིང་། །དལ་བ་ཆོང་བོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཚྱོད་
 གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱུབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པས་གཞན་དག་གི་དོན་
 ལ་རབ་དུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་དེ་ཚྱོད་གྱི་སྦྱ་དུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་
 བློ། །སངས་རྒྱུ་ཡུན་ཡུམ་བདེ་མིན་པ། །འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་འགྱུར་མི་
 སྤིད། །ཅེས་དང་། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་གྱིང་ནི། །སེམས་ཚྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་

ན། ཁྱོད་ལ་ཞེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། ཁྱོད་ཉིད་ཆར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། ཁྱོད་
 གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟག་པའི། ཁྱོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་དེ། འངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་
 གར་དུ་འགྱོ་ཁྱོད་གྱིས་དེགས་པ་ཀུན་གཞིས་བྱ། འ་དུང་བདག་ལ་རང་གི་
 དོན། ཡོད་སྐུ་མེས་པ་དེ་དོར་ཞིག། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་
 གྱིས། ཁྱོ་བར་མ་མེས་ཞེ་ག་ཡུལ། གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། ཁེས་ས་
 ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། ཁྱུང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་
 དུ་ངེས། འེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྟག་འདྲི་ཁོན་
 རྣམས་དྲན་བྱས་དེ། ཁྱོད་གྱིས་རང་དོན་མེས་པ་གཞིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱིན་ཆད་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་དེ། རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྤྱིག་སྟག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱངས་དེ་བདག་
 འཛིན་འགོང་བོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དུངས་སྤུང་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །
 འཛིག་དེན་གྱི་རྒྱལ་འགོང་དང་ཐ་མལ་གྱི་དགྲ་རྣམས་ནི་ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་
 བདོན་གྲང་སྐབས་བལྟས་ནས་སྤྱར་འོང་ལ། གཅེས་འཛིན་འགོང་བོ་འདི་ལན་
 ཅིག་འདོན་བྱུང་ན་བྱིན་ཆད་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་
 དགྲ་བོ་ཡུལ་ནས་སྤུང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་དུ་གནས་གིང་ཡོངས་བཟུང་
 བས། རུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་བྱིར་ལྟོག་གི་ཞོན་མོངས་དགྲ་རྒྱུ་དེ་དང་
 འདྲ་མ་ཡིན། ཞོན་མོངས་ཞོན་མོངས་གེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། བདག་ཡིད་
 ལས་བསལ་གར་དུ་འགྱོ་བར་འགྱུར། གར་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་བྱིར་
 འོང་། ཁྱོ་ཞན་བདག་ལ་བརྟོན་པ་མེད་པར་ཟད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅེས་འཛིན་འགོང་བོ་འདི་སྤྱིང་གི་ཡུགས་སུ་ཞུགས་དེ་ཞོན་

མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་བཅུ་ཅན་འདིས་བསྐྱེད་ནས་རང་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ལྔ་མཉམ་མཉམ་བ་
 ཡིན་པས། ད་ལྟོ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་འགོང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་ངོས་ཟིན་པའི་སྐབས་
 འདིར། རང་སེམས་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་མི་བཏར་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་
 བསྐྱར་ཞིང་དུན་ཤེས་ནར་མར་བསྐྱེན་ནས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་འཛམས་
 པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་སྤུལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཕ་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ལ་དུན་ཤེས་གྱིས་བྱ་ར་ནར་
 མར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་
 ཡིས། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱར་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱར་བར་མ་བྱས་
 ར། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་བར་ཡོངས་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ཡན་བཏར་བས། །
 མཉམ་མཉེན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྤྱང་ཆེན་མ་དུལ་ཚུས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་
 འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་དུན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་
 དམ་བཅགས་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལག་དུ་འོང་། །སྤྲུག་དང་མེད་གེ་སྤྱང་ཆེན་དྲིད། །སྤུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱེད་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་
 རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་བཅགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅགས་
 བར་གྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་བརྟལ་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བར་
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་
 ཡང་། །སེམས་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་གྱིས་བསྟན། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཚན་ཆ་རྣམས། །ཤུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་
 བསྐྱེགས་ས་གཞི་ཤུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐིག་སེམས་བྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟས་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །ཅེས་དང་།
 བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྟེ་ཞིང་། །དགོ་བ་
 གཞན་ཡང་ཉམས་སྟེ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །སེམས་བསྐྱུང་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་ །ཐོག་ལ་བབས་ཀྱང་
 ཟུངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྒྲིང་འདོམས་པར་བྱེད། །ནང་བྱིས་དགྲགས་པའི་
 མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྤངས་པས་སེམས་
 དགྲགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་
 ལུན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲུལ་པ་ཡང་། །སྟོ་རྟོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །
 དུན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཐོས་ལུན་དང་པ་ཅན་དང་ནི། །བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་
 མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་ཆགས་པས། །ལྟར་བའི་རྟོག་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་དག་ །དུན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་
 འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་སྟོགས་
 བཞིན་རར་འགྲོར་འགོ། །ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱུན་ཚོགས་འདི་ནི། །སྟགས་སྐབས་
 ཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྟགས་རྟེན་ལྟར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྟོག་
 ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དུན་པ་ཡིད་སྟོ་ནས། །གུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་
 བཏང་དོ། །ཞེས་དང་། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཚོགས། །བདག་གིས་མཐས་
 པའི་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དུན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་སྟགས་

པ་བརྒྱུག་པར་བྱ། རྒྱལ་སྐུ་ལྟགས་རྩེ་ཆེ་ཆུང་སྐུ་ལྟར་། རིགས་པའི་སྐུ་ནི་
གཟུགས་བུ་སྟེ། ཁྱིམ་མཆོད་ལྟེང་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་ནས་
མཐར་ཐུག་། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་། རྒྱུ་མཆོད་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་བསམས་ཏེ།
བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འཛིནས་པ་ལ་སྟེང་སྟོབས་བསྟེང་པར་བྱའོ། ཡང་རྩེ་
བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས། བདག་འཛིན་དང་གེས་རབ་གཉིས་
ཚོང་པ་བྱས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྟོང་འདྲི་ཆོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུན་པར་བྱ་
སྟེ། བདག་འཛིན་ཀྱིས་སྐྱུ་པ། ར་དང་སྟོམ་ཆེན་ཀུན་མཐུན་པས། ཁྱེད་རང་
ཡིད་ཐང་མ་ཆད་པར། གནས་ལྟགས་རང་དུ་ཉལ་ན་ལེགས། ར་ནི་འབྱུང་ཐང་
མང་ལགས་ཀྱང་། ར་ལ་གཞོད་པ་མི་འགྱུར་པའི། རྒྱུ་མཆོད་འདྲི་ལྟར་ཡོད་པས་
ན། ཤེས་རབ་རྣ་བ་གཞུངས་ལ་ཁོན། སྟོར་དུ་མེས་མ་ཚན་ཐམས་ཅད་ནི། ར་ཡི་
མངའ་ཞབས་འབདས་སུ་མཆི། ཁོན་ཀྱང་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ར་ཡི་མདའ་
ལྷ་འབདས་པའི་ཆོ། ཐར་ལ་འཕགས་པར་ག་ལ་རུས། ཁྱེས་དང་། ར་ཉིད་
འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉེན་པོ་བརྒྱུ་པར་མི་བྱེད་པར། རྒྱ་གཅིག་བྱས་པས་
འགྲོ་བ་དཀའ། གཉེན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་འགལ་ན། ར་གོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི། ཁྱེས་མ་ཚན་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་ནས། ཤོ་གོན་
མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས། རྒྱུ་དང་གསོད་ཀྱི་སྐྱུ་འཕྱིར་ཅིང་། མཐུ་དང་རྩ་
འབྱུལ་རུས་པ་རྣམས། རི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་། ར་ཡི་སྟོགས་ཉིད་རྒྱས་
པས་ན། ཤེས་རབ་སྟོང་ཀྱིས་གང་དུ་ཐུག་། ར་ཡི་སྟོགས་ལ་འང་མ་འཁོར་ན། ར་
འབྱུང་དོ་ཁྱེས་པ་སྟེ་སྐུ་གས་ཡིན། ར་ཡི་འོག་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི། ཁྱེས་མ་ཚན་ཐམས་
ལ་སྟོན་ཅི་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་

ཡོ། །མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །མལ་ཆེན་ལ་ལ་ཆེ་འདི་ནི། །སྒྲིམ་
བཏང་ཡིན་ཟེར་ནི་ལ་ནི། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་དང་། །བྱ་བཏང་བྱ་བྱེད་གཞན་
ལས་མང་། །བྱད་པར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡང་། །མལ་ཆེན་དང་དེས་
རབ་གཉིས། །འདམ་དུ་བཙུག་ན་ར་ཉིད་འདམ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཁྱེད་ཉིད་ནི། །ཟ་
རྒྱ་མིན་རྒྱ་གོན་རྒྱ་མིན། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ན་ཁྱེད་མེད་ཅིང་། །བྱི་མ་གར་མོང་ཆ་
མེད་ཡིན། །ང་ནི་འབྲལ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཡིན། །ར་ཆང་ཟ་མ་བཟང་དན་དང་། །
བཀུར་སྤྱོ་ཞབས་དོག་ཆེ་རྒྱུ་དང་། །འབྲལ་བ་བཟང་དན་ལེགས་ཉེས་སོགས། །
ང་ཡིས་འབྲལ་དུ་རྟོགས་ནས་ནི། །གདབ་ལན་བཟང་དན་ང་ཡིས་བྱེད། །དགའ་
མཐུ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲིག་དུ་རས་གཙུང་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་
དུས་གང་དུ་བྱིན། །མཐོང་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ང་ནི་འབྲལ་མར་
བཅར་མ་དགོས། །ཁྱེད་ནི་འགྲུང་བའི་གདམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཁྱེད་ནི་འདི་ཉོན་
ཅིག་ཁྱེད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དེ། །ཁྱིད་པ་རྩལ་བོར་ཞེ་བྱེད་བྱང་། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་མི་
ཆེས་པའི་དྲགས། །རྒྱ་མཚན་སྤྱོག་བྱིར་ཆོས་ནི་འཛོང་། །ཆོས་ར་བོར་ནས་གྲོང་
ཡུལ་འགྲིམས། །སྤྱོ་པ་བོར་ནས་བག་མ་ལེན། །རྒྱལ་བྱིམས་བོར་ནས་འདོད་པ་
བསྐྱབ། །འི་ཁྱེད་བོར་ནས་བྱི་དཀྱིག་བྱེད། །འདོད་པ་མ་སྤངས་ངོ་ཆ་སྤངས། །
འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཐར་པ་སྤངས། །ཆོས་བརྒྱུད་མ་སྤངས་བསམ་གཏན་སྤངས། །
ང་ཉིད་མ་སྤངས་སྤོང་ཉིད་སྤངས། །རས་ལ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་འཛོང་། །སྒྲིག་
ཆག་གཅིག་ལ་རྩེས་གནང་འཛོང་། །གཤིན་ཆོག་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་འཛོང་། །དེ་
སོགས་རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་མོད། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་
དེ་དུས་གང་དུ་བྱིན། །འབྲུད་པའི་སྤྱོ་སྤྲུལ་མ་འདོན་ཅིག། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་

འདི་ཉེས་ཅིག །འཆི་བ་སྤྱིར་ནས་མ་དྲན་ན། །ཆོས་པའི་མིང་ནི་ཅི་བདགས་
 ཀྱང་། །ཆོ་འདི་ལས་ནི་འོས་ཅི་ཡོད། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཞེས་
 དམིགས་བསམས་པས་སྤྱིར་ནས་ནི། །ཐར་འདོད་སྟོན་མ་སྒྲིམ་ན། །ཉན་ཐོས་
 ཐར་བའང་ག་ལ་འཐོབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར། །བརྟེ་སྟོ་སྤྱིར་ནས་
 མ་སྒྲིམ་གིང་། །ལྷག་བསམ་ཁུར་དུ་མ་ཁུར་ན། །ཐོག་ཆེན་གྲལ་དུ་ག་ལ་ཚུང་། །
 ཞིག་ནས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ང་དང་འཛིན་སྣངས་འགལ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་
 རྟོན་ནི་བསྒྲིམ་པ་ལ། །དབྱུང་བས་གནས་པ་ལྷག་བར་ནི། །འདྲེན་པའི་གིན་
 སྤངས་མ་ཐོབ་ན། །ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་ང་འབྱུང་མ་
 ཟེར་ཅིག །འབྱུང་འབྱུང་ཟེར་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྒར་ཡང་སེམས་དང་
 འགྲོགས་འགྲོགས་པ། །ང་དུང་སེམས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་པ། །སྒྲོན་ཆད་
 རྟོན་གྱིས་གང་དུ་བསྟུང་། །ང་ཡི་སར་ནི་རྟོན་མ་བྱུང་། །ང་དུང་རྟོན་ནི་བྱེད་འོར་
 ཟད། །སྒྲོན་ཆད་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཞུ་དུམ་སྐྱ་རའི་མེ་དོག་བཞིན། །
 སྤངས་ལ་འགས་པ་རེ་རེ་ཙམ། །ཞེས་དང་། རྟོན་གྱིས་སྤྱིར་སྒྲོན་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་། །
 ང་ཡི་ཆོས་བརྒྱུད་བདུན་ན་མཛོན། །ཞེས་དང་། ལྷ་ནི་བག་མེད་པ་ཡིས་
 གཡེངས། །ལྷ་མིན་ཐུག་དོག་གིས་ནི་གཡེངས། །དུང་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་
 གཡེངས། །ཡི་དུགས་བཀྱེན་ཞིང་ཐོངས་པས་གཡེངས། །དམུལ་བ་ཆོ་གང་ཐུག་
 བསུལ་གཡེངས། །མི་རྣམས་ལ་ལ་ཡོད་པས་གཡེངས། །ལ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་གསོད་པ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་བརྟེ་འཕྲོག་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་ཐུ་མ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་ཆོས་རྩུ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་
 ལ་སྒྲིམ་རྩུ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་ཐོག་ཆོས་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་གཡོ་སྒྲུ་

ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་མོ་ནམ་ཆོད་གིས་གཡེངས། །ལ་ལ་བུད་མེད་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་ཆང་འབྲུང་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་གཉིད་དང་ལེ་ལོས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་ལོག་གདམ་ཁོ་ནས་གཡེངས། །ལ་ལ་བཟོ་དང་ཅིང་མོས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམས་པའི། ཁྲོམ་ཡུར་ལུས་པ་ཁོ་ནས་
 གཡེངས། །ལ་ལ་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་གཡེངས། །ལ་ལ་ཆེར་མི་དགེ་བཅུ་ཡིས་
 གཡེངས། །དེ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ། །དགོས་པ་མེད་ཅིང་གོ་རྒྱུ་མེད། ཁྲོམ་
 མེད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་གོ་བ་མེད། ཁྲོམ་ལུན་མཁས་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་ནི། །ཡིད་ཀྱང་མི་ཆེས་ཉམས་ལེན་མེད། ཁྲོམ་ནི་ཅི་འདུག་བལྟ་བལྟ་
 རས། ཁྲོམ་པའི་ལོང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཁྲོམ་དང་། མཁས་ནས་གནག་རྒྱུ་མོ་
 བར་གྱི། ཁྲོམ་པའི་ཆེར་བླ་མ་ལ། །འབྲུལ་བ་ཞབས་དོག་བྱས་ནས་སྟ། །དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཟབ་དོན་ལུས། །ལུས་ཀྱང་གདབ་ལཱ་མ་བྱུང་ན། །བཟང་པོར་མ་
 མཐོང་དང་ལོག་བསྒྲོམ། །ལ་ལ་ཆོས་ལུས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། །དོན་དུ་སེམས་ལ་ཁོར་
 འདོད་ལུགས། །དེ་ཡང་ར་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་འགལ་འདུལ་
 བྱུང་། ཅི་ཕྱིར་ར་མེད་ཟེར་བ་འགལ། །ལ་ལ་བླ་མ་གུས་གུས་བྱེད། །འདོད་ཆོས་
 ཟབ་དགུ་བྱུང་ལགས་ཀྱང་། །ར་བལྟར་སུན་ཅིག་མ་བྱུང་ན། །ལྟ་བུ་ལོག་ནས་
 ལོག་ལྟ་བསྒྲོམ། །དེ་དོན་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་འཕེན། །དེ་ཡང་ར་ཡིས་བྱས་པས་
 ཅ། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་མེད་ཟེར་བ་འགལ། །ཆོས་པར་རྫོམ་པ་ལ་ལས་ནི། །ཆོས་ནི་
 གཞན་ལས་གལ་ཆེ་སྟེད། །རང་གིས་རྩེད་ཟད་ཉམས་ལེན་ཆོ། །རྟགས་མཚན་སྟེ་
 ཅམ་བྱུང་བ་ལའང་། །རང་ཉིད་བཟང་པོ་རྫོམ་པ་དང་། །གཞན་དག་རྒྱལ་ལ་
 ཐོས་རྒྱོག་བྱེད། །བསྟོད་ར་རྩེད་ཟད་བྱུང་བ་ལ། །ར་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་གང་བར་

བསྐྱེད། །དེ་ཡང་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། །མེས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་ཡང་ཡང་
 བསམས་དེ། གསུང་འདི་དག་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་གཏིང་ནས་མཁུན་པའི་
 གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་རྩོད་བཅས་ནས་ཉོན་
 མོངས་གྱི་དམག་དབང་འབྱེད་པ། ཞེ་སྒྲུང་གི་རལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་སྒྲོན་
 བྱིང་གཅོད་པ། ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཚིག་རྒྱུང་གྱི་མདའ་བཀར་སྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་སྤྱིང་ལ་
 འདེབས་པ། མེས་སྤྱིའི་ཞགས་པས་གཏོང་མེམས་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམ་དུ་འཛིང་བ།
 རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་དམར་གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་བོ་གཡོས་པས་དགོ་
 བའི་གྲུ་བཤིག་པ། ཐོ་ཚོམ་གྱི་ཁ་ཕྲག་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་འགྲོས་བཤོལ་བ། ཐར་
 འདོད་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལྷ་ཁར་གྱི་དོང་དུ་འཇུག་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་སྒྲོན་ཆར་དགའ་ས་
 གོ། །ད་ནི་རྗེ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་རང་ལ་དགའ་ངོ་འཕྲོད། ཅེས་གསུངས་
 བྱིང་། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅོར་སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་གདི་ཐུག་མ་རིག་
 པས་དྲངས་པའི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་འདིས་
 ཡོག་པར་ལྟ་བའི་མཚན་རྣམས་པོ་བརྒྱུད་སྟེ། དགོ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསམད་ནས་མཛོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་སྒྲིག་རྩ་གཅོད་པའི་སྟིག་ཅན་བཤམ་པ་མཁུན་དེ་ཡང་འདིར་
 འདུག །རང་གཅེས་འཛིན་འདིས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་ནས་དགོ་པོ་
 ཐོག་འཛམས་པ་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །སྤྱིང་གི་ཐུགས་སྒྲུ་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ངན་དུ་ས་བསགས་ནས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
 གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་ལུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན་

དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །ལས་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་སྟེད་ལེན་གྱི་
 རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་ལས་དུག་ཏུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་མུ་གུ་དུ་མ་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སོ་ནམ་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །སྟོན་བྱོན་ཟེན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། རང་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་འདྲིར་སྟེ་
 མེད་པའི་ཡུན་ཞིག་སོང་བ་ལ། ༥་དུང་ཡང་འཛིག་ཅེན་དང་འཛིག་ཅེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་འབྱོར་བ་སྟེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་གཏོང་བའི་
 སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་མཁན་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །སྟོན་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་
 གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 གྲོགས། ཅི་ལ་འོངས་སྟེད་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་འོངས་སྟེད་ལས་མ་འདས་པར་
 བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག་གི་གཞུང་
 ལུགས། གྲྲ་ས་དམ་པའི་སྐུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་དེས་ཀྱང་ཁྱི་གན་ཟན་
 ལ་འདུ་བ་ལྷར་ལའོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དུང་རེ་སྟོན་པའི་
 བརྒྱབ་སེམས་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །ཕན་པ་འོང་མི་འོང་ཆ་མེད་པའི་ས་
 རས་གཡལ་པོ་བརྒྱུག་པའི་ཡན་པ་གཅིག་འོང་དུ་རེ་ནས་བསྟོར་མགོ་མང་དུ་བྱེད།
 གཞོད་པ་འོང་མི་འོང་ཆ་མེད་པའི་ས་ནས་འདི་བྱིར་ལུང་བའི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བྱུང་གི་དོགས་ནས་ཕྱི་ལས་འགྲོགས་པའི་རགས་ཅིས་དུ་མ་ཐེན་པའི་རེ་
 དོགས་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །གྲི་ཁ་མདའ་ཁ་མདུང་ཁ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་
 ཡང་ཁེ་ཞིག་ཐོབ་དུ་རེ་ནས་འཆང་བར་བྱེད། ཁྲོད་ཞིག་ཁེལ་བ་བྱུང་ན། མཁན་པོ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲོགས་སྟོང་ཅེ་བ། ལ་མ་ཅེ་དུ་རྣམས་ལ་འགེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཁྲེལ་མེད་གཞུང་ངན་པོ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །ཡ་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ནས། མ་གྱི་ཚོ་གིག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་བ་ལ་སྤྱག་དོག་ །མཉམ་པ་ལ་
 འགྲན། དམའ་ན་ང་རྒྱལ། བསྐྱོད་ན་དྲེགས། མི་སྣམ་བརྗོད་ན་ཁོང་ཚོ་སྤྱོད་པའི་བ་
 ཡན་སྣ་མེད། ཏྲ་ཡན་སྤེལ་མེད་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཡན་
 བ་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །དགེ་སྤྱིག་ལས་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་རེས་
 བར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་རེས་
 ལ་བདེ་བ་འདོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱེལ་ན་ཡང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་འགྲོར་མི་ཉན་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ལ་རྩ་ཐུར་དུ་བབ་པ་ལྟར་ངས་ངས་ཤུགས་གྱིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་འགལ་
 འདུ་ལྟག་སྒྲོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིག་ཅན་ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་ཡང་འདྲིར་འདུག །
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་དག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས། །དེང་སང་གི་བར་དུ་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ལ་སྦྱར། བན་བདེ་
 བསྐྱེལ་བ་དུ་མའི་སྒོ་བཀག་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་འདི་དག་གི་སྒྲོན་རྩང་ཟད་ཀྱང་
 མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ལྟར་བཟོ་སྣམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཏ་རེ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་འདྲིར་
 འདུག །མདོར་ན་གྱོང་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་གཞི་རང་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཏང་ན། བྱི་དག་དང་ནང་
 འབྲུག་འདི་ཕྱིའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལྟས། ལྟས་ངན་གྱི་བྱེད་མགོ་
 སྒྲོན་ལྟ་བུ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན་གཞན་ཡིས་བར་འདོར་བའི་སྒོར་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ། འདི་ལ་དགར་ཅར་གྱིས་བཟུང་ལ། དག་ཟུན་གྱི་དུ་བྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་པོ་སྒྲོང་པའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་

འདི་ལ་འཁོར་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཞིག་བྱ་འཕྲུལ་གསུངས། རྩི་བཅུ་གྲོ་བཟང་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་སྤྱིག་ལ་རམས། །བདེ་
 བ་འདོད་ཀྱང་དགེ་ལ་དག་ལྟར་བཟུ། །སྤྱིག་འཕྲིག་གཤེད་མ་ལུར་རྩུས་ལྟ་
 ཡི། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འཛམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །བསྐྱེད་ནམས་མིན་
 བའི་ལས་རན་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། །འདི་ཕྱིར་གདུང་བའི་གདོན་བགལས་འཕྱུང་བོ་
 མོགས། །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འདྲེན་ཐོབ་བ། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
 འཛམས་པ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །རང་བདེ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་ལས་རན་གྱི། །
 ལྷ་ཆོགས་མཚན་ཆ་རྣམས་པོ་བརྟུར་བྱས་ཏེ། །མདོར་མཐོངས་ལེགས་པར་བདེའི་
 སྤྱིག་གཅོད་པའི། །གཅེས་འཛིན་དག་འདི་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མི་
 ཤེས་སྐྱོངས་པའི་སྤྱོ་བོ་མཐའ་དག་གིས། །བདག་ཉིད་གཅེས་བཟུང་རང་བདེ་
 འདོད་པ་ཡིས། །མནར་མེད་མེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱེག་འཕྱུར་བའི། །ཁོང་སྤྱན་
 ཅུང་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་མོ། །མདོར་ན་རང་ཉིད་
 ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 ལྱིང་བར་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་
 ཟུང་ལྷག་བསྐལ་ལྷ་ཆོགས་པ་སྤྱིང་བར་འདུག །དེས་ན་སྤྱིང་འདུག་ལས། འཛིག་
 རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷག་
 བསྐལ་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བགད་ལྷ་སྟོས་
 ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །
 འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟེས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱིག་བསྐལ་དག །ཡང་
 དག་བརྩི་བར་མ་བྱས་ན། །མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འཕྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་

བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་
 རན་མོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་མོགས་པའི་སྐྱུ་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་
 པས་རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྒྲེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད།
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་
 པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་སྒྲེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲེས་ཐིམ་རྣམས་གོང་འཕེལ་
 དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྱ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བྱགས་དུག་དུ་གདལ་བོ། །གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་པས་མ་པ་
 རི། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཀན་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བརྟེ་བས་
 བསྐྱུངས་པས་དྲིན་གིན་དུ་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྤྱ་ར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡང་
 མ་ཀན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་རག་ལས། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ལྷས་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཀན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱོད་འདུག་ལས། བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོང་བྱས་ན། །དུལ་ལ་མོགས་པར་
 གདུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོང་བྱས་ན། །ཐུན་སྐྱུ་མོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །རན་འགྲོ་རན་དང་གྲུན་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཞོལ་ན། །བྱན་ལ་མོགས་པ་སྤོང་བ་འགྱུར། །
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱང་ན། །རྩེ་དཔོན་ཉིད་མོགས་སྤོང་བར་འགྱུར། །འཛིག་
 རྟེན་བདེ་བ་རི་སྤྱོད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །འཛིག་རྟེན་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་རི་སྤྱོད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །ཞེས་བདེ་བ་དང་ཐུན་

སྐུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གཅེས་འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་། སྐུ་གསལ་
 དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ནིང་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས་རྒྱལ་དེ་ལོགས་པར་བསམས་ན་ནི། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐུ་མཐོང་ནས་སེམས་
 ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནིང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཅ་བ་ཡིན་
 བར་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་ཁིང་ས་ཤིན་དུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་པོན་གྱང་
 པོ་བཏབ་ནས་ལོགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན་སྒྲིན་ཐོག་བཟང་མང་འབྱུང་
 བར་མཐོང་ནས་ཁིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐིམ་དུག་བསྐྱུ་བ་བཞིའི་
 ས་པོན་གྱང་པོ་བཏབ་ནས་ལོགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན། དོན་གཉིས་
 མཐར་ཐིམ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལ་འང་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱས་དེ་ལངས་ཤིང་སྐུ་ག་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། དེ་
 བྱིར་སེམས་ཅན་ཁིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །འདི་དག་
 མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཐུན་ཚོགས་པ་རོལ་བྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་གསུ་བྱེད་དེ་
 བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རུལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་མིན། །
 །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཛུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་
 ཡོད། །དེ་བྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འཁོར་
 བའི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ནིང་ལས་འབྱུང་སྟེ།

བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་འདྲ་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 རྟེན་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའདྲ་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་མི་ལམ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་གདམ་ལས། གང་གིས་མངལ་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་
 བདག་མ་གནས་པའམ་བདག་ལ་གང་མ་གནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འདི་ན་
 གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཞེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་
 ཞིག་འདི་ཉིད་ལ་ནི་མཚོད་བྱས་མཚོད། །གྲགས་དང་ཡིད་འོང་ནོར་ལྷམས་ཐོབ་པ་
 དག་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་སེམས་ཅན་ལ། །མཛོད་པར་མི་འཚོ་བའི་སྒོ་ནས་
 མོ། །ནད་མེད་པ་དང་རིགས་ནི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས། །གཟུགས་མཛེས་པ་དང་ཆོ་
 རིང་དབང་ལྷག་དང་། །ཁོར་ལ་སོགས་དང་རྒྱུར་མ་སྤྲས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་པན་
 པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་
 སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་དང་ཡང་དག་གི། །རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་མཚོག་ཉིད་
 དང་། །དབང་པོའི་གནས་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱིས་བྱ་སེམས་ཅན་
 པན་པ་བྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཡང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཐོབ་པ་འདི་
 ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མ་ཆུན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པས་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ཡང་མ་ལན་རེ་ཅོམ་བྱས་
 པ་མིན་པ། མགོན་པོ་གྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས། །རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་
 འབྱུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱི་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་
 ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྒྱུད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རེ་རེས་
 རང་གི་མ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་འབྱུངས་པ་བསགས་ན་སྤོང་གསུམ་འདིར་མི་ཤོང་བ་དང་།

དང་ཐུ་མ་མོགས་བྱས་པས་དུང་འགྲོར་ལྷུང་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་སྤོངས་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཚད་མེད་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་
 སྤྱགས་མེད་པ་ཕྱིར་དགོས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅིག་པར་
 འཛིན་པ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་མྱི་ལམ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་གདམ་ལས། རང་ཉིད་ལ་ནི་གསོད་དང་འཛིང་བ་དང་། །བདེག་དང་
 བཞིགས་མོགས་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཛོལ་འབྲས་ལུ་
 ཞེས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །གཟུགས་དང་ནད་
 མེད་དག་གིས་གནོད་པ་དང་། །ཐོངས་དང་རིགས་རན་ཆོན་བུང་བ་དང་། །རྒྱང་
 ས་ཤིང་དང་ལོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད། །སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན། །མནར་མེད་པ་ཡི་བར་གྱི་རན་སོང་གི་། །གནས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་
 ཕྱོད་བ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་པས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་རོ། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཡུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ལ་སྦྱིན་པའི་ས་
 བོན་བདེ་བ་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་། དཔུལ་ཁིང་ཐོངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐན་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པར་རང་གཅིག་ལུའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་ནས་
 སེར་སྤྱ་བྱས་པའི་མཐུ་ཁོན་ལས་འབྱུང་། རིགས་ཡུན་གསུམ་ཚོགས་པར་སྦྱེ་བ་
 དང་། དབང་ཆེ་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་གོང་དུ་བསྐྱར་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་
 ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་གསོད་མེད་པར་གྱས་པར་བྱས་པ་
 དང་། །ལྷག་པར་ལ་མ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡ་རབས་རྣམས་དང་རང་ལས་གྲན་པ་
 རྣམས་དང་མཁའ་སྤྱོབ་ཚོགས་ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གྱས་པར་རིམ་གྱི་

བྱས་པ་ལས་འབྱུང་། རིགས་དམའ་བ་དང་ཀུན་གྱི་བུཌ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཚིག་མི་
 བཅུན་པ་དང་། དབང་རྒྱུད་ཁྲིའུ་མཁུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 གཞན་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐོབ་པ་ཡང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ནིད་ལས་འབྱུང་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སེམས་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱམས་པ་བརྒྱུད་པ་
 ལས་ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་
 གྲུང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོ་ཡི། འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྟེ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་འགྱུར། །སེམས་
 ཅན་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁོ་འཕང་གྲུ་མེད་ནིད་གྱུར་ན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་
 རིངས་སྦྱོང་དང་། ཚངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་རྟེན་
 དེ་དག་སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཅུ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་
 འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །སེམས་དཔྱུལ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་
 སུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་གང་། །དེ་
 མི་སེམས་ཅན་གཞོད་ལས་བྱུང་། །བརྒྱུས་སྒྲོམ་ཕན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་དང་། །གཞིར་
 བ་ཡི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནིད། །བརྒྱུས་པར་དཀའ་ཁྲིའུ་མཁུ་བྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་
 གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་
 བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་
 སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་
 དང་མཇུག་པ་ཡང་མ་རྒྱན་འདི་རྣམས་ཁོ་ནའི་དྲིན་ཡིན། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་མ་རྒྱན་

གྱིས་རང་ཉིད་མངལ་དུ་བཟུང་ནས་རྒྱུ་མ་ཐོས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། མངལ་ནས་
 བཅོས་ནས་ཀྱང་ནར་མ་གསོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱིག་སྤྱིག་གཏམ་རན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
 དུ་བསལ་དེ་དགའ་བ་དུ་མས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པ་དང་མངལ་ནས་དག་སྦྱོང་གི་སྦྱོམ་
 པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གཞིང་གཞི་བཅས་ལས་
 བསྐྱོག་སྦྱེ་མན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྦྱོང་པ་འདི་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཀླན་འདི་དག་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་
 ལས་སོ། །ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་དགོས་དེ་
 བྱི་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་ལ་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་ཁོང་གཅེས་ལ་
 བངས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེས་པར་སྦྱོན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་
 ཏེ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་མེད་པར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བའི་ཐམས་མེད་པར་
 མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་ཅིང་དམགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་
 འགྲུབ་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གང་ཡང་སྦྱེ་ཐབས་མེད། དེ་མེད་པར་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་ཐབས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ན་
 མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཐབས་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཐེག་

དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཐབས་མེད་
 དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བརྒྱུས་ན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ།
 ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པས་ཞོན་མོངས་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་རྩལ་བྱིས་ས་
 དགོས། སོ་ཐར་གྱི་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ནས་ས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། མ་
 ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་འདི་རྣམས་ལ་ལུས་ལོངས་
 རྒྱུད་དགེ་ཙུ་གསུམ་བཏང་བས་སྦྱིན་པའི་ལར་བྱིན་རྫོགས་པར་འགྱུར། མ་ཀླན་
 འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞོད་འཆོ་སྤངས་ཤིང་སྒོ་དུ་མ་ནས་ལན་
 པ་བསྐྱེད་པས་རྩལ་བྱིས་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ཡང་མ་ཀླན་སེམས་
 ཅན་འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས། བཟོན་འགྲུས་ཀྱང་
 འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས།
 ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་འདི་རྣམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་
 དགོས། མདོར་ན་ལམ་ལྟ་དང་། ས་བཟུ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཇི་
 ཅུམ་ཤུགས་དྲག་པ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་སྟུར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱིད་པར་ཡང་མ་
 ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལལ་བར་དོར་ནས་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བསམ་

པ་ལྷགས་དྲག་པོས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། བསམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་རང་
གཅིག་ལུ་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་
ལམ་རྫོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ཆུན་
སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ཡང་ས་
རྒྱུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནར་འབྱོན་དགོས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་བསྐྱར་དགོས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་ས་དམིགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ཡང་འབྲུང་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་
ལམ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་གདམ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་མེད་ལྟར་
ན། །འདི་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱིར་པ་གཏོང་། །གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མེད་ལྟར་
ན། །གང་ལས་འདྲ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་ནི་
གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆེད་དུ་དཔའ་བོ་བཟོད་པ་བསྐྱོས། །གང་ཞིག་མངོན་
པར་འདོད་པ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དེ་བྱེད། །གལ་ཏེ་
ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མེད་ལྟར་ན། །རི་ལྟར་བུམས་དང་སྤྱིར་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །
བཏང་སྤོམས་དག་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །བསམ་གཏན་སྤོམས་འབྲུག་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐར་བ་བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །ཁམས་དང་
བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་བརྗོད། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག །
གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་རི་ལྟར་ཤེས། །བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བླ་མ་བཞིན་དུ་བཟུ། །ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་པ། དུག་
 བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། ཞེན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་པས། བྱང་
 ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། རྫོགས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། རྟེན་ལྡན་པར་སྤེལ་པའི། འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བར་བལྟ་བུ་མ། རྟེན་གསལ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་ནི། རང་དོན་ཆགས་ཤིང་
 རྟེན་གསལ་སྤྱིང་རྟེན་པའི་རྩ་བ་ཅན། བྱང་སེམས་སྤྱུ་གུ་ལས་སྤྱུང་བ། རྟེན་
 གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་རྣམས་པལློས་པར་བྱེད། རྟེན་
 གང་ཞིག་སྤྱོམས་པས་བཟུང་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱུ་པས་ཀྱིས་ཤེད་རྣམས། རྟེན་
 བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། མཚར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། རྟེན་
 འདི་ནི་དོན་མཚར་འདི་བསྟགས་འོས། རྟེན་དམ་པའི་རྩ་བ་ལུགས་མཆོག་ཅེས་
 དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་
 འབྱུང་བ། རྟེན་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་བྱ། དུས་སྤྱི་ནི་
 པའི་སྤྱོད་མོ་པས། སྤྱི་ནི་གཤམ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། རབ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་
 གུར་པ། རབ་བྱུང་གཤམ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། འཇིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་པ་མོད། རྟེན་
 གཞན་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གཞན་པ་བྱས་ན། འགའ་ཡང་
 རྩར་གཞན་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་པས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། བྱིས་དུ་གཏོར་ནི་
 བྱུང་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གོགས་སྤྱར་པས། བདག་གིས་དགེ་ལ་དགའ་
 བར་བྱ། རྟེན་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། རྟེན་པོར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་
 འདི། རྟེན་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་དེ། རྟེན་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་པན་བཟོན་ན། བདག་གིས་བཟོད་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་།

དེ་བས་རབ་དུ་མུང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྟེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་
པོ་ཞིག་ །འདི་ལྟར་ཐུན་ཚོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་ལྟ་
རང་ཅག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་ཞིང་གུས་པར་བྱེད། ལྷག་
བསྐལ་ནི་བ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་གིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ས་ལམ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་
ནི་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཀོན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་ཡལ་བར་འདོར་བ་འདི་ནི་ཆེས་སྒྲུན་པ་ཡིན་དེ། སངས་
རྒྱས་གང་ལས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་དགར་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་
མི་མཐུན་པར་བབྱང་ནས་རྒྱ་དེ་དག་གཞན་ཞིག་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་
སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གིན་དུ་ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོང་
འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་
བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། །བསམ་
པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྱམས་
སེམས་ལྟན་ལ་མཚོད་པ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དང་
པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་

ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོགས་
གཅིག་ལུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གཤམ་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་
དུ། །ཤམས་གསུམ་ལུ་ཡང་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྟེ་པའི་
གཤམ། །ཤམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅམ་དག་གི་ཆ་བསྟན་
ནས། །ཤམས་ཅན་མཆོག་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེས་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཤམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་དེ། སྤྱི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདམ་ལས། གཞན་
ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་དགའ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་ཆེད་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ནི་སྟེ་གྲུར་པ། །དེས་ཀྱང་བདག་ནི་ཤམས་
ཅན་རྣམས་ལ་དགའ། །འདི་ལྟར་ཕན་དང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས། །བདེ་བ་དང་
ནི་སྟག་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་པ། །གཞིས་ཀའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ཤམས་
ཅན་རྣམས་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་ཕན་འདོད་
པའི། །བརྩམས་འགྲུལ་གོ་ཆ་ཁྱོད་པ་ནི། །འབྲས་བུ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་སྟེ་དུ། །དཔུལ་
པའི་མེར་ཡང་གནས་པར་སྟོ། །བདག་གི་སྟེང་དང་འཛིག་དང་དྲོག་པ་ལ། །རི་ལྷ་
བ་དང་རི་སྟེང་གཞོད་པ་ཡི། །ཤམས་ཅན་དེ་དག་བསམ་གཏན་དབང་གིས་ནི། །
སྤྱོད་པ་དང་ནི་ལྟར་ཡང་རབ་དུ་བསྐྱོམས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལྷ་བོ་དག་ཡོད་ན་ནི། །
ལེགས་སྟེས་རྒྱ་རུ་ཅན་བྱང་རྒྱུ་ཤམས་དཔའ་ནི། །འཕགས་པའི་གཤམ་རབ་ལ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ཡིས། །དེས་པ་གང་བ་ཡིན་པར་བཞོད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བསྟེན་པས་
ཆེན་པོ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །གཞོད་པས་དགའ་བའི་ལོག་པར་ལྟར་བ་འཕྲོ་བ། །
སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བདང་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་

རིགས། །མང་པོ་གང་དག་བསྐྱེན་པས་གྲུབ་པ་ནི། །ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཡིན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱིའ་གཞན་པ་ལ། །གྲུབ་པའི་ཁྱིའ་ནི་འགྲོ་
 པ་ན་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཞེན་གྱི་ར་
 ཅིང་། །ཡན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་
 པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྐྱ་གཏོང་མཚར་མེད་
 འཇུག་པ་ལ། །དེ་ལ་ཡན་བདགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་
 གཏོད་ཆེན་བྱས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་ཤུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། །རེ་ཞིག་
 བདག་གི་རྗེར་གྱི་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །དེ་
 ལ་སྤོངས་པ་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་ན། །ང་ལྟུ་བྱ་ཁྱིའ་བྱམ་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་
 དག་བདེ་བས་བྱུང་རྣམས་དབྱེས་འགྱུར་ཁྱིའ་། །གང་ལ་གཏོང་ན་མི་དབྱེས་འགྱུར་
 འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་བྱུང་དབང་ཀུན་དབྱེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཏོད་བྱས་
 བྱུང་ལ་གཏོང་བ་བྱས། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་
 གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཏོང་ཆེན་བྱས་ན་ཡང་། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་
 གཏོང་བྱས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དབྱེས་གྱུར་པ་གང་། །ཐིག་དེ་དེ་རིང་སོ་
 སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དབྱེས་གང་ལགས་དེ་བྱུང་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཉམ་པར་བགྱི་སྤྱད་དུ། །དང་ནས་ངས་བརྟུལ་འཛིག་
 རྟེན་བྱམ་དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གས། །འགྲུམས་
 ཀྱང་མི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
 ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །སེམས་ཅན་རོ་བོར་མཐོང་

བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེའི་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་འང་འདི་ཉིད་
དོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་འང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་
ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་དེ་དག་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་
རང་ཡལ་བར་དོར་དེ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོན་
དགེ་ཅུ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོར་བའི་སྟོ་ཡང་ཡང་སྒྲུང་། བསམ་པ་རི་
ལྟར་སྟོང་བ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་བཟུངས་བྱ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
མཛད་པ་ལྟར་ལུས་དངོས་སུ་གཏོར་བ་སོགས་རེ་ཞིག་གི་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱས་
པ་དང་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་
ཀྱན་ནས་སྟོང་། སྟོང་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས་སེམས་
ཅན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྟོར་མཐའ་དག་སྟོང་ཁིང་མན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྲུར་
བྱ། སེམས་ཅན་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེན་ཡང་འདི་དག་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་
ལོ་སྟམ་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་ལོ་སྟམ་དུ་བྱམས་པ་དང་གྲུས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བཏུ་ཁིང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་མགུ་བར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་སྐྱས་
བཅས་ཀྱང་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཁིང་བྱམས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་བཏུ། །ཞེས་སོ། །མ་ཟུན་སེམས་ཅན་རྣམས་མགུ་བར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་
དགེས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་མི་དགེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་

མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། ཐུབ་པས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པ་དང་།
ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་བཏང་བ་དང་། རྒྱ་ལུས་སྦྱོན་པར་བཏང་
བའང་གྲངས་མེད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་པ་དང་།
མཐར་མངས་རྒྱས་བའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་ཡིན་པ་དང་ཚོས་གསུངས་པ་
སོགས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡིན་པས།
སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་དོན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱས་ན་དོན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕན་པ་བྱས་
པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགེས་པ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་ན་མ་ཆུན་སེམས་
ཅན་རྣམས་གཙུག་པར་འཛིན་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་རྣམས་དང་བྱ་དང་དབང་ལྷག་
རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་རྣམས་དང་ནི་བྲག་དང་ཆེལ་དང་ལུས་རྣམས་དང་ནི་
མིག་ །གང་རྣམས་ཁོ་ན་དགའ་བའི་དབང་བྱས་ང་ཡིས་བཏང་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་
དེ་ལ་འཕྲོ་ན་དེ་ནི་ང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཐར་ན་
ང་ལ་མཆོད་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་མཆོག་ནི་ང་ལ་
གཞོད་མཆོག་ཡིན། །ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐལ་མཆུངས་
འདོད་པས། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞོད་བྱེད་དེ་ནི་ང་ལ་རི་ལྡར་མོས། །སེམས་
ཅན་བརྟེན་ནས་ང་ཡིས་སྦྱོབ་པ་མཉེས་དང་དགེ་བ་བྱས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་བསྐྱབ་པ་རོལ་བྱིན་བའང་འཕྲོབ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཡིད་ལ་
བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་བདུད་བདུལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད་སྤྱོད་གང་ཡིན་
པ་ཡིས་ང་མངས་རྒྱས། །ཕལ་ཏེ་སྦྱོ་དང་སྦྱོ་བར་སྦྱོག་ཆགས་དགའ་བའི་གྲོགས་

མིན་ན། །གང་འདི་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེས་ལུ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ལས་སྤྱེ། །རྣམ་
ཐར་དགའ་མོགས་ལུ་ལ་བསྐྱེས་གིང་ཡུལ་དང་གཞི་གང་ཡིན། །ལུ་ཡི་དོན་དུ་
རིངས་ནས་ང་ཡི་ཡིད་གྱིས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེས་ས། །ངས་ནི་ཐོག་ཆགས་ཉིད་ནི་གྲང་
མོགས་དངོས་ཀྱང་དུ་མ་བྱིན། །ཁེམས་ཅན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་དུ་གྲུང་པས་ང་ཡི་སྤྱིན་པ་
གྲངས། །ཁེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་གྲུང་པ་ལས་ང་ཡི་སྤྱིར་རྗེས་ངའལ། །གལ་
དེ་ཁེམས་ཅན་མི་སྤྱོད་ལུ་ཡི་དོན་དུ་བསྐྱེས་པར་བྱ། །གལ་དེ་ཐོག་ཆགས་ལའོར་
བར་ལྷག་བསྐལ་དུ་མས་བཅོམ་མིན་ན། །སྤྱེ་བ་ལེན་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་ཉམས་མེད་
ལུ་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལའོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་པདེ་བར་
གཤེགས་པ་འདི། །གལ་དེ་ཁེམས་ཅན་དགའ་ཕྱིར་མིན་ན་ངལ་འདི་ལུ་ཕྱིར་ཕྱིར་
བསྐྱེས་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁེམས་ཅན་འདི་དག་རང་གི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་
ལྟ་བུར་བསམ་དགོས་དེ། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་
ཚོར་བུ་སྤྱེ། །བྱམ་པ་བཟང་ཡིན་འདོད་འཛོའི་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་བཞིན། །
དེ་དག་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཡུང་དང་རིགས་པས་ཡོངས་ལུ་བལྟས་ནས་ནི། །
ཁེམས་ཅན་ཀུན་ནི་བདག་གི་སྤྱུ་རྩྭ་པའི། །ངས་པའི་ལག་དུ་དགོ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཡུན་མི་རིང་བར་འཕྱུང་བར་འཕྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་བྱམ་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། །དབང་བཅས་འདི་ལ་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རི་སྤྱིད་འདི་ནི་
མདོར་དུ་མ་བྱས་པ། །དེ་སྤྱིད་གྲུ་པ་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགོ་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྲང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། བདག་ནི་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་བསྐྱེས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །

ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་ན། མིའི་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་
 འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་མཆོད་པས་ཆོ་འདིའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཅམ་འགྲུབ་ཀྱི་ཆོ་བྱི་མར་ནི་གང་ཡང་ཐན་པ་མེད་དེ། འཆི་བའི་ཆོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་འབུམ་ཐུག་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་དབང་མེད་པ་རྣམས་གཤམ་འདི་གཅིག་
 སུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུས་གང་ཡང་མི་
 ཐན་ནོ། །མ་གྲག་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོད་ན་ནི་ཆོ་འདི་བས་ཀྱང་བྱི་མ་ལ་ཐན་པ་
 ཆོ་སྟེ། ཆོ་རབས་གྱི་མར་གནས་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབད་རྩལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 ལྷར་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱུབ་པའི་འབྱུངས་རབས་རྣམས་ནས་གསལ་བ་ལྷུང་རོ། །དེ་
 ལྷར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐན་ཡོན་སྟོ་དུ་མ་
 རས་བསམས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགུར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཁ་མི་འཛིན།
 བློགས་མི་སྟོར་བར་གྲོ་བར་དེ་མ་སྟེས་པ་མི་བསྟེད། སྟེས་པ་རྒྱུན་འབྱུང་དུ་མི་
 བཞུག་པར་གཞེན་པོས་ཆར་བཅད། གཞེན་པོ་གོར་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 སྟེ་བར་སྦྱང་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་དུན་པས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་འགོང་པོ་ཁོ་བྱུང་ཨང་སྟུ་
 པ་བྱས་ནས་འགོང་པོ་འདིས་སྦྱར་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་མཐའ་མེད་
 པའི་གཞོད་པ་ལ་སྦྱར། ད་དུང་ཡང་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁ་དག་ལ་འདུག་ས་དཔལ་པར་བྱས་ནས་མིག་ལ་ཐལ་བ་འདེབས་ཟེར་བ་
 ལྷུང། འགོང་པོ་འདི་སྦྱར་དུ་གནས་ན་འཕལ་ཐན་པ་ལྷུང་བཅོས་པའི་སྟུ་བྱིད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་བདག་དཔལ་པའི་མེ་དོང་དུ་ངེས་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་ཅི་
 ལ་ཐུག་ཀྱང་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་སྟུ་དུ་ཞེ་དམ་དུག་པོ་བཅས་

ནས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱག་བཤི།
 རྩོམ་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ར་ཁྱོད་གར་དུ་འགྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་དུགས་པ་
 ཀུན་གཞིམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྐྱམས་སེམས་པ་དེ་དོར་
 ཞིག། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པར་མ་སེམས་ཞོ་ག་
 སུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྲུ་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བཤི། །བསྐྱར་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་
 ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་ལྷག། །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་དུན་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་དོན་སེམས་པ་གཞིམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་བར་དོར་
 བས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤོ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། མ་ཆན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་པངས་པ་དང་ལྷག་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤོ་ཅི་སྟེ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་སྤོ་བྱང་ན། དེ་ནས་བདག་གི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རི་ལྟར་
 བྱས་ན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་བྱས་ན་
 ལྷག་བསྐྱལ་དང་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡང་ཡང་
 བསམ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཁོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོ་གཏི་ལྷག་ཕྱོངས། །
 གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། །གོམ་པ་རེ་རེས་བརྟེན་འཆུང་བ། །བདག་དང་
 གཞན་དྲག་ཟུ་རུ་གཞི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ལྷག་བསྐྱལ་མཆུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་མ་ཆན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མི་
 ཤེས། ལྷག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ། བདེ་བ་
 ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཞིག། །ལྷག་བསྐྱལ་བྱིར་བཙོས་པའི་བདེ་བ་
 ཅོམ་ཡང་རྟོག་དགའ་བར་འདུག། །ད་དུང་ཡང་ལྷག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པ་

ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ། གྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཡོང་།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་གྱི་ཡོང་འབྱེད་དང་ནི་བྲལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་མང་
 པོས་ནི་དབྱེན་བཅོས་པས་བརྟེན་འཛོམས་ཏེ་དཔྱད་མེད་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འཛིགས་
 ལུ་རྩུང་བར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཉི་བ་གསུམ་དུ་འདུག་པས་འདི་རྣམས་རེ་སྟོང་
 རྟེ། མ་ཀུན་འདི་རྣམས་སྒྲོལ་བ་བདག་ལ་བབས་པས། མ་ཀུན་སེམས་ཅན་འདི་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱུངོ། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་
 གིས་བྱུངོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་དང་།
 མཐར་ཐུག་གྲུ་ན་མེད་པའི་བྱར་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་མོས་པས་མ་ཀུན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རྩུང་
 སྟུམ་དུ་བྱམས་པ་ལུགས་དྲག་དུ་བསྒྲོལ་ལ། ལོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་དང་བྱེ་
 བྲག་གིས་མཆར་རྒྱལ་རྣམས་བསམས་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་འདི་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བ་ཅི་མ་རྩུང་སྟུམ་དུ་སྟོང་རྟེ་དྲག་དུ་བསྒྲོལ་ལ། དེ་ལྟར་བྱམས་སྟོང་རྟེ་ལུགས་དྲག་
 བསྒྲོལ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲོལ་པ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་རྩ་ཆོག་ལས། གཏོང་
 ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྟུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏོང་ལེན་བསྒྲོལ་པ་ནི།
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོ་ལུགས་དྲག་དུ་བསྒྲོང་ནས་མ་ཀུན་སེམས་ཅན་
 མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་འབྱོར་པའི་བསམ་པ་ལག་
 ལེན་ལ་སྟོང་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །
 གཏོང་ལེན་སྒྲོལ་རྒྱལ་ལ། བསྐྱབ་བདུས་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་
 དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་བཅུས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་

དང་། །ཞེས་ཅུ་ཚིག་ཏུ་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 རྟོག་རྟུག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རྟུག་བརྒྱལ་ཁི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་པུས་ལྷུང་
 བར་གོ་ཆ་བཤོ་བ་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་དུ་མའི་བྱངས་དང་སྦྱར་ཏེ་
 བསྐྱབ་བཏུས་ནིང་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། སྟོན་འབྲུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་དང་དེ་
 བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཁྱིམ། །འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས་ལྷ་རམ་འདུ། །བདག་སྟོང་ལྷ་རམ་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅེས་དང་།
 འགྲོ་བའི་རྟུག་བརྒྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་ལྷུར་ཅིག་ །ཅེས་
 སྟགས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཏོང་ལེན་
 རྟེན་རྒྱལ་འདི་ལ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནོར་སྟོན་པས། །གཏོང་བ་སྟོན་ལ་འབྱེད་
 ཅིང་ལེན་པ་རྟེན་ལ་འབྱེད་པ་དང་། །སྟོན་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་གསུངས། རྒྱལ་སྟེས་རིན་པོ་ཆེས་ལེན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་རྟེན་ལ་
 འབྱེད་པར་གསུངས། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བས་ཀྱང་ལེན་པ་སྟོན་
 དུ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་རྟེན་ལ་འབྱེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་གནིས་གསུངས་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་
 མེད་པར་འདྲ་ཞིང་། རྒྱ་སྟེང་རིས་པ་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་། དེ་གནིས་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་
 པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་འབྱེདས་པོར་སོང་ནས་

རྒྱུ་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་གྱི།
 སྒྱིར་ན་གཏོང་ལེན་གཞིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཏོང་
 བ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤུལ་བདག་ལ་ལེན་
 པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 གཏོང་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅུལ་དུ་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལེན་
 པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་ཅུལ་དུ་བརྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས།
 བྱམས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱམས་སྤྱིར་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཅུལ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་རྒྱབས་ཆེན་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 འབྲུལ་གཞན་ལས་ཆེ་བཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་
 པ་ལ། གཏོང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལེན་པ་བསྐྱོམ་པ་གཞིས་ལས། དང་པོ་གཏོང་
 བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་གཏོང་བའི་མན་ཡོན་དང་། མ་བཏང་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྐྱོམས་ན་གཏོང་བ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཏོང་བའི་
 སེམས་སྒྲེ་བའི་ཞེགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་
 མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། རུལ་བར་གྱུར་བའི་ལུས་འདི་དང་། ཁྱོག་ཀྱང་གཡོ་བ་
 དབང་མེད་ཅིང་། ཁྱི་ལས་སྒྱུ་མ་འདྲ་བ་ལ། བྱིས་པ་འདི་དག་ཆགས་པས་ན། །
 ལྷིན་རྩུ་མ་རུངས་ལས་བྱས་ཏེ། ཁྱིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། ཁྱི་མཁས་འཆི་
 བདག་བཞེན་པས་སོང་། །དེ་དག་མི་བཟང་སེམས་དབྱུལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་
 དག་ཁ་ཅིག་ཅོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་

མེད་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ས། མེད་པ་སྤྲོད་བ་བྱས་ན་གཟུགས་སུ་འགྱུར། ཁྱེས་
 དང་། དྲག་གྱལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། ཁང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་བསྐྱུང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ། ཁང་བྱིན་
 པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་མེད་པ་རྣམ་
 པར་འཕེལ་བའོ། ཁང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། ཁང་བྱིན་ན་
 བཞག་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའོ། ཁང་བྱིན་པ་དེ་ནི་འཛིགས་
 པ་མེད་པའོ། ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཁང་
 བྱིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའོ། ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་
 བདུད་གྱི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་སྒྲོན་པའོ། ཁང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། ཁང་
 བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། ཁང་བྱིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའོ། ཁང་
 བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའོ། ཁང་བྱིན་
 པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའོ། ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། ཁང་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འགྱུར་
 བའོ། ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བའོ། ཁང་
 བྱིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལུ་དམ་པའི་ལས་སོ། ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལུ་དམ་
 པའི་ལས་སོ། ཁང་བྱིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །
 ཁང་བྱིན་ན་བཞག་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱི་བོས་བསྐྱགས་པའོ། ཁྱེས་དང་། བྱིས་
 བདག་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་དྲུང་དུ་སྤྲོད་བའོངས་ལ། དངོས་
 པོ་ཞིག་བསྐྱུངས་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེས་དངོས་པོ་མ་གཏང་ན། དེས་འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་འདི་བཏང་ཡང་རུང་མ་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ནི་དངོས་པོ་འདི་དང་

གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུལ་བར་ཡང་འགྱུར། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་བར་ཡང་
 འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་འདིས་ཀྱང་བདག་འདོད་བདག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་འདི་
 འདོར་གྱི། དངོས་པོ་འདི་བཅང་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་སྤྱིར་པོ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བའི་
 དུས་བྱུངོ། །འདི་ཡོངས་སུ་བཅང་ན་བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སེམས་ཀུན་ནས་
 ཟེན་ཏེ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དགའ་བ་
 དང་མཚོག་དུ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་དང་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་སྟེ་དུ་
 སེམས་དེས་པར་བསམ་པར་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བུས་ཞུས་པ་ལས་
 ཀྱང་། དངོས་པོ་གང་ལ་གདོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། གདོང་བའི་སྒོ་མི་
 འདུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐལ་བར་མི་བྱུངོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ལ་སྟོང་
 བའི་སེམས་མི་སྟེ་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱུངོ། །གང་
 སྟོང་བ་དག་གིས་བསྐྱངས་ན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་གཞིག་
 དེ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་མི་བྱུངོ། །ཡོངས་སྟོང་དེ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བཅང་
 བར་མི་བྱུངོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་མི་གདོང་བའི་
 སྒོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མོར་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་དུང་བའི་བར་དུ་བཅང་
 བར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བདུས་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་
 དང་སེམས། རྒྱང་ཅིག་རེ་རེས་འགོ་བ་ཞིད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་དྲི་འབབ་པའི། །
 ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་དྲི་མེད་ཀྱི། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་
 རྟེན་མིན་ནས། །ཞེས་དང་། སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། །བདག་མེད་འདྲིག་སྤྱིར་
 པོ་མེད་པའི་ལུས། །ལྟག་བསྐྱལ་དྲིན་མེད་རྟག་དུ་མི་གཅོང་བའི། །ལུས་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། ཡར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་མི་རྟག་མཐོང་
 གྱུར་ཅིང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་གྱུར་ན། བྱིན་པ་བདག་གི་བྱིས་བཞག་
 གཞན་གྱི་བར། བེན་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་བྱིན་དེ་
 ལས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། བྱིས་ན་གང་བཞག་དེ་ལས་འཛིགས་པ་གྱུར། མི་
 ཆོག་ལུན་མོང་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། བྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་གཞོད་མི་
 འགྱུར། བྱིན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་བདེ་བ་འགྲུབ། མ་བྱིན་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལའང་རྟག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་སྐར་མདའི་རང་བཞིན་ལྟར། །
 ཡོངས་སུ་མ་བཅད་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། མ་བྱིན་ལོར་རྣམས་མི་རྟག་མེད་
 འགྱུར་ཏེ། བྱིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་གཏོར་དུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ལམ་པར་
 གཞེལ་བས་གང་བྱིན་པའི། ལོར་རྣམས་སྤྱིར་པོ་མེད་པའང་ཡོང་བར་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཅད་བ་མཐས་པས་བསྐྱེད་སྤྱེད། སྤྱི་བོ་བྱིས་པ་དེ་དག་གསོག་
 ལ་དགལ། ཡོངས་སུ་བཅུང་བས་མི་འབྲལ་གང་ཡང་མེད། བྱིན་པས་རྟག་ཏུ་
 ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འགྱུར། བཅད་པས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་འགྱུར། །
 འཇུངས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་ནི་
 ལམ་གྱི་མཆོག་ །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་འཕགས་པས་ལམ་རན་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེས་
 བར་འདོར་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ལ་གཏོར་བའི་སེམས་མི་
 སྤྱི་བོ་འདག་གིན་ཏུ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། རང་གི་གཏོར་
 སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཟུང་ཟུང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། འཁོར་གཡོག་སྟགས་
 མི་འཆོལ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་ནའང་སྤང་བར་མི་བྱ། རང་གི་གཏོར་སེམས་གྱི་

བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ན་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ཅིང་། བསྐྱངས་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོག་སྟོན་གས་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་
དགོས་ཏེ། བར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། མེས་སྤྱི་ལྟོན་ནི་གང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་
རམ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་སེམས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ཡོངས་འཛིན་གོགས་
སུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱུ་བ་དག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས། །
གང་ཞིག་གཏོང་སེམས་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དག །ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་ལས་ལ་
བསྐྱེད་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་ཙོར་རམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔས་བྱང་བར་འོས་པ་མིན། །བྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་དཔེ་བྱས་ཤིང་། །དེ་
གཞིལ་རང་གི་དམ་བཅས་བསམ་བྱ་སྟེ། །ཡོངས་འཛིན་ཆགས་པ་རྣམ་པར་
བསལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་རྟོགས་པའི་དམ་པ་འདི་དག་རྟོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་བདག་གི་ལུས་བཏང་སྟེ། །དེ་བཏང་ཆོས་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱངས་བྱས་ན། །ཕྱི་
རོལ་དངོས་ལ་བདག་གིས་ཆགས་བྱ་བ། །ཁྱུང་པོའི་བྲུས་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་
པ་མིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅའ་ཀྱང་དེར། །ཁྱོད་
གིས་སྤྱིར་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་རྒྱལ་གིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་
བསྐྱང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་གི་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །ཁྱག་ཀྱང་བདུར་དུ་མི་རུང་
ལ། །རྒྱ་སྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་མ་དང་
བྱ་ཆོད་གི། །ཟས་ཀྱི་དོར་དུ་འདི་བསྐྱང་རིགས། །མིའི་གཅིག་གི་ལུས་འདི་ནི། །
བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནི། །འཆི་
བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །ཐྲོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་གིས་ཅི་
བྱར་ཡོད། །བྱན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་ལའང་། །ཁོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིན་

མེས་པོ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་དམན་གྱི་དགྲ་བོ་ཙམ་
 པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཏོང་བའི་གོགས་མེས་སྤེའི་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཞེས་དམིགས་དང་བདུང་བའི་ཡན་ཡོན་
 བསྐྱེམས་དགོས། ཞེས་དང་། འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱུངས་ཀྱང་དེས་པར་འདྲོར་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་བོ་མེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་བསམ་པས་བདུང་བས་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་མང་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོ་པ་དུ་
 བསམས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྤྱོ་ཅི་སྤྱེ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །པར་ཕྱིན་བཞུས་པ་ལས། འདྲོ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། །འདྲོ་ལ་བདག་གི་ར་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། །དེ་འདྲ་མཉམས་ལྷན་རྒྱུ་ཡང་
 དང་ཡང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྗེས་འབྱུང་བ། །གང་ལ་ཡོད་པ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤྱེས་མཆོག་
 གསུང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བདུང་བས་སྤྱོ་རུ་
 འདུལ། །བདག་སྤྱོ་སྤྱོ་རུ་འདས་པ་བསྐྱུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་
 ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདུང་བ་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བདུང་བས་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་པར་གསུངས་གིང་། ཐུབ་པའི་འབྲུངས་རབས་རྣམས་སུ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་སྤྱིན་པ་ནི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་
 མཛད་པས་འབྲས་བུ་ནི་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་གཏོང་

མེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གུགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏོང་མེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 རི། སྤང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་
 བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ནས། ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་
 ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས། རྒྱལ་སྒྲ་ཚོགས། རྣམ་གྲངས་སྒྲ་
 ཚོགས་ནས་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་མེས་པ་
 དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་གཞིར་
 བསྐྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མེས་པ་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱུབ་པའི་
 སྤྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་གང་
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོང་བ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུ་གའི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་
 ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར། །མེས་པ་ཅན་ཐོངས་གིང་དབུལ་བ་ལ། །
 བདག་ནི་མི་ཟང་གཏོར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱང་མཁོ་དག་སྒྲ་ཚོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་
 བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་
 ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །རྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་
 དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །གྲིང་དོན་གཉེར་ལ་གྲིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་
 མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྱན་
 འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་བུམ་པ་
 བཟང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
 རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །མེས་པ་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་
 མང་ཉེར་འཕྲོ་བའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་རམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །
 མེས་པ་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཐམས་ཅད་མུ་དན་འདས་བར་དུ། །བདག་

ནི་ཉེར་འཛོལ་གཞིར་ཡང་སོག་ཅིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་དཔེན་པར་སོང་སྟེ་ཡིད་ནང་དུ་བསྟུན་ནས་བསམ་
པ་དག་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་པས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་དག་སྟོབས་པར་བྱེད་དེ། དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོགས་
རྒྱང་དུས་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་
གང་འདོད་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་སྟེ་ལ་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། གང་གཏོང་བར་བྱ་བ་
ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་དགེ་ཅ་གསུམ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་
པའི་གཏོང་བའི་རྣམས་གཞན་མེད་པས། མདོར་ན་རང་གི་དབང་བྱར་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལོ། །དེ་ལ་ལུས་གཏོང་བ་དང་། ལོངས་སྟོང་གཏོང་བ་དང་།
དགེ་ཅ་གཏོང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་ཆེ་འདྲིའི་ས་གསལ་
བཏབ་སྟེ་དེ་ལ་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་རང་
འདོད་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པར་མ་ལ་བཏང་བས་ལུས་དེ་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ས་གན་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དག་
ནས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ནད་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མེད་ཅིང་ལྟོའི་ལུས་ལྟ་བུར་བཟང་ཁིང་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། ལུས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ལོངས་སྟོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་

སྤྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཆང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཕྱིན་
 བྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་ཏེ། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་
 སེམས་ཆོས་སྤྱིར་དང་དུ་སྤྱིར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་མ་ལ་ཡང་དམིགས་
 བས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཏེ་གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་
 རྒྱུ་ས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་ལ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་བདར་སྟེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་གི་
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་དང་། སྤྱིར་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་དང་
 བོ། དེ་ནས་སྤྱིར་གཉིས་པ། དེ་ནས་སྤྱིར་གསུམ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་གཏོང་བ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་རང་གི་མ་ནས་
 བཟུང་རིམ་གྱིས་སེམས་སྤྱངས་ཏེ་བྱམས་པའི་དམིགས་རྒྱུ་སྤྱིར་བ་འདི་ནི།
 འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཟད་པས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སྤྱིར་པ་ལ་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་
 ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ལོ། །
 ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལས་ཀྱང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ནི། གང་ཐོག་མར་སྤྱིར་དུ་སྤྱིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེ་
 བར་བསྐྱེད་པའི་བསམས་པ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་ཉེ་

བར་བརྒྱབ་པོ། འདི་འོག་རྩ་འདྲིས་པ་རྣམས་ལའོ། འདི་འོག་རྩ་བ་མལ་པ་
 རྣམས་ལའོ། འདི་འོག་རྩ་ཉེ་འཁོར་པ་རྣམས་ལའོ། འདི་འོག་རྩ་རང་གི་གྲོང་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ལའོ། འདི་བཞིན་རྩ་གཞན་གྱི་གྲོང་པ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བར་
 རྩ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། ཕྱོགས་
 བརྒྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཁྲིས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཛོད་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་རྩ་གསུངས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དེ་དེ་ནས་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་
 པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ཡང་དེས་འགའ་དཔྱུལ་བ་མཉམ་མེད་ནས་བརྒྱད་
 སྟེ་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་། འདི་
 རྒྱལ་ནི་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ལུས་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱུལ་ནས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་
 དཔྱུལ་བརྒྱད། རྒྱ་བུར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གྲང་དཔྱུལ་བརྒྱད། ཉེ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀྲང་བས་དེ་ཐམས་
 ཅད་གསེར་འབྱུང་གྱི་ཕྱིས་ལྷགས་གསེར་རྩ་ཕྱེད་པ་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་ལ་དཔྱུལ་བའི་
 ལུས་འབྱུར་ནས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་སྤྱག་པའི་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
 བདུན་ལྷན་གྱི་དལ་འབྱུང་གྱི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་པར་བསམ་སོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ལུས་ལས་དམིགས་ལུལ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ། ཁོས་སྟོང་ཡག་བརྒྱ་
 བ། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་རྩ་བུས་པའི་གྲོགས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དེན། ལུལ་གང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་

རྣམས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆོས་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཆུང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་ཆུན་གཙོ་བོ་ཐོག་པ་ཆོས་
 པོའི་དགོ་པའི་བསེས་གཞིར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སོགས་
 སྤྱིའི་ཆུན་རྣམས་དང་། རང་གི་ཆུང་དང་སོགས་འཕགས་པའི་རོར་བདུན། དབང་
 བོ་ལ། སྒྲིབས་ལ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། བུམས་སྒྲིང་
 རྗེའི་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་
 དུག་སྟེད་པས། ཆོགས་གཞིས་མཐར་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱིའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོགས་
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཅུ་
 སོ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་
 རྒྱར་བཞིན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་དང་གདུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིང་
 སྤྱི་བ་གཉིས་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུང་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་
 བ་རྣམས་ལ་བཏང་བས་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་དང་གདུང་བ་
 རྣམས་ཞི་ཞིང་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་
 པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གྲིང་བཞི་
 གྲིང་ཕན་བརྒྱད་ན་ཡི་ཁོས་པའི་སྟེ་གནས་སུ་མོང་བའི་མའི་འགོ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཆོ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་རྒྱར་

བཞིན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་དང་གདུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིར་སྒྲིབ་
གཉིས་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་པོ། ཆོ་དེ་
ལ་ཐར་ལམ་སྟེ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ལུས་གདང་བས་ལམ་
སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ལྟོ་རྒྱུ་རྣམས་དང་ཅང་གི་བསམ་པའི་ལྟོ་རྒྱུས་ཅན་ཚང་ནས་སྒར་
ལྷང་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པོ། ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
འདོད་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ཆོངས་རིས་ནས་འབྲས་པུ་ཆེ་པའི་བར་གྱི་གཞུགས་
ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན། གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་པུ་བཞིན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ལུས་ཆང་བ་རེ་རེ་བདང་བས་སྒར་བཞིན་དེ་དག་
སོ་སོའི་ཉེས་སྦྱོར་དང་སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་རིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།
ཀྱིད་པ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདང་བས་དེ་དག་སོ་སོའི་
ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་དང་གདུང་བ་རྣམས་ཞི་ཞིར་སྒྲིབ་གཉིས་དག་སྟེ་སངས་
རྒྱས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་པོ། ཡང་རེས་འགའ་མི་ཤར་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་གྱིས་ཕྱེ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིས་གྱིས་
གདང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་
ཕྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་གདང་བས་རིས་གྱིས་སྒར་
བཞིན་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཆོམས་ལྷག་མ་རྣམས་
ལའང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། ཇི་ལྷང་སེམས་ཅན་ལ་རང་གི་ལུས་གདང་པའི་
རྒྱལ་ལོ་སྟེ་ཆོགས་ནས་སྒྱུར་སྟེ། རེས་འགའ་རང་གི་ལུས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྱལ་
ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་ལུས་རེ་རེ་བདང་བས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱིས་ཆོམ་
པར་བསམ། རེས་འགའ་ལུས་གཅིག་པུ་འདི་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་
 མལ་པ་རྣམས་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྒྲུངས་ནས། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་མི། ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་ནས་རེ་རེ་ལ་ལུས་
 རེ་རེ་ལུས་པར་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉན་རང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་དག་ནས། རྒྱ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་གྲུང་། ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་དག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ས་ལམ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་གྲུང་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་པུ་པའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ལ་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བློས་སྒྲུལ་ནས་ལུས་པས།
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྒྱ་ལུས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྦྱོན་སྒྲུལ་ཏེ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག། ཆོགས་གཉིས་སྒྲུང་དུ་རྫོགས་ཏེ། སྒྱ་མཚན་དཔེས་སྒྲུལ་
 པའི་གཟུགས་སྒྲུང་། ཐུགས་ཆོས་སྒྲུང་གྲུང་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཅ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་
 མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་
 རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ཏེ་ལུས་
 པས། དེ་དག་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་འད་ལུས་དུ་མར་སྒྲུལ། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བློས་སྒྲུལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྟོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
 དད་པ་བསྟོམ་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་ལུག་འཛལ་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་

མཚན་པའི་ཚོགས་རབ་འབྱམས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ་
 ལུང་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་
 བར་བསམ་ཞིང་། བྱགས་བརྩའི་ཞིང་ན་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་དཔ་ལས་
 འདས་པའི་རྩལ་སྟོན་དུ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ། རང་གི་ལུས་སྤར་ལྷར་ལུང་ཞིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་ལྷ་དཔ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསམ། རང་གི་སྐུ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་
 སྤར་བཞིན་ལུང་པས་སྐུ་ཆེ་མཐོང་བ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཆེར་འཕེལ་
 བར་བསམ་མོ། །ཡང་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 བར་སྐུལ་ནས་སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱགས་
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྤོང་གྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་བཏང་
 བས། སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་གཙང་བ་སྤོང་དུམ། ཆོར་མ། བྱོ་མོ། གསེག་མ།
 དམ་གྲོག། གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྤོང་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་
 གནས་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པ་བྱ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་
 བདེ་བ། གྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དྲི་བསྐྱང་དང་
 ལྷན་པ། ལྷའི་མེ་དོག་སྐུ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་གུ་
 བརྩིགས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ལུ་དོག་གི་ཕྱེ་མ་གུམ་བུར་བདལ་བ།
 ལྷན་པ་དང་། ཀུ་མུ་དང་། བདྲ་འབྱིང་ཞིང་ལྷེས་པས་ཁེབས་པ། རུ་ལྷ་སྐུ་
 ཚོགས་སྐྱང་སྐྱན་པར་སྒྲོག་པ། དགའ་ཞིང་འཕྲོལ་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་དང་། རྩིང་དང་། ལྷེང་ག་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་

སོགས་དག་པའི་ཁིང་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་བྱུང་བར་བསམ་ཁིང་། ཁིང་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་དེ་དག་ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་
 དང་རྟེགས་པའི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་ཁིང་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པའི་མཐུན་
 སྒྲིམ་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སྒྲོང་དུ་ཡང་
 འགྱུར་བས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་
 རྣམ་སྒྲོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་ཁིང་དེ་དག་
 གི་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་དག་པའི་ཁིང་གི་སྒྲོང་བཅུད་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་
 གསུངས་ཏེ། སྤེད་མེད་ཀྱི་བུས་ཞུས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་
 འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཁིང་ཡོངས་སུ་བཏང་ན། བྱིར་རྩལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་སྒྲོལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་སྒྲིམ་ནོ། །ཡོད་དེ་ཡོད་ན་ལག་པ་འདོད་པ་
 ལ་ལག་པ་སྒྲིམ་ནོ། །རྒྱུ་པ་འདོད་པ་ལ་རྒྱུ་པ། མིག་འདོད་པ་ལ་མིག་སྒྲིམ་
 ནོ། །ཤ་འདོད་པ་ལ་ཤ་འབྲུག་འདོད་པ་ལ་འབྲུག་རྒྱུ་འདོད་པ་ལ་རྒྱུ་པ། ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་འདོད་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ །མགོ་འདོད་པ་ལ་མགོ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། བྱིར་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་དང་འབྲུ་དང་
 གསེར་དང་དངུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུན་དང་རྟ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་གིང་རྟ་དང་

བཞེན་པ་དང་། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒལ་དང་སྡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་ཆོང་དུས་དང་བུན་པོ་མོ་དང་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཛོལ་དང་། སུ་དང་བུ་མོ་དང་གཡོག་རྒྱམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ། གང་དང་གང་གིས་ཕྱིར་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་ནོ། ཅི་ནས་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པས་བདག་བྱང་རྒྱལ་བོའ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིལ་ནས།
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱིར་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་རམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་
 པར་སྒྲིལ་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་རོ་ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་ནོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན། ཅིའི་སྤྱོད་པོ་ནི་ཅི་བཅས་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྤྱོད་པོ་ལས་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་། ཡལ་ག་ལས་སྤངས་ཀྱང་རུང་། རུར་ཕྱག་ལས་སྤངས་ཀྱང་
 རུང་། ལོ་མ་ལས་སྤངས་ཀྱང་རུང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་ལུ་དང་སྤྱིར་པོ་ལས་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདི་ལྟར་བདག་ཅུ་བཅས་སྤངས་སོ། །བདག་གི་ཅུ་བ་
 བས་སྤངས་སོ། །བདག་གི་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་སྤངས་སོ་སྒྲིལ་དུ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མི་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་བ་མ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལུས་འདི་ལ་ཅིའི་སྤྱོད་
 པོ་བཞིན་དུ་འདུ་གཤམ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་དག་ལ་ཅི་དང་ཅི་
 དགོས་པ་ལག་པ་འདོད་ན་ལག་པ། རྒྱང་པ་འདོད་ན་རྒྱང་པ་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་མ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་

འདི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ངེས་པར་བྱ་
 ཟེ། དཔེར་ན་སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་
 ཁམས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་། སྒྲོ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྣམ་གྲངས་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། དམིགས་པ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡོ་བྱད་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཁོག་པའི་ལུས་འདི་སྒྲོ་ལྷ་ཚོགས་དང་།
 རྣམ་གྲངས་ལྷ་ཚོགས་དང་། དམིགས་པ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡོ་བྱད་ལྷ་ཚོགས་།
 ཡོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་ཟེ། དེ་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་བས། ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་ཡང་སོ་སོར་
 རྟོག་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བའི་བྱིར་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད། །
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྩོམ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔལ་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་
 གིས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མར་མེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེག་ནས་དང་
 འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྤང་བ་
 དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ཉིད་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་དུ་
 འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

དང་། བདག་ཉིད་མཛེས་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པར་
 ལྷོར་བ་དང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་དང་འདྲ་བར་ལྷོན་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་
 ཡོངས་སུ་ལྷོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་
 མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་
 དང་ལྡན་པར་རབ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་བདག་
 ཉིད་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 དུ་བདག་ཉིད་མཚོན་རྟེན་གྱི་མཚོག་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་མཐོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སེམས་མཉམ་
 པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་
 ལུ་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་དང་། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིན་བདག་དུ་སོས་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྷོད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་རི་རྒྱུད་སྒྲུལ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་ཆ་
 བགོས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ལྷོན་མཁྱོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་
 ལྷོར་བ་དང་བདག་ཉིད་ནན་ནན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཞོང་བའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་
 ལྷོད་སོས་ཆལ་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་
 ཚོས་ཀྱི་དགའ་ལྷོན་དང་འདྲ་བར་ལྷོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྒྱིན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགའ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གདོང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བདག་
 ཉིད་དགར་བོའི་ཆོས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ལྷ་བུར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྱིན་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
 པ་དང་། སྒྲེ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་པ་དང་འབྲུ་བར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཅད་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བདག་ཉིད་རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅི་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 དག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་གྱི་མཐའ་གྲས་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་
 འཆོ་བ་དང་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ངན་སྤོང་རྒྱན་ཆང་པར་གྱུར་ཅིག །
 དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་པོ་
 རྣམ་པར་ཡོག་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སོ། །དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འདི་ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་སྟེ། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
 དགོ་ལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབས་སུ་གྱུར་ཅིག །ས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 ཅིག །ཤིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབང་གཞིར་དུ་གྱུར་ཅིག །རབ་རིབ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀུན་དུ་བསྐྱར་པའི་

ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་བར་གྱུར་ཅིག །མ་དག་པའི་སྐྱེ་པ་བསྐྱེག་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་མེར་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོང་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་པ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འདྲན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉི་ཤར་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འདྲན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 ཡང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདོ། །ཆིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདོ། །མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེདོ། །དད་པའི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་། མཉམས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་མཛང་བའི་སེམས་དང་།
 བན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེདོ། །དེ་འདྲི་ལྡར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་སྟེ། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདྲིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཟིལ་གྱིས་མི་གཏོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག །བྱུང་བར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གྱུར་ཅིག །དྲན་པ་བརྟེན་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོགས་པ་དང་སྟོ་གྲོས་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྟོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདྲིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་མི་མཉེས་
 པར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
 དད་པ་མི་སྤྱེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་པར་གྱུར་
 ཅིག །མཉན་ནས་ཀྱང་གེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིང་རི་ལྟར་
 ཐོས་པ་བཞིན་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །བཟུང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པའི་ལས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་དགོ་བའི་ཕ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཇོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོར་བདུན་རྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་
 པ་རྟོགས་པ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁུའ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མིག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོན་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །
 དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་རྟོབས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་བརྟེན་པར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེ་
 ལྟར་གྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གཏོང་ཞིང་ལྷག་པར་རང་དང་གྲོགས་
 ཚོས་མཛད་ཀྱངས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་ཀྱངས་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་དམ་པའི་སྐྱོཆེ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་ཀྱངས་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་སྦྱོང་སྦྱོང་
 གཞོད་བྱེད་དེ་ཀྱངས་སྒོས་བཀུག་ལ། བྱེད་ཀྱངས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བདག་གི་
 མ་བྱས་དེ་ལུ་ཞེ་བྱིན་པ་གཏངས་མེད་པས་གིན་དུ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། བདག་གིས་བྱེད་
 ཅག་གི་གྲག་ཐོས་པའང་གཏངས་མེད་པས། ད་རེས་དྲིན་ལན་དང་བྱ་ཡོན་
 འཇལ་བའི་བྱིར་བདག་གི་ལུས་འདི་བྱེད་ཀྱངས་ལ་འབུལ་བས། བྱེད་ཅག་ཟས་
 འདོད་པ་ཟས་གོས་འདོད་པ་གོས་སོགས་གང་དང་གང་འདོད་པའི་ཟས་ཀྱངས་
 བྱིར་ཞིག བྱེད་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིར་ལ་གྲ་ལ་དགའ་ན་གྲ་ཞོ། ཞིག་ལ་
 དགའ་ན་ཞིག་འབྱུང་། རུས་པ་ལ་དགའ་ན་རུས་པ་མུར། དགས་པ་ལ་དགའ་ན་
 དགས་པ་འདི་བྱིར་ལ་བྱོན་ཞིག །འིངས་ན་རྩེན་པར་ཞོ། མི་འིངས་ན་ཚོས་ལ་ཞོ།
 ཞིག་ཅས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་བསམས་པས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གིས་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་གྲག་ཐོས་གིར་འབྱུངས་པས། གསེར་འབྱུར་ཅིས་ལྷགས་ལ་རིག་པ་
 བཞིན་དུ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་གི་ལུས་མི་སྤྲུག་པ་དང་། ཞེས་པ་གདུག་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཞེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་དེ་ཚོགས་
 གནིས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གཏོང་བའི་
 དམིགས་པ་སྦྱངས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་ནི། ཟས་གོས་
 གནས་ཁང་འཁོར་གཤོག་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་བསམ་གྱིས་

མི་བྱལ་པ་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ནས། ཐོག་མར་རང་གི་མ་ནས་བཟུང་། མཐར་མེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་བཏང་བས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡུལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཆར་བ་
 རེ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པའི་མཐུན་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 དེའི་རྟེན་གྱིས་ལྷུང་དུ་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་
 ལམ་ཁྱགས་ཉན་རང་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་སྒྲུལ་རྟེ་སྒྲུབ་ལྷུང་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་ཞིང་དམིགས་པ་སྒྲུབ་ལྷུང་བྱེད། དེ་
 ནས་དགེ་ཅ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་བཅི། རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
 པ་དང་གཞིག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ལ། ཆེ་འདྲིའི་མ་ནས་བཟུང་མཐར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་གཏོང་རྒྱུ་
 གོང་ལྷུང་བྱེད། དེ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་གོང་ལྷུང་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་
 སྤྱོད། དེ་ལྷུང་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་
 དམིགས་པ་སྤྱོད་བཅི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་རྟེན་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་གིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དགེ་ཅ་གཏོང་བ་འདི་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་
 བའི་ཅ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྤོ་བའི་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱུ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་དང་

ཐྱོགས་བརྩའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་གིན་དུ་གསལ་བར་མདོ་ལས་
གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་
བའི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་
མི་འགྱུར་བ་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས།
དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་
ནས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི། འདས་པ་ལ་མཁས་
པའོ། །གང་ས་འོངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་པར་སེམས་གིང་བྱུང་རྒྱལ་
མདོན་དུ་ཐྱོགས་པའི་ལས་ལ་སེམས་པ་དེས། བདག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལས། དེ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ན། གཟུགས་
ཡིད་དུ་འོང་བའམ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དག་པ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འོད་གསལ་བའམ། གང་
གིས་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་བ་དང་། དགའ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོག་དུ་དགའ་བ་ལ་
གནས་པ་དང་། མགྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་དགེ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་པ་མཉམ་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་དུ་ཚིམ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་རྩྱུང་བ་ན་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདིས། སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པའི་བདེ་བ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱི་
བདེ་བ་མཆོངས་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བདེ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་གྱི་བདེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་པ་
ཆགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་གྱུར་
ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་
བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མི་སྟེ་བའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་
པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་
རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཏུ་མི་སྟོད་པས་རྣམ་པར་མི་འབྱུགས་
པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་དགའ་བའི་རྩ་བ་དེ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བཞེ། གང་འདི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྩི་རྩེ་ལྟུང་གནས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་
ལས་ཕྱིར་མི་སྟེག་པའི་གོ་ཆ་རྒྱུན་མི་གཅད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོའི་དགའ་བའི་
རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་

[illegible]

པའིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་
 ཡོངས་སུ་བཟོ་ཤི། གང་འདི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་ལས་ལས་རྣམ་པར་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྗེ་ཉི་ཤེས་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བཟོའོ། །ངན་སྤངས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྤྱེ་བ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་
 རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟོའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་རྒྱ་གསུམ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་སལ་བོ་ཆེ་ལས་རི་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱལ་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་འདིར་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 བདུས་དང་སྤྱོད་འཇུག་གཉིས་སུ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་གིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ཞིང་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 དཔྱལ་བ་ནས་བཟུང་སྤྱེ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་
 གཏོང་བ་དང་། བདར་ནས་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྗེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྤོན་སྤྱོད་བ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་འབྱུང་བ་

མོགས་མེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྒྲོན་འཇུག་
 བསྐྱེ་བའི་ལེའུ་ལམ་ཞིབ་དུ་བཤད་དེ། སྒྲོན་འཇུག་དུ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་གཞན་
 རྣམས་ལ་ལེའུ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་པའི་ལེའུ་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པ་ནི་
 སྒྲོམ་པ་གཟུང་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེ་བའི་ལེའུར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོན་དགེ་ཙུ་གསུམ་
 མེས་མེས་ཅན་སྒྲི་དང་སོ་སོ་ལ་རི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཆོག་དང་སྒྲུར་
 རྣམ་བཤད་ན་འདི་ལྟར། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོན་དགེ་ཙུ་རྣམས་དཔག་དུ་མེད་
 པར་སྒྲུལ་ཏེ་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བཏང་བས་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་
 ཅན་དང་། མེས་མེས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ལུས་མེས་མེས་བདེ་བས་གང་
 ཞིག་མོགས་ཆོགས་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་
 དུ་སྒྲུར་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་ལུགས་དུག་དང་རེས་པར་དེ་ལྟར་བྱར་སྒྲུར་ཅིག་
 སྒྲུམ་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །
 དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྒྲོགས་
 རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་མེས་ས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་སྒྲུ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་རི་
 སྟེད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་སྒྲུར། །འགྲོ་བས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིས། །
 བདེ་བ་སྒྲུ་ན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་
 དཔྱལ་བ་ནས་བརྩུང་རིགས་དུག་སོ་སོར་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་
 བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དཔྱལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བཏང་བས་
 དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ཞི་བར་སོས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་

ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། ཅེས་སྒྲོལ་ལམ་
 འདེབས་ཤིང་དེ་ལྷ་མོའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཟུང་ཞིང་
 བ་བཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིག་
 ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དཔུལ་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐལ་དང་འཛིགས་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པར་སོས་ཤིང་། ཅི་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་གཤིན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟང་རྣམས་སྤྱུག་བྱེད། །ཀུན་
 བས་སུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྤྱུ་ལ་མཐུ་སྤྱུ་སྤྱེ། །
 ཐུན་དུ་བསྐྱས་ན་རྣམས་མཁའི་དཀྱིལ་ལམ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་
 བས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱུག་དང་བྱལ་ནས་དེ་དང་ལྷ་མོ་ཅིག་འགྲོ་
 བར་ཤོག། མེ་དོག་ཆར་པ་སྤྱོས་རྒྱ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔུལ་བའི་མེ་
 མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་ལྟར་ནས། །ཤོ་བར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་
 བསམས་པ་དང་། །སེམས་དཔུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་ན་པས་མཐོང་བར་ཤོག། །
 ཤོགས་དག་འཛིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྒྱར་ཤོག་ལུ་མཁའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་
 མཐུ་ཡི་སྤྱུག་བསྐལ་མཐོང་དག་དང་བྱལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཟུང་བསྐྱེས་ལྟར་པ། །གཞོན་ལུ་
 ཟུར་ཐུང་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཐོད་ཀྱིས་ལྷ་
 བཟུང་ཅོད་པར་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཆོང་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་
 སྤྱུན་དཔུལ་མེ་དོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཟུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་
 མོ་སྒྲོང་ཐུག་བསྐྱེད་དབྱངས་སྤྱོད་ལུན་འདི་སྤྱོད་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་
 མཐོང་ནས་དེ་ནི་སེམས་དཔུལ་ཅ་ཅ་འདོད་པ་ཤོག། །དེ་ལྷར་བདག་གི་དགོ་རྣམས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་པ་མེད་སྤྱི་ན་བདེ་བ་
 དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་པར་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ལྷ་
 སུའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 གཏོང་ཞིང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བ་
 ཤོག །སྒྲུ་མི་སྤྱན་པའི་མི་བཞིན་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོས་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་རྟག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་
 དག་ཅ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་དམིགས་ཏེ་བཏང་བས་སོ་
 སོའི་ལུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་བསྐྱུ་བ་
 པའི་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆར་པར་བསམས་ཤིང་། ཡོང་བ་རྣམས་
 གྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲུ་ཐོས་ཤོག །ཅེས་པ་ནས། ར་རྒྱལ་
 དག་གྱུར་བཅོམ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་
 ནས་ཡང་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དག་ཅ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཏང་བས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུད་ཅིག་ལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམས་ཤིང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཆོ་ངོང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བདག་གི་བསོད་
 རྣམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་

སྤངས་ནས་ནི། རྟག་རྒྱ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་
 ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ནི། ཁོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག རྟག་རྒྱ་བདེ་བས་འཕྲོ་བ་ཞིང་། །
 འཕྲོ་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོམ་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཏོང་བའིང་། དཔག་བསམ་གྲིང་གི་སྤྱེད་མོས་
 ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། ཁོས་སྒྲོམ་སྒྲོག་པས་གང་བཞིས། །
 རྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག །
 གསེག་མ་ལ་ཐོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་བེ་རྒྱུའི། །རང་
 བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་དག །བརྒྱན་
 པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་
 འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཛད་
 པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་དང་
 བྱད་གྱུར་ཅིག །མཚན་པའི་སྒྲིམ་ནི་མཐའ་ཡས་པ། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཚན་པར་
 ཤོག །ལྷས་ཀྱང་དུས་སྔ་ཆར་འབེབས་གིང་། །ལོ་རྟག་སྔན་སྔམ་ཆོགས་པ་
 དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །
 སྒྲོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བརྒྱས་བརྗོད་འབྲུབ་པར་
 ཤོག །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་པོ་ལ་ཐོགས་པ། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་

བློ་ཤིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། ཁྱིམ་སྒོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་རི་ལྷོང་
 བཤད་པ་ལྷོང་གི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱགས་བརྩེའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ་གཏོང་བྱིང་ལུལ་བས་
 དགོ་འདུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲིགས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ། ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མོས་ཤིང་།
 གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲིག་པ་དང་། ཁ་དོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་སོག་།
 རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། འགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་སོག་།
 བསྐྱབ་པ་ཞོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་། དཔེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་སོག་། གཡེང་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱངས་ནས་ནི། ཁྱེད་མེད་ལས་རྩལ་བསྒྲོམ་གྱུར་ཅིག་། ཅིས་པ་ནས།
 བདེ་དང་ལུང་གྱུར་ཅིག་། ཅིས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔལ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་རྣམས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དཔག་མེད་ཏུ་
 གྱུལ་ནས་ལུལ་བས་ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་ལུང་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ཤིང་།
 བྱང་རྒྱལ་སྐམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་
 སོག་། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། ཁྱེད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་འཁོར་
 སོག་། དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲང་བདེ་གྱུར་
 ཅིག་། ཅིས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་རང་ཉིད་གྲང་འགྲོ་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་ཏུ་
 ཆོགས་རྒྱུགས་ནས་འཆོང་བྱ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། བདག་གྲང་འཇམ་
 དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཁ་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱུང་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་སོག་། བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་གྲང་། །

ཉམས་དང་ལྷན་ཁིང་འཛོམ་ཤོག། ཁྱི་རབས་ཀྱི་ཏུ་དབེན་གནས་པ། ལྷན་
 ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། རྩེད་ཟངས་ཀྱི་བར་
 འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། ཞེགས་མེད་པར་ཡང་
 མཐོང་བར་ཤོག། རྩོགས་བརྩ་ནམ་མཁའ་མཐས་གདུགས་པའི། མེས་ཅན་
 ཀུན་དོན་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྗར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མཛད་པ། བདག་གི་
 སྤྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། རི་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རི་སྤྱིང་
 གནས་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིང་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་
 བར་ཤོག། ཅིས་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་གཏོང་
 ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི། འགྲོ་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྱོན་གྱུར་ཅིག། རྩེད་ལུ་
 མེས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ཤོག། ཅིས་བརྗོད་
 ཅིང་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། མདོར་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་
 པས་རང་གི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟེ་ཁིང་སྤྱོན་ལམ་
 འདེབས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོན་གཅིག་ལུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གནས། བསྐྱེད་པ་རྗེད་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། བཅས་དེ་ཡུལ་རིང་གནས་གྱུར་
 ཅིག། ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོན་ལམ་འདེབས། དེ་ལྷར་སྤྱོད་འཇམ་སྤྱོན་ལམ་འདོའི་
 སྤྱིང་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་རང་
 བཞོར་བྱིས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་གི་གསུང་ཟིན་བྱིས་
 སུ་བཏབ་པ་དག་ལས་འབྱུང་ཁིང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་

གྱིས། རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲིབ་པའམ། །བརྟེན་སྟགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག།
 བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དང་། །ཅི་འདྲི་ག་ཞེས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་
 འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་དཔུང་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གསོད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱས། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །
 འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི་སྤྲོའམ་
 དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གསོད་པ་བྱེད་
 པའམ། །དེ་བཞིན་འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་
 དཔོན་དང་། །སྐལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྱུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། །སྤྱིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་
 མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྱན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་
 བྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྟགས་གྲུབ་
 དང་སྒྲུན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་གིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་གྱི་ནི་འདོད་
 འཛིན་གྱུར། །ས་སྟགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་
 ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོལ་གཞིར་ཡང་
 ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་
 ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་ཐུངས་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛོལ་རྒྱར་ཡང་
 ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་གཏོང་སེམས་སྤྱིང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྤྱིང་རྗེས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོ་

ནས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་རང་ལ་ལེན་པའི་དམིགས་རྣམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ལེན་པའི་
གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུལ་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལེན་པ་ལ་མ་
གོམས་པས་དེ་འདྲ་མི་རུས་སོ་སྤྲུལ་བ་བྱུང་ན། དེ་ཞིག་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་རྒྱུའི་སྤྲུག་བསྐལ་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདིའི་སྤྱིང་དུ་ལེན་པའི་མོས་པ་
སྤྱངས་ནས། དེ་ལ་གོམས་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལེན་པའི་མོས་པ་
སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་དྲོའི་ཐུན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་སྤྲུག་
བསྐལ་རྣམས་ལེན་ཞིང་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདི་དང་། མ་གྱི་ཚུན་དང་། ཆོ་རབས་སྤྱི་
མའི་སྤྲུག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ལེན་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་
གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱངས་
ནས་མི་མངོན་པ་བྱེད་པ་ལས། རང་གི་ལུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་ཞིག་དུ་
འཛོག་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་
སྤྲུག་ལེན་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྟག་བསམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཅུལ་སྤྱོད་བ་དང་།
རང་གི་གཅེས་འཛིན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པས་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
རྒྱ་ཁུར་འབྱུང་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤྱངས་ཏེ་རང་
གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་གཅེས་འཛིན་གནས་པའི་མགོ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་མོས་པ་བྱ་
གསུངས། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་དུ་སྤྱངས་པས་
གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྟུག་པར་བསམ། ལེན་པ་བསྒྲིམ་པ་
འདིའི་སྤྱབས་སུ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་ནས་བཟུང་མཐར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་རིམ་གྱིས་ལེན། ཡང་རེས་དགའ་དཔུལ་བ་རྣམས་
ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ལེན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་བདག་ལ་ལེན་པར་བསྒྲིམ་པ་

འདི་སྤྱིར་རྗེའི་དམིགས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ལུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རིམ་ནས་དམིགས་ལྟར་དུ་བྱས་ནི་མཐར་མཇུག་ཅན་གསལ་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་གསལ་བའདུག་སྟེ་ཆོ་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཆ་གཞིར་མེས་ཐེག་པ་དང་མཆོག་གིས་གདུབ་བ་དང་ཟངས་ལྷན་ཁར་ལྷགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཆོ་བའི་ལུག་བསྐྱེད་ཆོ་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གྲང་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷས་འབྱུག་མོས་གྱི་སྐབས་ལྷ་རྒྱུད་པ་དང་གྲང་བས་ཞེན་ནི་ལུས་དུམ་བུ་སྦྱོར་དུ་གསལ་བ་ཐོགས་གྲང་བའི་ལུག་བསྐྱེད་ཆོ་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་བསམས་ནི་བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་ས་ཆ་ན་འདི་རྣམས་འདི་ལྟར་དུ་ཉམ་ཐག་བ་སྤྱིར་རྗེ་ཆོ་ལུག་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བླངས་ལ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་ལྷགས་དག་པོས་དཔུལ་བའི་གནས་གྱི་ལུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུང་པོའི་སྤྱིར་དུ་བླངས་པས་དཔུལ་བ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ཞོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ལུས་གནས་ལྷུང་ནི་མཆོག་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ལྷ་ལྷུང་། ཐམས་ཅོས་གྱི་སྤྱིར་ལྷུང་པར་བསམས་གིར་དེ་ལྟར་ལྷུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དུག་པོ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས། དུང་འགྲོ། །ལྷ་མ་ཡིན། མིའི་འགྲོ་བ་པ། འདྲོད་ལྷ་མིགས་དུག། གཞུགས་གཞུགས་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ལུག་བསྐྱེད་ཆོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྣམས་བསམས་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ལས་སྤྱིར་དུ་གྲོལ་ན་ཅི་མ་དུང་སྟེ་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཡུང་པོ་འདིའི་སྤྱིར་དུ་བླངས་ནས་དེ་དག་ལྷུང་དུ་ཐར་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་ལྷགས་

དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱི་ལུག་རྣམས་རང་ལ་བྱངས་པས་དེ་དག་སྤྱི་ལུག་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ནས་སངས་རྒྱུ་པར་བསམས་ཤིང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 དགའ་པོའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་
 ར་དང་ཆ་པའི་སྤྱི་ལུག་པས་ལ་སྤྱོད་པར་བསམས་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་རན་
 ལེན་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བྱངས་པས་དེ་དག་གི་སྐུ་ལུས་སྤྱོད་ཅིག་
 ལ་གནས་གྱུར་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱུ་
 པར་བསམ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཤེས་སྤྱི་པ་ལ་མོ་རྩལ་ཆད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་བས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་
 རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངམ་
 གྲོག་དང་གཡང་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་དཔལ་གིས་བྱུང་བས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ཡུང་པོ་འདིའི་སྤྱོད་དུ་བྱངས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་
 པའི་ཁིང་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་གཉིས་པོ་སྤྱི་ལ་
 ཁིང་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་ཆད་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན་འབྱོངས་སྤྱོད་པའི་ཡིད། དེ་
 གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་རྒྱུད་འབྱོ་འོང་དང་བསྐྱེད་ནས་
 གཏོང་ལེན་བསྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱལ་མི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
 མཚོ་བས་འདི་ལྟར་གསུངས་དེ། བཏང་སྤྱོད་པས་བསྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིའི་རྟེན་ལ་རང་གི་ས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་གནད་
 བསམ། དེ་དམིགས་ལུལ་ནས་བྱད་དེ་ས་བཏང་པའི་སྐུ་ནས་རང་གི་ཆོ་འདིའི་ས་
 མདུན་དུ་གསལ་པར་དམིགས་ནས་དེའི་སྤྱོད་རྒྱལ་དེ་དག་གསལ་བཏང་བ་སྤྱོད་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཅུམས་

བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནང་ཞོགས་ཁའི་ཐུན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་
 འབྱུང་རྒྱའི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞོགས་ཁའི་ཐུན་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱའི་སྤྲུལ་བསྐལ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལོ་དང་། ཆོ་འདི་དང་། མ་འོངས་སྤྱེས་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་འབྱུང་རྒྱའི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞོགས་ཁའི་ཐུན་ལ་རང་
 རྒྱུད་ལ་བྱུང་། བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་གཏོང་སྟེ། འདི་ཐོག་མ་ནས་གཞན་གྱི་
 སྤྲུལ་བསྐལ་བདག་ལ་ལེན་པ་ལ་སློ་འགོ་དཀའ་བ་འདུག་ན་རིམ་གྱིས་སློ་གོམས་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གཞན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུ་
 བྱག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུང་སངས་གྱིས་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་
 བཅས་ཀྱི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སོང་བ་མ་དེའི་སྤྲུ་བྱག་
 གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོང་སྟམ་དུ་
 བསྟོམ། རྒྱུང་རྒྱུར་དུ་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དེའི་
 སྤྲུ་བྱག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུང་གིས་དྲངས་ཏེ་སྤྲུ་གྱིས་སྤྲུ་བཞུང་བའོ། སྤྱི་གྱིས་གོ་བ་
 བཞུང་བ་བཞིན་དུ་ནག་ལུང་ལུང་ལུང་ནས་རང་གི་སྤྲུ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས།
 དེ་ཡང་རང་གི་ལོགས་སུ་བཞག་པ་ལྷར་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་གི་ནང་དུ་ང་རྣམས་
 པའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཅིམ་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྷར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ན་གཅེས་འཛིན་འདུལ་བ་ཡིན། གཅེས་འཛིན་གྱིས་ང་ན་དོགས།
 ང་གི་དོགས་ཁོ་ལ་དོགས་པ་མང་པོ་འདུག་པས་ཁོ་མི་འདོད་པ་དེ་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་
 ཐུན་ཁ་ལོག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷར་མ་ལ་གཏོང་ལེན་ཉེར་གཅིག་ཅུ་
 མམ། བརྒྱ་ཅུ་གང་མོས་བྱ། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་ཡ་དང་། ཉེ་དུ་གཞན་རྣམས་དང་།

པར་མ་རྣམས་དང་། དག་རྣམས་དང་། རིགས་ལྷག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཏོང་ལེན་བྱེད། དེའི་ཆོ་རུ་དང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་འབྲིལ་བའི་འོད་
དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་རང་
གི་སྒྲ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུད་ལྷིང་ལ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
སྒྲ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་ཡར་གཏོང་། རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་དུས་གྱི་མིག་ལ། འབྲས་དུས་གྱི་སྒྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་རྣམས་གྱི་སྒྲ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུད། རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་
སྤྱོད་ནང་གི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་དུ་ཐིམ་ཐོང་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཤིང་། དེའི་མཐར་
ལམ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་ནི། དགེ་བ་བརྩུ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡར་གཏོང་།
མི་དགེ་བ་བརྩུ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བྱེད། བསྐྱབ་པ་གཞུམ་ཡར་གཏོང་།
ཅ་ཉོན་བརྩུ་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་རྒྱུར་བྱེད། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་རྣམས་ཡར་གཏོང་། ཤེས་སྤྱི་བ་རྒྱུར་བྱེད། ལྷན་སེམས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ལ་མཐོང་ལམ་དང་། ས་དང་པོ་བ་ལས་གཉིས་པ་གཏོང་བ་ནས། ས་བརྩུ་བ་བ་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་གཏོང་།
མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱུར་
བྱེད། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྷག་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་དུ་
སྤོང་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་ནས་དགའ་བ་བསྟོམ། རེས་འགའ་སེམས་
ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་རང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡང་རེ་རེ་འདུག་པར་མོས་ནས་གཏོང་ལེན་
གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་བསྟོམ། དེ་ཡང་བྱ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡོན་པས་བྱ་མ་དང་སངས་

ལྷན་ལ་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་ཡིད། ཡར་གདང་རྒྱུ་ཡིད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་
 གྲུ་མའི་རྒྱ་ཆོད་དང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཆོད་དུ་ཡུལ་བས་ཆོག། གྲུ་མའི་ཞབས་
 བན་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོད་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡར་རེས་འགའ་ནི་ཆོ་
 དམུལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་བའི་རྒྱུག་བསུལ་རང་ལ་གྲུང་། རང་གི་བདེ་དགོ་རྒྱམས་དེ་
 དག་ལ་བདང་བས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་བསམས་ཤིང་། དེ་རྒྱམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁང་མེ་འབར་བ་མོགས་གནས་མ་དག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་ལ་
 གྲུངས་པས་གནས་དེ་རྒྱམས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་མོང་
 རྒྱལ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་གྲང་དམུལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲང་བའི་རྒྱག་བསུལ་དང་
 གནས་གངས་འི་རྒྱབས་ལྷན་ལག་མི་བཟད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ཀྱི་བཀྲེས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱག་བསུལ་དང་། གནས་ཟངས་ཁོག་ཉི་མས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ། དུང་འགྲོ་
 རྒྱམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེད་དང་། སྒྲིན་ལུགས་དང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་
 རྒྱག་བསུལ་མོགས་དང་། གནས་གྱིང་པར་གྱི་ལྷན་པ་མོགས་དང་། མི་རྒྱམས་ཀྱི་
 རྒྱེ་ཆ་ན་འཆི་མོགས་ཀྱི་རྒྱག་བསུལ་དང་། གནས་རང་གྲོགས་མོགས་དང་། ལྷ་ལ་
 ཡིན་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་
 རྒྱག་བསུལ་རྒྱམས་དང་། གནས་མ་དག་པའི་རྒྱོན་ཡིད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 གྲུང་། རང་གི་བདེ་དགོ་རྒྱམས་དེ་དག་ལ་བདང་བས་དེ་རྒྱམས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྷན་ཞིང་། གནས་རྒྱམས་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་མོང་
 རྒྱལ་དུ་བསམ། མི་དགོ་བཅུ་དང་། རྒྱལ་མོངས་རྒྱམས་རྒྱུར་ལེན་པ་དང་། དགོ་
 བཅུ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལར་གཏོང་། རན་རང་དང་བྱང་མེམས་ཆོགས་རྒྱུར་
 ལས་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཅི་

རིགས་པ་རང་ལ་བྱུང་། རང་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་མོས་
 རས་པར་བཏང་བས་མཐར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་སྟེ་
 ལྷག་བསྐལ་ཆེ་རིམ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྟོམ། རེས་འགའ་རང་བྱུང་པའི་དབང་
 པོར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེལ་དང་བདུད་རྩི་གྲང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོས།
 ཆ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བ་ཞི་བར་
 བྱས་ནས་ཕྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་སྦྱང་། གྲང་དཔལ་པ་རྣམས་
 ལ་འོད་ཟེལ་དང་བདུད་རྩི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོས་ནས་ཕྱོད་བཅུད་སྦྱོང་བ་
 མོགས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་འོད་དང་བདུད་རྩི་སྟོས་ནས་རིགས་དྲུག་མོ་མོའི་ཕྱོད་
 བཅུད་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་
 ཐོག་ཏུ་རང་བྱུང་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུན་
 བཟས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཐིག་བྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་ཐིག་ཐམས་ཅད་
 འཁུགས་ཀྱི་འདུས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ནག་གི་ལུང་པོ་ལྟ་བུར་
 གནས་པ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འུར་སྟེ་དང་ཆོག་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་ནང་གི་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བརྒྱབ་པས་གཅེས་འཛིན་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་མོང་
 སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡུན་བྱང་བྱང་རེ་ལས་
 མ་བྱུང་གྲང་པན་ཡོན་མཐའ་ལས་པའི་གནམ་རྒྱུད་ལའང་མཛོལ་བའི་བྱ་མོའི་
 གནམ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲང་དང་། ཡར་ལུང་བྱ་སའི་
 བང་ཕྱིན་པའི་གནམ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 ཆོས་པ་ཞིག་གིས་འདི་བླགས་དམ་འཕེལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་འོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གསུང་དེ་དག་ནི་ཡུལ་པའི་དབང་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མ་མི་ཚན་པོ་
 ཆེས་ཆེན་གྱིས་སུ་བསོད་པ་ལྷན་ཡིན་ཅོ། དེ་ལྷན་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་འོར་ལ་བསྐྱེད་ནས་
 དམིགས་པ་སྦྱོར་ཞིང་། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་གྲགས་རྗེ་ཅན། །མར་ལྷུང་འགྲོ་
 བའི་སྤྲིག་སྤྱིའུ་ལྷན་བསྐུལ་ཀྱང་། །མ་ལུས་ད་ལྷ་བདག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། །བདག་
 གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བདར་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱང་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཞེས་གཏོང་ལེན་དེ་ལྷར་དུ་རུས་པར་གསོལ་བ་གྲགས་དག་ཏུ་གདབ་
 བོ། དེ་ལྷར་གཞན་གྱི་སྤྲིག་བསྐུལ་བདག་ལ་ལེན་པ་ནི། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
 མདོ་ལས། ཡུར་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིར་གྲོགས་མེད་
 པར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཡུར་རྒྱུབ་དུ་གོ་ཆ་ལྱེན་དེ། དེ་བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆེན་པས་ལྷན་པའི་མ་རྩལ་གྱི་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་
 པར་བདག་ཉིད་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། དེ་དེ་ལྷར་གོ་ཆ་སྒྲ་
 བ་བགོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡིན་
 པ་དེ་བདག་གིས་སྦོབ་པར་བྱུངོ། །གང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐེག་ལ་ལ་
 གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཡུར་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྦོབ་པར་
 མི་འགྲུང་བ་དེ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦོབ་པར་བྱུངོ། །སྦྱིན་པའི་བདག་གི་གྲོགས་
 མ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་སྦྱིན་པའི་གྲོགས་སོ། །རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་བདག་གི་གྲོགས་མ་ཡིན་
 གྱི། བདག་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཡིན་ཅོ། །མ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་མི་བྱུངོ། བདག་གིས་མ་རྩལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་

བཀྲར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐས་
 ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །རི་ཙམ་དུ་བདག་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གྲོགས་མེད་
 བར་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གནས་ཏེ། བདུད་སྒྲིབས་དང་
 བཅས་པ་བདུལ་ནས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་མདོ་ལས་གྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་ན། དམུས་ཡོང་གི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ་དྲི་
 ཟའི་གོང་ཁྱེད་གྱི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སའི་རྩལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་
 མི་འདུག་གོ། ་དུ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ་འཛམ་ཕུའི་གླིང་
 གི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ་གྲིབ་མ་ཐ་དང་པའི་ཉེས་པས་
 མི་འདུག་གོ། ་རི་མི་མཉམ་པའི་ཉེས་པས་མི་འདུག་གོ། ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་སེམས་ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐས་
 གཤུགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་བའི་རང་ཆུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་གོ། ་
 སེམས་ཅན་དམུ་ཤོད་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་གོ། ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་
 མེད་པར་མི་གནས་སོ། ་སེམས་ཅན་དང་ལྷ་བའི་སྒྲིགས་མའི་ཉེས་པས་མི་ལྷོག་
 གོ། ་སེམས་ཅན་སེམས་ལུགས་པ་རྣམས་དང་རིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ་སེམས་
 ཅན་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་མ་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་བྱེད་
 དོ། ་སེམས་ཅན་གྱི་འཐབ་པའི་རྫོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་མཐས་ཅད་ཡོངས་སུ་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་གཅིད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་འདྲུ་བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་དང་
 འགྲོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བྱིས་སྒྲུ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་དག་པར་གསུལ་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དབྱིལ་ལོའང་དུ་འཆར་རོ། །གང་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་ལས་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་དག་གིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚོས་ཉན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་གེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 གིས། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་བཅགས་པའི་སྤྱད་
 བསུལ་གྱི་ཕུང་པོ་རང་གི་ལུས་འདིས་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྲུ་
 བ་དེ་དག་དང་རལ་མོང་གི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
 རས་གི་འཕྲོས་པར་གྱུར་ཅིང་བདག་གིས་སྤྱད་བསུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཚེ་པོ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །བཙོན་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་བར་བྱའོ། །མི་ལྷོག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲོས་པར་
 བྱའོ། །མི་སྒྲུག་པར་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བྱའོ། །སྒྲིད་
 མི་ལུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ནི་འདོད་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཅན་ཡིན་གྱིས།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་བའི་དགོན་པ་དང་། ཆ་བའི་དགོན་པ་དང་།
 རན་གྱི་དགོན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲུ་བའི་དགོན་པ་དང་། དན་མོང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་། མི་ཁོས་པའི་དགོན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དགོན་པ་དང་། ལྷ་པ་འཐིབས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་
 རྒྱུད་ཟེ་བའི་དགོན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་ནས་ལངས་པའི་དགོན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱའོ། །
 སྤྱིང་པའི་དྲ་བར་རྒྱུད་པ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བ་པས་བསྐྱེད་པ། སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པ་
 དང་ལྷན་པ་མཐར་རབ་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟེབ་དུ་བརྟུག་
 པ། འཁོར་པའི་བཙོན་ར་ན་གནས་པ། མི་མཁས་པ་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་
 བ། ཐེམོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་དྲག་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། མི་བདེ་བ་མཐོང་བ། འབྱུང་
 བ་ལ་མི་མཁས་པ། སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱོང་འབྱེད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ན་གཅིག་པུ་
 རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་དགོད་
 པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤྱིང་པ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་བདག་འབང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་ལ་བཙོན་པར་ཡིན་ཀྱི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཟིངས་ཀྱིས་འཁོར་བ་
 བཞོད་དཀའ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལས་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱའོ། །འཁོར་པའི་རྒྱན་
 ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁས་བླངས་སོ། །ཇི་ཙམ་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གདོགས་པའི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཕྱིར་བར་སྒྲོ་བར་
 བྱའོ། །བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དོར་
 བར་བྱའོ། །བདག་ངན་སོང་གཅིག་དུ་ཡང་ཕྱི་མའི་མཐའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་གནས་
 པར་བཙོན་པར་བྱའོ། །ངན་སོང་གཅིག་ལ་རི་ལྷར་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པའི་ངན་སོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བདག་གཅིག་ལུ་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སར་རབ་དུ་ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ། བདག་གིས་
 འདྲིར་བདག་ཉིད་གཏར་བཅུག་ལ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དང་དུང་འགྲོའི་སྒྲི་
 གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགོན་པ་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བར་
 བྱའོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བའི་ལུང་
 བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདིས་སྤོང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་གཞུང་བོ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བམི་བསྒྲུབ་བྱ་
 བར་སྒྲོ་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དགའ་བ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་
 འཆར་བ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུབ་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡང་
 འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་གང་གིས་འདི་དག་བདག་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་འབྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་མེད་ན་གཞན་སྐྱོབ་པ་ལྟ་སྟོས་
 གྱུང་ཅི་དགོས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་

ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པར་བྱའོ། །འདི་
ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤང་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྱུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རབ་རྟུ་ཚིམ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅད་པའི་
ཕྱིར། བདག་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱ།
གཞན་ལ་སྐྱབས་ཕྱེ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་གོ་ཚད་པར་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱབས་པའི་བརྩོན་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་
བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་བྱ། དགེ་བའི་ཅུ་
བ་རྒྱུང་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་པར་མི་བྱ། ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་རྒྱུང་དུས་ཚོག་པར་མི་
བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་
གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱག་བདག་ལ་ལེན་པའི་བློ་སྦྱོང་བ་ནི་
དངོས་སུ་གང་ཡང་བཏང་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པས་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་
དགོས་པ་རྒྱུང་ངོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་
བའི་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། འདི་ལ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འེམས་ཅན་དམུ་ཚོད་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བར་རིག་སྟེ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་ཆད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དམུ་ཚོད་འདི་ལྟ་བུའི་གདུལ་དཀའ་བའི་
སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ཆོག་གོ་ཞེས་དེ་གཞི་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱོ་ཞིང་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་དེ། གང་ན་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་

ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ལུ་ལུ་
 ཚོགས་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ལ་རྒྱང་པ་
 མཆིས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསམ་
 པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་
 ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་གང་ལ་མཆིས་པ་དེ་ལ་འཚོ་བ་མཆིས་
 སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་གང་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། གང་ལ་འཚོ་བ་
 མཆིས་པ་དེ་ལ་རྟེན་བ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་བསམ་
 པ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་བ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་
 སྟེ་དཔེར་ན། ཞུགས་གིང་མཆིས་ན་ཞུགས་འབར་ངོ། །ཞུགས་གིང་མ་མཆིས་ན་
 ཞུགས་མི་འབར་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་མཆིས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་འབར་གྱི་བསམ་པ་མ་མཆིས་པ་
 ལ་མི་འབར་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིན་ཆགས་ན་ཆར་
 འབབ་ཀྱི་སྤྱིན་མ་ཆགས་ན་ཆར་མི་འབབ་བོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་པ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མ་མཆིས་ན་མི་
 འབྱུང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷན་གིང་གང་ཅུ་བ་ཉམས་
 པ་དེ་ལས་མེ་ཉིག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་གང་བསམ་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལས་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྱུང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བས་རང་གི་བསམ་པ་གིན་དུ་བཟུང་བ་དང་། གིན་དུ་བཟུང་

བ་དང་། གིན་རྒྱུང་བ་བཀྱིལ། ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་བསྐྱེས་པ་ལས། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་དངོས་ཡིན་དེ། འདི་ལ་བདག་གི་ར་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། རེ་
 འདྲ་མྱད་བྱུང་ནམ་རྟོག་ཡང་དང་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྗེས་
 འབྲང་བ། གང་ལ་ཡོད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས། སངས་རྒྱས་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་སྐྱེས་མཆོག་གསུངས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནད་ཅམ། བསལ་ལོ་སྐྱེས་དུ་བསམས་ན་ཡང་། བན་འདོགས་
 བསམ་པ་དང་ལྷན་དེ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྷན་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་མི་བདེ་བ། དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་དུ། གྲུབ་པར་འདོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཁའམ་ཡང་ན་མ་ལའང་
 རུང་། སྐུ་ལའང་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། ལྟ་དང་དྲ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་
 རུང་། ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒོན། རང་
 གི་དོན་དུའང་འདི་འདྲའི་སེམས། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མ་ཁྲིམ་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 ག་ལ་སྒྲེ། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ཁྱི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་
 གང་། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱང་པར་འདི། ལྟ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་འབྱུངས། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ལྷག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་པ། རིན་ཆེན་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། རེ་ལ་རི་ལྟར་གཞལ་བྱིས་ལང་། བན་པར་
 བསམས་པ་ཅམ་བྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱང་འཕགས་ན། སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་།
 བན་བདགས་ལན་སྒོན་གང་ཡིན་པ། རེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། ཁ་
 བཙོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་

དང་། བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་མ་རིག་པར་མ་དད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གཏོང་
 བའི་སེམས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱིན་
 པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ཡེན་ནི། དངོས་སུ་རྩམ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་
 གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་སེར་སྒྲ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་
 སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། སེར་སྒྲ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་
 ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་གོགས་སེར་སྒྲའི་ཀྱང་དུ་
 འཛིན་པ་བསལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་
 འདི་སྒྲམ་དུ་དེ་ལྟར་གཏོང་ཡེན་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱངས་ན་རང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་གཏང་བ་དང་ཡེན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་མི་ཕན་ནོ་སྒྲམ་ན། དེ་ནི་ད་དུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་
 ནས་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱང་པོ་བའི་ས་
 པོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྤར་མདོ་སྤེལ་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། འགོ་
 བའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་པོན་ལས་འབྱུང་བར་སྤར་
 མང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་ལྟར་ཡིན་པས། ས་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་

གང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྣུང་པ་
ལས། འཛམ་གུང་གླིང་འདིར་རྒྱ་ཁྱུང་ཇི་སྟེང་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་དོག་འབྲས་
ལུན་སྒྲུན་དང་ནགས་ཚལ་སྟེང་བྱེད་པ། །མ་དྲོས་གནས་པའི་ཁྱུ་དབང་ཁྱུ་བདག་
རྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་ཁྱུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལས། འཛམ་གུང་གླིང་དུ་ཅི་གིར་ནགས་ཚལ་དང་སྒྲུན་དང་པོ་ཐོག་ཇི་སྟེང་ཅིག་
སྟེ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་མཐུར་གསུངས་གིང་། གླིང་
འདིར་རྒྱ་ཁྱུང་ཇི་སྟེང་ཅིག་འབབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱུ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
དཔའི་མཐུས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། གླིང་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་
འཛོལ་འོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུ་ཁོན་ལས་
འབྱུང་བར་ངས་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་འོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་
མཐུ་ཁོན་ལས་འབྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་སྣང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྟོང་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
ནི་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་རྒྱལ་དང་། འདིར་བཤད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་
ཆེན་སྟོང་པོའི་སྒྱུར་སྒྲར་རང་ཅག་སྟིགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུགས་
བསྟེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་

སྒྲིམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཕྱོད་ནས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁོན་པོ་
 མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཕྱ་བཅ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ་
 ཐུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་གདུང་གཤམ་མེད་དུ་འཕེལ་དེ་འགྲོ་བ་ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིའི་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་
 ཐུགས་རྗེའི་རྣམས་པ་ཆེས་ལྷག་པ་ནི། སྒྲིམ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་བདག་གཞན་
 མཉམ་རྗེའི་སེམས་རྒྱལ་པ་ཆེ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་རྒྱལ་ཅིངས་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོའི་སྐྱེན་
 སྐྱར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིའི་གི་བཞོད་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིའི་
 གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པའི་མཐུས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིའི་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ལས་
 འདེབས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཅོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲོར་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཁྲིའི་དེར་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་
 ཅས་བསྐྱེད་དགོས་ན་འབྲོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ལྟ་ཞིག །གང་ལ་གང་འདོད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡང་བཤམ་པ་དག་
 གིས་གིན་དུ་སྐྱབ་དགའ་བས་ཁྲིའི་དེར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་དུ་འབྲུར་བ་ལ། ད་ལྟ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱ་བོ་རྒྱ་ཕྱི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་།
 གསོལ་བ་བདེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲིའི་དེར་སྒྲིབ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བརྩམས་
 སྒྲོལ་མ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་། རྗེ་བརྩམས་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྣམས་
 ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་དང་། བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་ལས་

བདོན་ཅིང་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཞིང་
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་འདི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་གྱི་སྤྱ་ཁྱུང་གིས་སྤོན་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། འགོ་བའི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་གེས་གིང་
 མཐོང་རུང་ཤིང་། ཞིང་རྣམས་དུལ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་བགྱང་བར་རུས་ཀྱང་ཤིང་། །
 བར་སྤྱར་སྤྱ་ཡིས་སེམས་བར་གཞལ་བར་རུས་ཀྱང་ཤིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 མཚོག་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིན་མི་རུས་སོ། །འདི་ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རབ་
 དུ་འབྱུང་། །འདི་ལས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་། །འདི་ལས་རྒྱལ་བས་
 བརྒྱགས་པའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གཙོ་ལ་གེ་
 ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་བལྟ་བར་འདོད་པ་
 དང་། །གང་ཞིག་བྱིན་དང་བསོད་ནམས་མི་ཟད་མཛོད་འདོད་དང་། །གང་ཞིག་
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་བསྤལ་བརྒྱུག་འདོད་པ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འབྱུང་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་
 ཡིན། །རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་འབྱུང་ཞིང་ནན་ཐོས་ཐེག་པ་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་ཏིང་
 འཛིན་བདེ་བ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་རྣམས་དང་། །གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་དག །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་
 དང་དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་བདེ་བ་དང་། །ལམ་རྒྱུད་སྤྱ་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་འདི་
 ལས་གིན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མན་བདེ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱགས་ལ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་

ན་བཞུགས་པའི་ས་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་
 བར་གསུངས་ལ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞབས་གང་ལ་རྟེན་པའི་སའི་རྩལ་
 ཡང་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོན།
 དེར་མ་ཟད་རང་གཅིག་ཤུ་འཁོར་པའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་བྱིར་ལམ་བསྟོམས་
 པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉན་
 རང་དགྲ་བོ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་དོན་པོ་རྒྱུད་ཟད་རེ་ལུལ་བས་ཀྱང་བསོད་
 ནམས་དབག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཆོད་
 པ་ལ་བསོད་ནམས་དབག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་བ་སྟོན་ཅི་དགོས། སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཅུང་བཟོད་པས་ཀྱང་ཉེར་འཆོ་ནི་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་
 བར་གསུངས་ན་གསོལ་བ་བདུན་ན་ལྷ་ཅི་སྟོན། དེ་ཡང་རྟུན་འདུག་ལས། དེ་
 བས་མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། །བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་
 འཛིགས་བཤང་བསལ་བའི་བྱིར། །གང་གི་མཆོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ལན་གསུམ་བཟོད་ན་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆེ་བའི་འཛིགས་པ་དང་ལུལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྩོམ་ཆེན་ལན་རེ་བཟོད་པས་ཀྱང་གདོན་
 བཞེགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ནི་བ་སྟགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་
 དང་། མཆོན་ཐོས་པ་དང་། ཐར་ན་མཆོན་ཡི་གེར་བྱིས་དེ་ལུས་ལ་བཅངས་ནའང་
 བར་ཆད་ནི་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རྩལ་དེ་དག་ལེགས་
 བར་བསམས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཟེད་ཀྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་འཛིགས་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ངེས་པ་གཏོང་རྒྱགས་པ་
 ཞིག་མ་རྟེན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་རྒྱགས་
 གྱི་གསུང་རབ་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རིམ་ཞིག་ལ་ཐོས་པ་མཇུག་སྟེ་གསུམ་ཅི་བྱས་
 གྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མི་ཟིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་
 ངེས་པ་རྟེན་བ་མི་འོང་བས་དམ་པའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 འགལ་རྟེན་ཞིག་ལྟར་སྟོང་། མཐུན་རྟེན་ཚོགས་སྟོན་དུ་མ་ནས་གསོག་། རྩེ་དང་བྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་གདབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཐུས་དང་བཅས་པའི་བསྟོན་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོའི་
 གནད་འདི་ལ་ངེས་པ་འཛོལ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། ཐུན་
 དངེས་གཞི་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་
 བསྐྱེད་ས་ནས། ཐུན་མཚམས་ལུ་དམིགས་པ་རིམ་སྟོང་བ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དྲག་
 གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟན་པ། རྟོན་མ་ཀུན་དུ་ཆོག་
 གིས་སྟུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་དྲག་གི་ཡུལ་དུ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
 འོང་བར་མ་གསུམ་གར་བ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། བར་མ་བཏང་སྟོམས་ལུ་གནས་པ་ལས་གདི་ལྷག་
 རྟེས་པའི་ཆོ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་འགོག་ཅིང་། གཏོང་ལེན་གྱི་
 འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་འབད་ནོ། །
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་གསུམ་སྟེ་བ་འགོག་པ་ནི།
 རྟེས་ལུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་འགད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་པ་ན་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་རྣལ་བསྟོན་པ་སྟེས་

བདེ་བར་སྤང་བ་ཅི་བྱང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་། མ་
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་སྒྱུར། བཏང་
 བ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་མཉམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉམ་གཤིང་མཆོད་པ་དེ་དག་ཚོགས་ཐོགས་པའི་ཕྱི་ནང་
 གི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་གྱུར་དེ་རང་རང་གི་ལམ་རྣམས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལམ་བཟོད་དེ་འབྲས་པ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་། བར་གི་རྒྱུ་དང་པ་དང་དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 མོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་སྤྱར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་བྱ་བར་
 འགྱུར་བའི་མོས་པ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བྱ་བྱ་ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འཕགས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་གསུམ་པ་ལས། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སྤྱད་པ་སྒྱུད་པའི་ཆོ། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། མི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་རིག་པའམ། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་ཆོས་སམ། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ། དགེ་བ། ཡངས་པ། འོད་གསལ་བ་གང་གིས་ཡིད་དགའ་བ་སྤྱེ་ཞིང་བདེ་
 བར་འགྱུར་བ། དད་པ་སྤྱེ་བ། དགའ་བ་སྤྱེ་བ། རབ་དུ་དགའ་བར་གནས་པ། སྤྱོ་

བར་བ་ཏུ་འགྱུར་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ། སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་
 བ། ཉམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ། བསམ་པ་འཇམ་པར་འགྱུར་བ། དབང་བོ་
 སེམ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 རྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོད་པའི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱི་ཕྱིར་
 ཞིང་ཡང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་མཚུངས་པ་
 མེད་པས་ཡང་དག་བར་བཟུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ཡང་གིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཚད་མེད་པས་གིན་ཏུ་གཟུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་གི་མཐུ་སྟུང་བའི་བདེ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་གིན་ཏུ་ཁྱབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚད་མེད་པས་གིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྟེ་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆགས་པ་མེད་པ་གནས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོད་པས་
 འགྲུག་པ་མེད་པར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དེར་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱེད་
 དེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོགས་

[illegible]

འདུག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །མཛོ་པར་གཤམ་པ་དང་། དགོ་པའི་ཙ་པ་
 རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཐོ་ཚོས་རྒྱལ་པར་བསལ་པའི་
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །རི་ལྷར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་།
 བསྟན་པ་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དགོ་པའི་ཙ་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལའང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་དཔལ་པའི་ལམ་རྒྱལ་པར་
 བསྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །བྱུང་སྐོང་གི་སྟེ་གནས་རྒྱུན་གཅད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྗེན་ཙ་པ་ནས་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །ངན་སྐོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྒྱུན་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་མོས་
 ཤིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྟེད་པ་རབ་དུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ཤིན་དུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་བསྟོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེ་གཤམ་མཐའ་ལས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །ཞིས་གང་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །ཡང་སྟོད་ལམ་རྒྱལ་
 བཞིར་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གྲགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྟོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་། འགོ་བ་དང་།
 འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པའི་སྟོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་

སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་གདོང་ལེན་གཏིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཅི་བྱུང་བྱ། སྤྱོད་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆོ་དམིགས་པ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་ནི། མདོ་ལྷེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ནམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་མེ་རྟོག་གས། བདུག་བཤམ། སྒྲིས་
 གསོལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆལ་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་ར་བ་
 བསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་དྲི་འཛོལ་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོལ། །དེ་བྱུག་བདར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལམ་མི་སྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་
 བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ། །དེ་མེ་རྟོག་གི་གདུགས་གསོལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཟུང་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་བྱིར་འཕྱུང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཙོན་
 ར་ནས་གདོན་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གནས་ཁང་གི་སྒོ་འཕྱེད་ན། འདི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའོ་
 སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྒོ་གཙོན་ན་འདི་ལྟར་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་
 རྒྱུ་མཐུན་གཙན་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་འདུག་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་དགོད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གྲོ་
 གཡས་པས་ཉལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷུང་རན་
 ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་བསྐྱེའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དེ་

ནས་ལྷང་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་
 ལས་བསྐྱར་ངོ་སྤྲོད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འགྲོ་ན་འདི་ལྷར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པུ་ཆེན་པོའི་འགྲོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོད་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དེར་འདུག་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་གི་ཟུག་ཏུ་དབྱུང་ངོ་སྤྲོད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །དེ་བཟུ་གལ་བྱེད་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་
 མའི་སྤྱོད་རྣམས་བཟུའོ་སྤྲོད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལག་པ་བསྐྱལ་ན་འདི་ལྷར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་ར་བ་རྣམས་བསལ་ལོ་སྤྲོད་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྒྱུ་པ་འབྱུ་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བསལ་ལོ་སྤྲོད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སོ་
 བྱང་ཟ་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བསལ་ལོ་
 སྤྲོད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་པན་བ་དང་། བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོལ། །དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན་འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བར་གྲོག་ཅིག་སྤྲོད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྷར་ན་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འབྲོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 སྤྱ་ན་མེད་པའི་གནས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 སྤྲོད་འདིང་བའི་ཆོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཇི་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་ལེགས་པར་བཞོད་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །འདུག་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་
 གནས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིལ་མོ་གྱུར་འཆར་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མི་གཞི་པའི་ས་ལ་དགེ་པའི་རྩ་བ་གིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱི་གནས་ཡོངས་ལུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཁྱི་བ་
 དང་། དུལ་བ་ལ་རབ་དུ་གཞིལ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷག་
 མཐོང་ཡོངས་ལུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གིན་དུ་མེན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་དེ། ཚེས་ལང་དག་
 པར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིལ་མོ་གྱུར་
 འཛིག་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་མེན་
 པར་བཞག་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པ་རྣམ་པར་མཐོང་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཐིལ་གཞིག་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་ལུགས་པ་ལ་རབ་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཐིལ་འདེགས་པའི་ཚེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་
 རྒྱ། ལམོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལས་འཕྱོར་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །སྤྱོད་གཞིགས་ཁྱོན་པའི་ཚེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རོ་ཚ་གེས་གིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ། སྤྱོད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་པའི་རྩ་བ་གིན་དུ་

བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲ་རགས་འཛིང་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་དེ། དགོ་
 པའི་རྩ་བ་ཤིན་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲ་གོས་ཁྱོན་
 པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱད་
 བར་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་པའི་རྩ་བ་འཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གྱུར་མ་ཁྱོན་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་དེ། ཐཔས་དམ་པའི་
 མངོན་པར་བཀའ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སོ་ཤིང་ལེན་པའི་ཚེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །སོ་ཤིང་ཟ་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོན་
 མོངས་པ་ཤིན་དུ་པོར་སྟེ། སེམས་དུལ་ཞིང་སེམས་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དབེན་པར་འགྲོ་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདྲོང་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱན་སྤངས་དེ། སྤྱིག་པའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱ་དྲགས་སུ་འགྲོ་
 པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་གྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 གཙང་སྤྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཤིན་དུ་དག་པའི་དངོས་པོས་གཙང་ཞིང་ངེས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལག་པ་ལྟུ་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་

མར་བསྐྱེན་ནས་དབང་པོའི་སྒྲིག་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཐོག་པ་ལ་འབད་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 ལྷག་པར་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 འབྲུལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཞིག་དུ་འདྲི་དགོས་ནའང་། ཡི་གེ་དེ་ཅང་མང་དུ་
 དོགས་པས་མདོ་ལྷེ་པལ་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་
 ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་
 ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་དང་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 བསམ་པ་ཁྱད་པར་བ་རེ་སྤྱོད་ཆུལ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་བཞིན་བྱ་
 དགོས་པར་མདོ་ལྷེ་རྒྱུན་ལས་གསུངས། རུན་མཚམས་སུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བར་མ་གསུམ་ཤར་བ་ན་གཏོང་ལེན་ཅི་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་ཆུལ་གོ་བ་དེ་བར་བརྗོད་
 བ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་བདག་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 ཡོད་པས། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་རྣམས་བདག་ལ་འདུས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 རྣམས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་
 བསམས་ལ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡིད་མི་འོང་ལ་དམིགས་ནས་
 ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་ཆོ་བདག་བཞིན་ཡུལ་ཡིད་མི་འོང་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་
 པའི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་རྣམས་བདག་ལ་
 འདུས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྐྱོལ། ཡུལ་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་གནི་མུག་སྐྱེས་པའི་ཆོ་
 བདག་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་གནི་མུག་སྐྱེས་

ཅིག །བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞུགས་པར་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་
 བོ་སྟོན་གྱིར་ཅིག །ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་འགྱུར་སྟེན་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཤོག །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏོ་སྟེན་ཞི་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམས་མོང་སྟེང་སྟེང་
 གནས་ཏེ། །རུས་པ་དང་ནི་ལས་གདུང་རབ་འབར་བ། དེ་དག་རྩ་ཆེན་གྲགས་པ་
 ཐོས་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཆོག་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་དག་དང་། སྒྲེ་བ་སྟོང་ལྷག་ཕྱེ་བ་སྒྲེ་བ་ཀུན་ཤོག །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 རྟག་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཆེན་གསུང་ཐོས་ཤོག །རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་སྒྲེ་
 སྒྲུང་འདི་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་རྟེན་གྱིས། །ཤིག་པའི་
 ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྟོང་བར་ཤོག །ཐུབ་པ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱུར་ཅིག །
 ཞིང་རྣམས་ཀུན་ན་ཤོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྟེན་
 བསྐྱེད་ཀུན་ཞི་གྱུར། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་མ་ཆང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་ཀུན་དེ་
 ལྟར་དབང་པོ་ཆང་བར་ཤོག །གང་དག་ནད་བཅའ་ཉམ་ཆུང་ལུས་ཉམས་དང་། །
 ཐྱོགས་བཅུ་དག་ན་སྐབས་མེད་གྱུར་པ་རྣམས། །དེ་ཀུན་སྦྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་
 གྱུར་ཅིག །ནད་མེད་སྟོབས་དང་དབང་པོ་རྟེན་པར་ཤོག །གང་དག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 རྒྱན་དགས་བསྟོགས་གསང་ཐུག་དང་། །སྟེན་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྟེ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡིས་
 མོངས་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་གྱུར་ཅིང་སྟེན་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །
 འཛིགས་མཆོག་མི་བཟད་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བརྟེན་གས་ཤིང་
 བཅིངས་དང་བཅིངས་པས་གཟིང། །མོངས་པ་སྟེ་ཆོགས་དག་ན་གནས་གྱུར་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་སྟོང་ལྷག་དུ་མས་དཀྱུགས་ནས་གྱུར། །འཛིགས་པ་མི་བཟད་ཐུང་ན་
 སྟེ་ཆོགས་རྟེན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་ལས་ཤོལ་གྱུར་ཅིག །མནར་བ་

དག་ཅི་བདེགས་ལས་ཐར་བར་ཤོག །གསང་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་དང་ལུ་པ་པོ་
 ཅིག །ལོངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །ཞེས་ཅན་གང་དག
 བཞེས་ཐེད་ཐོས་གིས་གཟིར། །དེ་དག་ཟས་ཐོས་ལྟ་ཞོགས་རྟེན་པར་ཤོག །ལོང་
 བའི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་ཞོགས་མཐོང་ཀྱང་ཅིག །ལོན་པས་ཡིད་ལོང་ལྟ་རྣམས་
 ཐོས་པར་ཤོག །གཅེར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཞོགས་གོས་རྟེན་ཀྱང་། །ཞེས་ཅན་
 དཔུལ་པོས་གཏེར་རྣམས་རྟེན་པར་ཤོག །ལོར་འབྱུ་རིམ་ཆེན་ལྟ་ཞོགས་མང་པོ་
 ཡིས། །ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལུ་པ་པོ་གིས། །གང་ཡང་ལྟ་བུ་བསྟུན་
 ཆོར་བས་གཞོད་མ་ཀྱང་། །ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་པ་པོ་གིས་པ་དང་། །གཟུགས་
 བཟང་མཛེས་གིང་རྩལ་དུ་གིས་པར་ཤོག །ཉག་ཏུ་བདེ་བ་དུ་མ་གཞིག་ཀྱང་
 ཅིག །ཡིད་ཀྱི་ཟས་ཐོས་རབ་འབྱོར་བཞིན་རྣམས་དག །བསམ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་
 དག་གྲུབ་ཀྱང་ཅིག །རྩ་རྩ་ཅད་ཉེའི་པོ་ལང་ལྟ་རྟེན་དང་། །རྩ་མིག་མཆོད་དང་
 རྩེང་བུ་ལྟེང་ག་དག །གསེར་གྱི་པདྨ་ལྟེང་པདྨ་ཅན། །ཟས་ཐོས་གོས་ལོར་ལུ་
 ཉིག་ལོར་བྱ་དབྱིག །རྒྱུ་གསེར་རིམ་ཆེན་ལྟ་ཞོགས་པེ་རྩུ། །དེ་དག་བསམ་མ་
 ཐག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་ཅིག །འཛིག་རྟེན་གང་ནའང་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་མི་འབྱུང་། །
 ཞེས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་འཕྲོད་མཐོང་མ་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རྒྱ་
 ཆེན་དང་། །ལམ་རྩུ་དུ་མི་འོད་བྱེད་ཀྱང་པར་ཤོག །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ལུ་ལུ་
 ཞོགས་གང་ཡོད། །དེ་དག་བསམ་མ་པས་སྟེ་བར་དེ་དག་ཀྱང་། །བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །བཞིན་རྣམས་འབྲས་བུས་ཡོངས་ལྟ་ཞོགས་པར་
 ཤོག །ཐོས་དང་འཕྲེང་བ་དག་དང་ལྷག་པ་དང་། །གོས་དང་བྱེ་མ་མེ་ཉིག་ལྟ་
 ཞོགས་དག །ལྟོན་གིང་དག་ལས་དུས་གསུམ་འབབ་པར་ཤོག །ཞེས་ཅན་དེ་

དག་ལེན་ཅིང་དགར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་
 དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅན་ཐོས་དང་། །རྣལ་ལྷན་དྲི་མེད་
 བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་། །སྤྱོགས་བརྩམས་སུ་མཆོང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །འགྲོ་
 བ་དཔའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་འདས་པར་
 ཤོག །དལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འགྲོགས་པ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །རྟག་ཏུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་ཤོག །ཁོར་དང་འབྲུ་ཡིས་
 མཛོད་རྣམས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །སྤྲོན་དང་གྲགས་དང་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་
 གིས། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་ཤོག །འབྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་
 རྟག་ཏུ་ཐོར་གྱུར་ཏེ། །དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་ཐོད་སྐབས་ཤིང་གསལ་པར་ཤོག །དེ་
 ཀྱང་རྟག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་སྤྱོད་གྱུར། །ལ་མོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
 །སྤྱོགས་བརྩམས་དག་ནི་རིན་ཆེན་ཤིང་དཔང་དྲུང་། །སངས་རྒྱས་བདེར་བཞུགས་རིན་
 ཆེན་བེ་རྒྱུའི། །ཁྱིལ་བཞུགས་པ་དག་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་
 དེ་དག་གིས་ཐོས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་བྱམས་སྟོང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་
 གསལ་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོར་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟོ་ལ་བརྒྱུད་ནས་
 ཡང་ཡང་འདོན། གཞན་ཡང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྟོན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་
 ལུས་དེ་མིན་ཤོག །ཅེས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱང་
 བདག་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །སྟོན་ལས་བདུན་རྩལ་ལས། །སྟེ་བོ་ཉོན་མོངས་
 དུག་གིས་དཀྲུགས་པ་ཡིས། །མི་དགོ་ཕྱང་ཟད་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡིས་
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡི། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ཡང་སྟེ། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲུང་
 བར་བཀྱི། །འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་མཚོག་དུ་བདེ་བ་ཡིས། །ཚིམ་ནས་ཉག་དུ་དགོ་
 བ་བྱེད་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བདེ་མཚོག་རྒྱུན་བཤགས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་བདག་ལ་སྒྲིམ། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །
 ཅེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ལེན། །བདག་གི་དགོ་བ་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། །དུས་གསུམ་
 བགྱིས་པ་བདག་གིས་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །མྱ་བྱ་དུག་གིས་མདངས་དང་ལྷན་བར་
 ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་གྲོགས་སུ་འཁྱུར་བ་ཤོག །བདག་གི་དགོ་བ་འགྲོ་ལ་
 སྒྲིམ་པ་ཡིས། །བྱ་རྒྱལ་དུག་ཐོས་སྒྲིམ་གྱིས་བསོས་ལྟར་ཤོག །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡང་ཡང་འདོན་ཁིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམས་སྤྱིང་
 བའི་སྒྲུབས་སུ་བྱན་དངོས་གཞི་དང་། བྱན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་
 བར། སྒྲོམ་རིམ་ལས། སྤྱིང་རྗེ་དེ་ནི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་སྤྱིང་ལས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྤྱིང་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་པ་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཙུང་གོ་མིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་
 དུས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྱེད་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་པ། །རོ་ཞིས་དངོས་པོར་འགྱི་
 བར་མི་རུས་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མི་ཐིགས་པས་ཅི་རུང་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་
 དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། རོ་གིན་དུ་ཁ་བའི་དྲིག་དའི་སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 ལུར་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་སྤྲུགས་པས་མདར་པོར་བྱ་མི་རུས་པ་ལྟར་
 །ཉོན་མོངས་པའི་རོ་ཁ་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་
 པའམ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲོམ་པ་ཡུན་བྱང་བྱང་རེས་ཅིར་ཡང་མི་

འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱན་ལྟར་དུ་སྒྲོང་དགོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་གྲུང་རིམ་པ་ཡང་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅན་
 རྩོམ་མཁས་ཅན་ལ་འབྱུལ། དེ་ཅི་སྟེན་བདེ་བའི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་དང་བྱག་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་
 ལ་གྲུང་། དེ་ཅི་སྟེན་སྒྲོན་ནས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཞིང་བྱགས་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་
 དང་། བཤེས་གཞིར་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་སྒྲིམས་མཛད་པའི་ཆོ།
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟེན་དང་མི་སྟེན་
 དང་། །བསྐྱོད་སྐྱད་ཅེས་བགྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ལྟལ་
 མིན་པ་མགོ་སྒྲིམས་མཛད། །ཅེས་པ་དེ་རེས་འགའ་ཆང་བར་གསུངས། རེས་
 འགའ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་གསུངས། རེས་འགའ་བསྐྱོད་སྐྱད་ཅེས་སོགས་ཆོག་གི་
 མགོ་སྒྲིམ་ཅུམ་རེ་མཛད་ནས་བསྒྲིམ་པར་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཕུ་རྒྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱན་མཚམས་སུ། གཞན་གྱི་བའི་གཏམ་གསལ་པ་རྣམས་གངས་
 བགང་གིན་འཆི་བ་འཆི་བ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བསྒྲིམ་པར་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཞིར་སྟུན་སྒྲ་བ་ཡང་། བྱགས་དམ་ལ་འཇུག་རེས་ཀྱི། གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་
 ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་
 ལྟར་པས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་བྱིས་ནས་གང་གིས་སྒྲོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཆར་རེ་རེས་པར་བཏོན་ནས་བྱགས་དམ་མཛད། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཞིར་འཆང་ཁ་བ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་སྒྲུང་སྟོང་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲ་འདི་ལས་སྟུན་པ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟོན་དང་གསུངས། རྩོམ་པོ་ཆེས་

གྲུང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་དང་གང་སྤྱོད་ཡང་། ཐོག་མ་ནས་རང་འབྲུངས་ལྟ་
 མི་ཡོང་བས་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱོར་དགོས། ཐ་ན་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཅིམ་གྱིས་
 གྲུང་གོམས་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དགེ་
 ལེགས་རྒྱ་མཚོ་པ་དེ་ཐུན་མཚམས་ལུས་སྒྲུང་མཐོང་བ་རེ་ཐེབས་ན་ཡང་། སངས་
 རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། ། བྱང་རྒྱལ་པར་དུ་བདག་ནི་ལྷུབས་ལྟ་
 མཆི། ། དབདག་གིས་སྤྱིན་ཐོགས་པ་གྱིས་པ་འདི་དག་གིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ལྷིང་
 སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་རེ་མཛད། རེ་ལུགས་འཕྲོག་
 གིས་བརྒྱན་པ་རེ་གཟིགས་ན་ཡང་། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་ཤིང་མེ་འོག་
 བཀྲམ། ། རི་རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱལ་ཁིང་དུ་དམིགས་
 ཉིད་ལུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཅེས་མཆོལ་ལུལ་
 རས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་འདོན་ཁིང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད། རུ་ཐོན་པོ་ཡིང་
 དུ་ཡོང་བ་རེ་གཟིགས་ན་འད་དེ་བཞིན་མཛད། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཁིང་ལོ་འོག་བཟང་
 པོ་རྣམས་གཟིགས་ན་འད་དེ་བཞིན་མཛད། རགས་ཚལ་མེ་འོག་གིས་བརྒྱན་པ་རེ་
 གཟིགས་ན་འད་དེ་བཞིན་མཛད། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བདག་
 ཅག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རང་
 གསུང་བར་མཛད་ཅིང་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཉིད་དུ་བརྒྱུར་ཁིང་གཞན་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་འདོམས་
 པར་མཛད་དོ། ། དབདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་ཡལ་སྤྱས་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་

པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་ལྟ་བུ་སྡོམ་
 པའི་ཐབས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པའམ། འབྲས་བུའི་སྤྲོད་པ་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་ལྟ་
 བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་ལྟ་བུ་སྡོམ་ཏེ། །དེས་བདུག་པའི་གིང་
 རམ། སྤྱོས་ཀྱི་གིང་རམ། རིན་པོ་ཆའི་གིང་རམ། དཔག་བསམ་ཀྱི་གིང་རམ། མེ་
 ཏོག་གི་གིང་རམ། འབྲས་བུའི་གིང་ར་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པས་ཡོངས་ལྟ་བཟུང་བ་
 མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམ་ཏེ། །དེ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་མཆོད་པ་དང་
 རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཉན་ཅིང་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡོངས་ལྟ་
 བསྡོམ་ཏེ། །གང་ཕྱོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
 ཡོངས་ལྟ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་རྗེས་ལྟ་ཡི་རང་སྡེ་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་ལྟ་
 བསྡོམ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བུམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་
 བར་འབུལ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལྟར་ཁྱོད་ནི་བྱ་བ་མང་། བྱེད་པ་མང་སྟེ། ཉིན་མཆོར་དུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 རས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་བས་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་
 པ་རང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྦྱོན་པ། འགྲོ་ཡང་རུང་འགྲེང་ཡང་རུང་འདུག་གྱང་
 རུང་ཉིལ་ཡང་རུང་། སད་གྱང་རུང་ཟ་ཡང་རུང་འབྱུང་ཡང་རུང་། དག་པར་རྒྱན་དུ་
 དུན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྦྱོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དང་བདག་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དགོ་
 བའི་རུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཤིང་གཞིལ་ཏེ། བརྩིས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་
 ཤིག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ནས། རམ་སའང་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་མཆོངས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་སྟལ་ཅིག །སྟལ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་མཆོར་པའི་བར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་

དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གིག། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྟོན་དེ་ལྷར་ཞུགས་ན། ཀྱུ་ལ་མིང་གྲང་བྱེད་ལ་ཀྱུ་ལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་
 འཁྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཁྱུར་རོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིཌ་པས། ལན་དུ་མར་ལྷའི་ནང་དུ་སྒྲེས། ལན་དུ་མར་མིའི་
 ནང་དུ་སྒྲེས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་
 གྲང་། ད་དུང་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟོན་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ལ་བྱི་བའོ། །གང་བར་མི་མངོན་ན། །ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་
 སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་གིས་གྲང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྫོལ་བར་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱགས་དབྱང་བར་
 དམིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱུ་བར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་གསོག་པར་འཁྱུར་ན། དེ་
 ལྷར་མར་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི། མངས་ཀྱས་བསྐྱབ་སྒྲུམ་
 སྒྲོན་པའི་སེམས། །ལེགས་པར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་ལྷུ་འདི་ཀྱུ་ལ་ཕྱས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིད་ཡིག་དུ་མ་
 བྱང་ཡང་། རྫོ་ཡབ་ཕྱས་ནས་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ནི་གིན་དུ་ལེགས་ཏེ།
 བྱམས་སྒྲིང་རྫོའི་དམིགས་རྣམ་སྒྱུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སེལ་བར་རང་གི་ཁྱུང་དུ་འཁྱེར་བའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་བྱང་

རྒྱལ་དོན་གཤེར་འདི་མེད་ན་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་པས། །
 ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཚད་བཞིག་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཤེར་དང་
 ཕྱང་རྒྱལ་དོན་གཤེར་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་དོན་གཤེར་མེད་ན་
 ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྐྱར་
 མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་འདོད་མེད་ན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ནང་མེད་པར་རིགས་པས་ཀྱང་འགྱུར་སྒྲུབ། །ཕྱང་རྒྱལ་དོན་
 གཤེར་མེད་ན་ཡང་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་ཏེ། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཞེས་ཕྱང་བཞི་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་
 པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཤིག་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ཕྱང་རྒྱལ་དོན་གཤེར་དེས་པར་དགོས་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྱུང་ནས་འདོད་པ་
 ཡོད་ཕྱིན་རྣམས་རྟོག་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ཕྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་
 འདོད་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་དུ་མི་བཟུ་མངས་རྒྱས་ལ་
 རེ་བ་མི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་བདུ་ལས་བརྒྱལ་ཞིང་གིར་
 རྟོམ་པོའི་རིགས་པའི་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་དག་གི་སྒྲུབ་པར་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བར་མི་ཕྱོལ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཐོགས་པ་པ་གཞན་དོན་པ་
དམིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པ་དམིགས་པ་གཉིས་དེས་པར་མཛད་དགོས་པ་ནི། རྩེ་
བརྩེན་བུམས་པ་མགོན་པོས། མདོ་མཛིན་རྒྱུ་ཏུ། རྩེ་པ་མཛེད་ར་ཆུང་པ་མཛེ། འོན་
མེད་དང་ལྷན་པ་མཛེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་མཛེ། འོན་གཉིས་

ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་
 བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་
 སྤངས་པའོ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིར་རྗེར་འདོད། །ཅེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་གིང་།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་འདྲ་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ལྷིང་། །ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་འདོད། །ཅེས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་རྩལ་དོན་
 གཉེར་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་གིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་རྩལ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲིང་རྩལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་
 དམིགས་རྣམ་ལ་ལྷགས་དག་དུ་སྒྲིང་ཁིང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་
 གཏོང་ལེན་ལ་འབད་བས། མ་ཟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛར་བ་
 ལ་མ་བཟོད་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིག་སྤྱག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཁིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བདོན་ཏེ་རང་གཅིག་ལུས་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་སྒྲོ་ཁིང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་བར་དུ་མཛར་མེད་གྱི་མེ་ནང་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་སྒྲོ་ངལ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 སྤྱེད་མེན་པོ་སྒྲིན་ནས། མ་ཟེན་སེམས་ཅན་འདི་དག་རི་ལྷར་བྱས་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་འདི་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་ན། ད་ལྟ་ནི་རང་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ནས་
 དངོས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་པ་འདང་མི་འདུག །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་རེའི་དོན་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་
 རུས་པ་མེད་དེ། ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱང་གེས་སྒྲིབ་ལས་མ་གྲོལ་བས་སེམས་ཅན་

རྣམས་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་ག་ལ་རུས། དེས་ན་རུས་པ་དེ་ལུ་ལ་
 ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་གྱང་
 མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་གྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཆོད་པ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམས་ནས་དད་པ་སྐྱེད་པ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྟེ་དགོས། བྱང་རྒྱུ་
 ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་བསྟེན་པ་ལ་དེ་ལ་དད་པ་དེས་པར་སྟེ་དགོས་དེ། དད་པས་
 འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་མདོར་བ་ཀུན་བདུས་ལས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེད་བདུས་
 ལུ་ཡང་། དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟོབ་བརྟན་བྱ། ཞེས་
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྟེན་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་དད་པ་དེས་པར་སྟེ་དགོས་པར་གསུངས་
 མོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྟོབ་པ་ནི། བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལུང་ཁྱེད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །
 དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཁྱེད། །སྟོན་མི་མཐའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལུན་ཅིང་སྟོན་མཐའ་དག་ཟད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་མོད་གྱང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བསམས་ན་གོ་སྤྱི་ཁྱོད་འབྱུང་ཆེ་བ་འོང་
 བས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་བཟང་པོ་སྐུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། གསུང་ནི། བདེན་
 པ་པོའི་ལུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དེས་པའི་ཆོག །མང་པོ་དག་
 གིས་དུས་གཅིག་ལྷ་ལུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱགས་རྒྱད་ནས། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ཤྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷར་ས་
བརྩེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཐའ་བརྗོད་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་ནི་རྒྱུ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མདོ་བསྟན་བཅས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བསམས་ལ། དད་པའི་དད་
པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོ་མ་རྒྱེས་བར་དུ་བསྒྲུལ། དད་པའི་དད་པ་དང་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་འབྱུང་བས།
དེ་ནས་དེ་ལྷ་བྱེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱས་པའི་ཆད་རིམ་བྱ་ཡིན་
སྟེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱེས་པའི་ཆད་གཤམ་དགོས་
པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱེས་པའི་ཆད་ནི། སྟོམ་རིམ་དང་
པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལའང་སྟག་བསྐལ་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྟོང་རྗེ་རང་གི་
རང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆུངས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆ་
རྒྱུས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་རྒྱུད་དུ་སྟོང་དུ་ཆེས་
སྟག་པ་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྟོང་རྗེ་རིན་ཅམ་སྟེ་བདེ་ཅམ་པའི་སྟོ་ཆད་
ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་རང་གི་རང་གིས་སྟེ་བ་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཆད་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱེས་པའི་ཆད་ཀྱང་
རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེ་ལྷར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དྲང་བར་དམ་བཅས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མེམས་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པར་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞེས་སྒྲོན་མེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་ལྷར་བཤད་
 པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་
 སྒྲེས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་མ་གཅེས་མེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་པའི་
 གནས་ནས་བསྐྱེལ་བར་འདོད་ཅིང་དེའི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དང་
 ལྟན་པས་དེའི་རྒྱ་ཡང་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ན། བདག་འདྲ་
 བས་ནི་ད་ལྟ་སྤྱང་བུ་མོགས་ཀྱིས་སོ་བདེ་པ་ཅུམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་དག་འཁྱུང་བྱ་
 ཆེན་པོ་ག་ལ་རུས། སྒྲོན་སྒྲེ་རེ་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་རེ་བསྐྱེད་པའང་ཤིན་ཏུ་
 དག་འཔ་འདི་འདྲ་ན་སྒྲོན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པར་ག་ལ་རུས་སྒྲེས་པ་བྱུང་ན། དེ་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་
 འབད་པས་དགག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་འདུག་ལས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ག་ལ་ཞེས། །སྤྱོད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །
 བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤྱང་བུ་ག་སྤྱང་བྱང་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྤོན་བྱར་གང་ལྟར་པ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་
 འཕྲོད་དག་ལ་སྤྱོད་འཕྲོད། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྒྲེས་ལ། །ཐར་དང་
 གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བདར་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཅིས་མི་འཕྲོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཤུགས་རྗེ་ཅན་བརྟུན་རྣམ་པ་ཀུན་

ནས་མི་གསུང་ཞིང་གཅིག་དྲུ་བདེན་པ་འབང་ཞིག་གསུངས་པ་དེའི་ཞལ་ནས་སྒྲུང་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་འགོ་ནས་ཀུང་དག་གིས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་དང་
 བྲང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུས་པར་གསུངས་ན། བདག་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཞེན་
 བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་
 གཞིར་དམ་པ་དང་མཆལ། རང་གི་ངོས་ནས་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་
 རི་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བའི་རྒྱབས་འདིར་འབང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 ཐོབ་སྟེས་དྲུ་རང་གིས་རང་གཟེངས་བསྟེན་ནས་སྟོོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་དགོས་
 མོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མ་རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཞིག་མིན་གྱི། བདག་འདྲ་བའི་ཐ་
 མལ་པ་ཞིག་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་རེ་དང་མཆལ་བའི་དྲིན་ལས་ལམ་བཟོད་དེ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་བས། བདག་གིས་ཀྱང་ད་རེས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཞིར་དང་མཆལ་མན་ངག་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་བྱས་དེ་འབང་ན་སངས་
 རྒྱས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་སྟེས་དྲུ་བསམས་ནས་ཡིད་ལྟུལ་པ་དགག་ཅིང་སྟོོ་བ་བསྟེན་
 པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ནི་འདི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་
 དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་དང་གང་དག་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་དག་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལམ་འདི་འདྲ་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་འདི་འདྲ་
 བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ།
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་རང་དགར་ལམོར་བའི་གནས་སུ
 བསྐྱད་པ་ལའང་། མགོ་པོ་བཅད་པ་དང་རྒྱང་ལག་བཅད་པ་དང་། མེ་ནང་དུ་
 བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྐར་ལམོར་བ་
 མཐའ་མེད་ནས་ད་བར་དུ་ཕྱིར་ཞིང་ད་དུང་ཡང་ཕྱིར་དགོས་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མཐའ་མེད་དེ་འདྲ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བར་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཀའ་སྒྲིད་ཕྱ་མོ་རེ་བྱེད་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་བཟོད་སྐྱམ་པ་ནི་གཅེས་
 འཛིན་འགོང་པོས་བསྐྱམས་པར་ཟད་དོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ་སྤྱིར་སྟོབས་བསྐྱེད་
 དོ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་གཏོང་བ་རེ་ཡང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་
 བ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་གདེང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་
 མིན་གྱི། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ནས་མི་ཉམས་པའི་གདེང་ཐོབ་
 པ་ན་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་དཀའ་བ་དང་འཇིགས་པ་ཡོང་དོན་མེད་དེ། སྤྱིར་
 འཇུག་ལས། གསོ་དབྱང་སལ་བ་འདི་འདྲ་བའང་། །སྤྱིར་པའི་མཆོག་གིས་ས་
 མཛད་དེ། །ཆོ་ག་གིན་དུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་
 མཛད། །ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིར་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་
 མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱིས་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གིས་ཤ་ཡང་གཏོང་། །
 གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཆོད་སོགས་ལྷ་ལུའི་རྫོགས་པ། །དེ་ཆོ་ག་ལ་སོགས་
 གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱེག་པ་སྐྱངས་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། །
 སྐྱེག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གནོད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་ལམོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིར་

རྗེ་ཙན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། ཞེས་དང་། དེ་བས་སྟོ་དལ་ཀུན་སེལ་བའི། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་
 སྦྱིད་ལུག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
 མོགས་པ་དུས་རིང་པོར་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་ཙམ་མི་རུས་སྐྱམ་དུ་ཁྱུ་
 བ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ལུག་བསྐྱལ་ཆ་བས་ཆེན་གྱིས་གདུངས་ན་ནི་དུས་བྱང་དུ་སྒྲུ་རེ་
 ཙམ་ལའང་གིན་དུ་སྟོ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་ཆེར་སྟེ་ལ། ལུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་ལུས་
 སེམས་བདེ་བས་གང་ན་ནི་དུས་གིན་དུ་རིང་ཡང་སྟོ་བའི་དོན་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཙམ་
 བདེ་བ་ཙམ་དུ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ལས་སྟོ་བའི་ཡིད་མི་བདེ་མི་སྟེ་ལོ། རྗེ་ལྟར་
 ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ལུག་བསྐྱལ་བ་ལ་དུས་བྱང་ཡང་། བཟོད་དགའ་
 ལུན་རིང་སྟོས་ཅི་དགོས། ལུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། མཐའ་ཡས་དུས་
 གྲང་ཅི་ཞིག་གནོད་། རྗེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལུག་བསྐྱལ་མེད་། ཡིད་ཀྱི་ལུག་བསྐྱལ་ག་ལ་
 ཡོད། རྗེ་ནི་སྦྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་ལུག་ རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལུན་རིང་གནས། རྗེ་
 བས་སངས་རྒྱས་རིང་མོགས་ཞེས། ཁྱོད་པ་ལུན་པ་སྦྱིང་མི་ལུག་ ཞེས་ཟད་ཡོན་
 ཏན་དོན་དུ་ནི། འདི་ལ་རྟག་དུ་འབད་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྦྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོ་བས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ན་གཞན་ལ་ལུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 བ་རྒྱམས་གྲང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ནས་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས།
 དེ་ལ་ལུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་དུ་ལ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ན། དགའ་བ་དང་གིན་དུ་
 དགའ་བ་ལའང་གོམས་པ་འབྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལུག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤིས་པ་བཞིན་དུ་ལུག་བསྐྱལ་བྱུང་

བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འདུ་གཤིས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱངས་ཡབ་སྐུས་
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བཅོས་ལུས་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་ཞོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆིས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་
 བ་ག་ལྷག་མྱོང་བར་འགྱུར་ཁོང་། ལྷག་བསྐུལ་གྱི་ཆོར་བ་མི་མྱོང་ལ། ལྷག་བསྐུལ་
 ཡང་མ་ལགས་པའདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་ཡང་མི་མྱོང་སྟེ། མེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་
 གཞོད་པས་གཞོད་པར་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་གཤིས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།
 མིའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་གཤིས་ཉེ་བར་གནས་པ་
 དང་། ལག་པ་བཅུད་དམ། རྒྱུ་པ་བཅུད་དམ། རྒྱུ་པ་བཅུད་དམ། རྒྱ་བཅུད་
 རྒྱ་བཅུད་ལྟ་བུའི་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་གཤིས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རྒྱ་ལྷག་གིས་བཞུས་སམ། རྒྱ་ལྷག་མྱོང་ཆལ་ལས། ལྷག་གིས་བཞུས་
 ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་གཤིས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅོམ་རར་བཅུག་
 གས། ལྷགས་ལྷོག་དང་གིང་ལྷོག་ཏུ་བཅུག་གས། བཅོམ་ར་དམ་པོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་
 བས། བྱིས་པའི་གཙུག་མུང་ལྟར་ལྟར་སམ། དུགས་ཀྱི་མྱོང་ལྟར་བདུགས་
 མས། བྱ་རམ་གིང་བརྟུང་བ་ལྟར་བརྟུངས་སམ། འདས་བྱ་གཞིས་པ་ལྟར་བཅོས་
 མས། འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་འབར་བར་བྱས་སམ། མར་གྱི་མར་མེ་དང་ཞོ་
 བསྐྱེལ་བ་ལྟར་འབར་བར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་གཤིས་ཉེ་བར་གནས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མེའི་ནང་དུ་བོར་རམ། མེང་གའི་ཁར་སྐབས་སམ། ལྷག་གིས་

ཁར་སྒྲུབ་སེམས། སྒྲུབ་དེ་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དེ་ལ་ལས། བྱི་བའི་ཆད་པ་ལྟ་བུས་བཅད་
 དམ། ཉེས་པ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་སེམས། ཀར་གྱི་པ་ན་ཅམ་དུ་
 གདུབ་སེམས། འབྲས་ཆེན་གཙོས་པ་ལྟར་བཙོས་སེམས། ལྷན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཙོས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་ལྟར་པ་དང་། མིག་སྤྱད་རམ་
 གསལ་ཤིང་གི་ཚེ་མོ་ལ་བཞག་གས། གསང་བའི་གནས་སུ་འབྱིད་དེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་གཙོས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འབྱུང་དེ།
 བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས། མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྤོན་ལས་འདི་
 ལྟར་བཟང་སྟེ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་ལྟར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་
 བདག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་དང་། བཀུར་སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བསྐྱོ་སྤར་བྱས་པ་དང་།
 མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ལྟར་
 ཅིག །གང་ཡང་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བརྟེག་
 པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་གཙོས་པའི་
 བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྲོ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་མཛོར་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ལྟར་
 ཅིག་ཅེས་སྤོན་ལས་བཟང་སྟེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱང་བ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་
 ལས་དང་དེ་ལྟའི་སྤོན་ལས་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མོང་
 བའི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་མང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་

ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་ཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རབ་དུ་འཐོབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདེ་བས་ཞོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདུད་གྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་མི་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 མདོ་མེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་
 བདེ་བསྐྱལ་མང་དུ། །གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 སློས་ཅི་དགོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ཕྱིར་ཞོར་འདོད་པ། །བརྟན་རྣམས་དེ་
 ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། །སྤྱོ་བོ་རྣམས་ནི་ལུས་ཕྱིར་ཞོར་འདོད་དེ། །དེ་
 ཉིད་བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་སུ་གཏོང་། །གང་ཆེ་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་
 སྤྱག་མི་བཟུལ་བ། །དེ་ཆེ་རྩལ་རང་ལྟ་ལ་སློས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་འདི་
 འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་དགའ་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡང་དག་སྒྲ་
 མ་ཡིན། །རི་ལྷར་སྒོ་ལྷན་འདི་ན་ཀུན་གཏོང་བས། །དོན་གཉེར་སྤྱོ་བོ་དགའ་བས་
 དགའ་བ་ལྷར། །དེ་ལྷར་སྒོང་མོ་བ་དག་སྒྲང་བྱ་བ། །འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་གིས་
 དགའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རི་ལྷར་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་པའི་ཡིད། །བརྟེ་
 ལྷན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྤྱད་
 པ་ཡིས། །དེ་ལྷར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། རི་ལྷར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམ་ལས། །རྒྱལ་ཕྱས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟ་
 བྱང་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བདེང་
 བས་ལྟ་ཞིག་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྗེའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་ན་གཉིད་ལོག་པའི་

གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྐད་ཅིག་
 ལ་འཕེལ་ཏེ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།
 རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། རི་ལྗར་
 མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བརྩེ་བས། །ལྷག་
 བསྐལ་དག་ལས་དངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་བར་ངེས། །དེ་ལྗར་
 བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་
 རས་བརྩུང་སྟེ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་
 སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དྲག་གསོག་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་འཕྲོབ་མི་དཀའ་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་
 དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་
 མེད་འདོད་ཅིང་། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །དེས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དཔག་མེད་
 ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚོགས་ཀྱི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །
 རི་ལྗར་བྱར་ན་འཕྲོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྗར་རོ། །དེ་ལྗར་བུའི་སྟོ་བ་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་མ་གཤམ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཐོས་པ་ན་
 དེ་འདྲ་ལུས་རྣམས་ལྟ་བུ་ལུས་པ་སྟེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཆེས་རིང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་པ་དེ་དག་ག་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཤེས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ལྷུར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 རས། དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆེས་གིན་ཏུ་ལྷགས་
 དྲག་ནས། །ཡིད་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དུས་བྱང་དུ་ཞིག་ལ་

ཐོབ་ན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་གིན་དུ་རིམ་ཆར་ཡང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ན་ཡང་མེད་པའི་
 ཆོ་དུས་གིན་དུ་རིང་བ་དང་། རྫོང་པ་མཐའ་ཡས་པ་སློབ་དགོས་པ་དང་དཀའ་
 རྒྱད་པར་དུ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཐའ་མཐོང་བ་ན། དེ་ལྟར་མོང་ན་ལུས་རྒྱས་སྤྲུལ་ནས་ཉེ་
 ལམ་འཛོལ་བ་སྐད་བྱེད་ན་ནི་སྒྲིན་སེམས་ལ་བརྒྱན་ནས་གནོད་ཅིང་འཇུག་
 སེམས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྗེ་དཔའ་དུ་མོང་
 བས་འཛིང་བྱ་བ་ལ་ཆེས་རིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། བྱར་རུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་རུལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲུ་རྒྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདན་ལ་
 བལ་བ་དང་ལེགས་པར་འགལ་ཤིང་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ནས་བསྐྱོད་པས་ནི་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་ཡན་ཁིང་རྗེ་ལུས་དུ་འགྲོ་བས་བྱར་རུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུ་མཐའ་ལེགས་
 བར་གཤམ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོ་གཟེངས་བསྐྱོད་ན་དོན་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུས་པའས་ལས། ལུས་པས་ཐོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་ཡན་གྱི། །དེ་
 བས་ལྷ་ངན་གདུང་བར་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་བསྐྱེད་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །རབ་དུ་དཀའ་བའང་སྤྲོ་བས་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་བས་འཛིགས་གིང་
 མི་དགའ་མ་བྱེད་པར། །ནི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྒྲུབས། །མཐའ་
 པའི་གཟི་བརྒྱན་བརྟན་པས་གཟེངས་བསྐྱོད་ན། །དོན་རྒྱུ་མཐའ་ཐུགས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་རུལ་
 རྒྱུ་མཐའ་ལེགས་པར་གཤམ་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ངན་དོན་ཅུ་ཀྱིས་
 ཆོག་གཤམ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ།
 ད་ལྟ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྱང་མེའམ་ཡོན་ཏན་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཅུ་མ་ཞིག་སྤྲུལ་ན་ལས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུད་དོ་སྤྲུལ་ཁིང་དེ་ཀ་གོམས་པས་

ཆོག་པར་འཛིན་ལ། ལམ་གྱི་གནད་པ་མ་ཐས་པ་ཞིག་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་པར་
 བས་བཏོན་ནས་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་གཅིག་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གར་
 ཡང་མི་ཐུན་དོ་ཞེས་བརྟུན་དེ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལུང་ན་ཡིད་གིན་དུ་ཞུས་ནས་འགོ་པར་
 ལྷང་བས་ཡོན་ཏན་བྱུགས་རེས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མའི་བྱུང་པར་འཆོལ་
 བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་ཞུས་པ་མེད་པ་གིན་དུ་
 དགོན་པར་ལྷང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་བཀག་ནས་སྒྲོབ་པ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱམས་གིས་པར་བྱས་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིའི་འབྲུལ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་གི་རྟག་
 ཡིན་པས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་
 གིན་དུ་གལ་ཆེད། སྒྲིང་སྒྲོབས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 བྱང་སེམས་རྒྱམས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་བྱོན་པ་བྱེད་དེ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ཆེན་པོ་སྒྲོང་དང་ཡུན་མཐམ་པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཐུག་འབུམ་འགྲུར་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྟུག་བསྐྱེད་
 བསལ་པའི་བྱིར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་
 པར་ལྟར་ནའང་སྒྲོབ་པ་བྱེད་དེ་རྩོགས་བྱང་གི་བྱིར་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་ཞུགས་པའང་མི་གཏོང་ན། དུས་ཀྱི་ཡུན་དེ་ལས་ཐུང་བ་དང་རྟུག་
 བསྐྱེད་ཆེས་ཆུང་བས་ལུ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །
 བྱང་སེམས་གང་བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲ་བ་ལ་མོས་པ་ཙམ་དང་དད་པ་ཙམ་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཡང་བརྟན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་བརྟམ་པར་བྱེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ།
 དེ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལས་གང་ལ་སེམས་ཁུམ་པའི་དཀའ་བ་
 རྟོན་དགོས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་
 པའི་བསམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སང་ངེས་
 པའི་རྒྱར་འགོ་བས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལར་ཕྱིན་བསྟམ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཕྱིར་
 འཁོར་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཙམ་དུ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་པའི་ཉིན་དང་མཚན་གྱུར་ལ། །
 དེ་འདྲ་བསགས་པས་ལོར་གྱུར་དུས་རིང་པའི། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་
 གྲངས་སྟེང་གིས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་གཅིག་སྟེ་འགྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་
 རྣམ་པས་ཚོགས་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་། །བསྐྱལ་དགོས་གྱུར་གྱང་སྟོང་རྗེས་སྟོང་
 མེད། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་རྒྱིད་ལྷག་མེད་པར་བསྐྱབ། །འཁོར་ཆོ་རུ་གི་སྟག་
 བསྐལ་སེམས་བཏང་ཞིང་། །གོ་ཆ་བརྟན་པ་དཔག་ཡས་དེ་བསྟེན་ནས། །བརྒྱལ་
 རྒྱལ་དཔའ་པོ་སྟོང་རྗེའི་དང་ཅན་ལ། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་
 བརྟེན། །ཅུས་གསུངས་པའང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་
 དང་དེ་བརྟུ་གནིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་འབུམ་སོང་བ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 གཅིག་སྟེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་མཐོང་ལ་དེ་འདྲ་བ་གང་གྱའི་སྒྱུར་གྱི་བྱ་མའི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་རྟོན་པ་གཤམ་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་རྟོན་པ་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་
 གྱུར་མི་ཁུམ་པའི་གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་མི་ཟད་པར་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་ཞུས་པ་ལས་
 གསུངས་ཏེ་གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཐུག་པ་ཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་
 བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེ་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་མཁར་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 གནས་དགོས་ཡུང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར། ཉིན་
 མཆོན་གཅིག་ཙམ་དུ་ནི་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ན། མཁས་པ་གསལ་བས་བརྩོན་
 འགྲུས་བརྩམས་པར་རིག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འདི་སྤྱད་རི་རབ་རི་
 བཞིག་པའི། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལས། །རི་སྟེ་སྟེ་
 བའི་སྤྱོ་སྟེད་ཆོད་ཀྱང་སྟེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ལོར་ཡུར་པ་
 ཡིན། །རི་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་ཆོད་ལྷ་ཅི་དགའ་ཞེས། །སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་རི་རབ་
 ཐལ་བར་སྤྱག་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པ་སྟེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཐོབ་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱལ་པ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་བར་
 དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནས་ཡང་དུས་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེ་བར་སྤྱོ་བ་ཆོད་
 པོས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོ་བ་ཤུགས་དག་པོས་བརྩོན་འགྲུས་
 རྩོམ་པའི་ཆུལ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཆེས་
 ཆེར་བསྐྱེད་དེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་བསྐྱོག་པའི་སྤྱོད་གདེང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ན་སྤོན་པ་ཆོ་གས་བཟུང་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 བརྒྱད་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྟེ། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་

[illegible]

བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞིན་པོ་ལ་མི་འབད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ཡི་མི་བདེ་བ་
 རྒྱུ་ལྷག་བསྐལ་དང་ཡི་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞིན་པོར་འབྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རོམ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོན་རྒྱུ་དེ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པས། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡལ་བ་པོར་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 རང་གི་རྣམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་
 ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་ལོ། །རང་གི་རྣམ་པའི་སྟོན་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་འབྱུར་དེ། དེ་ནི་བསམ་
 མི་དགོས་པར་སྒྲིར་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་
 དེ། རྒྱས་པར་བསྐལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ན་མདོར་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། ཅི་རྣམ་པར་
 རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་མ་བརྟགས་པར་རྩོམ་པའམ་ལྷོག་པའམ་བཏང་
 སྟོམས་ལུ་འཛིག་པ་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་དེ་གང་ལོས་པ་
 ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཐ་ན་གདོལ་པའི་བྲན་གྱིས་དབྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགག་སྒྲིམ་ནི། །བདག་
 གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྟེས་པ་རྣམས། །ཐེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱར་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །ཞེས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དགེ་
 ཅུ་གསུམ་ལ་གཏང་བ་དང་བསྐྱར་བ་དང་དག་པ་དང་སྟེལ་བ་བཞི་བཞིར་བྱས་
 བས་བརྩུ་གཉིས་ལུ་བསྐྱས་ལ། །བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་

འདྲ་བས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་
ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཆེས་ཞིབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་
གཞུང་ལས་ལས་གྱང་། བྱ་བའི་ཆ་དང་ཆ་པ་ཡིན་པ་མདོར་བསྡུས་པ་སྟོམ་པ་ཉི་
ཤུ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་
ཡིན་ཡང་གང་པན་དང་། །པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་པན་མི་
བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་པན་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཁ་མ་མོ་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་བདེ་བར་ཚོར་
བའོ། །འབྲལ་དུ་བདེ་ལ་སྤྱགས་སུ་པན་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་ངེས་ལ།
འབྲལ་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྤྱགས་སུ་གཞོད་པ་ཡང་རང་གཞན་ལ་མི་བྱ་བར་ངེས་
སོ། །འབྲལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་སྤྱི་མར་པན་པ་ཡིན་ན་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔ་
པས་སྤྲད་པའི་ཉེས་སྟོད་ལ་འདྲག་པ་བཀག་ན་འབྲལ་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་ནི་སྤྲོན་ཆ་བ་རོ་གིན་དུ་མི་ཞིས་པ་འབྲལ་དུ་གཞོད་པར་སྤྲད་ཡང་ནད་ལ་པན་
པས་བསྐྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོག་གཡེམ་ལྟ་བུ་འབྲལ་དུ་བདེ་བར་སྤྲད་ཡང་སྤྱི་མར་
སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་འཕེལ་བ་ནི་དུག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་ཆན་ཞིས་པོ་བཞིན་དུ་
དགག་དགོས་སོ། །འདི་རྒྱས་པར་བྱང་སའི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་པན་བདེའི་རྒྱུའི་
རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
སྤང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལུས་
པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསམ་སྦྱོར་གཉེས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྦྱོབ་
དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འདྲག་ལས། བླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །

མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འདིགས་པས་སྒྲུལ་ལྡན་གུས་བྱེད་ལས། །
 དྲན་པ་བདེ་བྲག་ཉིད་དུ་སྒྲེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ །ཀྱུ་ཏུ་
 ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སྦྲུལ། །བདག་ཉིད་
 རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚད་དང་། །གྲུས་དང་འདིགས་
 ལྡན་དེ་བཞིན་མཐོས། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང་། །དེ་ལ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་
 ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་ །སྟོན་གི་བྱིར་
 ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 ལྟར་བསྐྱུལ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བསྐྱུགས་པས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལས་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་འདི་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་ཅིང་བརྟག་ཅིང་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱར་
 རུང་བའི་ཆ་ཡིན་ནོ་འདི་ནི་བྱང་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་འཇུག་སྟོན་གི་གནས་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་བྱིན་ཆད་ནི་དེ་མི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་ལས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 དམ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་མོ་བསྐྱུས་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མཉན་དེ་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་སྡོད་བྲག་དུ་མ་གསུངས་པ་དག་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡོད་པ་
 རྣམས་གང་ལ་གནས་པའི་དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོག་མར་མན་དག་བཞིན་
 བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོ་

མཚན་ཉན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་དེས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛར་རྒྱུ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་
 གྱུར་མཚན་ཉན་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་གི་
 མཚན་ཉན་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གྱུར་གལ་ནེ་མཚན་ཉན་མེད་པར་
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་ཏུ་ཟིན་ན་ནི་རི་བོང་དང་
 ཁྱི་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛར་རྒྱུ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་གྱུར་གང་དག་ལ་མཚན་ཉན་མེད་པ་དེ་
 དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་ཟིན་ན་ནི།
 འོད་གྱུར་གྱི་ཡང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཛར་རྒྱུ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རེ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་འགྱུར་པར་བྱའི་
 ཞེས་བརྗོད་པས་མེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སངས་རྒྱལ་ལྷ་འགྱུར་པའི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིར་ན་མདོ་སྔེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བཏུས་རྣམས་མཉན་དགོས་ལ། དེ་
 ཅུམ་མ་རུས་ནང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་འུ་ཅུམ་རེ་དེས་པར་མ་ཉན་ན་བྱང་མེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆེས་གིན་ཏུ་མོངས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅུམ་
 སྔེ་གྱིས་པ་རྣམས་འདྲིང་པར་རུས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་དེས་པ་རྙེད་པའི་མཁས་པ་ལྷ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། དེ་དག་
 ཉན་ནས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིས་དབུལ་པོས་ལྷག་པོའི་
 རོར་བགྲང་བ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོམས་ལས། གལ་ནེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྤྱོས་
 ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ལྷགས་རྗེས་གཞན་

གྱི་ལྷགས་པགྱང་ལྷར། རི་དག་དགོ་སྒྲོང་སྒྲལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གལ་ནི་རིགས་
 བཅས་ཉུང་དུ་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱང་། ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚིགས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། འདོད་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་གདོ་སྒྲུག་སྒྱུད་བྱེད་པ། རི་དག་དགོ་སྒྲོང་སྒྲལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། སྒྱུད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་འདི་དག་སྒྱུད་པར་བྱ། ཚིག་ཙམ་
 བརྟོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟུག་། སྒྲུན་དབྱེད་བསྒྲུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཁད་པ་དག་
 ལ་མར་འགྱུར་རམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། རི་
 ལྷར་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་རི་ལྷར་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྒྲུངས་ནས་བསྒྲུབ་པ་
 ལ་རི་ལྷར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱམས་འདིར་ས་བཅད་བསྐྱས་དོན་ཙམ་ཞིག་བཞོད་པ་
 ཅི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ཙམ་རྒྱམས་ལ་
 སྒྲོབ་རྒྱལ་འདི་ལྷར་ཡོད་དོ་ཞེས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་ཙམ་ཞིག་བརྟོད་པ་ཡིན་
 རོ། རིང་སར་སྒྲིར་བསྐྱར་པ་རེན་པོ་ཆེ་རུ་པ་ལ་ཉེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་བསྐྱར་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་པར་བྱུར་པས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བསྐྱར་
 པའི་སྒྲིར་པོ་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་རི་ལྷར་བྱུ་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྒྲུབ་
 པ་ལ་རི་ལྷར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཞིབ་དུ་བྱི་བར་སྒྲོ་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་
 མང་པས་འཛིགས་ནས་བྱི་ས་རྒྱས་པས་སྒྲོ་བྱིས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་
 མེ་གཅིག་ལུ་བྱེད་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་དང་། བྱེད་རྒྱལ་གཞུང་ལས་ཞིབ་དུ་
 བསྐྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། རི་ལྷར་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱེད་རྒྱལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་རྒྱལ་རྒྱང་ཐད་བཤད་པ་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྒྲེགས་ན་རི་
 ཙམ་དབྱེད་སྒྲོམ་མང་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤིག་སྒྲུགས་དུག་ལ་བརྟན་པ་སྒྲེ་བས། རི་

ལྷར་བྱིས་པ་ལྷར་བསམ་ཞིང་དེས་ས་བོན་བྱས་ནས་ལྷར་རིགས་རེ་རྒྱུས་སུ་བཏང་
 རྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་རྒྱ་རེ་ཆེར་
 བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྤྱིར་འཁྱེར་བྱུང་བ་ཞེས་བྲ། སློབ་གྲོས་དང་ཅོལ་བ་
 ཞན་པས་ཐམས་ཅད་སློས་མ་ལྟོགས་ན་ལྷར་འདྲེན་རྒྱུ་མས་བཞག་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་
 དངོས་གཞི་སྒྲོར་རྒྱ་གང་ཡིན་རྒྱུ་ས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་
 སྒྲོར། མདོར་བལྟས་སྤྱིར་བོར་དྲིལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲོམས་
 པའི་བཏང་སྒྲོམས་མར་ཤེས་དྲིན་དུན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་པམ་ཡོན་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་
 བདག་གཅེས་འཛིན་མ་སྟེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྟེས་པ་རྒྱུས་རྒྱུན་གཅོད། གཞན་
 གཅེས་འཛིན་མ་སྟེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད། སྟེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྲ། མདོར་ན་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཡལ་བ་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱི་
 དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བདག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཆེས་སྡེ་བར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ། དེ་ལྷར་མ་བྱས་པས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས། དེ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་ཁོང་ན་གནས་ཕྱིན་
 ཆད་གཞན་གཅེས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྟེ་ཞིང་སྟེས་ཀྱང་རྒྱུན་འབྱེད་མི་ཐུབ་པར་
 འདུག་པས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཅིག་
 ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་
 གྱི་སྟེག་བསྐལ་དང་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་སྤྱིར་དུ་སྤྱངས། བདག་གི་
 བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་

བྱུང་། ལྷན་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
ཞིག་བདག་གིས་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པ་སྒྲུ་ལ་ལྟས་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
ལྷགས་དག་དུ་འདེབས་ཤིང་། ལྷན་པར་དང་པ་ལྷན་གཏོང་ཡོན་བསྒྲིམ། འོན་ཏེང་
ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་
རུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཙུན་པ་གཉིས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཉི་མོ་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མེད། དེ་
ལྟ་བུའི་རུས་པ་སྒྲུ་ལ་ཡོད་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ།
ཁོང་གི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་འབད་རྩིས་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲིབ་མེ་
མེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པ།
ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཤམ་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲིབ་དུ་
གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་ལྷགས་
རྩི་ཆེན་པོ་ཉི་མོ་མེད་པར་འདུག་པས་གདུལ་བའི་དུས་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱང་མི་
འདེའ་བ། འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་མེ་མེ་ཅམ་སྒྲིམ་པས་གྱང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རུས་པ་ལ་སྟགས་པ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིགས་

ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཁྲིམ་། ལྷན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལོ་ན་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཕྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་
 པ་འདུག་པས། བདག་གིས་མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱེད་ལུས་པར་བྱས་པ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བུགས་དུག་དུ་གང་བ་པོ། །འདིའི་སྐབས་ལུ་བདེ་ལམ་ནས་འཕྱུང་བ་
 ལྟར། ལྷོ་བོའི་བླ་མ་ལྟ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་
 རང་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་མོང་སྟུང་དུ་བསམས། རང་དང་མེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་པའི་བུགས་ཀར་ལུ་མེད་པུགས་བཞོད་
 ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་ཡང་གཞུངས་གིང་པམ་ཡོན་ཆེ་བས་ལྷོ་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི་ལྷུང་བཞིན་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་
 ཐུན་མཚམས་ལུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། ཐམས་ལྷོང་རྒྱུང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། མེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལྷོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིེད་དང་། ཁྱད་པར་མདོ་སྟེ་ལལ་པོ་ཆེ་དང་། གདམས་དག་
 འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ལྷོད་པ་ལ་འདུག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་
 ཀུན་ལས་བདུས་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་ཡང་ཡང་བལྟ་
 ཞིང་། དུན་ཤིས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་དབང་པོའི་སྟོན་ལྷན་པ་མོགས་གཞན་རྣམས་

སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྟེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྟེས་པ་གོང་ལེལ་དུ་
འགྱུར་བའི་ཐབས་ལུ་ཅི་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེན་ནས་སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་
བཟུང་ཁིང་། འདུག་སྟེ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྤངས་པ་སྤངས་པའི་སྤང་ཅིག་
གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཆུལ་སྟེ་སྟོང་པ་ལ་དེས་པར་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། སྟོང་པ་
དེ་ལ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་པ་རྟོན་པ་ལྟར་ལྟ་འདུ་བས་པར་སྟོན་
དུག་ལ་དེས་པར་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆུལ་སྟེ་སྟོང་པ་རྣམས་པར་སྟོན་
དུག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་ཉུང་ན་སྟོང་པ་
རྣམས་མི་ཆད་བ་དང་། པར་སྟོན་དུག་གི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་
རྣམས་ཤིས་དགོས་ནས། རྟེན་བཅུ་འབྲུམ་པས་མདོ་སྟེད་རྒྱུ་དུ། ཆུལ་བས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་པར་སྟོན་དུག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི། རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་
ལའང་དེ་དུག་གིས་ཆོག་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལའང་དེ་དུག་གིས་ཆོག་
པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡོངས་སྟེ་རྟོན་གས་པའང་པར་སྟོན་དུག་གིས་
བསྐྱབ་ཀྱས་པ་དང་། སྟེས་བའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ན་མདོན་མཐོ་དེས་
ལེགས་གཉིས་སྟེ་འདུ་ལ། མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་དེ་དུག་གི་
བསྐྱབ་ཀྱས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུ་ཁིང་། བཛོད་
བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནའང་པར་སྟོན་དུག་གིས་ཆོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁིང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིས་པར་

བྱ་སྒྲེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། །
 འཁོར་ཚུམ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། །རྟག་དུ་ཉེན་མོངས་དབང་ཉིད་
 མི་འགོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་
 བརྩོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོན་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་
 བཅས་པས། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །མི་ཐོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་
 འཚོ་དང་། །རྣམ་འཚོ་བཟོན་དང་བྱ་བས་མི་སྤྱོད་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་
 བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ཅོ། །ཡོངས་སྤྱོད་མདོན་
 པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གུས་གཉིས་ལ་མི་སྤྱོད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་
 ལས། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡང་སྤྱོམ་པའི་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་
 དང་། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན། །བསྐྱེད་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བློ། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གདོགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་མཐའ་ཆོད་པར་
 མ་ཤེས་ན། །རྒྱལ་བས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱང་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་
 ཤེས་པས་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། །སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི་ལམ་ཆ་ཆར་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་ཐོགས་པའི་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ལུང་ལྟར་བྱངས་པ་

[illegible]

པོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འབྲུག་ས་པ་གལ་ཆེན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་ཆོག་གི། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབྲུག་པ་དེ་
 ཡང་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞོར་པའི་ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ་འོ་མ་བཞེ་བར་འདོད་ནས་རྩ་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་
 ཞོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་ན་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་དང་རྒྱ་
 དང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་ལྷ་གུ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། རྒྱ་ཞོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡུན་རིང་སོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན་རྩ་ལས་འོ་མ་བཞེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྩེན་མ་ཞོར་བ་དང་མཐའ་
 དག་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྩེན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་གང་ཞེན།
 རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེན་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེན་ཅུ་བ་གདན་ཟིན་
 ཏོ། །

བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་རྩིབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་
 དང་ཐབས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པ་ལ་གིན་ན་ཆེན་པོ་ཀྱ་མ་ལ་
 ཤི་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ།
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ། བཞེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། བཅོམ་འགྲུལ་རྣམ་པ་

གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ། ཤེས་རབ་གསུམ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་
ཞིབ་པར་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་
ན་སྒྲོ་སྒྲིང་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོགས་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་མེད་དམ་སྟེ། འདིར་ཐར་ཁྱིན་
དུག་གི་སྒྲིང་ཚུལ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་ཆེད་སྒྲོ་ནས་
གཏོང་ལེན་བསྒྲིམ་པ་འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་བར་གྱི་གནད་རྣམས་
ཆར་སྟེ། ལུས་ལོངས་སྒྲིང་དགོ་ཅུ་གསུམ་གཏོང་པའི་བསམ་པ་ཚུལ་དུ་བཞོན་
ནས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་ཆར་བ་ནི་རྟོགས་སྟེ། དེ་ཡང་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་
ནི་ལུས་ལོངས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ལ་དགོ་ཅུ་གཏོང་
པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་འཛོེད་བསམ་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་
སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཡན་པའི་སེམས་སྒྲིང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
ནོ། །མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་རང་
གཅིག་ཕུས་ལོར་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་སྒྲོ་བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་
དང་ལེན་དང་། སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིམ་སྟུག་ཞོན་བྱེད་རྣམས་ལ་
བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞོན་ལན་དུ་ཐར་བ་བསྐྱུབ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་
དག་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟེམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲམ་གྱི་སྒྲིང་
སྟོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དཔག་པར་དགའ་བ་དག་ལ་ལུས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་
ཡལ་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ནས་ཇི་ལྟར་གཞུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲམ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་སྒྲིང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོ་བ་ནི་ཆོས་
ལ་དཔེ་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་

བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཉམ་མེད་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་མེད་པའི་བཅོམ་
 འགྲུས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རང་ལལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ལོགས་སུ་
 འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤེལ་པར་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་ལ་སྤྱོད་
 ཚུལ་དང་། ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བཅུན་པས་བཅོམ་འགྲུས་ལ་སྤྱོད་
 ཚུལ་དང་། སྤྱོད་ཅི་གསུམ་ལ་དག་དུ་བསྐྱབ་། ཅིས་པ་དང་། གཉིས་པོ་སྒོག་དང་
 བཞུས་ཏེ་བསྐྱར་། ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པར་ཚུལ་བྱིས་པ་གཅིས་སྤྱུས་སུ་བྱེད་
 ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 བས་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པའི་གནད་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 པར་བཟུང་ནས་ཕྱིན་དུག་སོ་སོ་ལ་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་པ་དོར་ན་མི་རུང་བས་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཕྱིན་དུག་
 སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤེས་ནས་ཀྱང་ལག་ལེན་
 ལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
 སྤྱོད་པ་ཞིབ་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱུངས་སྐྱར་པ། །དེ་
 དག་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུང་
 པར་མཛད། ཅིས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ །ཞིབ་ར་
 འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཅིས་དང་། རོ་པོ་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་
 དང་། །བཞི་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་།

[illegible]

ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ།
 བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ།
 ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐབས་མཐས་པ་དང་ལྷན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་ལ་བསྐྱེད་པས་གིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་རྟོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ།
 གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གདོན་
 པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐབས་མཐས་པ་དང་ལྷན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོས་གང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་
 བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་རྟོ། །ཤེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་ལུགས་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་ནི། རྒྱལ་པས་མེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བུམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 མེམས་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་མེས་རབ་འདྲིའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ། རེ་ནི་
 སྤྱིན་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་བདག་འདྲ་བས་འདི་ལྟར་རྗེ་ཞེས་
 བཤད་མི་རུས་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྗེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བ་
 འཆོལ་བ་ཙམ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱོད་ནམས་མང་དུ་བསག་དགོས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ལས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་
 ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡོད་པར་དཔུང་ཆུན་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་འདོན་པ་ལའང་
 མེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་འགྲོ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
 སྤྱོད་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེས་
 རབ་གྱིས་དབྱེད་ནས་བསྐྱུངས་པས་དབྱེད་པ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིན་སྤྱངས་ལེགས་
 པར་འདྲེན་རུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལའང་མེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་
 སྤྱོད་པ་འགྲོ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་མེས་ཐོབ་པ་ལའང་མེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་དེ་
 དག་སྤྱོད་པ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་མེས་དེ་ཐོབ་པས་སོ། །སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མེས་རབ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིའི་ཉེར་
 ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་ལྟར་ཅིག་བྱེད་ཀྱིས་དུ་དགོས་པས་
 དེའི་དབང་གིས་མེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མེས་

རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཀྱི་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྟེ་མོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་སྟེ་སྟེ་པ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་ཅིག་
 རྩེད་སྟེན་ལྟེན་དགོས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐབས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་
 རྟོག་ནས་སྟེ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ཀྱི་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རྟོག་ལྟར་ལས།
 ཞོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྟེ་པ་པ་ཡི། རྟོག་པའི་གཞིན་པོ་སྟེ་པ་པ་ཞིང་། རྟོག་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྟེ་མ་ཀྱི་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རྟོག་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཞོན་སྟེ་པ་དང་ཤེས་སྟེ་པ་གཞིན་གང་སྟེ་པ་པ་ཞིན་པོ་སྟེ་པ་པ་ཞིང་དོན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཤེས་རབ་འདིས་སྟེ་པ་དགོས་ལ། ཞོན་སྟེ་པ་སྟེ་པ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་རྒྱུ་མཁས་
 ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་སྟེ་པ་
 མ་ལུས་པར་སྟེ་པ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་པ་པ་མོགས་པའི་ཆོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་དགོས་ཏེ།
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སྟེ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་སྟེ་པ་ཀྱི་གཞིན་
 པོར་འགོ་མི་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོད་མ་རྒྱུ་ལྟར་ལས། རྟོག་པ་དུ་མར་ཐབས་
 མང་པོ། རྟོག་རིང་དུས་ལུ་གོམས་པ་ལས། དེ་ལ་སྟེ་པ་དང་ཡོན་ཏན་དག། རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཞིང་དུ་འགྱུར། དེས་ནང་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་བྱིར། རྟོག་པ་པ་པ་
 ཆགས་སྟེ་པ་པ་ཡིན། རྟོག་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱིས། བསེ་དུ་ལ་
 མོགས་ཀྱང་འདི་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྟེ་པ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་
 གོམས་དབང་གིས་བདག་ཞིང་གྱིས། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པ་པ་ལ། དེས་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཐོབ། བདག་མེད་གཅིག་ལུ་བསྟོམས་པས་མིན། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཤེས་སྟེ་པ་ཀྱི་མདོ་སྟེ་པ་པ་ཆེ་རྒྱུ་མཁས་ནས་ཐབས་མཁས་པ་དང་

ཕྱལ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་རི་ཙམ་པ་སྒྲིམས་ཀྱང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་མི་རུས་
 བར་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་
 པ་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་འདི་འབད་ནས་བཅལ་དེ། ལྷ་པ་འདི་མེད་ན་སྤྱོད་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཡོང་བ་ལྷ་བྱུང་འགྱུར་བར་གསུངས་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་
 ལས། དམུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྒྱམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་
 ཁྱོད་ཁྱེར་འདུག་པར་ག་ལ་གྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རྩོལ་བྱིན་ལྷ་
 འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རྟེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་རི་ལྟར་བཅལ་བར་བྱ་སྒྲིམ་ན། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་མང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་དེས་ལེགས་པར་
 བྱེ་ནས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་དེ་བཅལ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་། བདག་ཅག་ལྷ་བྱའི་ཐ་མལ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་སྤྱོདས་ཀྱིས་བྱང་དེས་འབྱེད་
 མི་རུས་པས། བྱང་དེས་བྱེ་ནས་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱར་པའི་གིང་ན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་དེ་དགོངས་པ་
 འཛོལ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱོ་སྤྱོགས་པའི་ཉའི་ལུལ་དུ་
 བྱི། །དགེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། ཡོད་
 དང་མེད་པའི་སྤྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྱོ་མེད་ཐེག་ཆེན་
 རབ་བཤད་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་དེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 འགྲོའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་པ་ལུགས་པ་མེད་པ་

སྒོན་པར་ལུང་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྟ་བུ་འཛོལ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ལ་བརྟེན་གྱིས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་
 པའི་སྒྲུབས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པ་གྲགས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་
 ཞབས་ཀྱི་ལས་ལས་ནི། རྩི་རོལ་གྱིས་ལ་ནི་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་
 རྩོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འབྱུང་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ།
 འཕགས་ལུལ་དུ་བཅ་བྱུང་བ་གང་པ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་
 འབྱུལ་བ་མེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་མཐུངས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྷ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ལུང་གས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་འགྲེལ་
 མཛད་མང་དུ་བྱོན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་
 པ་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་པ་གས་ནི་པ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བཀའ་
 བར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་གསུངས་སོ། །ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་འདི་བསྐྱེད་དུ་རུང་
 པའི་གདུལ་བྱ་རིམ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒྲུ་
 པའི་དུས་ནང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། བར་དུ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྱུང་། །རབ་དུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་
 ལྷང་བར་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་ཡི་ས་པོན་
 ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་
 བདེན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ལུའི་ནགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྒྲོབ་ཉིད་

ཀྱི་གདམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་མི་གོ་བ་མིན་པ་གཉིས་ཆོག་མ་ནས་
 ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་ན་རྟགས་མི་ལུའལ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མི་
 གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་མཚན་མ་དེ་རྣམས་མི་སྒྲེ་ན་རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་སྒྲོང་དུ་ངེས་མི་
 རུས་ཀྱང་། ལྷ་མ་དམ་པས་བསྒྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟགས་པའི་རྟགས་
 རུས་མང་པོ་གསལ་དུ་འཛོག་པའི་སྒྲོང་དུ་རུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་
 འདུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡོངས་ཆོག་མ་དང་ལུན་པ་དང་། མ་
 མཐའ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་དང་མི་ལུན་པ་ལ་ཕན་མེས་ཀྱིས་བཤད་ན་
 ཡན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་དེ་བསྟན་ན་སྒྲག་ནས་སྒྲོང་བའམ། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 བརྒྱུད་ནས་ཆད་མཐར་ལྷང་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་གདམ་འདི་གསལ་
 བར་བཤད་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕན་མི་ཐོག་མ་གྲིང་གཞོན་པ་དང་། འཆད་པོ་རང་
 ཉིད་བྱང་མེས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུན་ཡིན་ན་ཅུ་ལྷང་ཡང་འཕྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་
 བརྟགས་ནས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་དང་ལུན་པའི་སྒྲོང་ལུན་གྱིས་
 གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྒྲོན་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
 བསམས་པས་སྒྲོང་པ་རྟེན་འཕྱུང་གི་དོན་དུ་གོ་ནས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ལ་
 ངེས་པ་ལྷག་པར་དུ་འཕྲེན་རུས་པ་ཞིག་ཕྱུང་ན་གིན་ཏུ་བསྟགས་ཏེ། དབུ་མ་ལ་
 འདུག་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འཕྱུང་། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་
 བྱིས་མ་ཡང་དག་སྒྲུངས་ནས་གནས་བར་འགྱུར། །སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 སྒྲིང་རྗེ་བསྟན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ། །འགྲོ་བ་
 སྒྲོལ་བར་བྱ་བྱིང་ཡོངས་སུ་བཟོ་བྱེད་ཅིང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། ལྷར་བཤད་པའི་ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷར་པར་མི་འགྱུར་
 བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། འབྱུང་རྒྱུ་ཇི་ལྷར་ཞེ་ན། སྤྱོད་ལྷན་
 དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉན་པ་ལ་གཉེར་སྟེད་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་། ལྷ་བ་དེ་
 སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉག་རྒྱ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་
 པར་སྐྱངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོ་ལུང་ན། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་
 རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱངས་ཏེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་
 བྱི་སྟོན་རྒྱ་རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱངས་པ་མི་དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོབ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་ལོ། བདག་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བས་
 བདེ་འགྲོར་སྟེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་ནས་བཟའ་བཏུང་དང་སྒྲན་དང་གོས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོངས་ནས། དེ་འཆོལ་བ་ལྷར་ལེན་ལེན་ནས་
 སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་ནས་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་སྤྱིར་བ་གཏོང་བར་འགྱུར་
 རོ། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷར་བཤད་པའི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་འདྲན་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་

གོམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོད་པས་ནི་རལ་མོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་དགེ་བ་
 འཛོམས་ལ། མདོག་གིན་དུ་མི་སྟག་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
 འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 དོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་པར་ཡང་ཡང་མ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་བས། རྒྱལ་བྱིས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཡི་དགེ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་
 རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཅན་རང་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བྱང་སེམས་བཞིན་དུ་སྟོན་མི་རུས་
 པར་མཐོང་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གིན་དུ་གྱས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྱོད་མིན་ལ་ཟབ་མོ་
 འདི་བཤད་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞེ། དབུ་མ་ཅུ་བ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་
 ར། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ལུང་པར་འགྱུར། ཁི་ལྟར་སྒྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །
 རིགས་སྟགས་ཉེས་པར་བསྒྱུབས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། རྒྱལ་བྱིས་ལས་ནི་ཅུམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་ལས་ཅིས་གྱང་མ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་འགྱུར། །དམ་པ་མིན་
 ལ་བདག་འཛོན་མཆོག། བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་དེ། གཅིག་ནི་རལ་འགྲོ་
 ཉིད་འགྲོ་བ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ནི་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་མོའི་
 གནས་ལུགས་སྤྱོད་མིན་ལ་བསྐྱར་ན་མ་མོས་པར་སྤྱོད་བཤམ། མོས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཡོད་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་གདན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ཞེ་

མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་དང་པར་འབྱུར་
 རོ། །མ་དང་པས་ནི་མི་ཉན་དོ། །མི་ཉན་པས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །མ་ཤེས་པས་ནི་མི་
 མཐོང་དོ། །མ་མཐོང་པས་ནི་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ། །ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ནི་ཆོས་གྱི་
 མོངས་པར་འབྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་ཕྱེད་ཡང་དག་པར་གསོགས་པར་བྱེད་
 གུན་དུ་གསོགས་པར་བྱེད་ཅེ་བར་གསོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོས་གྱིས་
 མོངས་པར་འབྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་དང་གུན་ནས་
 བསགས་པ་དང་ཅེ་བར་བསགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འབྱུར་བ་དང་
 མཐུན་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་
 བར་འབྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་དང་
 གུན་ནས་བསགས་པ་དང་ཅེ་བར་བསགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་འཆད་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཅེ་བར་སྟོན་པ་ན་སྟོང་བར་འབྱུར་སྐྱར་བར་འབྱུར་
 མི་སྟན་པར་བརྟེན་པར་འབྱུར་དེ་སྐྱར་ནས་འབྱོལ་བར་འབྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་
 ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོང་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་མི་སྟན་པར་
 བརྟེན་པས་ནི་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་
 ལྟན་འདས་རྣམས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འབྱུར་སྐྱར་བར་
 འབྱུར་མི་སྟན་པར་བརྟེན་པར་འབྱུར་དེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་པཅོམ་ཞིང་
 བསྐྱེགས་ནས་སྟོ་རྒྱུད་བ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་བསྟོན་ནམས་རྒྱུད་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་དད་པ་ཅམ་དང་ལྟན་པ་དགའ་བ་ཅམ་དང་ལྟན་པ། དང་བ་
 ཅམ་དང་ལྟན་འདུན་པ་ཅམ་དང་ལྟན་པ་ལས་དང་པོ་བ་སྐལ་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གཞན་རྣམས་གྱི་ཡང་དད་པ་ཅམ་དང་དགའ་བ་ཅམ་དང་དད་པ་ཅམ་

[illegible]

དཔུལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་ནི་གིན་ཏུ་
རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། ཅ་ཤེ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་
རྟོགས་དགའ་བར་མཆེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །
རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྟོག་ཆེན་རིགས་པའི་ཆུ་
མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ནེས་ན་འཛིན་པ་པོ་ཐུང་བར་བྱེད་ལ།
ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་གིན་ཏུ་
ཟབ་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ཆོས་
འདི་ཡི་གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཆེན་པར་གྱུར་ནས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལུན་
འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་མདོ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་མཐོང་བར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་
པོར་མ་ཁོན་པར་འདི་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཏེ། དས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་
བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཁིང་རྟོག་གིའི་སྤྱིད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་མོ་མཁས་གིང་
མཛདས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་རྟུང་དེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་
བསྟན་ན་གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་དེས་ང་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་
ཁིང་ཁུམ་པར་འབྱུང་། ཐུགས་མི་སྟོ་བར་འབྱུང་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་
དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་
ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་རྟོགས་དགའ་བར་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ན་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅི་

ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་དུ་
 འཛིག་ཅིང་། དོན་ལ་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་
 ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱ་བའི་དོན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པ་ན་གོང་གི་ནང་དུ་ཆོ་
 ཡོལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱན་པོ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ་དག་ལའང་སྤྲད་ཅིག་ལ་
 ཐེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་
 མཐོང་ཟེར་བས་སའི་སྤྲེའ་བྱུང་སྤྲེའ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིགས་མ་ལས་
 གྲང་ཆེས་ཆེར་སྤྲིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ལྷན་པ་བས། སྤྲིང་ནས་བསྟན་པ་གཅེས་
 བར་འཛིན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་སྤྲོད་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆར་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཆད་མར་གྱུར་བ་སྒྲུ་བྱུང་ཡབ་ལྷན་གྱི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་མི་རུབ་པའི་བྱིར་
 བརྟེན་པར་མཛད་རིགས་སོ། །འདིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལས། བྱང་པར་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱབ་རྒྱལ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གཉིས་དེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་རི་ལྟར་
 ཡིན་པ་དང་། ཐོན་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞི་གནས་ཐོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་མི་མྱོད་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཞི་གནས་ཅོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤྲོད་མི་རུས་
 པའི་རྒྱལ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཟུང་དུ་སྤྲེལ་ནས་ཉོན་མོངས་རི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་འདྲ། འདིར་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་བས་

འཛིག་མ་ནས་ཤི་མ་རྩལ་པས་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདྲིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་
 པ་འཛོལ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཐར་ཡོན་རྒྱང་ཟད་བརྟེན་མ་སྒྲིམ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཀྱིས། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ། །ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་
 པ་ཡི། །འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོ་གྲུས་པ་ཡིས། ཤེས་
 རབ་ཡུལ་ཆེན་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་འདི་མེད་ན་སྒྲིན་
 པ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རི་ཅམ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་མིག་དང་བྲལ་བའི་མིས་ལམ་བཟོད་མི་རྩལ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བཟོད་མི་རྩལ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཡོད་ན་
 མིག་དང་ལྷན་པའི་མིས་ལམ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ས་ལམ་
 གོང་མར་སྐྱར་དུ་བཟོད་རྩལ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཆེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟེན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མིག་རྟོད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་
 འཐོབ་པོ། །དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཟེན་མིག་མེད་པ། །རི་སྤྱིང་མིག་མ་
 གྲིས་པར་རྩར་པ་མི་འཐོབ་པ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་
 མཐུ་ཁོན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཐར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། ལུ་ལ་བུམས་པའི་མ་འདྲ་
 ཤེས་རབ་ལས། །དེ་འདྲའི་ལུན་སུམ་ཆོགས་འབྱུང་ཅི་མཚར་གྱི། །བདེར་
 གཤེགས་སྒྲོབས་བརྒྱ་སྒྲོབས་གྱི་ལུལ་བྱུང་བ། །མཚུངས་མེད་མཆོག་དུ་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་དང་། ཡོན་ཏན་ཚོགས་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེ་འདྲའི་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱ་ཅལ་གཏོར་མཚོག་
 དང་། གཅུག་ལག་མིག་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་སྟོང་
 རྒྱགས་ལ་སོགས། རྣམས་བཞོད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བ་དང་དང་། རྣམ་གྲངས་
 རྣམ་མང་རྣམ་ཐར་སྟོང་ག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས། རྒྱལ་
 རྒྱས་མཐུ་ཆེན་རྣམ་པར་སྟོན་བྱེད་པ། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མཐུ་ལས་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་
 བསགས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་དག་པའི་བཤེས་གཞན་
 ལས་ཐུན་གཅིག་ཉན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་ཀུན་
 ལས་བདུས་སུ་བཤད་དེ། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་
 པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། འཇམ་
 དཔལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་རྒྱུད་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ཉན་པ་འདི་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་
 གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ལུང་འཕོག་པ་
 དང་འཆད་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཇོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །
 རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་མ་སྟེད་གང་ཇི་སྟེད་པ་

གང་གྱི་ལྷ་ཡང་དེ་སྟེང་དུ་གྱུར་ན། གང་དེ་དག་གི་བྱེ་མར་གྱུར་པ་དེ་མེད་པ་
 ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་མང་བ་ལགས་ན། དེ་དག་གི་བྱེ་མར་གྱུར་པ་ལྷ་སྟོན་
 ཀྱང་ཅི་འཆོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་ཁྱེད་ལ་
 བསྟོའོ། ཁྱེད་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། གང་གྱི་ལྷ་ཡང་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་དེ་སྟེང་
 པ་དེ་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེས་པའམ་བྱད་མེད་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 བདུན་གྱིས་རབ་དུ་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟེན་པ་བྱིན་ན། སྟེས་
 པའམ་བྱད་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྟེན་དམ། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་མང་ལགས་སོ། བདེ་བ་གསེགས་པ་མང་
 ལགས་སོ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པ། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅུང་བརྒྱད་སྟེ། གཞན་དག་ལ་
 ཡང་བསྟན་ན་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྟེན་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མི་དག་བརྩེ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་བགྲངས་ནས། དེ་དག་དང་ལྷན་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣ་
 མོང་དུ་མི་འགྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས། དག་
 སྟོང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་བའི་
 འགྲོད་པ་སེལ་ཞིང་བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཆོམས་མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན། ཆོག་
 དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལྷན་ཆོགས་ལྷ་ཅི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་

མོ། །བརྒྱད་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་མོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་
 སུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་གི་ན་ལས་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པར་གྱུར་བ་དང་མངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་
 ཅ་བ་བསྐྱེན་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ན། གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་མོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་
 འཆད་པར་འགྱུར་སྟོག་པར་འགྱུར་ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་གདོན་
 པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར། ལུང་འཕོགས་པར་འགྱུར་
 ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུང་བ་དང་བཅང་བ་དང་བསྐྱགས་བ་དང་ཀྱན་
 རྒྱལ་བ་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་བ་དང་བསྐྱེན་བ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེན་བ་དང་ལུང་འཕོགས་
 བ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱལ་
 བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་
 མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ངན་མོན་ཙམ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་དག་ད་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་མོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་མཉན་ནས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར་འཆད་པར་འགྱུར་སྟོག་པར་འགྱུར་ཀྱན་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རབ་ཏུ་འདོན་པར་འགྱུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཉེ་བར་སྟོན་
 པར་འགྱུར་ལུང་འཕོགས་པར་འགྱུར་ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 སྟོབ་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱལ་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་སུའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱི་ཐང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ལྷས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་དྲིས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་འདི་ལྷར་ཟུང་པ་འདི་བཤད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ནི་བར་བསྟན་པ་ལ་འགོད་
 པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་ཏུ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བག་ཆ་བར་མི་འགྱུར་བག་འབུམས་
 པར་མི་འགྱུར་ཡིད་བྱིར་བློགས་པར་མི་འགྱུར་བཅོམ་ཞིང་བྱིར་བློགས་པར་མི་
 འགྱུར་མི་དངངས་ཀྱང་ཏུ་མི་སྒྲག་ཀྱང་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་རྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། ལ་
 ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རང་འདས་པ་ཡི། །མཚོན་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་
 ལས་བྱས་ཤིང་མཚོན་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་དེ་དག་གང་
 པ་ཡི། །བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་བྱེ་བ་བྲག་སྟོང་ཞིང་བཀང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བབྱང་
 ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ལའོད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱག་པས་དུས་
 གསུམ་བསྐལ་བའམ་དེ་ལས་ལྷག་མཚོན་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམས་འདྲེན་
 སྟོབས་བརྩ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་སྟོགས་པམ་ལ་
 དྲིས་དེ། །འཆང་ཞིང་མེ་རྟོག་བྱག་པས་བསྟོ་སྤྱད་བྱུར་ན། །མཚོན་རྟེན་བྱས་
 མཚོན་བསྟོན་རྣམས་དེས་ནི་ཆར་མི་མོད། །ཅིས་དང་། །རྒྱལ་བས་བརྒྱ་བྱིན་དྲི་བ་
 ཡོངས་དྲིས་ལན་གསལ་བ། །གལ་ཏེ་གང་གའི་བྱེད་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་གྱུར་
 ལ། །དེ་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་བྱུར་བྱུར་གང་མས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་ཤེས་

རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན། ཅི་སྒྲིང་ཅི་ན་སྒྲུབ་དུང་མི་གུས་བདག་མ་
 ལགས། །ཡོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པས་མཆོད་པར་བགྱི། །དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་བརྟེན་མི་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རིང་བསྐྱེལ་ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། །ཁོར་ལུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལྟར་རིན་ཐང་མེད། །གང་
 ཆོ་གང་དུ་སྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཐུག་བགྱི་འོས། །དེ་སྤྱང་གྱུར་གྱུང་གང་ཆོ་ལ་ནི་དགའ་
 བགྱིད་དེ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཁོར་ལུ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཕྱ་རབ་འདས་གྱུང་རིང་བསྐྱེལ་
 མཆོད་པ་བརྟེས། །དེ་ལྟས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཛུལ་དེས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྤྱང་འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། ལ་ལས་གང་
 གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྤྱིང་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྤྱིང་འཁོར་གྱིན་དག་བཙུམ་
 ཉིད་བདུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་གིས་ཏེ། །སེམས་
 ཅན་མཆོག་ལ་སྤྲེགས་ཕྱིན་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འབྱུང་རྩལ་སྟོགས་པམ་ཡོན་ཞིབ་པར་
 དཔུ་མ་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་པམ་ཡོན་བསམས་པས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་འཛུལ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་
 བྱགས་དག་སྦྱེས་པ་ན། །གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོས་པ་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས་འདིའི་མན་ངག་གི་ཐོས་པ་མ་བཙུལ་བར་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྟེན་པ་མི་བྲིད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔུ་

མ་སྒྲོམ་རིམ་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཤེས་
གཞིན་མཁས་པ་ལས་གདམས་དག་མཉན་པ་འདི་མེད་མི་དུང་གི་ཚོགས་སུ་
གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བདུས་ལས་ཀྱང་། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཙལ་བར་བྱ། །དེ་
ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་
དང་། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་རིམ་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པ་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། མི་བཟོད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ན་
དཀྲོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཐོས་པ་དང་མི་ལུང་བས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
པར་སྒྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ། དེ་བས་ན་སྒྲོ་བ་མེད་པར་ཐོས་པ་བཙལ་
བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཐེན་མེད་ཀྱི་བུས་ལུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྷ་རིགས་ཀྱི་བུ་
ཐོས་པ་དང་ལུང་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལུང་ན་ཉོན་
མོངས་པར་རབ་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་
གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྷ་ན་ཆོས་ཀྱི་པ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་ཐོག་དམ་པ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱ་ན་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་བསྐྱར་
བཙས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་
དགོས་པར་འདུག་སྟུང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་འདི་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྒྲོམ་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། མི་དགོས་པར་
འདུག་སྟུང་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངེས་པ་རྟེན་པ་འབབ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ཡིན་པས།
བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པས་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་མཁས་པ་ལས་ལྟ་བའི་
གདམས་ངག་ཉན་ཏེ་ཐོས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་བློང་
གིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། རེས་པ་རྗེད་པ་ན་ཐོས་པ་ཁ་ཕྱིར་ལྟར་མ་སོང་བར་དཔེན་
པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་འཛིན་ནང་དུ་གནས་ན་
སེམས་གཤེད་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་གནས་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དགའ་ན། ལྟག་
མཐོང་སོགས་ལམ་གོང་མ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ལུས་འདྲ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་
སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེན་པའི་ནགས་
སུ་གནས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་
བཅུས་སུ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་དང་། སྟོན་འཇུག་ཏུ་ལུས་དཔེན་པ་
དང་། སེམས་དཔེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཁ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དཔེན་པའི་
གནས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འཁྱེར་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
རང་ཅག་ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་ཅི་ཅམ་བྱེད་སྟོན་བྱང་སེམས་རྒྱུད་རྩ་ནང་གི་དོ་བ་
བཞིན་དུ་རྩེད་ཟུང་བྱང་དུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཐོས་པ་ཁ་ཕྱིར་ལྟར་སོང་ནས་
རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་མ་རེག་བས་ལམ་ནོ། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
ཆེན་པོ་ལས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་བྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངོས་བརྩུང་ནས་
རང་གང་ལ་འབྱུལ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བརྩུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་གནད་ལ་
དབབ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་ནི། རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་
སོང་བའི་རྗེས་སྐྱེད་ལ་རྩད་གཅོད་པ་དང་འདྲ་བས་གནད་དུ་མི་འགྲོའོ། ཁྱེས་
དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། །རིགས་པའི་

རྒྱུ་ལ་པར་དབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་པ་ནི། རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་གཞན་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་པར་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ན། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ནིད་
 བསྟན་པ་ནི། མེས་པོ་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ནིད་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྟེ་བོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ནི་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ནེ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གྱི་
 རྩོད་པ་འདི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་གྱི་འཇུག་པ་ནི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས།
 རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རྒྱུ་
 པར་དབྱེད་པ་འདི་ནི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 ནིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན། གཞན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུར་བས་གཞན་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་འཐེན་མི་འཇུགས་ཤིང་། རྒྱུར་བ་ཉེ་བར་མུན་
 པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ། གལ་ནེ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་རྒྱུ་ལ་པར་བཤད་པ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་
 བདགས་པ་རྒྱུ་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྒྱ་པ་
 ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱུ་ལ། རྩོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་ལྟར། འདི་ཡིས་ལས་གྱི་རྩོད་པ་བསྟེན།
 ཅེས་མེ་བུས་པ་བརྒྱུར་བས་བསྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་གྱི་ཐལ་བ་དང་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བྱས་པ་མིན་གྱང་། དེ་དག་གྱང་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་དཔེས་གསུངས་སོ། །གལ་
 ཉེ་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉེ་བར་བསྟན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས། ཁོ་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་མེད་
 དོ། ཁྲིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྷན་རང་གི་ལྷ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་པ་ལ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁོ་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལོག་པར་འཕེལ་བས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་
 ཐར་པ་ནི་མིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་འདི་རྩོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁོང་ཁོ་བརྒྱུ་
 པར་བསལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ནི་སྒྲུབ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། རེ་དག་ལ་ནི་
 ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། རེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་
 ཡོད། ཁྲིས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །
 གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཁོད་མི་དགའ་ན། །ལྷ་རམ་འདས་པར་མི་འགྲོ་ལྟེ། །གནིས་སྒྱུད་
 ཞི་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གང་
 ཞིག་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁོ་
 བྱེད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པ་ལོག་པ་ལྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་སྟག་
 བསྐལ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལྟར་དོར་ནས་གཟུ་བོའི་བློས་མ་དབྱུད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་
 དབྱོད་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་དམ་དུ་འཆིང་བར་གསུངས་
 པ་འདི་ཉིད། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མན་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་བྱིན་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྲིས་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། འདི་ན་གང་

ཆོད་ནི། ལྷའི་ཕྱེ་མོ་ནས་ལྷེ་པོའི་བྲག་པོའི་བར་ལ་ཐིག་དྲང་པོར་འདྲོངས་པའི་ཆོད་
 དུ་བྱ། མོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག། ལྷའི་ཕྱེ་མོ་ལ་ཀན་ལ་སྦྱར། དབྲགས་
 བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཅན་དང་། ཉ་ཅང་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རིང་ལུང་
 མི་སྟོམས་པའི་ཆོད་བག་ཅན་དུ་མ་སོང་བ་དལ་བུ་དལ་བུས་འབད་བ་མེད་པར་
 རང་བབས་སུ་རྒྱ་བ་ལྟར་དུ་བཞག་གོ། རྟེན་ལུས་གནད་བཅས་ནས་རྒྱང་ཆས་
 ལ་འབེབས་པ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཁོའི་སྤྱན་ནང་དབྲགས་བྱིར་འགོ་བ་
 དང་། ནང་དུ་འོང་བ་ཁྲག་པ་རེ་ལ་གྲངས་རེར་བྱས་ཏེ་གྲངས་འདྲེན་ཞིང་། རྒྱང་
 འགོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་ནོ། རྟེན་ཡང་། ལྷུང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཞོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛིམས་པར་གཤམ་བྱས་
 ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་
 མཛོན་དགས་འགྲུབ། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་
 དགོས་གིང་། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་། འདྲོད་རྒྱང་ཆོག་གིས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷེ་བོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་
 འདྲིས་སྤྱོད་བ་སོགས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ཆང་བ་གིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ཆོགས་དེ་དག་མ་ཆང་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་བྱོ་ཅི་ཅམ་
 བྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་མི་ཤིང་དེ། ལམ་སྟོན་ལས། ཞི་གནས་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཉམས་པས། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྟོམས་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ནི་སྤོང་ཐྲག་དག་
 གིས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དག་བཤེས་སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་མན་དག་ཁོ་ནས་ལན་སྟོམ་ཡིན་མན་དག་ཁོ་ན་བཅའ་

བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་མི་འདོད་པ་དེ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ལ། སྒྲི་སྒྲིབ་གི་ཁྱིད་ཡིག་འདིར་སྒྲི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་གྲུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་ལུགས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་འདི་བསྐྱགས་ཤིང་། མདོན་པ་མཛོད་ནས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སེམས་འཛིན་དུ་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་ཕལ་ཆེར་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་དབུགས་འགྲོ་འོང་ཁྱུགས་པ་བདུན་ཅུ་མ་དེ་བགྱང་ཞིང་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་བཅུ་བཞི་ཅུ་མ་དང་ཉེར་གཅིག་མའི་བར་དུ་བགྱང་ཞིང་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་རེ་མང་དུ་བདང་སྟེ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱབས་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུར་དུ་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁྱེད་ལ་བསྒྲོ་ཞིང་འོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ཁྱི་ལྟར་མི་དག་མང་དུ་རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །དེ་བཞིན་དུ་

ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པ་ཡི་ནི་སྤྱུ་བྱང་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱལ་དབང་དུ། །དྲག་པར་རྗེས་སུ་དུན་པ་བསྒྲུམ་བྱས་ན། །
 དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་རབ་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཆག་འདྲག་འགྲང་ཁིང་
 གནས་པའི་ཆོ། །སྒྲེས་ཁུ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པ་བྱ་
 མེད་བདག་འགྱུར་བར། །འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་
 དང་། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་རང་དང་བ་ཡིས། །དྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དག་གི་
 བསྐྱེད་པ་བརྟུན། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྒྲུམས་པས། །ཉིན་མཚན་
 དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཁིང་མི་བདེ་ནས། །ཤི་
 ལ་ཐུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བྱང་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དུན་པ་མི་ཉམས་ཏེ། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བས་འབྲོག་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ཡིན་
 པས་བཟོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲེ་བ་དང་། །སྤྱེད་རྣམ་པ་གསལ་ཁིང་བརྟན་ན་
 ཐུག་དང་མཚོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོགས་གཞོག་པའི་ཁིང་དང་
 བཞགས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཁིང་དུ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །ལྟར་ཏིང་པེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་འཆི་
 བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། །གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུམ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་སྤྲང་སྟེ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་
 བྱ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་པེ་
 འཛིན་ཀྱི་མདོན་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་པས། །སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་

པ་ལྟར་ངེས་པར་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདྲི་མེད་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས། །ངེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཁར་ལ་འཐོབ་པའི་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་རིམ་བུ་བཞིག་བསྐྱེས་པ་ནི། སྐྱེས་ཤིང་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་རིམ་ལྔར་མཐོང་བ་དང་རིམ་ལྔར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གསེར་བཙེམ་མདོག་བཞིན་དུ་སེར་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་འཕོར་བྱི་ནང་ན་བཞུགས་གིང་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིང་བ་དང་ཤོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིབར་བྱས་ལ་རིམ་བྱེད་དུ་དེ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལུང་སྐྱེ་ལུས་གྱི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྒྲིས་པ་དྲངས་གསལ་གྱི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷ་བསམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ཡང་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། བྱངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆེ་རྒྱུང་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་བཞི་སྤངས་ནས་རང་གིས་རིམ་ལྔར་ཆད་ལ་ཐབས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་གཅིག་ལས་སེམས་འཛིན་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲ་ལྟ་ཞིག་ལ་འང་ཆེ་
 རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྒྲེལ་ན་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་
 ལ་གཞག་ ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཅེན་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཅུ་ལ་དམིགས་ཅེན་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་
 སོ། །སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཅེན་བྱེད་ན་ནི་ཐོག་མར་བདག་མེད་རིགས་པས་
 བཅུ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རེས་པ་ན་རི་ལྟར་རེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ཅེན་བྱས་ནས་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པོ། །དམིགས་ཅེན་དེ་དག་གང་བྱེད་
 གྱུར་རུང་སྟེ། ལམ་སྒྲུལ་ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། ཡིད་ནི་
 དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་དམིགས་པ་གང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཚོག་གི་རེས་
 བཟུང་མི་དགོས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་མང་པོ་ལ་སྒྲོ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་
 འཛིན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་དམིགས་ཅེན་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་དུ་འཛོག་པ་དང་། ལྷན་ཏེ་འཛོག་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 སྟེ་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ། དེའི་ཆོ་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། དེར་
 གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། རོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར། ཁྱེས་པ་
 ལྟ་སྒྲོང་འདྲ་བྱེད་བརྒྱད། བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་
 དག་རྣམས། བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །

འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་
འབྲས་ལུ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྲུར་ན། བྱིང་དང་ཞོད་པ་
རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། གི་ཚེ་རྣམ་དུ་འབྱུག་པའོ། །
ཉེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་
སྟོན་པ་བརྒྱབ་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་དང་། བྱིང་ཞོད་གཉིས་དང་།
འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ཉེས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་
པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྟེན་
འབྲས་དང་། ཤིན་སྦྱངས་རྣམས་སོ། །བརྟེན་ངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དུན་པ། བྱིང་ཞོད་
གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན། འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་
པ། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་
སྟོབས་དུག་གི་སྟོན་པ་བརྒྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་།
བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་།
བརྟེན་འབྲས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཡོངས་ལུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་
སེམས་གནས་དང་པོ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་གཉིས་པ་
བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་གསུམ་དང་བཞི་པ་གཉིས་དུན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་བརྟེན་འབྲས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ། སེམས་གནས་དགུ་པ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱབ་
པར་གསུངས་སོ། །སེམས་གནས་དགུ་སྟོབས་དུག་གིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་

བཞི་ཡོད་པར་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 བཞི་ཡོ། །སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་རིམ་ཡོད་པ་ནི། སེམས་གནས་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་
 གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། སེམས་
 གནས་དེ་དག་གི་གོགས་ཉེས་པ་ལྟ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་དང་། སེམས་གནས་དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱུག་གིས་བསྐྱུབ་ལུགས་དང་། དེ་ལ་
 ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ལུང་བཟུན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གདན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་ཡིན་པས།
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱུབ་
 པར་འདོད་ན་ཐབས་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་བསྐྱུབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་དམིགས་རྟེན་འཚོལ་བའི་ཆེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་
 དམིགས་རྟེན་འཚོལ་ལུགས་དང་། སོ་སའི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་། དམིགས་
 པ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སེམས་འཛོག་ལུགས། དེའི་རྒྱུན་སྦྱང་
 ལུགས། དེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱུབ་ལུགས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

གཤམ་གྱིར་རྫོང་རི་ལྷར་འབྱུང་རྒྱུ། དེའི་ཆོ་གཞེན་པོ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་ལུགས།
 གཞེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུན་བཟིངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་པ་ཉམས་རི་ལྷར་སྐྱེ་
 རྒྱུ། མཐར་སེམས་གནས་འགྲུབ་རྒྱུ། ལུས་སེམས་ལ་ཤིན་སྐྱབས་གྱི་བདེ་བ་
 རི་ལྷར་སྐྱེ་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱར་བཤད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་གི་སྤྱིང་ནས་ཤེས་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཟུབོར་གནས་ཤིང་སྒོ་གྲོས་དང་ལུན་པ་རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་
 ལམ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་
 རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་ན།
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་འདི་ལ་སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 དང་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་
 ཞེས་མིང་ཅུ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་མན་ངག་འདིའི་ཉམས་སྦྱོང་
 ཡོད་པའི་བཤེས་གཞིན་མཁས་པ་དག་ལ་རྒྱུན་མིང་དུ་བརྟེན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྷར་ཞི་གནས་
 བསྐྱབས་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་ནི། ཞི་གནས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷག་མཐོང་དངོས་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པའི་སྤྱིང་ནས་ལྷག་
 མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་སྦྱང་རྒྱལ་དང་། དེ་ཅུ་ཡང་མེད་པར་ལྷ་བ་ལ་གོ་བ་འཛོལ་
 བ་དང་། གོ་བའི་སྤྱིང་ནས་ཡོད་འགྱུར་གྱི་སྦྱང་བ་འདོན་རྒྱལ་སྐོགས་གདུལ་བྱའི་
 སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱང་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་
 གནད་ཞིབ་པར་བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་
 བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་དོན་གཞེན་གྱི་
 འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་འཛིག་སྤྱིར་གདམས་ངག་འདིའི་རྩ་བའི་

གཞུང་གྱི་དཔུག་གི་སྒྲེང་ནས་ལྟ་བུ་འཛོལ་བའི་རྒྱལ་བྱུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་
བྱུང་། རྟེན་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་
འགོག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉེན་མོངས་སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལུས་
འཛིག་ཆོག་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་
ལུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅིས་
དང་། ཆད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། རྟེན་ལ་འཛིག་
ཆོག་ལྟ་བུར་འདོད། ཅིས་དང་། སྒྱིད་འཇུག་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་
ནི། །བདག་དུ་མོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་
རྒྱར་གྱུར་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྱེས་དང་ལུང་པོ་བདེན་འཛིན་འདི་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་སྒྲུང་
སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
འདིར་འཁོར་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མནར་བའི་རྒྱལ་ལ་
ཡིད་གཏིང་ནས་བསུན་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐྱེད་པར་མཚམས་མེད་པར་ལྟོང་
བ་འདིའི་རྩ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་པས་མ་ན། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ལས་ཉེན་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་ངོས་ནས་འདི་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་ལ། རང་
གི་སྒྲེང་པ་རྒྱུ་མ་མི་མཐུན་དེ། ཉེན་ཐོས་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་པ་ནས་བཟུང་རང་རྒྱུད་པའི་

པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་
 འཁོར་པའི་རྩ་བའི་མ་རིག་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་རང་ངོས་ནས་
 ཐུབ་པར་འཛིན་པ་འཁོར་པའི་རྩ་བར་མི་འདོད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་
 དང་། ཞིབ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་གསལ་གྱི་
 ཆོས་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་པའི་རྩ་བར་བཞེད་ཅིང་།
 གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་རང་ངོས་ནས་ཐུབ་པར་འཛིན་པ་འདི་མ་བསྒྲོག་ན་འཁོར་
 པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་
 ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རི་སྤྱོད་ཐུང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བདེན་འཛིན་མ་བསྒྲོག་པར་དུ་འཁོར་པའི་
 རྩ་བའི་བསྒྲོག་པར་ཆོས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཅིག་པོར་པ་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྤྱི་
 བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་སྤྱི་ལུ་སེམས་པར་ཐུར་ན་དེ་
 ཉིད་དེའི་བདག་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 སྤྱི་དུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྤྱི་ལུ་སེམས། ལན་ཅིག་སྤྱི་
 འོང་བ་འདི་སྤྱི་ལུ། བདག་གིས་ལན་ཅིག་སྤྱི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྤྱི་
 ལུ་སེམས་སྤྱི་ལུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་
 ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱོད་དུ་ཞེན། གང་ལན་ཅིག་སྤྱི་འོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་
 ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆོས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱེ། དེས་ན་ལན་ཅིག་སྤྱི་འོང་བ་ཞེས་

བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སྐྱམ་མམ་རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཞེ། དེས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། དག་བཅོམ་པ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སྐྱམ་མམ། རབ་འབྱོར་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གང་དག་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་འདི་སྐྱམ་དུ། བདག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀ་ནས་རྒྱལ་འདི་ཆེས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདིར་བྲིས་མ་ཡང་ངོ་། །མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་རྟགས་གྱི་ལྟ་བུ་འདིའི་སྤྲེང་ནས་ལམ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ལམ་བཟོད་པ་

ལས་ཤོལ་པ་ཅམ་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལའང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ལུ་པའི་རྩམ་ཡོད་
 གྱིས་ལྟར་པར་གཤམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཤམ་པའི་ལྷ་བ་འདི་དེས་པར་དགོས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བདག་འཛིན་ལ་
 ལྷན་སྟེན་དང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷན་སྟེན་གྱི་འཛིན་སྐྱདས་ངོ་གཤམ་
 པར་བྱས་ནི་དགག་དགོས་གྱི། ལྷན་སྟེན་གྱི་འཛིན་སྐྱདས་འགོག་པ་དོར་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་གྱི་འཛིན་སྐྱདས་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་བཅི་བྱས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེན་འདི་བརྟུག་པར་མི་ལུས་སོ། །
 ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལུ་པ་མཐའ་བྱོ་བསྐྱར་པ་དང་།
 འབྲལ་དུ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རམ་རམ་གྲགས་གྱིས་སྟེ་བའི་རང་འཛིན་དང་། སྤང་བོ་
 བདེན་འཛིན་འདི་ལྷན་སྟེན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ལུ་པ་མཐའི་དབང་རམ། རང་གི་
 སྟོན་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ར་ཞེས་བྱ་བ་རི་འདྲ་ཞིག་འདུས་སྐྱར་དུ་བཅུལ་བས་རང་
 གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་རང་གི་སྤང་བོ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 དེའི་ར་ཞིག་ཡན་གང་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཆོགས་པའི་སྤང་བོ་འདི་ཉིད་རང་འཛིན་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་
 ཉིད་རང་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་ལུའི་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་ནི་ལུ་པ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཤོག་སྐྱར་
 མོགས་ལ་མེད་ལ་ལྷན་སྟེན་གྱི་རང་འཛིན་ནི་ཐོག་ཆགས་ཐོག་སྐྱར་ཡན་ཆད་ལ་
 ཡོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཅུ་བ་ལྷན་སྟེན་གྱི་རང་
 འཛིན་འདི་བརྟུག་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་འཛིན་འདི་ཉི་ཞེན་ལུལ་

ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་པའི་སྒོ་ནས་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འདི་འགོག་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷ་མིན་པར་ལུས་ལས་ཆེར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་དང་འཛིན་འདི་
འདོན་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཡང་འཕགས་པ་ལྷས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་
གཤམ་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །
སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་
སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྤྱོན་དང་རྗེས་
འགྲེལ་པའི། །འདོད་དང་སྤང་སྟགས་སྤྱོད་བ་ནི། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་
བས། །ཡིན་གྱི་བྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐབས་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་དོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིགས་
པའི་དགག་བྱ་ངོས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདགས་པའི་
དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
གང་འགོག་རྒྱུ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར། དེ་འགོག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
མི་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན། གནས་ཁང་ཞིག་ན་མི་ཞིག་ཡོད་མེད་དོགས་པ་བྱུང་བ་ན་
གནས་དེར་མི་དེ་ཡོད་མེད་བཅའ་ནས་དེ་མེད་པར་གཤམ་པ་ལ་གང་མེད་རྒྱུ་མི་དེ་
ངོ་གས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མིན་པར་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་འགོག་
པ་ནི། རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་མོང་པའི་རྗེས་སྤང་ལ་གཙོད་པ་དང་། འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་
གནས་པ་ལ་སྤྱད་ལུང་སྒྲོར་སྐྱེལ་བ་ལྟར་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་
འཛིན་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་འགོག་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་པ་
དེ་ཡང་ད་ཅུང་ཐལ་ཆེས་ན་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ང་ཙམ་འདི་ཡང་དགག་ནས་

ཆད་ལྟར་ལྟར་ཉེན་ཆེ་ལ། ལྷན་ཆུང་ས་ན་ནི་དགག་བྱ་བྱ་མོ་ནས་བཀག་མ་ཐུབ་
 པས་དག་ལྟ་ཞིག་ལས་མི་འདེལ་བས། དག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་དུས་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅའ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་
 མིན། །ཞེས་བདག་དང་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྤྱད་དུ་སྤྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་བདགས་དོན་བཅའ་ན་གང་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་ཡང་
 དག་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ལས་ཕྱོག་པ་དེ་དགག་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་འདིས་ང་ལུལ་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་འདི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ལུལ་ང་ལུལ་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འདིར་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་
 འཛིན་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ང་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་བདེན་
 མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ལྷན་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ང་ཅམ་
 དུ་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ང་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་རང་འཛིན་མིན་ཞིང་།
 སྤྱོད་ལ་ང་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་མིན་ནོ། །ངའོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་རང་འཛིན་དུ་བཟུང་ནས་བཀག་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཆད་པར་
 འགྱུར་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་
 མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་དེ། །འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

རྒྱུ་རྒྱུ་པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་མ་བདགས་མ་དབྱེད་
 པའི་སྒོ་ལ་སྤར་ཅམ་འདི་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་པར་སྤར་ཞིང་ཞེན་པ་
 འདི་འགོག་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་འགོག་པ་ལ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་
 ལས། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། བདག་
 ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་
 དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱང་ཤེས། །སྟེ་བ་མེད་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་པ་པོའ་ཕྱིར་མཆོག་སྟེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་དཔེ་
 དོན་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྟེད་འཇུག་འདིར་ཡང་། སྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྟུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བཤད་ནས། དཔེ་རྒྱུ་ལ་སྟོམ་གྱི་བདག་
 མེད་བསྟུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་། ཡན་ལག་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་བསྟེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཟབ་མོ་
 དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་
 མི་དོན་དམ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ལུ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་སེལ་རྒྱུ་དང་། གཞི་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་རྒྱུ་དང་། ས་ལས་རྫོགས་ཏེ་མཐར་འབྲས་ལུ་འབྱུབ་རྒྱུ་རྣམས་
 བཤད་ནས། བདག་མེད་སྟོམ་རྒྱུ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྟོམ་རྒྱུ་སྟོན་པ་ལ། མོ་དང་སྟེ་སོན་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། བདག་མེད་
 བསྟོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

སྒྲིལ་ལྟུང་ལ། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟར་པ་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིལ་ལྟུང་ལ། བདག་འཛིན་ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོག་ལྟུང་དང་། ཀུན་བརྟགས་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོག་ལྟུང་གཉིས་ལས། ལྟར་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་འགོག་ལྟུང་སྒྲིལ་པ་ལ། སོ་དང་སྒྲིལ་བདག་མ་ཡིན། ། བདག་ནི་རྩལ་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། ལྟུང་མིན་བདག་མ་ཡིན། ལྟུང་མིན་དང་ནི་རྩལ་གྱི་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། སྒྲིལ་མཆོད་དག་གྱི་བདག་མ་ཡིན། འདི་ཞེས་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། སྒྲིལ་དང་ལགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། སྒྲིལ་དང་སྐྱེད་ཡང་བདག་མ་ཡིན། ལུ་ག་བདག་མིན་རྩལ་ཀུན་ཏུ། རྩལ་ཤེས་རྟག་གྱི་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འཛིན་ལྟར་སྒྲིལ་གྱིས་ནི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་ར་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཡོད་དམ། འདི་གཉིས་ལས་འགོག་སུ་ཡོད། འགོག་སུ་ཡོད་ན་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྩལ་ལྟར་དེ་འདི་འོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པས་འགོག་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད། ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཡོད་ན། ལུས་འདི་འོ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་དམ། སེམས་འདི་འོ་སྐྱེད་དུ་ཡོད། ལུས་འདི་འོ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་སོ་དང་སེམས་མོ་ལ་སོགས་པ་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་རྩལ་དེ་ཡིན་ནམ། ཁྲག་དང་རྩལ་དང་སྐྱེད་པས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཁམས་རྩལ་དེ་ཡིན་ནམ། སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སའི་ཁམས་རྩལ་དེ་ཡིན་ནམ། ལས་ཀྱི་སྐྱེད་གི་ཆ་རྩལ་དེ་ཡིན་ནམ། ལུས་ཀྱི་བྱ་གཞི་སྐྱེད་ནས་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་རྩལ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐྱེད་དུ་བཅུ་པ་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་དམིན་པར་གོ་སྒྲིལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་རེ་

རེ་ནས་བཅའ་ན་ང་མི་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱི་སྡེང་ན་
 མེད་པར་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱི་སྡེང་ན་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཤེས་དུག་རེ་རེ་ནས་ང་དེ་ཡིན་མིན་བཅའ་བ་ན་ང་མི་
 རྒྱུད་པས་དེ་དག་དེ་མིན་པར་ཐག་བཅད། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བའི་སྡེང་དུ་
 མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཅམ་པའི་སྡེང་དུ་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན། རེ་རེ་ནས་བཅའ་བས་མི་
 རྒྱུད་པས་ཚོགས་པའི་སྡེང་དུ་ཡང་མེད་པར་ངེས་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་
 པ་ནི་ངའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་གདགས་གཞི་བདགས་ཚོས་སྤྲི་མི་འཐད་པར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ངར་
 འཛིན་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ང་
 དང་ལུས་སེམས་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྱུབ་དབྱང་ནས། ཐ་དད་དུ་
 གྱུབ་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ང་ཟུར་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་
 ཡང་ང་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་ནས་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྒྲིར་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་དེ།
 བྱས་པ་དང་མི་དྲག་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པ་ལས་ཟུར་དུ་མི་དྲག་པ་
 དེ་འདིའི་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་དོ། །བདེན་པར་གྱུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་ནི་
 གནས་རྒྱལ་དང་སྤྱང་རྒྱལ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲོ་ལ་འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་
 སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་དོན་ལའང་འབྲེལ་མེད་སོ་སོར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
 གནས་རྒྱལ་དང་སྤྱང་རྒྱལ་མི་མཐུན་ན་ནི་བརྟུན་པར་འཁྱུར་རོ། །ཐ་སྤྱང་དུ་ཐ་
 དད་དུ་གྱུབ་པ་ཅམ་ལ་གནས་རྒྱལ་དང་སྤྱང་རྒྱལ་མཐུན་མི་དགོས་སོ། །ལྟ་བུའི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་

མེས་ན་ལུ་པ་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་ཆོ་གུན་ཐོབ་ཀྱིས་མེས་ཞིག་ནས་འཛོག་མི་མེས་
 པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་འཛོག་པའི་ཆོ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་པ་ཞིག་འོང་
 བས་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྟ་
 མོའི་གནད་ཀྱིས་མེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ངར་འཛིན་གུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་འགོག་པ་ལ། གལ་ནེ་རྒྱ་ཡི་མེས་རྟག་ན། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བ་འདི་ནི་
 རྟོན་པ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ནེ། གུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འགོག་ཚུལ་
 འདི་དག་ཡེ་མེས་པའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རྟོན་འཇུག་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། འཇུག་པའི་ཀྱི་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་མེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ང་རང་
 འོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་མིང་
 ཅུམ་པ་ཞིག་འཛོག་ཚུལ་དང་། ལུ་པ་བསྐྱེམས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་མི་
 གནོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། ཞེས་པ་
 ནས། བདག་མེད་བསྐྱེམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྟོན་
 འཇུག་དང་། བསྐྱེམ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་རུལ་ཅུམ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་གི་ཀྱིས་གཞག་
 ཆེས་འཐད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་བསམས་པས་སྟོང་པ་
 ལ་ངེས་མེས་ལྷག་པར་འདྲེན་པ་དང་། རྟོན་པའི་གནས་ལུགས་བསམས་པས་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་ངེས་པར་འདྲེན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེ་བ་མོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཀྱིས་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྟོན་པར་འགྱུར་དགོས་ཚུལ་དང་། རྟོན་སྟོང་གཉིས་
 གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཚུལ་དུ་བརྟེན་ནས་བཤད་དེ། ཚུལ་དེ་ནི་
 འཇགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་རྒྱག་ལ་

བརྟགས་ནས་བདག་མེད་སྒོམ་རྒྱལ་བཤད་པ་དེ་ནི། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བར།
 གྲུས་བྱ་ས་མིན་རྒྱལ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུད་མིན་ནས་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་གྲུས་བྱ་གང་། །གྲུས་བྱ་ཁམས་དྲུག་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །
 འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།
 བསྐྱབ་བདུས་སུ་ཁམས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་རྒྱལ་ཡང་སྒྲས་མཇལ་བའི་
 མདོ་ཁྱདས་སུ་དྲངས་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་སྐྱབ་
 དང་། རྟེན་ཉིད་བསྒོམས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་རྟེན་པ་
 རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་འཆར་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གིན་དུ་བརྟགས་པ་ཞིག་སྟེ།
 བསྐྱབ་བདུས་ལས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཀྱང་ལས་དང་
 འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཐོང་
 བཞིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་
 ལས་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་གིང་། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་རྒྱལ་ནི། ཡབ་
 སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲུས་བྱ་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ། རེག་
 པའི་གྲེ་མཆོད་དྲུག་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྟོན་པ་བཙོ་བརྟུད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 གྲུས་བྱ་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྒྲས་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁམས་དྲུག་ནི་འདི་དག་གོ། །དྲུག་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་།
 བས་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 ནི་ཁམས་དྲུག་སྟེ་གྲུས་བྱ་འདི་དག་ནི་ཁམས་དྲུག་པའོ། །ཞེས་གང་ངས་སྒྲས་པ་དེ་

ནི་དེ་ལས་བརྟེན་དེ་སྤྲུལ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་རེག་པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དུག་པའོ། །
 ཞེས་གང་ངས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྟེན་དེ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེག་པའི་
 སྤྲེམ་མཆོད་དུག་ནི་འདི་དག་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
 མིག་རེག་པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དང་། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་རེག་པའི་སྤྲེམ་
 མཆོད་དང་། དྲི་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲེམ་རེག་པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དང་། རོ་རྣམས་
 ལ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་ལྟེ་རེག་པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དང་། རེག་པ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་
 ལུས་རེག་པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་རེག་
 པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དུག་སྟེ། སྤྲུལ་པ་
 འདི་ནི་རེག་པའི་སྤྲེམ་མཆོད་དུག་པའོ། །ཞེས་གང་ངས་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བརྟེན་
 དེ་སྤྲུལ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 པའོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྟེན་དེ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
 བར་སྤྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་འདི་དག་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིག་
 གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བདར་སྒྲོམས་སུ་
 འཁྱར་བར་གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་དག་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དུག་
 དང་། གང་དག་ཡིད་མི་བདེ་བར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དུག་དང་། གང་དག་བདར་
 སྒྲོམས་སུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཁྱར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་
 ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ལུས་འདི་ལ་ནང་གི་ཁོང་ན་སྤྲུལ་བ་དང་མཐུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཉེ་
 བར་ཐུར་པ་དང་། ཟིན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དང་།

མེན་མོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་
གང་ཞེ་ན། གང་ཅི་ཡང་རུང་ཕྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱ་བ་དང་། མཐུང་པའི་རྒྱུ་བ་དང་།
ཉེ་བར་མ་ཐུར་བ་དང་། མ་ཐེན་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལོ། །
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནང་གི་སའི་ཁམས་འབྱུང་པའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་
འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱད་མེད་ནང་དུ་
བདག་ནི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པའི་དུས་དེ་ཡོད་དོ། དེ་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཅེས་
བརྟགས་ནས། ཕྱིར་རོལ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་རྟོག་གོ། ། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་
པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུད་
པར་འདོད་དོ། ། སྐྱེས་པ་ཡང་ནང་དུ་བདག་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནང་དུ་
བདག་ནི་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བརྟགས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་
རྟོག་གོ། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་
དེ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་དང་ཐུད་པར་འདོད་དོ། ། ཐུད་པར་འདོད་པས་ཐུད་
པར་འགྱུར་རོ། ། ཐུད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མེར་མེར་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་དུས་དེ་
ཡོད་དོ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ། ། བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་མེད་དོ། །
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུད་པ་དང་། མེར་མེར་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། ། གང་ངོ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཐུ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐུ་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཐུ་བ་ནི་སྐྱེ་

པའི་ཆོག་པ་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གང་
ལུས་འདི་དྲར་ཁོང་གི་མཐའ་འཁྱར་པའི་དུས་དེ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྐབས་དེ་འཛིག་
ཅིང་འགག་པར་འཁྱར་པའི་ཆོག་པ་ཕྱོགས་སུ་མི་འགོ་ཡོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་དང་། རུབ་
ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། སྤྱིང་དང་། འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
ཡང་མི་འགོ་སྟེ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནང་གི་སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་བཞུགས་པོ། །ཞེས་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་རི་རབ་སོགས་ལའང་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ཀྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སའི་ཁམས་དེ་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་། སའི་ཁམས་འཛིག་པ་དང་།
བྱང་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སའི་ཁམས་ནི་ཐ་སྟད་ཅུ་
མ་གཏོགས་པར་སའི་ཁམས་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་ཏེ། ཐ་སྟད་དེ་ཡང་བྱད་མེད་མ་
ཡིན་སྟེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་
གཤམ་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་ཁམས་དང་། མེའི་
ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་
ཁམས་རྣམས་དང་། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལའང་རིགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བར་པོ་རྣམས་ཐོགས་
པར་འཁྱར་བ་རེ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཐོགས་
པར་འཁྱར་བས་དེའི་བྱིར་གཟུགས་རྣམས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ནྟ་བ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གཟུགས་རྣམས་ལ་
ཐོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབབ་པའི་ཐོགས་པར་འཁྱར་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབབ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
སྟག་པའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་འབབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བའི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས་འབབ་པ་དང་། མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འབབ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ནི་ཆོས་
 རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །ཡུལ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
 ཞི། དེ་ལ་ཡིད་སྟོང་ཅིང་རྒྱུ་པར་སྟོང་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་དེ་མཐུན་པའི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
 སྟོང་པ་དེས་ནི་དེའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་འགྱུར། མི་མཐུན་པའི་གཟུགས་རྒྱུ་ལ་
 ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་སྟོང་པ་དེས་ནི་དེའི་ཞེ་སྤངས་སྟེ་བར་འགྱུར། མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་སྤོངས་པར་སྟོང་པ་དེས་ནི་དེའི་གཏི་མུག་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབང་པོ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་པ་
 བྱ་ཞི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་
 བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་མྱིས་ལ་དེ་ཉལ་བ་ལས་སད་ནས་
 བྱད་མེད་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རི་སྟུ་མ་
 དུ་སེམས། མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དེ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ།
 བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཀའ་སྟལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་རི་
 སྟུ་མ་དུ་སེམས། སྟེས་སུ་གང་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆེ་བ་དང་དགའ་བ་དང་མདོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཁས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ།
 དེ་ཅིའི་སྟོང་དུ་ཞེན། བཙོམ་ལྟན་འདས་མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་
 ལྷ་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། གཞན་དུ་ཅ་གང་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཡོངས་ཤིང་དབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་བོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
 ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་
 སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། ཡོངས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་
 པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
 དག་གིས་རྣམ་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ལས་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་གིང་
 རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤར་བྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན། ལྷོ་བྱོགས་དང་།
 རུབ་བྱོགས་དང་བྱང་བྱོགས་དང་། སྤེང་དང་འོག་དང་བྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
 བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན། འདྲི་ན་མ་ཡིན། བ་གི་ན་མ་ཡིན། བར་མ་དོ་ན་མ་
 ཡིན། དུས་གཞན་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་ཆོད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོ་བྱོག་གི་དབང་
 པོ་འགགས་ཏེ། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་དེ་དང་སྐལ་པ་འདྲ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་
 ཟད་ནས། རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ། འདྲི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉལ་ཉལ་
 བ་ལས་སང་པའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མའི་དབང་དང་། ལས་དམིགས་པ་
 དེ་དང་རྗེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོ་བའི་ཆར་གདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་
 སྟེ། ཡང་ན་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར། ཡང་ན་ནི་དུས་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ། ཡང་

ན་ནི་གཞིན་རྒྱུ་འཛིག་རྒྱུ་ ཡང་ན་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་རིས་སུ། ཡང་ན་ནི་
 མིའི་ནང་དུ། ཡང་ན་ནི་ལྷའི་ནང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་དེ། རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་པོ་
 གྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དེ་འགག་མ་ཐག་དུ་བར་ཆད་པར་གང་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་མྱོང་བར་འབྱུང་བ་མངོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུལ་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 ལ་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་
 འབྱུང། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་གྱེ་བ་ཞེས་བྱ་གྱེ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ར་ན་ཆོས་གང་ཡང་འཛིག་རྒྱུ་འདི་ནས་འཛིག་རྒྱུ་པ་རོལ་དུ་འཕོ་
 བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གྱེ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་དེ་གྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་གང་ནས་གྲང་མི་འོང་འགག་པའི་ཆེ་ཡང་
 གང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །ལས་གྲང་གྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་གང་ནས་གྲང་མི་འོང་འགག་
 པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་གྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་གང་
 ནས་གྲང་མི་འོང་འགག་པའི་ཆེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མས་
 མྱོང་། ལས་ནི་ལས་གྱིས་མྱོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 པོས་མྱོང་། འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་མྱོང་། གྱེ་བ་ནི་གྱེ་བས་མྱོང་ལ། ལས་
 རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་བར་མངོན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་མིང་ཙམ་དང་བརྟེན་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་པོའང་ཟ་བ་པོ་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
 ལས། ཁོང་ཁོ་གྱེ་བ་འགོག་ཚུལ། གཟུགས་བྱང་སྒྲོམས་ལས་གཏོ་ཐུག་གྱེ་བ་
 འགོག་ཚུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་དང་། གྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ལའང་སྒྱུར་

ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་
པས་འཕོག་པ་ནི་ལམ་པའི་རྩ་བ་གཙོན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
བརྟུས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་འོས་སུ་གྱུར་ནས་ཡང་སྤོང་བ་ནིང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
སྟེ། གང་ཟག་སྤོང་བ་ནིང་ནི་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཆད་
པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུ་མི་འབྱུང་རོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གསང་པའི་མདོ་ལས་རི་སྒྲུང་དུ། ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་ཐམས་
ཅད་བསྐམས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་སེམས་ལ་ལྟ་བ་
ཉེ་བར་ཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་རྒྱུ་ལོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་དང་སྟོན་འཇུག་
གཉིས་ཀར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྟོ་ནས་གསུངས་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་
བཞི་ནི། ལུས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆེར་བ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་
དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོན་
རྒྱུ་ལོ། །སྟོན་འཇུག་ལས། ལུས་ནི་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྟེན་པའང་
ལུས་མ་ཡིན། །སྟོ་དང་རྒྱུ་བ་ལུས་མིན་ཏེ། །བྱང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མ་
ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་
ཡིན། །ནང་བྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །
འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ནེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐྱོགས་ཅེ་
ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འབྱུར་མོད། །དེ་རང་ནིང་ནི་གང་

ལ་གནས། །གལ་ནེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་། །ལག་སྟགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་
 བོ། །ལག་སྟགས་དེ་དག་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་
 ར་ལུས་མེད་ན། །ཅི་ལྟར་ལག་སྟགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སྟགས་རྣམས་ལས་
 གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སྟགས་ལ། །
 རྩོད་ས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྱུར། །དབྱིབས་སུ་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
 བོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། །རི་སྟོང་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་དེ་སྟོང་དུ། །ལུས་ནི་སྟེས་བུ་ལྟར་
 ལྷུང་བ། །དེ་བཞིན་རི་སྟོང་ལག་སྟགས་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྟོང་དེར་ལུས་ལྷུང་། །
 ཞེས་གསུངས། །ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྟོམ་རྩལ་འདི་ལ། །ལུས་མི་དུག་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྩལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འདུས་པའི་གོང་བུར་
 བསམས་ནས་མི་ལྷག་པར་སྟོམ་རྩལ་དང་། །ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོམ་
 རྩལ་གཉིས་ལས། །འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །སྟོམ་
 རྩལ་སུམ་མི་སྟེས་བུ་རྩལ་འབྲིང་གི་སྒྲུབས་དང་། །ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞེན་པོར་མི་ལྷག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་སྟོམ་རྩལ་གསུངས་པའི་སྒྲུབས་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་
 འདིའི་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལའང་མི་ལྷག་པ་སྟོམ་རྩལ་དོན་གྱིས་ཆང་སྟེ།
 འདིར་ལུས་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། སོ་དང་སེན་མོ་དང་སྒྲུབས་ལ་སྟགས་པ་མི་
 གཙང་བའི་རྩལ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་
 དབྱེད་པ་མཛད་ལ། །དེའི་ཆེ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་སྟོ་ལ་སྟུང་པ་ན་མི་
 གཙང་བའི་གོང་བུར་སྟུང་བས་མི་ལྷག་པར་སྟོམ་རྩལ་དོན་གྱིས་ཆང་ངོ། །བསྐྱབ་
 བུས་སུ་མའོ་དངས་པ་ལས་ཀྱང་མི་ལྷག་པར་སྟོམ་རྩལ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་

བར་སྒོམ་སྒྲུབ་གཅིག་ག་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ལུས་ཞེས་སྟེ།
 བ་འདི་སྒོམ་བདག་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མགོ་བོ་
 དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་
 དམ། ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་ཡིན། ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ནི། མགོ་དང་རྒྱུ་
 ལག་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཅའ་པའི་རྩེས་སུ་ལུས་དེའི་དོ་ཞེས་བརྟན་རྒྱ་དགོས་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་བརྟན་རྒྱ་མེད་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་
 རས་མེད་སྒྲུབ་དུ་བསྒོམ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མགོ་
 བོ་ཡང་ལུས་མིན། རྒྱུ་པ་ཡང་ལུས་མིན། ལག་པ་ཡང་ལུས་མིན། དེ་ལྟར་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་ནས་བཅའ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་བརྟན་རྒྱ་མེད་དོ། །ཡང་ལུས་འདི་ལ་མགོ་
 བོ་དང་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་མང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་བཅས་ཙང་
 རྒྱུ་ལུས་པའི་ལུས་ཀྱང་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
 བས་བཅའ་ན་ལུས་གཏན་ནས་མི་རྟེན་པས་ལུས་ཞེས་བརྟོན་པ་དང་། སྒོ་ལ་སྦྱང་
 བ་འདི་ནི་ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་བདག་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་
 པས། ལུས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ལུས་རང་ངོས་ནས་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་སོར་
 མོའི་རྒྱུ་ལུས་ཡིན་ཟེམ། །ལག་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལུས་ཡིན་ཟེམ། །རྒྱུ་ལུས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ལྟེ་བས། །ཆ་ཡང་རྩལ་དུ་ལྟེ་བ་སྟེ། །
 རྩལ་དེའང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་དབྱེའང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཟེམ། །
 མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་དེ། གོང་དུ་ལུས་ལ་དབྱེད་པ་

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོང་དང་། མཛུབ་མོ་དང་།
མཐེའུ་ཆུང་སྟགས་ཚྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལག་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
རང་གི་ཚྲིགས་ཀྱི་ཚྲིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སོར་མོ་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཚྲིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་གསལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་
བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གདན་ནས་མེད་པས་ལུས་དང་
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བདགས་པ་ཅམ་མ་
གདོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
པས་དབྱེད་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ན་ཆགས་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་
ནི། དེ་ལྟར་སྤེལ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཟུགས་ལ་དབྱེད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཚེ་
དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཚེ་སྤྱོད་གང་བྱེད་མེད་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་
ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བདགས་ན་གང་ཡང་མི་རྟེན་
པས་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་ན་འདོད་ཆགས་སྣུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་
ཞིང་། དེས་མཚོན་ནས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྣུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བས་འཁོར་
བ་ལས་སྣུར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་
བསྐྱེད་བདུས་སུ་མདོའི་བྱུངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེས་ཡང་དག་
པར་སྣུད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་
ལྟར་ལུས་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་མོར་དང་། བྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། དགྲ་
གདོ་དང་། རྟོ་བ་དང་། རྟེ་བ་དང་། སྒྲལ་ཚྲིགས་དང་། རྟིང་དང་། རྟིབ་ལོགས་

དང་། མོག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལག་རར་དང་། དཔུང་པ་དང་། ཐལ་གོང་
 དང་། མཛིང་པ་དང་། འགམ་པ་དང་། དཔུལ་པ་དང་། མགོ་དང་། མགོ་བོའི་
 ཐོད་པ་འདུས་པ་ཅམ་སྟེ། ལས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོས་བསགས་པ་ཉིན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉིན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་
 དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདིར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་མང་པོ་འདུས་པ་
 རི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་དང་། ཁ་སྒྲ་དང་། མེན་མོ་དང་། མོ་དང་། རུས་པ་དང་། བགས་
 པ་དང་། ས་དང་། སའི་བྱི་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཚེམ་དང་། ཞག་དང་། རྩ་མེར་
 དང་། མཚེར་པ་དང་། གཅིན་དང་། བྱི་ས་དང་། ཐོ་བ་དང་། ཡོང་ག་དང་། རྒྱག་
 དང་། རྒྱབས་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། རྒྱག་དང་། མཚེམ་མ་དང་། གྲུང་པ་དང་།
 གྲུང་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ལུས་ཞེས་ཇི་
 སྐད་དུ་བྱ་སྟེ་ལུས་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྟེ་ལུས་དུ་
 མེས་པོ་ཏེ། ལུས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་ནམ་དེ་ལུས་ལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །
 དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་བྱིར་ཡང་གང་དུ་ཡང་དུན་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་
 མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་མི་འཇུག་ཞེས་དང་། ལུས་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནས་
 ཀྱང་མ་འོངས། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 ཡང་མི་གནས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མེད་པ། ཅུ་བ་
 གནས་པ་མེད་པ། བདག་པོ་མེད་པ། ང་ཡི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 མེད་པ་སྟེ། ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་

དང་། གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩི་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲོ་
 བུར་གྱི་ཐ་སྟོན་རྣམས་གྱིས་ཐ་སྟོན་བདག་ས་པའོ། །ལུས་འདི་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་
 རྟེ། ཐ་དང་མའི་ཁྱ་བ་དང་ཁྱག་ལས་བྱུང་བ། མི་གཙང་བ་རུལ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དྲི་མི་ཞིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་ལྷང་དང་། གདི་མུག་དང་། འཛིགས་
 པ་དང་སྦྱིད་ལུག་པའི་རྒྱུ་པོས་དཀྱུགས་པ། རྟག་ཏུ་འཛིག་པ། འདྲུལ་བ།
 འབྲུལ་བ། རྣམ་པར་འཛོར་བ། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཅན། རང་ཐ་དད་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་གི་མཆོད་རོ་སྟམ་དུ་ལུས་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ལུས་
 པའི་མདོ་སོགས་དངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཆོར་བ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་བསྒོམ་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་
 གཞོད་པ་བྱས། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། ལྷར་ལུས་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་པ་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་ལའང་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་བསྟོས་པ་འགལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྩེན་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རམ་ཡང་མི་སྟོག་པར་གནས་
 དགོས་པ་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་རྩེན་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་འབྱུར་ནས་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱོ་བ་
 དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་རང་གི་ལ་མཉམ་ཉེ་དུ་སྤྱིར་དུ་གཅེས་པ་གི་
 པའི་གཏམ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩེན་གྱིས་གྲོ་བུར་དུ་ལྷག་བསྐལ་སྦྱོ་བས་ཆོར་བ་
 བདེ་ལྷག་གྲོ་བུར་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུར་ནས་འགོ་བ་རང་གིས་སྦྱོང་བས་ཀྱབ་པས་ཆོར་
 བ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་མཐུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྩེན་ལ་བརྟེན་

ནས་བདག་པ་ཅམ་མ་གདོགས་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་
བསམ་མོ། ཚེར་བའི་རྒྱ་ལ་བདག་པ་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
རྒྱ་ལ་བཞིན་གྱིས་ཚེར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
ལ། རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་གྱིས་གསུམ་འདུས་བཅས་སྤྱད་པ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་བདག་པ་ཅམ་ཡིན་དེ།
རྣམ་གྱིས་ལ་གཟུགས་མེད་པས་རྒྱ་ལ་པམ་རྒྱུན་སྤྱད་པ་ལྟར་འབྱུང་དུ་མེད་ལ་ཡུལ་
དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་ན་ནི་པམ་རྒྱུན་
འདྲིས་པས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ལ། ས་སྤྱད་ན་ནི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་
རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྟོན་བདག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེར་བའི་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བདག་པ་ནས་ཀྱང་བསྟོམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེར་བ་སྟུག་
བསྟུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཚེར་བ་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལ་རི་
ལྟར་སྟུང་བ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན། སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་རང་
གིས་ཁོ་རང་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནས། ཚེར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་
སྟོ་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་སྟོང་བ་ནི་མི་རིགས་དེ། དེ་ལ་འདི་
སྟོང་བྱ་དང་། འདི་སྟོང་བྱེད་དོ་ཞེས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཀྱང་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
རང་གིས་རང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྟས་བྱིན་རང་གི་སྟུག་པ་ལ་གཞིན་ཟེར་བ་
ལྟར་འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཚིག་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་ལས་
གཞན་པའི་སྟོ་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་སྟོན་དུ་སྟང་བའི་སྟོ་ཞིག་གིས་
སྟོང་བ་ཡིན་ནས། རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནས། རང་
དང་མཉམ་དུ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན། རང་ལས་སྟུང་བྱུང་བའི་སྟོ་

ཞིག་གིས་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་མི་རིགས་ཏེ། རང་ལས་སྤར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཅི་ཆོར་བ་སྤྱད་
 བསྐྱལ་རང་ཉིད་སྤྱེས་པའི་ཆོ་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་པས་དེས་ཕྱིར་བཞུགས་པའི་མི་འཐད་
 དོ། །རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཕྱིར་བཏུམ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་
 དེ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་རང་ཉིད་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་པའི་བྱིར་དེ་
 ཡང་འདིས་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱིར་བྱ་དང་ཕྱིར་བྱེད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་
 ཡོད་དགོས་ཏེ། མི་འདིས་ཟན་འདི་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་མི་དེ་དང་། དེས་ཟ་བའི་
 ཟན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
 སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱིར་བཏུམ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་ཐ་དད་ཙམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་
 དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྤྱོད་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་
 ཞིག་ཕྱིར་ན་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱད་རྣམས། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་
 སྤྱོད་ཕྱིར་ལྷས་པར་ཡང་འཇུག་རོ། །དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་
 ཉོག་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་རེ་བའི་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཆོད་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་རྩལ་དེ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དབྱེད་ནས་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་བདགས་ཙམ་ཡིན་གྱིར་
 བོས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་།
 བདེང་སྟོམས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོར་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཆོར་བ་རང་གིས་ངོ་བོ་དང་། ཕྱིར་བྱ་ཕྱིར་
 བྱེད་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བདགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པའི་འདི་ཤིན་དུ་

གལ་ཆེ་ཤེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
 ཤི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ཞེ་སྤང་། བདར་སྟོམས་ལས་གཏི་མུག་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུག་གསུམ་
 གྱི་རྒྱ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བདར་སྟོམས་གསུམ་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་བཀག་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་རང་
 གི་རོ་པོ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་གྲང་
 ཚོར་བ་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་དེ་
 གཞིར་བཟུང་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སྤང་
 རྒྱལ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བར་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བྱང་མ་བྱང་གྱི་དབྱུང་བ་
 དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་ཤེ། དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་ཐ་སྟངས་སྤང་ཙམ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་
 འགྱུར་བས་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་མི་སྟེ་བར་མ་ཟད་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས་པར་འགྱུར་བས་དགག་བྱ་ལ་གདུགས་ནས་རིགས་པར་དབྱུང་བ་བྱེད་རྒྱལ་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་ཚོར་བ་གསུམ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐལ་བར་སྟོམ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྟེན་པའི་
 ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། རྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། རྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་ལས་སྤྲུག་
 བསྐལ། །སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་
 ཀའི་རྒྱབས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་པོ་མེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་
 ཚོར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་འདུས་བྱས་པས་སྒྲིང་ཅིག་གྲང་གནས་པའི་རང་དབང་མེད་པའི་
 མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་ཅོན་གཉིས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཤིང་དེའི་གཞན་དབང་
 ཅན་ཡིན་པས་སྟག་བསྐལ་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་དེའི་མཐུས་རང་
 དབང་པའི་བདག་གང་ཡང་མེད་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་
 བདག་སྐྱོན་པ་ཅམ་དུ་འགྲུབ་པས་རང་ངེས་ནས་མེད་པ་བདེ་བླག་དུ་འགྲུབ་པོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྒྲིང་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་ཞོགས་ཀྱང་ཚོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་
 དག་བཤད་པར་མི་རིགས་སོ་སྒྲིང་ན། དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་གནད་གནད་
 བས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གཤམ་པས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་
 གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་
 གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་རན་ལུགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཚོབ་དུ་སྒྲོལ་ལྟར་
 ཅམ་གྱི་དོ་བོ་རེ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོ་བོ་གཉིས་རེ་ཡོད་
 པས། དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཚོབ་ཅམ་གྱི་དོ་བོར་རྟོགས་
 པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཀྱང་ཚོབ་ཀྱི་དོ་བོར་མ་རྟོགས་པར་དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་
 དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་སྒྲོས་བདག་སྐྱོན་
 ཅམ་དུ་ཤེས་ན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བདེ་བླག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་པོ། །
 ལྟུང་འདི་ལྟ་ལུང་གནད་ལ་དགོངས་ནས་དགོ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་
 ཆེན་གྱི་མན་ངག་དུ། གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། །དོན་དམ་
 ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་བརྟུན་མེད་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མི་རྟག་

པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་
 རྣམས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཁྱིམ་པར་རྟེན་ན་རྒྱལ་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་
 སྒྲར་བྱའི་གནད་རྣམས་བདེན་པ་བཞིར་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱུག་བདེན་ཐོག་མར་
 གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་འབྱུང་། དེ་ནས་འགོག་བདེན། དེ་ནས་ལམ་བདེན་
 གསུངས། དེའི་གོ་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་དང་། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་
 བཞིར་གསུངས་པའི། ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མི་དག་ལྷག་བསྐལ་སྒྲིང་བདག་
 མེད། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་
 ཞིག་འདོད་ན་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལྟ་མོ་རྣམས་རྩད་བཅད་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་བསྐྱབ་བདུས་སུ་
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་བྲངས་སུ་དྲངས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་
 བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་འདི་ལྟར་གང་ལ་ཆོར་བ་
 མེད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲོབ་སྒྲེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོར་བ་
 སྒྲར་བའི་བྱིར་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 བསྒྲོམ་མོ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བ་འགོག་པའི་བྱིར་གོ་ཆ་བགོས་ཀྱང་
 བདག་གི་ཆོར་བ་འགོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། དེས་ཆོར་བ་གང་ཅི་མྱོང་ཡང་ཆོར་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་ཞིང་མྱོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་

ནམ་པད་པའི་ཚོར་བ་ལྟར་པའི་ཚེ་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་རབ་ཏུ་
 སྤྱོད་རོ། །ནམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལྟར་པའི་ཚེ་ན་ཞེས་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་ཞེས་སྤྱད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་རབ་ཏུ་
 སྤྱོད་རོ། །ནམ་པད་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལྟར་
 པའི་ཚེ་ན་གཉི་སྤྱག་ལ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་
 བདག་གི་གཉི་སྤྱག་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་རོ། །དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མི་འགྱུར་དེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་ཡང་
 བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལེགས་
 པར་འཛོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོར་བ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལུན་པར་མི་འགྱུར་དེ་མ་རིག་པ་ལེགས་པར་
 འཛོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེས་ཚོར་བ་གང་ཅི་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མི་རྟག་པར་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་བ་བྱེད་
 དོ། །བདག་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་མི་
 རྟག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཟུག་རྩ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཞི་
 བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་བདེ་བ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །གང་མི་
 རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་དང་། འཇགས་པ་སྤྱོད་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བས་རིག་ན་ངན་སོང་དང་མི་ཁོམ་པར་སྤྱེས་

པའི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ཆོར་བ་ནི་མངོན་པར་
ཞེན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ཡོན་པའོ། །ཆོར་
བ་ནི་དམིགས་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ། །ཆོར་བར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། ཆོར་བ་
སྤྱོད་པར་རབ་བསྟན་པ། ཆོར་བ་ལས་གཞན་ཆོར་བ་པོ། །གཏང་ན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། །གང་གིས་ང་ནི་ཆོར་བར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞི་
ཞིང་དག་ལ་འོད་གསལ་བར། །ཆོར་བ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །དྲན་པ་དེ་ལྟར་
ཉེ་བར་བཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོམ་པ་ནི། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་
གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །ནང་དང་ཕྱི་ཡང་སེམས་མིན་
ཞིང་། །གཞན་དུའང་ནི་རྟེན་མིན་ཏེ། །གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུའང་མིན། །
འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་ན། །དེ་ནི་རྩད་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ལྟ་ངན་འདས། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་
ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟར་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་
སྟེ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཡོད་ན། །དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། །མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་
ཡོད་དམ། །དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་
མེད་དེ། །དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སེམས་མིན་པར་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་། །ཡང་དེ་དག་གི་སྟེང་
ན་ལའང་གཞོང་གི་ནང་ན་གིང་ཐོག་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ནི་གིང་ཐོག་

བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ལམ་གཞི་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་
 བསལ་བའི་ལུ་དུ་མིག་གི་རྣམ་གཤམ་དེ་འདྲོའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་མེད་དེ། མིག་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་གཤམ་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ་བས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་བཟགས་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་བདེན་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་
 དགག་བྱའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་དེ་སྒྲོ་ལ་བཞག་སྟེ་གོང་
 དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱུང་ནས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དགག་བྱ་གང་ཡིན་མ་ངེས་པར་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སེམས་ལུས་ཀྱི་
 བྱིན་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དཔྱད་པ་དང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་
 མེད་དབྱུང་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་སེམས་མི་འདུག་གོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་གཏན་ནས་
 མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་སེམས་གཏན་མེད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཆད་ལྟར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་ལྟ་
 བའི་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གནད་ལ་མི་མཁས་པའི་སྒྲུན་པོའི་
 དབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྒྱ་བ་གཤགས་པས་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་གྱང་ཐ་སྟངས་སྒྲུང་ཅམ་འདི་དགག་མི་རུང་
 བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་སྒར་དྲངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 བསྒྲུམ་པ་འདི་བསྒྲུབ་བརྟུས་སུ་མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་པ་བྱེགས་པ་ཁྱུངས་སུ་དྲངས་
 བས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་འདི་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཏེ།

འདྲོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལམ། ཞི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལམ། གཏི་མཉམ་པར་
འགྱུར་བའི་སེམས་དེ་གང་ཡིན། ཅི་འདས་པ་ལམ་མ་འོངས་པ་ལམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་ལོ། །མ་འོངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་སོ། །འོད་
གྱུར་སེམས་ནི་ནང་ནང་མེད་ཕྱི་རྒྱ་ན་མེད་གཏི་ག་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་སོ། །འོད་གྱུར་སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་
མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། ལྷན་པ་མེད་པ། ལྷན་པར་རྒྱུ་པ་མེད་པ། གནས་མེད་
པ་ལོ། །འོད་གྱུར་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་མ་གཟིགས་མི་
གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་བཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་
ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་མ་
གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཅི་འདྲ་པར་
རྒྱུ་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོད་གྱུར་སེམས་ནི་རྒྱ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པ་རྒྱན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲེ་བ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །འོད་གྱུར་སེམས་ནི་
འབབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ་མི་གནས་པ་སྒྲེས་ནས་འཛིན་ཅིང་དངས་པ་ལོ། །
འོད་གྱུར་སེམས་ནི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ་རིང་དུ་འགོ་ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་པར་རྒྱ་
པ་ལོ། །འོད་གྱུར་སེམས་ནི་མར་མེད་འོད་འཕྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱ་དང་རྩེན་
ལས་བྱུང་བ་ལོ། །འོད་གྱུར་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཉེན་མོངས་པ་
དང་ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་གྲོ་བུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉེན་མོངས་པ་ལོ། །འོད་
གྱུར་སེམས་ནི་གྲོག་དང་མཚུངས་ཏེ་སྒྲ་ཅིག་དུ་འཛིན་ཅིང་མི་གནས་པ་ལོ། །འོད་
གྱུར་སེམས་ནི་སྒྲ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཛའ་བ་དང་མཚུངས་

སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་
མའི་ཁང་པ་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་
འདུ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཉའི་མཆིལ་པ་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་
སེམས་ནི་མི་གཙང་པ་ལ་གཙང་བར་འདུ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་མ་སྟོན་པོ་དང་
མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་གཞོན་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་པས་ཕྱིར་ཆོལ་བ་
དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གྲག་ཀ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་གཞོན་སྟེན་
མདངས་འཕྲོག་པ་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གྲགས་ལྟ་བུ་བས་
དགྲ་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་
ལྟན་པས་རྟག་པར་མཐོ་དམན་ཅན་ནོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཐམས་ཅད་བརྟུ་བས་ཆོས་རྒྱུན་དང་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་
གཟུགས་ལ་དགའ་བས་ཕྱི་ཕྱི་ཞི་ལོའི་མིག་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་
སྒྲུ་ལ་དགའ་བས་གཡུལ་གྱི་རྩ་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་ལག་མི་
གཙང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་བ་བཞིན་ཏུ་དྲི་ལ་དགའོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་རོ་ལ་
དགའ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་སྤྱག་མ་ཟ་བའི་བུན་མོ་དང་མཆུངས་སོ། །འོད་ལྷང་སེམས་ནི་
རིག་བྱ་ལ་དགའ་བས་སྤྱང་མ་འབྲུ་མར་གྱི་སྟོད་ལ་ཆགས་པ་དང་མཆུངས་སོ། །
འོད་ལྷང་སེམས་ནི་ཀྱང་ཏུ་བཅའ་ལྷང་མི་རྟེན་དོ། །གང་མི་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་
དམིགས་པའོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་

འདས་པ་ལོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
མདོ་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་རྣམས་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། སྦྱོང་བརྟེན་པ་འགྲུར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་དང་། ཆོར་བ་
དང་། སེམས་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རང་བཞིན་མེད་ལུས་རི་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་ཆོར་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། དུས་ལ་མོགས་
པའི་འདུས་བྱས་གཞན་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅུ་
དང་། བརྟ་ཅུ་དང་། སྒོ་ལ་སྤྱང་ཅུ་མ་གཏོགས་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྒྲུབ་སོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུབ་པ་འདི།
བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། མདོ་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་
པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པ་
ནི་གང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་། གང་ལས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།
གང་ལས་ལམ་མེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་བ་མེད་པ་དང་། གང་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱོད་
རྗེ་ཆེན་པོའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཐོབ་པར་འགྲུར་ངོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུ་མར་འདུ་ཤེས་པ་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་

པའོ། །དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན་པ་སྟེ། ཅོངས་པ་རྣམས་ནི་ཚོགས་མེད། སྤང་པོར་གྱུར་པ་མེད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད། ཞེ་སྤང་གི་དངོས་པོ་མེད། གཏི་ལུག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཅོན་མོངས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དྲན་
 པ་ཉེ་བར་འཇོག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་དེ།
 སྟེ་བ་ན་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ། འགག་པ་ན་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་འགག་སྟེ། འདི་ལ་
 བདག་གས། སེམས་ཅན་ནས། སྟོག་གས། སྟེ་བ་པོ་ལས། གསོ་བའས། སྟེས་
 སུའས། གང་ཟག་གས། ཤེད་ལས་སྟེས་པའས། ཤེད་སུའས། གང་སྟེ་བའས། རྩ་
 བའས། འཚོ་བའས། འཕོ་བའས། སྟེ་བར་འགྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབས་ན་ནི་འགྲུབ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱབས་
 ན་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། དགོ་བ་ཡང་རུང་མི་དགོ་བ་ཡང་རུང་མི་གཡོ་བ་ཡང་རུང་རི་ལྟ་
 སུར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་སུར་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད་ལ། ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གང་ཡང་མི་སྟེའི་སྟུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་གང་རུང་ཟད་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པར་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྟོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 སྟོམ་རྒྱལ་བཤད་ནས། བདེན་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་དེ་དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་
 རྣམས་བསྐྱང་སྟེ། མཐའ་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །

མཐོང་ན། ཡན་ལག་གཞིགས་བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྟོང་། འཇའ་
 འདྲར་ཡན་ལག་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད། འདྲར་སྟོང་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀུན་དེ་ལྟར་
 གཟིགས། ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་གྲང་ཡན་ལག་རྣམ་གཞིགས་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་རང་
 བཞིན་དེ་བཞིན་མིང་མི་དམིགས། ཁྱོད་ཁྱེད་རི་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་སྟོང་། །
 མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། སྟེས་ལུས་དགའ་བར་རྒྱུ་
 བརྟུང་བཞིས་ན། དགའ་བ་བསྐྱེད་གྲང་སྒྲིལ་མི་རང་བཞིན་སྟོང་། རི་ལྟར་སྒྲི་
 བཞིན་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་སྟོང་། མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་
 གཟིགས། སྟེས་ལུས་རི་ལྟར་རྩ་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། སྒྲི་ནི་ཐྱོགས་སུ་མི་འགོ་
 འབྱུང་བ་མེད། ཐྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་འགག་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། མི་དབང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། སྟེས་ལུས་རི་ལྟར་རྩ་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། །
 ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲི་འདྲར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་རང་
 བཞིན། མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། སྟེས་ལུས་རི་ལྟར་རྩ་དེ་
 བརྟུངས་པའི་ཆོ། སྒྲི་དེ་འཇིག་རྟེན་དགའ་བྱར་རྟོག་པ་མེད། སྒྲི་འདྲར་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་དེ་རང་བཞིན། མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་དེ་ལྟར་གཟིགས། སྟེས་
 ལུས་རི་ལྟར་རྩ་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། གཡོ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བའི་དངོས་གྲང་
 མེད། སྒྲི་འདྲར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་རང་བཞིན། མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཀུན་གཟིགས། སྟེས་ལུས་རི་ལྟར་རྩ་དེ་བརྟུངས་པའི་ཆོ། སྒྲི་དེ་རང་དབང་མ་
 བྱུང་ཡན་ལག་མིན། རི་ལྟར་སྒྲི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོང་། མི་དབང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་དེ་ལྟར་གཟིགས། ཞེས་ཐོགས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་རྩལ་
 ཅོམ་ཡང་མེད་པ་དང་། བ་སྟོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་

ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བརྒྱུས་དང་
 སྦྱོང་འཇུག་གཉིས་ཤིང་སྒྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་ན། སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་
 སེལ་ཞིང་སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བག་ཆགས་
 ལེགས་པར་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་
 གནས་ལུགས་སྒོམ་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྒྱུར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་སྤྱ་རྒྱུ་བ་གྱི་དབུ་མ་ཅ་པའི་གཞུང་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ལ། རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །
 ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞུང་དེ་དག་གིས་བདག་མེད་
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་བསྐྱར་སྒྲུབ་ན། རྒྱལ་དབྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་
 མའི་རིགས་པ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་
 དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པ་རྣམས་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་། རེ་ཞིག་
 འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་རིགས་པ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་
 ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་
 མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྦྱོབ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ནས་གཞུང་ལུག་མས་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ང་
 དང་ངའི་ཡུང་པོ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་དེ།
 བདག་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱོ། རང་དང་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱོ། གཉིས་ཀ་ལས་
 ཀྱང་མི་སྦྱོ། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱོ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལས་མི་སྦྱོ་སྦྱོ། རང་

ཉིད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ལས་སྐྱེ་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་པན་རྩུན་སོ་སོར་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལས་ཀྱང་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་
འགྱུར་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའང་མི་འཐད་དོ། །རྩུལ་འདི་དག་གི་གནད་གོ་བ་
ལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་
རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་
བོན་ཅུམ་བཟབ་ནས། །བདག་གིས་སུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་
བརྩུགས་སོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཤེས་དགོས་ལ། །འདིར་དེ་དག་ཞིབ་
ཏུ་བཤད་ན་ཏུ་ཅང་མང་དུ་དོགས་པས་སྤྱོད་འཇུག་ཅུ་འབྲེལ་རྣམས་དང་། །འཇུག་
པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་
བ་མེད་པར་ངེས་ན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཀུས་ཤིང་། རྒྱ་མེད་ལས་
སྐྱེ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མེ་རྟོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་རྟོགས་སྒྲའོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དབུ་མ་ཅུ་བ་
ཤེས་རབ་ཏུ། སྐྱེ་འགག་བརྟག་པ་དང་། འགོ་འོང་བརྟག་པ་སོགས་རིགས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་ལ་འདི་འཁྱེར་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་
བདག་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སོགས་སུ་སྟེགས་ལ་སྐྱར་བས་དེ་ལྟར་རྟག་ལ་དགོས་
པ་མེད་དམ་སྒྲམ་དུ་མི་བསམ་སྟེ། རྒྱ་སྟེགས་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྟོའི་ལྟ་
པ་ངན་པ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དགག་དགོས་པས། རིགས་པ་འདི་དག་མ་ཤེས་ན་
ལྟ་ངན་དེ་དག་འགོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །རིགས་པ་འདི་ལ་དོ་རྟེ་གཞེགས་མ་

ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆ་གསུམ་མོ་རེས་ཀྱང་གཡུ་དང་
 ལུ་ཏིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དཔལ་བ་དང་གཅོད་པ་དང་བརྒྱུ་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྡོ་བས་འཛིན་པ་ལ་
 བྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་བུར་པའི་ཚོགས་མཐའ་
 དག་གཅོད་པར་བྱེད་རྒྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པ་ཡིན་ལོ། །རིགས་པ་འདི་རྡོ་བོ་
 རྗེས་ལམ་སྒྲིན་དུ་འདྲ་བཤད་དེ། དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྟེ་ཁོང་། གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་མེད། ཁྱེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལུ་སྟེགས་གངས་ཅན་
 རིགས་ཀྱི་རྗེས་ལུ་ཞུགས་པར་ལས་མི་འཆེ་ཡང་། ལྟ་བུར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཆེས་
 མང་སྟེ། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་དོན་ལ་མེད་པར་
 འདོད་ཅིང་རང་གི་སེམས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཆེས་མང་བ་དང་། ཡང་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གཉིན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་དངོས་སུ་འདོད་
 པ་དང་། ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལྟའི་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྒྲུངས་ནས་འབྱུང་དགོས་པར་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་ནས་འབྲས་བུའི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་མང་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གངས་ཅན་
 པའི་ལུགས་དེ་རི་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། བདག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། ལྟུ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས། རྒྱ་སོགས་ཅེ་ན་གྲང་ཆེན་
 བརྒྱ། སྟོན་ཆོ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། རྡོ་རྗེ་གངས་ཅན་ཐུགས་ལས་གཞན། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་བཙུན་བྱམས་པ་སགོན་པོས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་

མེད་མཐོང་བ། །འདི་ལྟའི་སྤྱན་ནང་ན་མ་པ་འདི་གང་ཞིག་ །ཅེས་གསུངས། སྦྱོང་
 འཇུག་འདིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་
 འབྱུང། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་པོན་ཉེས་ལ་བཞོ་བར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། མྱོངས་
 བས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྦྱ་མ་ལས་ནི་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །སྦྱ་མས་སྒྱལ་པ་
 གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་ནམས་གྱིས་ནི་གང་སྒྱལ་པ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་
 ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །
 མཐོང་འབྱུང་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་ཁྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་
 ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཞུག་ཡིན་པས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅས་ཡང་མེད་པར་བསམ་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱ་མ་དང་སྦྱི་ལམ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་མོགས་དཔེ་སྤྱ་ཚོགས་ལ་སྒྱུར་ནས་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་
 བྱིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་འདི་
 རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་འདི་ལས་སྟོན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 སྟོང་ཉིད་བདུན་རྒྱའི་རིགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པར་ལས་སྟོན་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། པོ་རྟོ་བའི་
 བེའུ་བུམ་དང་། རོ་པོ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུ་བ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་
 སྤྱ་ལྟ་བའི་སྒྲ་མོགས་ལས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་སྟུགས་པ་ཆེ་བར་
 མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བདུན་རྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་རིགས་པའི་རྒྱམ་གྱངས་མང་དུ་

བཤད་ཀྱང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་རྩལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པས་དེན་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་དོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་
 ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་འཚོལ་བ་ལ་རིགས་པ་ཐམས་ཡས་ཤིག་གསུངས་པ་རྣམས་
 གྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་བའི་རིགས་པ་ནི་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་
 དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་བཤད། གང་
 ཞིག་སྤྱོད་ཅིང་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས།
 རྒྱ་མ་རྩ་བུར་སྤྲིག་རྒྱ་གྲོག་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཡི་རྩུ་བ་
 བཞིན། ཤི་ནས་འཛིག་དེན་མ་རོལ་འགོ་བཡི། ཤེམས་ཅན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་
 མི་དམིགས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དཀར་ནག་ནི་
 བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པར་བྱེད། རིགས་པའི་རྩལ་གྱི་སྒོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། ཤ་
 ཞིང་མཐོང་དཀའ་རྩལ་བའི་སྤྱོད་ལུས་ཡིན། ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་སྤྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་ཤིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་གང་། རྩ་མཚར་
 བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། མྱོང་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མྱོང་བྱང་། ཞེས་དང་། དཔུ་མ་
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དུ་ཡང་། གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་
 པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཁད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐ་
 དད་དོན་མེད་དོན་གཅིག་མིན། སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆུང་མཁའ་གྱི། འདུལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཕྲིད་ལོ། ཞེས་སྤྱོད་བརྟེན་འབྱུང་
གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལ་མཚན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་དམ་པ་
ཞེས་བསྟགས་པར་མཛད་དོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་གྱང་། གང་ཞིག་
གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། མཁའ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་
རི་སྟེང་པ། དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ཕྱོག་ལ། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆོ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ལམ། རྟེན་གྱི་བསྟན་པའི་གནས་ནིང་དུ། རི་ལྷ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་
འགྱུར། དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་རྟེན་ལ། བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ཞིག་གིས། རྟེན་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། རྩོམ་མཚར་གྱུར་པ་ནི་ཞིག་རྟེན། གང་
གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་
ལས་ལ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་དུ་བརྟེན་བས་
བྱིས་པ་རྒྱམས། མཐར་འཛིན་འཛིང་བ་བརྟེན་བྱེད་པ། དེ་ནིང་མཐའས་ལ་སྤྱོད་
པ་ཡིས། རྩོམ་པ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྤྱོད། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། རྟེན་
པ་ཞེས་བྱ་རྟེན་ནིང་དེ། རྩོམ་སྤྱོད་ལ་ནི་མེད་གོ་བཞིན། རྩོམ་སྤྱོད་ཅན་
ལའང་གཙམ་ལུང་ཆོག། ཞེ་མའོ་སྤྱོད་པ་ཞེ་མའོ་སྤྱོད་པས། ཞེ་མའོ་སྤྱོད་མཚོག་ཞེ་
མའོ་མགོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། རྟེན་པ་དེ་ལ་བདག་
ཕྱག་འཕྲིད། ཞེས་དང་། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྷ་བ་
ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་རྟེན་གྱི། རྩོམ་པ་སྤྱོད་པ་མེད་
པའི་རྒྱ། འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། རྩོམ་

ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་དུ། ཁོགས་མེད་པར་ནི་གྲགས་ཕྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་
མཚར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །རྒྱུ་ལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་
ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་ཟབ་མོ་
རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་རྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་བསྟོད་པ་བྲུ་ན་མེད་པར་གསུངས་
སོ། །

འབྲས་བུ་ལ་དབྱིད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། དངོས་
པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་
ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
རྒྱ་མིང་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་མེད། །ལྷ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པ་འདང་། །དེ་ནི་དེ་དུ་
ན་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་དེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། །རྒྱ་དུས་
ན་ཡོད་ན་ནི་ཁོ་རང་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱས་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། མེད་ན་ནི་རི་བོང་
གི་རྩ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་བསྟེད་མི་ལུས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྟེ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
མེད་པར་བསམ་སོ། །རིགས་པ་འདི་ལས་སྟོན་ལས་ཀྱང་གསུངས་དེ། ཡོད་པ་སྟེ་
བ་རིགས་མིན་དེ། མེད་པ་འདང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀར་
ཐལ་འགྱུར་བྱིང་། ཁགཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་གསལ་བ་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་འཚོལ་བ་ལ་རིགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་བཞོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་གྲོ་ལུལ་དུ་
བཞག་སྟེ་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་ལ་མ་གཏུགས་པར་

དཔེ་ལག་པ་དང་། མགོ་ཤོད་རྒྱུ་དང་མོག་ས་འཕྲིན་པ་མེད་པར་འཛོག་ན་
 བོ་ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟུང་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་མ་
 རྟེན་པའི་སྒྲོང་པ་དེ་ལའང་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་དང་ཐ་སྒྲུབ་བཞིག་པའི་སྒྲོང་པ་
 ཞེས་ཤིང་དེ་ཆེན་པོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྤྱི་མཛད་དོ། །དེ་འདྲ་ལ་
 དཀའ་བའི་གནས་གང་ཡང་མེད་དེ། ལུས་པའི་མཆུ་དང་མགྱུན་པ་སོགས་ལུས་པ་
 མིན། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་སོགས་ལུས་མིན་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱི་ཀྱང་ཤེས་ལ།
 ཟབ་མོ་དབྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟེ་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དཔེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལྟ་ཞིག་ །གོ་
 བ་ཅམ་རྟེན་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དེས་
 བར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་གྱང་། །སྤྱི་ཞིང་ཟབ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། །བྱིས་པ་ཐོས་
 དང་མི་ལྟན་པ། །སྒྲུག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་
 ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྒྲིབ་ལུལ་པ། །རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་
 བའང་གང་གི་ཆེ། །སེམས་ལ་གནས་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་གནས་མེད་
 པ། །སྤྱི་ཟབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་གོ་རི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་
 གྲག་འདྲུག་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་ཟབ་བྱིར་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་
 སྤྱགས་རྒྱུད་དེ། །དེས་ན་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བརྟན་པ་ལས་ལོག་པར་
 གྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་
 ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །
 རྟེན་པ་རྒྱལ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་
 དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཅམ་སྒྲེ་བ་ལའང་བསོད་ནམས་རྒྱུད་སྤྱི་བཟང་པས་ག་
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ནི་བདག་འཛོན་

གྱི་འཛིན་སྐྱབས་གྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པར་བཀག་ནས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་གདན་ལ་
 སབ་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་ངེས་པ་ལ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད། སྤོང་པ་
 རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མཐོང་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྟེ་བ་དང་། ལས་
 འབྲས་གྱི་རྒྱལ་བསམས་པ་ན་རྟེན་འབྱུང་སྤོང་པའི་དོན་དུ་མཐོང་སྟེ་སྤོང་པ་ལ་
 ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། སྤོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་
 ལུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དེ་གིན་དུ་དཀའ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་
 དོན་དང་རྟེན་འབྱུང་སྤོང་པའི་དོན་དུ་གོ་ན་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་རྟེན་པ་ཡིན་དེ། རྗེ་མེན་པོ་ཆེས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
 དམིགས་པའི་གདན་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤོང་པ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤོང་པ་ལས་ལེན་
 བུལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྤྱིད་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་བུབ་པའི་
 དགོངས་པ་རྫོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་
 འབྱུང་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅུ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཀུན་
 འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྤོང་ལྟུང་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དེ་དག་སྤྱོད་སྤོང་འདིར་རྩ་ཆོག་དུ་བསྟུས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 བསམ། །མ་སྟེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱུང་། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་
 གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རང་ལ་གཞག། །བྱུང་མཆོངས་སྤྱོད་མའི་སྟེས་བུར་
 བྱ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་དོན་དམ་བུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤོང་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

གང་བསྐྱོམས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་
 འབྲས་ལུང་མིང་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 དངོས་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་འདིར་འོང་ས་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ས་དང་པོ་ནས་འཐོབ་
 འོང་བར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །རྩ་ཆོག་འདི་དག་ནི་རྩོམས་དབུ་
 མའི་མན་ངག་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བཀོད་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་
 མན་ངག་དུ་ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཤད། དེ་ནས་ཐུའི་སྣང་བ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ། དེ་ནས་ནང་གི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ། དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 ཡབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱིང་ཆོད་བྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དང་།
 མཉམ་བཞག་དུ་སྤྱིང་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལུ་
 ལུར་བལྟ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནས་སྒྲུལ་སོ། །རྩ་ཆོག་འདིར་ཐུ་
 ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་
 སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དབྱེད་ནས་སྤྱིང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་རྩོམ་རྩེད་དགོངས་པ་ལྟར་མན་
 ངག་བྲན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གིས་
 ལམ་དུ་འཇུག་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་
 པར་འདྲ་ཡང་སྐྱོམ་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་གཅིག་ལུ་འཁོར་

བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་སྤོང་པའི་བྱིར་གནས་ལུགས་
 ཉེགས་པའི་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲུམ་ཞིང་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉེན་མོངས་མ་ཟད་བར་དུ་བསྒྲུམས་པས་ཆོག་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོར་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་པའི་བྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལ་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་དགོས་པས། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་པའི་བྱིར་དུ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཅེ་བ་ཙམ་
 མིན་པར་ཆོས་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་
 བ་གངས་མེད་པས་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲུམ་ཞིང་དུས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲུམ་སོ། །དེ་ཡང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྒྲུམ་དགོས་པས་
 ཐེག་པ་དམན་པའི་སྒྲིལ་རྒྱལ་དང་གཏན་ནས་མི་མཆུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་
 མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་ཉེན་མོངས་མ་ཟད་
 བར་དུ་བསྒྲུམ་ཞིང་། ཉེན་མོངས་ཟད་པ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བརྒྱུད་ནས་དུས་
 རིང་པོར་སྒྲུམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་མི་རུས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉེན་མོངས་ཟད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ལ་ཐོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ཟད་དུ་བསྒྲུམས་པས། ཆོས་
 དུས་རིང་བ་དང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྤོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དུས་རིང་དུ་བསྒྲུམས་མ་བསྒྲུམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེན་

མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེར་ན་
 བདག་མེད་པའི་རྟོགས་པ་གཅིག་ཉིད་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་
 སྤང་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི། སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་མི་ལུས་པས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལ་རིང་དུ་བསྒྲོམ་
 དགོས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དུས་རིང་བར་དེ་ཙམ་
 ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་ལུས་ཀྱི། སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གཞན་མང་
 པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་མེད་
 ཅིང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་དེ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟོན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོང་གི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་མེད་དེ། བམས་གསུམ་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟ་ན་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་སྤྱོད་དཔོན་
 འདིས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཟང་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྤང་དང་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག ཁྱིམ་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་
 གཅིག་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔུང་ནས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་

ནས་ངེས་པ་གྲགས་དུག་མ་དངས་པར་བདག་གཉིས་ལ་སྒོ་འཕྲོ་བ་བལྟས་ནས་
 བད་དུ་སེམས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བརྒྱུག་མི་རུས་ཏེ། བདག་གཉིས་
 ལ་སྒོ་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་མད་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་འགོག་རུས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་གཏན་ནས་སྤོང་
 མི་རུས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མོད་གྱི།
 དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཁིང་རབ་
 འབྱུག་ལྟེ། །ལྷག་སྤྱོད་འདི་ན་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བདག་ས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་
 འདས་ཐོབ་འབྲས་ལུང་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁིང་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་གིང། རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱིན་
 དུག་ཏུ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་པར་ཤེས་
 རབ་ཀྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་རྒྱལ་གྱིས། བསམ་གཏན་
 གྱིས་ཞི་སྒོ་ཡིས་གྲོ་ལ། །ཞེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་ཞི་རུས་ཀྱང་ས་བོན་གཏན་ནས་བརྒྱུག་མི་རུས་པས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལས་གྲོ་ལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པ་
 གིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང། གཞན་ཡང་
 བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་སྒོས་རི་ལྷར་བཟུང་བ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས་ཁོས་
 བཟུང་བ་ལྷར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དངས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲལ་བའི་བརྟུན་སྟགས་
 རིབ་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པར་སེམས་བཟུང་བ་

ཙམ་ནི་དེའི་ཚེ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་དུ་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཙམ་གྱིས་
 བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པ་
 དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པས་དེ་
 དག་གིས་གྱུར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་
 བ་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་བྲག་ལུག་ཏུ་སྤྲིན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་འཛིགས་པ་
 ར། སྤྲིན་མེ་བཏེག་ནས་དེར་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་ནས་
 འཛིགས་པ་དེ་མི་སེལ་བར་སྤྲིན་པོ་ལ་རྟོག་པ་དེ་འཕྲོར་མ་འདུག་པར་སེམས་
 ཟུངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་
 སྤྲིར་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 མི་བསྐྱོག་པ་བདེན་ཡང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྟོད་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤྲོད་རུས་སོ་སྟུང་ན། དེ་
 ལྟར་ན་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 འདི་མེད་པར་སྦྱར་ལམ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་དབུད་སྐྱོམ་དེས་པར་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་
 དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡི། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་དེས་
 པ་དེ་ལྟར་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་འགྱུར་

ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་སྒོ་མཐའ་ཡས་
 བ་ནས་བསམས་ན་རེས་པ་ལུགས་དྲག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། རྒྱུན་རིང་བ་སྒྲི-
 ལ། རེས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུན་རིང་བ་དང་། བརྟན་པས་ཡོག་རྟོག་ལ་དེ-
 ཙམ་དུ་གཞོན་ཆ་བས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་སྟོང་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་ནང་དུ་
 མེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་མེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་མ་གཏོགས།
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་དབྱད་སྒྲོམ་གྱིས་སྟོང་དགོས་པ་གཞུག་ཡིན་པས་དབྱད་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་
 གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་མི་རུས་པའི་རེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་གནད་གིན་དུ་ཆེ་ལོ། །
 དབྱད་སྒྲོམ་རེས་པར་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་རྣམས་དགོངས་པ་དམ་པ་ཡིན་དེ།
 བོ་དྲོ་བའི་བེ་ལུ་བུམ་ལས། གཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་བས། །རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། །སྒྲོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་ཟེར། །དེ་ལྟ-
 བ་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད། །ཡོགས་སུ་བསྒྲོམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ-
 ལྟ་བུས་ན་སྒྲོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །
 གང་ལ་གོམས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །རྩུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འདུག་ནས་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྟ་གཅིག་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་འདོད་
 ཅིང་། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་ལུགས་སྟོད་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་
 བོ་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
 འཇུག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱད་སྒྲོམ་མེད་པར་གནས་ལུགས་ལ་ཆེ-
 གཅིག་དུ་མེམས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་ཚུལ་དུ་གཏན་ནས་མི-
 འགོ་བས་དབྱད་སྒྲོམ་གྱི་སྟོང་ཚུལ་འདི་གནད་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རི་ལྷར་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་ལས། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་
 སེམས་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྒྲིམ་པ་དང་དེ་ནས་དགེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བས།
 དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲོམ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་
 གྲོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གནས་པ་བརྟན་
 པོ་འོང་བའི་ཞི་གནས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་དང་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་
 གནས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅུལ་ལ། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་གོང་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུམས་ཀྱང་འཕྲོ་
 དྲགས་པས་མྱོང་བ་མི་ཐོན། །གནས་ཆ་རྟེན་ཀྱང་ཐོས་པ་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བདག་མེད་ལ་ངེས་ཤིང་འདྲིངས་ངེས་ཤིག་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་མྱོང་བ་རྣམ་
 དག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་མེད། དེས་ན་གནས་ཆ་ནས་རྟེན་པ་དང་དེ་ནས་ལྷ་བ་ལ་མྱོང་
 བ་གདོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཡུལ་སྤྱང་གཞན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲུམས་ན་ཡང་མྱོང་བ་ཐོན་པ་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་གནད་དུ་
 ཆེ་བ་ནི་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུལ་ན་བདག་
 མེད་པ་དེ་ལྷ་སུ་ལ་ལེགས་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་དེ་
 ཀའི་རང་ལ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བཞག། །ནམ་འཕྲོ་བ་དང་ཡང་སྤར་བཞིན་
 རིགས་པས་བཅུལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་དེ་ཀའི་རང་ལ་བཞག་སྟེ། དཔྱེད་པ་འདི་ན་
 ཅང་མང་དྲགས་ན་འཕྲོ་ཤས་ཆེར་སོང་ནས་མྱོང་བ་མི་ཐོན། དེས་ན་ད་ལྷའི་

གདམས་ངག་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ནས།
 དེ་ནས་ལྟ་བུས་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་ཐ་སྟད་གདགས་ས་མེད་པར་གདན་ལ་
 ལབ་པ་དང་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྟོང་ལུགས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་
 འཛིག་པ་འདིས་སེམས་གནས་ཅུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་
 མི་སྤྱིད་གསུངས་པས་གནས་པ་རྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་
 དབྱང་སྒྲོམ་མ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་བ་མི་ཐོན་པས་དབྱང་སྒྲོམ་བྱ་དགོས་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོ་སྟོང་འདིར་གསུངས་པའི་རྩ་ཚིག་འདི་དག་གི་དོན་ནི་རྩེ་
 དགོ་འདུན་གྲུབ་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་རི་ཁང་ཁྱིམ་སྟེས་པ་བྱང་
 མེད་སོགས་བདེན་པར་སྟུང་ཡང་། བདེན་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་རི་
 ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་།
 འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་སྟུང་ན། རིག་པའི་གཤིས་ལ་དབྱང་ན། དེ་ཡང་
 བདེན་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པའི་བྱིར། བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་བའི་བྱིར། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དེ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་བདེན་
 པར་མེད་དེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གཟུང་
 འཛིན་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཉེན་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ་སྟོས་གསར་དུ་
 བདེན་མེད་དུ་བཅོས་པ་མིན་པར་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །འོ་
 ར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ལ་གཞག་ཅིན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
 ངང་ལ་གཞག་གོ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྟེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་སྒྲེ་
 བ་དང་། རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྲོགས་
 དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དང་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིག་
 ལ། བདུན་པོ་མེམས་བྱུང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤྲང་། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད། ལམ་གྱི་འཛིན་
 སྐངས་ཀུན་གཞིའི་དང་ལ་འཛིག་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདོད་ན་འད་། དེ་ལུང་མ་བསྐྱར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་
 འཛིན་སྐངས་ལ་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དོ། རྩུན་མཚམས་སྒྲ་མའི་སྒྲིས་པ་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྲོད་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་ལས་ལངས་པའི་བྱན་
 མཚམས་ས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤྲང་བྱུང་བའི་ཆོ། འདི་
 རྣམས་བདེན་པར་སྤྲང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲ་
 དུ་བསྒྲུམ་ཞེས་བཤད་དོ། སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་བརྫོད་པ་ནི་མདོ་རྒྱད་
 རྣམས་ནས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགེལ་ལས།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས།
 གང་ལ་དགོངས་དེ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་
 སྒྲས་བརྫོད་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྲང་
 སྟོད་འདུག་ཤེས་རབ་ལའུའི་སྟེང་ནས་ལྟ་བུ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་མང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་དག་དང་། སྟོ་སྟོང་ཅ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོས་
 རྟོགས་ན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པ་རི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་

བསྐྱོག་པ་དང་ངེས་ཤེས་ལུལ་ཕྱིན་སྒྲེ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་ལ། ཡང་དེ་ཙམ་མི་ཕྱོགས་པ་
 དག་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ཕྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
 ཤིག་བཟོད་ན། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསམས་ན་
 འཆར་སྤྱོད་པར་གསུངས་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷའི་སྤེང་དུ་རང་རྣམས་
 དུ་སྒྲོས་བཀྲགས་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ར་ཞིག་གི་འཆར་ཚུལ་
 ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ། དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངེས་པའི་
 གནད་དོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་ངེས་ནས་རང་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་
 ཀྱིས་རེ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ན། དེ་ལྷ་ཕྱུང་བ་དེ་རིང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་དེ། ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་ཡང་ན་
 གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡོད་ཚུལ་
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཕྱང་གསུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་དུ་
 བསམ་པ་ནི་གནད་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན་རང་འཛིན་
 ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་རེ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་ལྟར་གྱི་ར་དེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་ན་དང་རའི་ཕུང་པོ་
 ཞེས་སོ་སོར་འཛིན་མི་རིགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ར་
 ཡང་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ར་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་
 དུ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། ཆོ་འདོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲེ་བ་སྒྲི་མར་མི་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ར་ཡང་སྒྲེ་
 བ་སྒྲི་མ་མི་བརྒྱུད་པར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མཐའ་
 ལས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་ར་དེ་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འདུག་

སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ནི་གནད་གསུམ་པོ་ལོ། །སྤོ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་
 སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་ན་སྤང་པོ་རྣམས་མེ་མེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སྤང་དེ་
 འདི་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་
 དང་། ང་མེད་པའི་གཞིར་ངའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ང་དང་ངའི་སྤང་
 པོའོ་སྐྱམ་དུ་ལྟོས་པ་ཙན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། ངའི་ལག་པ་སོགས་ན་བསམ་ངན་
 པར་འཛོག་མི་རྣམས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་གནོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་འདུག་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ནི་
 གནད་བཞི་པོ་ལོ། །དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་
 གྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་པར་ངེས་པ་ན། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིང་
 རྟོན་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རྒྱགས་རྩེར་ཟང་རྩེར་དུ་སྟང་བ་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་གནད་
 བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་
 ལ། སྤོ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་གྱེས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་
 མ་གྱུ་བ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་
 པར་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པས། དའི་ཆེ་ངས་ངར་ང་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིར་ངེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་
 བཀག་ཙམ་ཀྱི་སྤོང་སང་ངེ་བའི་བྱེད་པར་གཞིས་སྤུང་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 སྤོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་སྤོང་རྩུབ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱི་ནད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་དེ་ཁ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོམ། མདོར་
 ན་ང་དང་སྤང་པོ་དང་ངེ་ར་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རྟོགས་པས་བདག་ས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་མེས་དེ་ཉིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མཉམ་བཞག་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་བདེན་མེད་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མེས་པོའི་རྗེས་ཐོབ་སྦྱ་མའི་
རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་སྟོབས་
ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་
ཉིད་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་གསུངས་ངོ་། །

གསུམ་པ་འཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དུན་མེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་དབང་
པོའི་སྟོན་སྟུང་པ་ལོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རྩད་པར་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་
མོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་
ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཆེས་
གསལ་བར་སྟོན་པ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་མཚན་ཅད་ཏུ་གསུང་ཏུ་
མེད་པ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་རིའི་
ཁོད་འདྲིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དེང་སང་གི་སྤྱི་བོ་དག་གིས་གོ་
བདེ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་
ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་
སྟོང་པོ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གསལ་
པར་སྟོན་པ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་རུང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་

མའི་སྒྲིབ་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པ་གང་གར་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་
 སྤང་སྤང་ཞིང་སྤང་བའི་སྤང་སྤང་གཉིས་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་ནམས་ལེན་ལ་
 སྒྲིབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་བསྟུ་བ་ལས། སྤྱི་ནང་
 ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི། །ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་གྲེས་བྱས་ལ། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་ལུལ་
 དུ་བྱས་ནས་ནི། །ལྷག་བསྐལ་བྱ་མཆོ་སྒྲེལ་བྱེད་པ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤོན་འགྲོ་
 བས། །བདག་གཞན་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའ་རྟོགས་པའི་མ་
 ཁན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུགས་དཔག་དུ་
 བསྐྱེད་ལ། སྤྱིང་འདུག་ལས། དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་སེམས་གདུངས་ལ། །བསོད་
 བསྐྱེད་སྤྱིན་ལས་ལེགས་ལྷུང་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཁི་བྱེད་
 པར་བདག་ནམ་ཞིག་འབྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །ཀུས་པས་
 བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་དེ། །དམིགས་པས་ལུང་བར་གྱུར་རྒྱམས་ལ། །སྤྱིང་
 པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ན་མ་
 ཁན་འདི་རྒྱམས་དངོས་འཛིན་གྱི་གདོན་ལས་ཐར་བར་བྱས་དེ་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་
 པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱས། བདག་གིས་རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན་མངོན་དུ་
 བྱས་ལ་མ་ཁན་འདི་དག་ལའང་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིང་དུ་ཐར་བར་བྱའོ་སྒྲིབ་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་དཔག་དུ་བསྒྲེལ། མདོར་ན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལོགས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་ལུ་བསྐྱར་ཅི་བྱལ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་

གྲིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱས་ན་ལྷ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱིག་སྤྱི་བ་ལྟར་དུ་
 འདག་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་
 འབྱུར་བར་ཡང་གསུངས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷར་སྤྱིག་རྒྱ་བྱི་
 ཟའི་གོང་ཁྱེད་དང་། །སྤྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྷར་བྱུར། །མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །རི་ལྷར་
 བམ་མཐའ་དྲངས་པར་བྱ་གར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྤྱར་
 རྟེ། །རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕྲོས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲར་ཤེས་པར་
 བྱིས། །རི་ལྷར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་ནས། །སྤྱུ་ལེན་སྤྱད་ཤོད་དང་དུ་
 བ་ལས། །བྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱར་བ་མེད་པར་ལྷར། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །སྤྱད་རོལ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །སྤྱུ་ལ་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །རི་ལྷར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བརྟེན་པ། །
 སྤྱིས་བྱ་སྤྲད་པར་བྱུར་ནས་མི་མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པ་ཤིན་དུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་
 ཞེན། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །སྤྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ཉེ། །དྲ་དང་སྤྱང་པོ་ཤིང་རྩ་སྤྱ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྷར་སྤྱར་བ་
 གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །རི་ལྷར་བྱ་མོ་
 གཞོན་རྒྱུ་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་
 ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྷར། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིས། །
 རི་ལྷར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནང་སྤྱར། །རྒྱ་
 རྒྱ་སྤོང་པ་གསོག་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་

གྱིས། །རི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་ཤིང་
 འགྲོ་བ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཁུ་ཡི་ལུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཁུ་ནི་ཡོད་མེད་ན། །སེམས་ཅན་
 རྫོངས་པ་དེ་ལ་འཐུང་འདོད་དེ། །མི་བདེན་ཁུ་ནི་བདུང་བར་ཡོངས་མི་རུས། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷར་ཁུ་བྱིང་རྫོན་པའི་སྤྱོད་
 པོ་ལ། །སྤྱིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུས་དེ་གཤགས་ཀྱང་། །ནད་དང་བྱི་ལོལ་ཀྱང་
 བ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་བརྟན་པ་མ་ཡིན་དེ། །རྩ་སོ་མ་བཟང་ལྟ་
 བུར་འཛིགས་པའི་བདག་ །གཞན་གྱི་རྩ་སོ་ནི་བརྟན་པོ་བྱས་དང་མཆུངས། །བྱེ་
 མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་རིང་མི་ཐོགས། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 དེ། །དབྱར་གྱི་ཞལ་ལ་རི་ལྷར་གོགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ལས་བྱེ་མ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་
 ལྟེ། །རྒྱེན་ལ་རྟག་ལས་རང་བཞིན་ཉམ་རྒྱུང་བ། །འདུ་བྱེད་མར་མེ་འོད་འཕྲོ་འདྲ་
 བ་ལྟེ། །རྒྱར་དུ་འཐུང་ཁིང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །རྒྱུང་དང་མཆུངས་པར་
 རིང་དུ་མི་གནས་ལ། །དབུ་བ་ལྟ་བུར་ཉམ་རྒྱུང་སྤྱིང་པོ་མེད། །འདུ་བྱེད་གཡོ་བ་
 མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལྟེ། །བརྟགས་ན་ཁུ་བྱིང་དག་གི་ལུང་པོ་འདྲ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 སེམས་ནི་རྫོངས་པར་བྱེད། །ལག་བཅངས་སྤྱོད་པས་བྱིས་པ་འདྲིད་དང་
 མཆུངས། །འདུས་བྱས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་དང་། །རྒྱེན་རྣམས་གྱིས་ནི་
 རབ་ཏུ་འཐུང་བ་ལྟེ། །གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱ་བྱས་དེ་བརྟེན་ནས་འཐུང་། །བྱིས་
 པའི་སྒྲུ་བོས་འདི་འདྲ་དེ་མ་རྟོགས། །དཔེར་ན་གྲེས་མ་སྙམ་ཇ་བརྟེན་བྱས་ལ། །
 རྩལ་པའི་སྤྱོདས་གྱིས་ཐག་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཞོ་རྒྱན་བརྒྱུད་མོ་འཁོར་ལོ་

བཅས་པ་ཡང་། རྟེན་གྱི་རེ་རེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མེད། རྟེན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཀུན་གྱུབ་པ། གཞན་དང་གཞན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟེན་གྱི་
 མོ་མོ་རེ་རེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟེན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་
 དམིགས། རས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། རས་བོན་གང་ཡིན་མུ་གུ་དེ་ཉིད་
 མིན། རྟེན་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་
 ཉིད་དོ། རམ་རིག་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 མེད། རམ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གྲང་། རང་བཞིན་སྟོང་སྟེ་གཞོ་བ་མེད་པ་
 ཡིན། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འཕུར་ནི་སྤྱད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དེ་འཕོས་པར་དམིགས་པ་འདྲ་
 ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལས་དེ་མེད་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལྟར་འདུས་བྱས་རྟག་
 མེད་ཆད་པ་མེད། རིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་སྤྱ། རིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་འདྲིར་བྱུང་ཡང་། རིག་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 གྲང་མིག་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འདྲི་དག་བདག་མེད་མི་སྤྱག་ཆོས་
 ཅན་ཡང་། རྟེན་གྱི་བདག་དང་སྤྱག་པར་བདགས་པ་སྟེ། རྟོར་པ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་བདགས་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འགགས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། རམ་བས་པས་སྟེ་དང་འདྲིག་པར་རྣམ་པར་
 མཐོང་། གང་དུ་མ་སོང་གང་ནས་འོངས་པ་མིན། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་
 ལྟར་མཐོང་། རེས་སོ། རྟེན་ལྟར་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་འགྱུར་
 བས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོང་བཅུད་སྟེ་ག

པས་གང་བའི་ཆེ། རྒྱུ་རུ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་མི་དག་བཅུ་དྲུག་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བཞོན་པས་གང་ཞིང་། བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་པས་མ་རྒྱ་ཞོན་མེད་ས་ལས་མེད་བྱ་རྒྱ་ལས་རན་གསོག་པ་ལས་
 མེད་དེའི་དབང་གིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྒྲུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་མཐུ་སྤྱོད་ས་
 རྒྱས་ནས། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གཞོན་འཆོ་མང་། རྒྱུ་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་ནི་རྒྱུ་རུ་བྱེད་ས་པའི་སྤྱུ་བས་
 འདིར་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ། སྒྲོ་སྒྲུང་འདིའི་སྒོ་ནས་འགལ་རྒྱུ་རྣམས་མཐུན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད།
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱོགས་སུ་བསྐྱེད། གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་མ་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བྱུར་བསམས་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུ་རུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཀྱོགས་སུ་འཆར་
 བར་གསུངས་པས། རྒྱུ་རུ་བྱེད་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། དེས་ན་རྒྱུ་རུ་བྱེད་ཀྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྒྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། ཀུན་ལ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེར་བར་བསྒྲུལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་
 པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པ་
 ལ་དེ་མ་ཤེས་པར། གཞན་ཞིག་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་གོ་ནས། མི་
 འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་ལེ་ལན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདེའ་བ་འདི་ལེ་

ལན་བདེ་ས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་འབྲས་པུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་མ་
འདྲིངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་པལ་ཅན་ཅོ་རབས་སྟོན་མའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་པུའི་ལན་པུའི་ལས་པུའི་ལས་པུའི་ལས་པུའི་ལས་པུའི་
ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་ལུས་པལ་ཅན་ཅོ་རབས་ཅན་རང་གི་གཅེས་
འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྐར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་
བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ཕྱིར་ཆད་གཞན་
ལ་ལེ་ལན་མི་བདེ་བར་རང་གི་ལས་དང་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་གཉིས་ལ་ལེ་
ལན་བདེ་ཞིང་། ལས་དང་ཟེན་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་
པས་མཐར་གཏུགས་ན་ལེ་ལན་ཟེན་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་ལ་བདེ།
རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་མཁས་མི། སྐར་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པའི་ལུས་པལ་དང་། ལྟན་པུའི་ལུས་པལ་ཅན་ཅོ་
རབས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་ལྟར་
གཅེས་པར་བཟུང་རིགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གུས་པས་མཆོད་རིགས་པ་ལ།
བདག་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོས་བསྐྱེད་ཤིང་སྟོ་མིག་འབྱུང་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་
བསྐྱེད་ནས་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ལ་དགུར་བཟུང་། འདྲིན་དགུ་འབྱུང་པའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བཟུང་། བྱང་རྒྱུ་བའི་ཞིང་ས་
དམ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཟུང་འདུག་པས། ད་ནི་མ་ཆུང་འདི་མཁས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་
ནས་འདི་དག་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཡང་གཞོན་བྱེད་འདི་མཁས་བདག་གི་ལས་
དན་པས་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་ལ་གཞོན་པའི་ལས་འདི་བྱས་པས་མཁས་སྟོན་གྱིས་བྱི་མ་

དམ་སོང་དུ་ལུང་མེ་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་མེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་སྤྱིར་རེ་རྗེ། དོན་
 དུ་ན་འདི་དག་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་བདག་འདི་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་
 མོང་འདུག་པས། དེ་ནི་བདག་གིས་འདི་དག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་
 ཡན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་
 འདུག་ལས། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བུས་ནས། བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་འདོད་ན། བདག་གིས་དེ་དག་མ་
 བསྐྱོག་གས། འདི་དག་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། བཟོད་པས་བདག་སྤྱིག་མང་དུ་
 འབྱུང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐལ་དཔྱལ་བ་
 འདོད། བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཡན་འདོགས་ན། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུང་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོད་བར་བྱེད། །གལ་ནེ་བདག་ལ་
 བསམ་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱལ་མི་འགྲོ། །གལ་ནེ་བདག་གིས་བདག་
 བསྐྱུང་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །འོན་ནེ་ལག་དུ་གཞོན་བྱས་ནས། །
 དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་གཞོན་བྱེད་འདི་དག་གིས་གཙོ་
 བྱས་མ་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱག་རྣམས་བདག་ལ་སྤྱིན་ཞིང་
 བདག་གི་བདེ་དགོ་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་གཏོང་ལེན་དུག་
 དུ་བསྒྲོམ་མོ། །བྱུང་པར་དུ་མི་འམ་ཁྱི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གཞོན་བྱེད་རྣམས་
 ལ་དངོས་སུ་ཡན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིང་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཡན་
 གདགས་མ་རུས་ནའང་། བསམ་པའི་གཞོན་བྱེད་འདི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྱལ་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་

བེ་ཐག་པ་ནས་པས་མ་ཁིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ། ཡང་ད་ཕྱི་ཚད་བདག་
 གིས་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་རྣམས་འདི་འདི་དོན་ཏུ་བྱའོ་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་པས་མ་དགོས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས།
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བར་ནི་ཁྱོད་མཁྱེན་གྱང་། །འོན་
 གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར་བ་བསྐྱེད་སྐྱད་བསོད་ནམས་གདེར་རྣམས་
 འདིར། ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲུག་ཡོན་ཏན་གང་རྣམས་རྟག་ཏུ་མའང་གྱུར་
 པ། །དེ་དག་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཁིང་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད། །དེ་སྤྱད་
 ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་གཞན་ཏུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། །དེ་དག་འགྲོ་
 བའི་དོན་སྤྱད་ཡོངས་སུ་བསྟོན་གྱང་དོན་མ་མཆིས་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་
 རོ། །ཡང་གཞོན་བྱེད་ལྟ་འདྲིའི་རིགས་རྣམས་ལ་ངས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱོད་གྱི་
 སྤྱོད་ལ་སྒྲུག་པ་ཞོས་འབྲངས་པས། དེའི་ལམ་ཏུ་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་
 སྒྲུག་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྣམ་ཏུ་བསམས་ལ། གཞོན་བྱེད་དེའི་མདུན་ཏུ་
 རང་གི་ལུས་བྱོས་ཁ་བྱེ་ཞེ། བདག་གི་སྤྱོད་ལ་སྒྲུག་པ་གང་འདོད་པ་
 ཁྱོད་ཟོ་ཞིག་སྣམ་ཏུ་བྱོས་ཡིངས་བསྐྱར་ཁིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་གཞོན་བྱེད་དེས་བདག་གི་སྤྱོད་པས་བཀྱེས་སྟོམ་ལ་སྒྲུག་པ་ཞི་ནས་
 ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་། ཞེས་གདུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ས་
 སེམས་ཆོས་སྤྱིའི་དང་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འབྱེད་ཤེས་ན་གིན་
 ཏུ་བསྐྱགས་ཀྱི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིན་སྦྲུང་བས་ཤིང་པ་ལ་ཁྱོད་སྟོ་སྟོར་བ་
 ལ་སྤྱིན་པར་གྲོགས་སུ་གཤ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེ་བར་སྟོང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ། །ཞེས་
 གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་རི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་

མི་ཞིག་ཞལ་སྤུལ་ཡང་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོག་པོ་
 ཐམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ལ། ཁྱེད་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟེན་གསུངས། ག་པོ་
 བའི་ཞལ་ནས་དེ་ལས་གོ་བ་སྤྲུལ་ཅིག་ཕྱུང་ན་སྒྲིམ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་རམ་
 དང་། རྒྱལ་བསྐལ་ལས་འབྱེད་གྱི་གནད་ཁྱེད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་རི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་
 འབྲས་པུམ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་དྲུང་དུ་སྤྲིག་སྒྲུལ་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་
 དག་འོངས་ན་དེས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་རྒྱག་པར་མི་བྱའི། དེས་འདི་སྒྲུམ་དུ་
 བདག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་བོར་ཏེ་དགོན་པའི་གནས་སུ་འོངས་ཀྱིས།
 འདི་ལ་བདག་གིས་འཛིག་པར་མི་བྱ་རྒྱག་པར་མི་བྱའི། བུམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེ་སྒྲུང་ལྟར་པར་སྒྲོང་བར་བྱ་འཛིགས་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་
 ཐམས་པསྐྱེད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བུས་ནས་སྒྲུལ་དང་གཅན་གཟན་དེ་
 དག་གིས་སྒྲིག་གཙོད་ཅིང་ཟ་ན་ཡང་དེས་འདི་སྒྲུམ་དུ་གཅན་གཟན་འདི་དག་ལ་
 བདག་གིས་ཟང་ཟང་ཅིམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཀྱི། དེ་དག་གིས་བདག་གི་
 ག་ཐོས་ནས་བདེ་བ་ལ་རྟེག་པར་གནས་པར་འབྱུང་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་བོ་
 མེད་པའི་ལུས་འདི་ལས་སྒྲིང་བོ་སྒྲུངས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པ་
 ལེགས་པར་རྟེན་དོ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་རིའི་པུ་གཞན་ཡང་
 ཕྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅན་གཟན་གྱི་དགོན་པའི་ནང་དུ་
 མོང་ན་དངངས་པར་མི་བྱ་རྒྱན་དུ་རྒྱག་པར་མི་བྱ་རྒྱན་དུ་རྒྱག་པ་དང་ལྟན་པར་མི་
 བྱའོ། གེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་བདག་གཅེན་གཟན་གྱིས་ཟོས་ན་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་བར་
ལྟར་བ་དང་བདག་གི་སྒྱུར་པའི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །བདག་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུའང་ཉེ་
བར་འགྱུར་གྱིས་རྟེན་ལྟར་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱོལ་མོང་གི་སྟེ་
གནས་སུ་མོང་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འཕྱུང་ཞིང་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལྟའི་ཉེ་བར་ཡོངས་སུ་ད་
བ་དང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱོལ་སྟེ་མོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་དགོན་པ་དང་། རྟེན་དགོན་པ་དང་། བཀྲེས་པའི་དགོན་པ་
དང་། བད་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་བཟུལ་བ་དང་འཛིགས་པའི་འདུ་གཤམ་
སྤངས་ཏེ་སྤྱད་བཟུལ་དང་སྒྱེན་རན་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོན་པ་ལས་དུ་འཁྱེར་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལས་དུ་སྟོན་བ་ནི་
རྫོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་འི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་གང་འཛིག་པ་མི་བཟང་བ་འདི་དག་དང་གཞན་དག་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དག་ལ་མི་དངངས་ཀྱང་དུ་
མི་སྤྱད་ཀྱང་དུ་སྤྱད་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་ན། ལྷ་འི་བྱ་བྱིགས་ཀྱི་བུའམ་
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་འཛན་རྒྱ་པའི་སྤྱལ་བ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་འི་བྱ་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཏེ། རི་ལྟར་

བདག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོམ་པར་ཚོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་མི་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩན་པས་བརྩམས་
 པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཇི་
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཇི་ལྟར་དུས་དེའི་ཆོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
 འདྲིས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་བསྐལ་དང་རྒྱུན་རམ་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 རྒྱུ་ཆེས་ཞིབ་པར་ནི་བྱུང་པའི་འབྱུངས་རབས་རྒྱུས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་རམ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི།
 འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱང་བཞིར་བསྒྲུལ་པ་ཡི། །སྤྱང་ཉིད་བསྐྱར་བ་སྤྱང་ན་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། རང་ལ་གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། འདི་ལྟར་བདེན་
 བདེན་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་ནི་རང་སྤྱོད་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱིས། དོན་
 དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུལ་སོ། །འདི་
 ལ་སྤྱོད་བཞིར་བྱེད་རྒྱུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་གཤིས་སྤྱང་བ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ། སྤྱང་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་
 སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། སྤྱང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཚོགས་སྤྱ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་
 མ་གོང་མ་མང་པོས་གསྐྱར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་འདྲ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བཞིན་གསུངས་

པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་ཞིང་དངོས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་
བཏོས་དེ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ། ཞིབ་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱད་བས་སྤྱད་བ་མི་འདོར་ཞིང་། སྤྱད་བས་སྤྱད་བ་མི་
འགོག་པར་སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
པས། ཚུལ་དེ་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་ལྟ་སྟུག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་གཞིགས་ནས་གངས་མིའི་
ཁྱོད་འདིར་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་གསལ་བ་མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་པ་ཁ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཁོན་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་
ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་བསྟུང་བའི་མཆོག་ཡིན་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཤམས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྤྱད་པ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གསུ་
བཅས་འཛིན་དང་རྒྱབ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་རྩལ་མི་
རྩྭས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲགས་གྱུར་རྟེན་མི་འཇུག། །ཞེས་
དང་། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། སྤྱད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་བྱས་ན། །འཚི་བདག་
གིས་གྱུར་མི་རྩྭས་དེ། །བདུད་རྩམས་བྱེ་བ་དག་གིས་གྱུར། །གཞོད་པར་འཇུར་
བག་ལ་ཕྱིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོམ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་པས་མི་
རྩྭས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་གསུངས་དེ།
བརྒྱད་སྤྱད་པ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ལྟའི་བྱ་དག་
རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
འཛིན་དམ་འཆང་ངམ། རྒྱོག་གམ། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་དམ་རབ་ཏུ་འདོན་ན། དེ་
ལ་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟུགས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲགས་འཚོལ་བ་དག་གིས་

རྒྱལ་མ་རྒྱུ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་མིའམ་མི་
 མ་ཡིན་པ་གྲགས་ལྟ་བུ་དང་གྲགས་འཕྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་རྒྱུ་པར་ཡང་མི་
 འགྲུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཡང་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ལྷའི་བུ་དག་གཞན་ཡང་ལྷའི་བུ་གང་དག་སྤྱན་
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་
 དང་ལྷའི་བུ་གང་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་མ་བཟུང་བ་དང་མ་
 བཅངས་པ་དང་མ་སྤྲགས་པ་དང་ཀུན་ལྷན་པར་མ་བྱས་པ་དང་རབ་དུ་མི་འདོན་
 བའི་ལྷའི་བུ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་དྲུང་དུ་མོང་འདོད་པར་འགྲུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་
 བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སློག་པ་དང་
 ཀུན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་དུ་འདོན་པ་དེ་ལ་ནན་པར་འགྲུར་ཏེ། ཐོས་ནས་
 གྲུང་འཛིན་པར་འགྲུར་འཆང་བར་འགྲུར་སློག་པར་འགྲུར་ཀུན་ལྷན་པར་བྱེད་
 པར་འགྲུར་རབ་དུ་འདོན་པར་འགྲུར་རོ། །ལྷའི་བུ་དག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་
 བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་
 དང་སློག་པ་དང་ཀུན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་འདོན་པ་དེ་དགོན་པར་མོང་
 ཡང་རྩང་གིང་དྲུང་དུ་མོང་ཡང་རྩང་བྱིས་སྤོང་དུ་མོང་ཡང་རྩང་སྤྲགས་མེད་པར་
 མོང་ཡང་རྩང་ལམ་དུ་མོང་ཡང་རྩང་ལམ་གོ་ལ་བར་མོང་ཡང་རྩང་འབྲོག་དགོན་
 བར་མོང་ཡང་རྩང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མོང་ཡང་རྩང་། དེ་དང་དེར་འགྲོ་བའམ་
 འཆག་པའམ། འདུག་པའམ་ཉལ་བཅ་ཡང་རྩང་སྟེ། འཛིགས་པར་འགྲུར་པའམ་
 རེངས་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་མི་འབྱུང་མི་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོར་དང་

བཅས་པ་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུས་ཤེས་པ་བྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་
 འདི་ཁ་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་བར་བབྱའོ།
 ཞེས་དམ་བཅས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱིན་ཟབ་མོ་འདིའི་དོན་
 སེམས་པ་དེ་ལ། མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མ་
 ཟད། རྟོགས་བརྩའི་ཁིང་ལུ་མེད་པ་ན་ཡོད་པའི་དཀར་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱེད་རྒྱུ་མོགས་པ་ན་ཡོན་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་
 ཅས། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཁོ་གི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཡང་བ་མ་སྐྱངས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར། དུག་གིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མཚོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར། མེས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། ལུས་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དབུག་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། པ་རྩལ་གྱི་
 གནོད་པ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའམ་
 རྒྱལ་པོའི་བྱའམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དག་གིས་གནོད་
 པ་བྱུང་ཞིག་སྟེས་ན་ཡང་ཤེས་པ་བྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་དྲན་ཁིང་ཁ་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་དག་ལ་བྱིར་མི་སྦྱར་བར་འགྱུར་ངོ། །ཤེས་པ་བྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་ཁིང་ཁ་དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་བྱའམ་
 རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དེར་སྒྲགས་ལྷ་བ་དང་། སྒྲགས་
 འཆོལ་བ་གང་དག་ནི་བར་འོངས་པར་སྐྱར་ན་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་

འཕྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་གཤམ་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་སེམས་ལུ་བཟུང་བའི་
 བྱིར་རྩི། །དེར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་
 པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་བར་འོངས་ན་ཡང་དེ་དག་སྤྱོད་བར་འདོད་ཅིང་གནམ་ཟེར་བ་
 འདོད་དེ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱའོ་སྐམས་སེམས་པར་འཕྱུར་རྩི། །དེ་ཅིང་
 བྱིར་ཞེ་ན། །ཀོ་ཤི་ག་གཤམ་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དྲུང་ན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ནི་བར་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྱིར་
 རྒྱུ་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྒྱུ་འབྱུང་སེམས་པས་ནི་བར་གནས་པར་འཕྱུར་རྩི། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞོད་བྱེད་འདིས་བདག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 གནིས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱལ་མ་བྱས་པས་བྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བདག་གཞན་པོ་དང་
 བྱལ་ནས་ཉེན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཆོར་བ་ལ་འདིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཁུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་སྐུམ་དུ་བསམ། ཡང་མཛེ་ནད་ལ་སོགས་པ་སྐུག་བསྐུལ་དུག་
 པོ་བྱུང་ན། སྐུག་བསྐུལ་འདི་མེད་ན་བདག་ཆེ་འདི་དེ་གསོམ་ར་ལ་སོང་ནས་ཆོས་
 མི་དྲན་པར་འདུག་པ་ལ་འདིས་ཆོས་དྲན་དུ་བརྟུག་པས་འདི་སྤྱོད་མ་དགོན་མ་ཆོས་
 གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་སྐུམ་དུ་བསམ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྤྱོད་བ་ལྟར། གཞོད་བྱེད་དམ་སྐུག་བསྐུལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གནིས་སྤྱོད་བར་འདུག་པས་འདི་དག་གིས་གོ་བཅད་སྐུམ་དུ་
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་ལ་དྲིན་ཆེ་བར་སྐྱེས་རྒྱལ་དེ་ཡང་
 མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཆེ་བར་སྐྱེས་རྒྱལ་
 གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེར་ཅིང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་
 རས་སེམས་རྣམ་པ་བརྟུང་དང་འདྲ་གཤམ་བརྟུང་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་

པ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟག་བསྟེན་ལ་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། ཐོག་
 མར་སྟག་བསྟེན་ལ་དམིགས་ནས་མི་འདོད་པའི་སྒོ་རྟོག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ལོག་ན་
 སྟག་བསྟེན་གཞིར་བཞག་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ་
 འགྱུར། ཡིད་མི་བདེའི་སྟག་བསྟེན་ལ་འཕེལ་བས་འབྲལ་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་
 གདུང་ལ། དེས་རྒྱུད་འབྲུགས་ནས་ཞེས་རྟེན་པས་བྱི་མར་དབྱེལ་བར་ལྷུང་བར་
 བྱེད། དེས་ན་རྟེན་ཅུང་ཟད་རེ་མི་བཟོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་པ་ནི་འདི་བྱིར་
 གཉིས་ཀར་དུ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པས། རྩལ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེན་ཤེས་བརྟེན་
 ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་
 རི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་
 དགའ་བྱས་ཅི་ཡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི་བཅོས་པས་
 ཆོག་པས་ཡིད་མི་བདེ་བྱ་དོན་མེད་ལ། བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བྱས་ཀྱང་
 ཡན་པ་མེད་པས་བསམ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྟག་བསྟེན་བསྟེན་པར་མི་རིགས་སོ་
 སྟམ་དུ་དགག་གོ། །ལས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་
 ལུ་བསྟོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་ན་དེས་ཡན་ཆེན་པོ་སྟེར་བས་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །སྟག་བསྟེན་གྱིས་རི་ལྟར་ཡན་སྟམ་
 ར། རྒྱུད་འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྟག་བསྟེན་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོབས་དྲགས་པ་
 སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་སྟེ། །རྟོག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་
 དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་ཤེས་ན་
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྟེས་བྱིན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
 མ་འདས་སོ་སྟམ་དུ་འཁོར་བ་ལ་དེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྟེན་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་

སྐྱབས་འགོ་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་། རང་གི་ར་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་སེལ། སྤྱིག་པ་ལ་
འཛེམ་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་
འགོ་བ་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེ། ལྷག་པར་རང་གི་སྤྱིག་བསྐྱལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་མ་ཆན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱང་བྱངས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འབྱུང་བས། བསམ་གཤམ་ཅ་གཞོད་པ་དང་སྤྱིག་
བསྐྱལ་ནི་ལན་བདེ་དཔག་མེད་སྤྱིང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་
རོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་དལ་བས་མ་བསྐྱབས་
པའི། བྱིས་དུ་གཏོར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྲུང་པས། །
བདག་གིས་དགའ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་
བྱིས་བཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་
བཞོད་པའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས།
རང་བཞིན་རན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། སྤྱིག་སྤྱིག་དྲག་པོས་ཚོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་
ཆེན་གཏོར་དང་སྤྱད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དགའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྤྱོད་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་
མཆོག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞི་ནི། ཆོགས་གསོག་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱིག་པ་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། གདོན་བགགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་པ། ཆོས་སྤྱོད་
མཆོད་པའི་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ཆོགས་གསོག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱིག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་
འདོད་ན། བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སོགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་བརྟ་ཡིན་སྐྱམ་པ་

བྱས་ལ། གྲླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་འབྱུང་པོའི་
གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་གསོག་
པ་ལ་འབད་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། མ་ཀེན་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱགས་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
བཟུལ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་ལུ་ཏེ། བདག་ན་པ་ལེགས་ན་ན་བར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ་གི་པ་ལེགས་ན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་
འགོག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིག་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་
བསྐལ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཁྱེད་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱ་ཕྱིག་པ་
སྦྱོངས་གིག་ཅེས་བསྐུལ་བའི་བད་ཡིན་སྐྱུམ་པ་བྱས་ལ། སྦྱར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ལ་
འགྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྱིན་པའི་སྦྱོབས་དང་། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་བྱུང་མི་
བྱེད་སྐྱུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་ཕྱོག་པའི་སྦྱོབས་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
ཞིང་བྱུང་ལུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དེ་མེད་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྐྱུམ་
པ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་
པའི་སྦྱོབས་ཏེ། སྦྱོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་མ་བྱུང་བར་ཏུ་
འབད་དོ། །ཕྱིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་ནི། མི་ལམ་དུ་ཟས་རན་སྐྱུག་པ་དང་ཞེ་
དང་ཅོ་མི་འབྱུང་བ་དང་རི་ཆེན་པོ་ལ་འཛོག་པ་དང་ཁང་བཟང་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་སོགས་མཐོང་བ་དང་། གྲླ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་མཐོང་བ་དང་། རམ་
མཁའ་ལ་འབྱུང་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། གཙུ་བོ་ནི་རང་གི་སེམས་སྐྱུད་

ལྷ་མ་ལས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་དེ་ཅོན་མོངས་ཀྱང་དུ་མོང་ཞིང་དང་པ་སོགས་
ཆེར་མོང་ནས་ལས་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གདོན་ལ་གདོར་མ་སྒྲེར་བའི་སྒྲོར་པ་ནི། གདོན་པག་གས་
རྣམས་ལ་གདོར་མ་བསྒྲེས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་
ཤོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་བསུལ་
བདག་ལ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །
དེ་ལྷ་མ་མི་རྣམས་ན་གདོར་མ་བྱིན། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོམས་ལ། དཔལ་ཁྱོད་ལ་
འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་གང་ལམ་བྱ་ཡིས། དེའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་
བསྒྲོ་བར་བྱའོ། སྒྲོར་བ་བཞི་བཙོན་སྒྲོང་ལ་མཛོད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲོང་ལ་གདོར་མ་
སུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྒྲེན་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་
པོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲོང་ལ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བ་འདི་གིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་
སྒྲིགས་མ་ལུ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིབས་པས་ནག་ཤོགས་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་སྒྲིབས་ཀྱས་པའི་མཐུས་ཆོས་བཞིན་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་འཛོ་སྒྲོ་
ཆོགས་ནས་བྱེད་པས། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་ལ་མཛོད་གདོར་
སུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཡང་བཅོལ་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་
ཞིང་། འདུལ་བ་ཡུང་ལས་ཀྱང་། གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷས་ཅེན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གྱི་མིང་ནས་པོས་དེ་ཡོན་བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲེན་
རྣམས་འབྲུབ་པར་གསུངས་གིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་
སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་རྒྱན་སྒར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་ཆད་མེད་ཞིང་མཐུན་སྦྱེན་བསྐྱེད་པར་ཁས་བླངས་དམ་
 བཅས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན་ཁྱད་ཤིང་དུ་ཆོད། རྒྱུ་རྫོང་
 བྱང་པ་ལས་དུ་བླང་བ་ནི། འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་དུ་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཅན་དང་གདོན་དང་དག་ལ་སྟགས་པ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱང་ནས་སྟག་བསྐལ་དག་པོ་
 བླང་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་བྱང་བ་དབག་དུ་མེད་པ་
 ཡོད་པས་དེ་རྣམས་རེ་སྟོང་རྟེ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་དག་གི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅན་བདག་ལ་འབས་ཀྱིས་བསྟ། ཡང་གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྟོན་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་བླ་མ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུམ་དུ་བསམ། ཡང་
 གཞན་སྟག་བསྐལ་བ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་དག་གི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་
 བདག་ལ་བླང་ཞིང་། རང་ལ་ཉོན་མོངས་དག་པོ་སྦྱས་པའམ་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་པོ་སྦྱས་པ་མཐོང་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅན་བདག་ལ་
 འདུས་པར་བྱར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཞིའི་
 སྟོན་སྦྱེན་རེ་ལས་དུ་བསྐྱར་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་སྟུག་པོ་བཟང་པོ་དབལ་
 ཀྱིས་ཤིང་དུ་གོ་བདེ་བར་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་སྦྱོར་རྒྱལ་མདོར་བསྟར་སྦྱེན་བཟང་རན་གང་ཡང་
 དག་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཕྱེད་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་འདིར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 གནད་ནི། མདོ་ལྗེ་དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་དང་། སྦྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་
 རས་བཤད་པ་བཞིན། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབེལ་
 པའི་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྟར་མདོར་བསྟར་བཤད་ཟིན་
 ཅིང་། ཞིབ་པར་ནི་མདོ་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་གི་ཉམས་
ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
མན་དག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྟུན་པ། སྟོབས་ལྔ་དག་དང་སྟུར་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྟོབས་ལྔ་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། དཀར་པོ་ས་
པོན་གྱི་སྟོབས། ལུས་འཕྱར་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། མོ་རངས་ཀྱི་བྱམ་ལྔ་བྱ་ལ་ཡིན་ན་ལངས་མ་ཐག་རིག་པ་
དྲངས་སྟེགས་ཕྱེ་སྟེ། དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དང་། ཆེད་དུ་མ་གྱི་རྩལ་
དང་། ལོ་འདི་དང་། ཟ࿳་བ་འདི་དང་། ཟླ་བ་རང་སང་ད་ཅུམ་གྱི་བར་དུ། བཅས་
རང་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་རང་ནས། དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ལ་འབུར་
འཛོམས་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པ་ལ་སྟོའི་
མཐུའི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སྟོའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་གཏོང་།
ཐུན་རའི་མགོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་། དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་
འདུ་བ་དང་བསོད་སྟོམས་སྟུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུང་། དུས་འདི་ནས་
འདི་ཅུམ་གྱི་བར་དང་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱང་པའི་རིང་ལ་བཅས་རང་གི་ཉེས་
པས་མ་གོས་པའི་རང་ནས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ལ་འབུར་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་
སྟུམ་དུ་འཕེན་པ་ལུགས་དྲག་གཏོང་ངོ་། །དེ་ནི་གནད་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། སྦྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་ཤིང་སྟུག་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་བྱ་བ་གང་ཕྱིན་ཀྱང་
ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་བཅོས་པ་འདི་གིན་དུ་ཆེ་རྩལ་སྟུར་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཟེན་
ཅིང་། མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱེན་

བཞིན་དེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གང་གིས་སྒོན་ལམ་ཅི་བཏང་པ། །
 དེ་འདྲིའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། དགེ་བའི་
 རྟོགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩ་བ་མོས་བར་གྱུབ་པས་གསུངས། །དེའི་ཡང་རྩ་བ་
 ཏུག་དུ་ནི། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་བསྒླམས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་གྲུང་པོ་
 ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཙོད་པ་བྱེད་པར་ལྷར། །གྲུང་ཆེན་མ་དུ་ལ་སྒྲིས་
 པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲིའི་གཙོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་བྱུང་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་དམ་བཅད་གསལ་ན། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་དུ་འོང་། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་
 ཡིད་འགོ་སྟེ། །ཡིད་མཁྱེགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྗེ་ལྷ་ཡིད་རབ་གདུག་པ་
 ཡིས། །སྒྲིས་སམ་ཡང་ན་བྱས་གྲུང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕོབ། །
 འཁོར་ལོས་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན། །རྗེ་ལྷ་ཡིད་རབ་དང་བ་ཡིས། །སྒྲིས་སམ་
 ཡང་ན་བྱས་གྲུང་རུང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བདེ་བ་འཕོབ། །གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་བའོ། །
 དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྒྲིས་པ་བསྟེན་པ་
 དང་། སྒྲིས་པ་འཕེལ་བའི་བྱིར་ཆོགས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་གསོག་ཅིང་། ཨྱིག་སྒྲིབ་
 སྟོ་དུ་མ་ནས་སྦྱོང་བའོ། །ཐུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 ཏོག་འདིས་སྤར་ཡང་སྤྱག་དུ་བཅུག། །ད་དུང་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་བདེར་མི་སྟེར་བ་
 འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བར་འདུག་པས་བཏགས་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་བདག་དུ་བཟུང་གྱི།

མི་འདུག་པ་ལ། གནས་ཚུལ་དེ་མ་རིག་པར་སྤངས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྤང་བར་འདུག། །ད་ནི་གཅེས་འཛིན་
 འདིའི་དབང་དུ་སྤང་ཅིག་གྱང་མི་གཏོང་སྟེ་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱའོ། །
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྩེ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་དུ་བཅུག། །ད་དུང་ཡང་འདི་
 མ་སྤངས་ན་སྟག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་། མཁས་པ་བཅོམ་པ་སྟོམ་བཟང་བ་ཐོས་སྒྲི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་རེ་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས། མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་དམའ་
 བ་ལ་བརྟན་པ་མཉམ་པ་ལ་འབྱན་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་རང་གཅེས་
 པར་འཛིན་པས་ལན། ཆོས་རི་ཅོམ་བྱས་གྱང་ཐར་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་སོང་བ་ཡང་དེས་
 ལན། གཞན་ལས་རང་མགོ་གང་གིས་མཐོ་བ་དང་དཔྱུས་གང་གིས་རིང་བ་དང་
 གཞན་དེ་ལས་བརློག་པར་འཛིན་པ་ཡང་དེས་ལན། གང་དུ་སྤྱིན་གྱང་མི་གིས་ས་
 པ་དང་སུ་དང་འགྲོགས་གྱང་འཁོན་དང་ཅོད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་དེས་ལན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་སོགས་དཔལ། སྟོན་ལས་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོ་
 སྟོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤམ་དུ་སྦྱིར་བསྟོ་སྟོན་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཤུགས་དྲག་དང་།
 སྟག་པར་ཆེ་འདི་དང་། འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ་དང་། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་དང་། དེའི་ཡང་
 ཕྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་མི་
 ཉམས་གིང་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་རྒྱབ་
 གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྟོན་
 པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

སྒྲོན་ལམ་གདུང་ཅིང་། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་མཆོད་
 པ་དང་གདོར་མ་ཐུལ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
 བྲགས་དྲག་གདུང་པོ། སྦྱོབས་ལྟ་པོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གིན་དུ་གོ་བདེ་ཁིང་དོན་
 གྱི་གནད་ཅིང་བ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི།
 འཕེན་པའི་སྦྱོབས་དང་དཀར་པོ་ས་བོན་སྦྱོབས། རྒྱལ་པར་ལུན་འབྱེན་སྦྱོབས་
 དང་སྒྲོན་ལམ་སྦྱོབས། ཀོམས་པའི་སྦྱོབས་ཏེ་འདིར་བཞུན་སྦྱོབས་ལྟ་པོ།
 ཉམས་ལེན་སྦྱིང་བོར་དྲིལ་བའི་སྦྱོབས་ལྟ་ཡིན། །དང་པོ་སྦྱིར་གྱི་དང་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་བར། ཁྱེད་དུ་རི་སྦྱིང་འཆོ་དང་ལོ་རྒྱུ་འདི། ལྷ་པར་དེ་རིང་ཉིན་ཞག་ཐུགས་
 འདི་ལ། །བདག་འཛིན་གདོན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་སྒྲེ་བའི་སྦྱོབས་བཅོས་སྒྲེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གནིས་སྦྱང་ཅིང་གནས་པ་
 དང་། །འཕེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱེན་སྒྲུམ་ཡང་
 ཡང་འཕེན་པ་གདོང་བ་ཡིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གནིས་མ་སྒྲེས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 །སྒྲེས་ཐིན་གནས་དང་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་བྱིར། ཆོགས་གནིས་བསག་ཅིང་ཕྱིག་
 སྦྱིབ་སྦྱིང་བ་ལ། །བཅོན་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོ་ས་བོན་སྦྱོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་མཆོང་
 རིག་སྒྲེ། །དཔེ་བྲལ་དགྲ་ཡི་གཙོ་བོར་བཟུང་བྲས་ནས། །འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་ལ་
 རྒྱལ་པར་ལུན་འབྱེན་སྦྱོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་དཀར་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་།
 །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱི་དང་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱར་
 རྒྱར་ཅིག་ཅེས། །བྲགས་དྲག་ཡང་ཡང་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས། །བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་
 པོ་གསུམ་འདྲེས་གདམས་པ་ལས། །བྱང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གནིས་སྦྱང་རྒྱལ་

གྱི། གནད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་གོམས་པའི་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ནི།
 ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། སྒྲོབས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་སྟེད་ལམ་གཅེས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་སྟེད་འདི་སྒྲོམ་པ་པོ་དེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེན་སྒྲོ་སྟེད་འདི་
 སྒྲོ་ནས་འཕོ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། རྟེ་ཡང་རང་གིས་ཆེ་ཉིལ་པོ་གང་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་དེས་འཆི་ཁར་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་འཆི་
 ཁར་ཉམས་ལེན་ཡོགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་རེས་ན་དེའི་ཆེ་ཉམས་སྟུགས་པར་མི་
 རུས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲོམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དཀར་བ་འདི་འདྲ་ན།
 འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆེ་སྒྲུབ་གང་ཡང་མ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་གནས་མེད་དོ། རྟེ་གོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེད་
 ལུང་བས་གྲུང་རི་ཐང་བ་ལ། རང་རེ་དེ་རིང་སང་ལྟ་བུ་འགྲོངས་ན་རི་ལྟར་མཛད་
 ཞུས་པར་བདག་ད་ལྟ་རང་འཆི་ཡང་སྒྲོ་སྟེད་འདོན་རྒྱ་སྟུ་ཅམ་ཡང་མེད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། རེས་ན་འཆི་ཁར་སྒྲོབས་ལྟའི་ཉམས་
 ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་ལག་ལེན་ནི། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མ་དང་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟོད་རྣམས་གང་ཆེ་སར་བདང་ལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། འཆི་ཁར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྟེད་ལ་ཆགས་ན་སྟེ་གནས་ངན་པར་འཕྱིད་
 བས་གིན་ཏུ་གནོད་ཆབས་ཆེའོ། རྟེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྟོང་ཞིག་རང་
 གི་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་ཏེ་གི་བས་ལྟར་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཞིག་ཏུ་
 སྟེས་པ་དང་། ལུང་མེད་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་ཏེ་གི་བས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱི་

ནང་དུ་སྐྱེལ་གདུག་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གསེར་ལ་ཆགས་
 བཞིན་དུ་ཤི་བས་གསེར་དེ་ཉིད་ལ་འབྲིལ་བའི་སྐྱེལ་གདུག་པ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པ་
 མོགས་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་ཆགས་པས་ཆེ་འདིར་ཕུང་ཁིང་ཕྱི་མ་གནས་ངན་
 ལེན་དེ་ལྟ་བུར་འཕངས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉེ་དུ་དང་གཡོག་འཁོར་མོགས་
 ལ་ཆགས་ཏེ་ཤི་བས་རྒྱལ་འགོང་གདུག་པར་སྐྱེས་ནས་རང་གཞན་ཕུང་ལ་གདང་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་། ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གྲགས་དྲག་དུ་གདབ་ཅིང་དེ་ལྟར་འཁྱུར་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་ཡང་གདབ་པོ། །ལུན་འབྱོན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་འདིས་སྤར་ཡང་སྤྲག་དུ་བརྩུག། །ད་དུང་འདི་དང་མ་བུལ་ན་བདེར་མི་
 སྤེར་བར་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བརྩུང་
 བས་སྤྲག་བསྐྱེལ་བར་འདུག་པས་བརྟགས་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་བདག་དུ་
 བརྩུང་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་
 བཏང་བར་འགོག་ཅི་བྱལ་བ། དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ངས་བར་དོར་ཡང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལ་འབྱུར་
 འཛིན་སྤྱད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྲགས་དྲག་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྒྲོད་ལམ་ནི་གཞིགས་གཡས་པ་ཙམ། མཐེའུ་རྒྱུང་ངམ་སྤོན་

ལག་གིས་སྒྲ་བྲག་གཡམས་བཀག་ལ་རྒྱང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་
བརྒྱའི་སྤྱང་དུ་བརྒྱངས། ཞང་པ་གཡམས་པའི་སྤྱང་དུ་གཡོན་བཞག། མགོ་བྱང་དང་
ཁ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོན་ལ་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་
ཅན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་པའི་ཆོ་ནམང་འདི་ལྟར་མཛད་དོ་སྐུམ་
དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཐར་དན་བར་བྱ། སྤྱོད་ལས་དེ་ལྟ་བུས་གནས་པ་ལ་བདུད་དང་
ལོག་འདྲེན་གང་གིས་གྲང་གཞོན་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། ཞོན་མོངས་པས་གྲང་མི་
བརྩོ་བ་དང་། སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཐར་རྩོམ་ལྟ་དན་པའི་མཐུས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་བྲགས་དྲག་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རྒྱམས་དན་བར་
བྱས་ནས་བྱམས་སྤྱང་རྩོང་རྩོང་དམིགས་རྒྱལ་གསལ་བདབ་ལ། རྒྱང་འགོ་འོང་དང་
བསྐྱོན་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ་ཞིང་། འཁོར་འདས་སྒྲེ་འཆི་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལྟ་ཐོག་
དུ་འཛོག་ཅི་བྱབ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གནིས་པོ་སྤེལ་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་
འཕྲོ་ལ་འཕྲོ་བྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱབ་ན་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱགས་དེ། བྱབ་པའི་
དབང་པོ་སྒྲོན་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲང་དུ་འཁྲུངས་པ་དང་མཛའ་བའི་
བུ་མོར་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་བདག་གཞན་བརྩོ་བའི་བསམ་པ་དན་ཙམ་
གྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། འཆི་ཁའི་གདམས་
དག་ལ་འདྲ་ཆེ་བ་མང་སྟེ་འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་སྒྲོ་འཕྲོངས་པའི་ཆོད་བསྐྱོན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་
འབྲ། །དཔར་པོ་གནིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུང་། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་

བསྟེན། ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་
 གྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདག་འཛིན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་གསུག་ཡིན་
 པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཆོས་
 ཀའ་བྱས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ཞིང་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་འགོ་ཡིན་
 འདུག་ན་སྟོ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་དྲགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ལ་
 ལེགས་པ་ཅི་ཐུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་།
 དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་གཤོང་བ་ཡངས་སྐྱམ་པའི་སྟོང་ང་
 གིས་སྟེ་བ་ཞིག་དང་། ཆེ་འདི་ལས་སྟོ་ལོག་ནས་ཕྱི་མ་དུན་པའི་སྟོང་ང་གིས་སྟེ་བ་
 ཞིག་དང་། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་རི་ལྷར་བྱས་ན་འཁོར་བ་
 འདི་ལས་ཐར་སྐྱམ་པའི་སྟོང་ང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་ཐུང་ན་སྟོ་སྟོང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་
 ལ་སྟོང་བ་སྟེ་ཟེན་སྟེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དབྱར་མཐོང་སྟེ་
 ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཐུང་ན་སྟོ་སྟོང་དངོས་གཞིའི་སྟོང་བ་སྟེ་
 ཟེན་སྟེས་པ་ཡིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་
 རོ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུང་། ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་ཤེ། རྩོ་བོ་དེ་
 ཀྱང་གྱི་རྒྱད་ལ་ཆོས་སྟེས་འདུག །ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་
 གཞན་གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཡང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཙོར་མི་གཟུང་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་མི་རྟོགས་པས་ཕྱིའི་སྟོང་ལམ་
 ལེགས་པ་སྟེ་རེ་ཅུ་མཐོང་བས་ཀྱང་མགུ་སྤྱིད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཛམ་གཤིས་
 བའི་མི་ནི་རྣམ་རྟོག་གས་ཆེ་བས་ཕྱི་ནང་མི་མཚུངས་པ་གིང་ཨ་ཕྱིའི་འབྲས་སུ་

ལྟར་ལུང་གསུངས་ཏེ། དཔེས་སྤྲངས་ལས། མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བཞིན་མི་སྤྱིན་
 ལ། སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་སྤྱིན་ལ་མ་སྤྱིན་འདྲ། །མ་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་པར་སྤྲང་སྤྱིན་ལ་
 བི། སྤྱིན་པ་སྤྲང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་དཔང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། སློ་གཟུ་བོས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ལྷུང་ན་སློ་འཕྱོངས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས་གཞིན་པོ་བསྐྱེད་ལ་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བྱི་དགོངས་
 དོན་སླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་དེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱར་རུང་བ་
 དང་མི་རུང་བའི་སྤང་སྤང་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་
 ཆོས་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་ལ་བྱང་གཟུགས་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ལུས་དག་བསྟུན་ནས་རང་སེམས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་བྱང་ན་དཔང་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྱན་པོ་དག་གིས་ཁ་ལས་རང་སེམས་ལ་གཞོང་མེད་ཟེར་བ་དང་།
 འགྱོད་བ་མེད་ཟེར་བ་དང་། དགོན་མཆོག་དཔང་པོར་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ལྷུང་
 རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོན་བརྟན་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་རྩོམ་རྩེས། མང་པོའི་ནང་དུ་དག་
 ལ་བརྟག། །གཅིག་ལུང་འདུག་ན་སེམས་ལ་བརྟག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སློ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བལྟ་
 བ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ནི་
 སེམས་ཀྱི་སྐལ་བ་སློང་གཞིན་པོའི་མདུང་ལྷུང་གཅིག་མནན་ལ་བསྐྱད་པ་མིན་པ་
 གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད། །ཁོ་བསྐྱེམས་ན་ང་ཡང་བསྐྱེམས། །ཁོ་སྤོད་ན་ང་ཡང་སྤོད་
 གསུངས། རང་སེམས་དཔང་པོར་བྱས་ནས་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱལ་

ནི། སྤྱོད་འདུག་ལས། སྤྱོད་པ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། མཁའ་པོས་རྗེས་སུ
 བསྐྱར་བ་དང་། འཇིགས་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱིས་བྱེད་ལ། རྒྱུ་པ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་
 སྤྱོད། གཞུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་དགོ་བསྐྱོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་པ་འགྲོའི་བསྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་
 པར་ཁས་སྤྱངས་གིང་། ཅུ་བཞི་ཆར་དང་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་གོ་
 བ་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཆེ་
 མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་པ་འདས་སོ་དུག་དང་དེའི་
 སྤྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་གོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་
 པར་ཁས་སྤྱངས་གིང་། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཆེ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ་བྱིས་ཉེས་བརྒྱ་ལ་
 བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤྱངས་གིང་། འཇགས་པའི་དུགས་བཞི་ལ་གནས་
 བས་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བསྐྱོད་པར་དམ་བཅས་གིང་། མདོར་ན་འདུལ་པའི་
 བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤྱངས་། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལེན་
 པའི་ཆེ་སྤྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔལ་
 དུ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅས་བྱས། དེ་
 བས་བྱང་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལའོར་པའི་གནས་ནས་སྤྱོད་པར་
 དམ་བཅས་གིང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤྱངས་། དེ་
 བས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་མཐའ་ལས་སུ་
 མེད་པ་ཞིག་ཁས་སྤྱངས་གིང་རྟོ་རྗེའི་མཐའ་དོར་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་དེ་དག་དཔར་
 པར་བྱས་ནས་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་

བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་སྤར་ཁས་བྱུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་
 རྣམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་གིན་དུ་སྤྱོད་མཛདས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲིམ་
 བརྟགས་ནས་མ་འགལ་ན་དགའ་བ་བསྒྲིམས་ཤིང་དུང་དེ་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། འགལ་བ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་ལྟང་བ་
 རྣམས་སྒྲིམ་གསུམ་རང་རང་གི་སྤྱིར་བཙས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དག་པར་བྱེད། རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྣམས་སྒྲིབས་བཞིན་སྒྲིམ་ནས་དག་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིག་ལྟང་དང་ཞག་
 དུ་མི་འགྲོགས་པར་རྒྱད་གཙང་སྤར་དེ་གནས་པ་ཞིག་ལ་རང་སེམས་དཔང་པོར་
 གནས་པ་དང་། རང་སེམས་རང་ལ་མ་ཞེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་
 བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡུང་བའི་མདོ་ལས་དེ་དགོན་པའི་གནས་དེ་ན་གནས་པ་ན་འདི་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལམ་རིང་པོ་ནས་འདིར་འོངས་
 ལ་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བྱས་བཤམ། ཉེས་པར་བྱས་པ་
 བསྐྱལ་བའི་གྲོགས་སམ་ནི་གང་ཡང་མེད་གྱི། ལྟ་དང་སྤྱོད་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་། དྲི་
 ཟ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་གང་དག་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཤེས་པ་དག་ཡོད་དེ། བདག་དགོན་པའི་གནས་ན་གནས་ལ། མི་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་དེ་དག་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། བདག་ལམ་རིང་པོ་ནས་
 འོངས་ཤིང་གཅིག་ཤུ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། བརྟེན་པ་མེད་བདག་གི་མེད། ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མེད་ལ། ཀལ་ཏེ་འཕོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག། གཞོན་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག། འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་
 པར་རྟོག་གས། མི་དགེ་བའི་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་
 བ། བདག་འདྲ་འཛིན་ལ་འདྲ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་

རྩུ་ལྷན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་མཁས་པ་དག་གིས་ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་དང་ལྷན་གྱི་
 མཁས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངས་ཀྱིས་པོ་མ་ལུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
 བཞེས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་ལྷན་ཀྱིས་འཕྱུར་པར་མི་
 འགྱུར་པ་དང་། མངས་ཀྱིས་པོ་མ་ལུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེས་པར་འགྱུར་པ་
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་དུ་མེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཞེས་དང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། མངས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་དག། ཀྱུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལུང་། ཁྱི་
 དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཁྱིག་པར་བདག་ནི་གནས་མོ་ཞེས། ཁྱི་ལྟར་
 བསམས་ནས་དོ་ཆ་དང་། འཛིགས་པོ་མ་དུ་པ་དག་དུ་གཞག། ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ལྟར་དོར་བྱི་ལྟར་མཛོལ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མངས་ཀྱིས་
 དང་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་མཛོལ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་བདག་གི་
 མེས་པ་གྱི་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་བདག་ནི་དཔག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གནས་མོ་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཡང་དུ་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྟ་
 དང་ལྟ་དང་གཞི་དུ་ལྷན་ལ་ཐོགས་པ་གཞན་གྱི་མེས་པ་ཐོགས་པ་དག་གིས་བདག་གི་
 མེས་པ་ལ་རི་ལྟར་མེས་པ་དག་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས། མི་མེད་དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་གཅིག་པུར་གནས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགོ་པར་བྱུར་ན་མངས་
 ཀྱིས་དང་བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔལ་ཀྱིས་དང་། གཞན་མེས་པ་ཐོགས་པའི་ལྟ་ལྟ་
 ཀྱིས་ལ་དོ་ཆ་དོ་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད། མཛད་པེ་ལས་རྩེས་དུ་དུག་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས་མངས་ཀྱིས་དང་ལྟ་རྩེས་སུ་དུ་པར་གསུངས་པའང་དོན་
 དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད། །
 ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལ་ཐོགས་པར་བྱུངས་པས་ཐོམས་པ་སྤྱོད་དུ་བྱུར་དེ།

སེམས་སྤངས་པ་ལས་དེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་རི་སྐད་དུ། ཤིང་བལ་
 གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འཕགས་པ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱ་མོ་ཁྱེད་གྱིས་ཞོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞོམ་པའི་བྱིར་བྱུང་བར་དཀའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་
 ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞིག་པའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་
 བབ་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གོམས་པར་གྱུར་ན་དཀའ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་
 པ་ཁུར་ཆ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་
 གོམས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྩུང་དུ་དང་ལུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་
 པོ་ནས་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཅན་གྱིས་སེམས་མཁྱེད་ཞིང་སྦྱིད་ལུག་པས་
 ཟིལ་གྱིས་མི་ཞོན་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
 ལས་སྒྲོལ་སུ་ཡོད་དམ་ཅི། འདི་ལྟར་ལལ་བ་དག་ཀྱང་རྩུང་ཟད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 བདག་གི་ཉེས་པར་བྱས་པས་བཅོམ་ཞིང་། རང་ཉིང་འཆི་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆེད་དུ་དྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤོང་ཡང་གཡུལ་དུ་འཇུག་ན། དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་མོར་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་དཀའ་བས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ཞོར་བག་ཙམ་པོའི་རྒྱུ་པོ་
 དཔུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསད་སར་གསད་བྱའི་གཤེད་མར་གྱུར་པ་བྱིད་པའི་བཅོན་རའི་
 སྤང་མ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་འདྲ་ཡང་གཞོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་པ། གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་དགུར་གྱུར་པ།

ཐོག་མ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ནས་དཔལ་དུ་འབྱེད་པའི་གཤམ་ཅན། ཉམ་མངས་
 པའི་དགའ་ཆམས་ལ་གཞིས་པར་སྒྲི་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟེད་པར་གོ་རི་ལྟར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆས་ཤིང་བདུད་གྱི་རི་
 ཁྲིད་པའི་བདག་པོས་ཟིན་པའི་འགོ་བ་མན་ངས་བཙོན་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཡུལ་རོང་ཞུགས་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་
 ལ་གོ་མས་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ན། དཀའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལའང་གོ་མས་པ་
 འགྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་
 འདུ་ཤེས་ནི་བར་བཞག་པ་གོ་མས་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་དུ་ནི་བར་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ལོན་
 པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡངས་ཀྱང་
 ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ཏྲ་ཅུལ་ཅན་དེ་ཏྲ་འབྲོགས་ཀྱང་ཏྲ་ཐོག་
 བས་མི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། རང་ལ་གོ་བུར་དུ་མི་འོས་པའི་ས་ནས་བརྣམས་ཐབས་ཁ་
 གྲུས། འབྱར་ཁ་སྒྱུར་འདེབས་ཅི་བྱུང་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གནིས་
 བསྒྲོམ་པའི་གོགས་སུ་འབྱེར་བུས་པ་དེའི་ཆེ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་རྒྱལ་གྲས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་དུ་མ་བྱུང་ཡང་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དུ། བྱང་
 བའི་ཆད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། །འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟོན་ཡིན། ཞེས་ཅུ་ཆོག་དུ་
 འབྱུང་བས། དེའི་དོན་ནི་དེ་ལ་སྒྲི་འབྱོངས་པའི་ཆད་ནི། ལམ་དེ་དང་དེའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་ལོག་ནས་ལམ་དེ་དང་དེའི་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟགས་པ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ་

སྤྱོད་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་སྤྱིར་མི་འདོད་པ་ཆོ་
 འདིའི་སྤྱང་གས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་འགོ་བ་དེ་ལོག་ནས་ཉིན་མཚན་གུན་ཏུ་
 སྤྱིར་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པ་ནས། སྤྱིར་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་སྤྱོད་
 འབྱོར་ས་པ་ནི། ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ཅམ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་མངོན་
 གུར་ལོག་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཅན་ངང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ལམ་དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱོར་ས་པའི་དྲགས་མི་འབྱུལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱོར་ས་
 དྲགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། ལམ་དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱོར་ས་པའི་དྲགས་ཆེན་
 པོ་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འབྱོར་ས་པའི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་
 པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲུམ་པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་ངེས་པ་
 ཉིད་ནས་ཉེས་ལུང་སྤྲ་མོས་གྱུར་མ་གོས་པར་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འོང། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དང་དུ་ལེན་པའི་དགའ་བྱུང་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། དྲག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་སྦྱོར་དང་མི་འབྱུལ་བའི་
 སྤྱོད་པ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་
 གྱིས་འདིའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདིར་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ཅེས་གསུངས་པ་
 ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བསྐྱེ་བྱིན་རེ་སྤྱེས་པའི་དྲགས་ཡིན་གྱི་དེ་ཅམ་རེས་ཆོག་པར་
 བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩོལ་བ་དོར་ན་གིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བར་བྱིན་བསྐྱེས་པ་
 ལས། ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་གསོ་ན། །གཙུག་པ་པས་མེ་བྱིན་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། བྱུང་པར་མ་བྱོལ་གང་མི་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པའི་ཆེ་ཤིང་ལ་དྲོད་སྐྱེས་ཅམ་ལ་རྩོལ་བ་
 དོར་ན་མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་པ་
 ལས། གང་སྤྲད་གལ་ཏེ་རང་ལ་རྒྱལ་ལས་འབད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འབྱུང་ན། །
 སངས་རྒྱལ་གོ་འཕར་རྟེན་དཀའ་མ་ལགས་སྟམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་ཤོས་བྱུང་། །ཞེས་
 དང་། སློད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་དུས་སུ་རང་གི་རང་ཉིད་བྱུང་། །དེ་སྤྲད་
 ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཤིས་སྤེལ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་སློབ་ཤོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། སློབ་ན་གསུམ་ལ་དཀག་དུ་བསྐྱུང་། །
 འདུན་པ་བསྐྱུར་ལ་རང་སྟོར་བཞག་ །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྟེན་མི་བྱ། །གཞན་
 རྒྱུགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞོན་སྟོངས་གང་ཆེ་ཕྱོན་ལ་སྤྱུང་། །འབྲས་ལུ་རེ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྲང་། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྐྱེན།
 གཤགས་ངན་མ་ཆོད། །འཕྲད་མ་སྒྲིག་ །གནད་ལ་མི་དབབ། །མཛོ་ཁལ་གྲང་ལ་མི་
 འཕྱོ། །མཁོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོད། །ལྷ་ལྷག་མི་བྱ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། །སྤྱིད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུ་སྤྲུག་མ་ཆོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་ཤོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་ལ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཡོད་པས། སློབ་ན་གསུམ་ནི། སློབ་ཤོས་ཁས་བླངས་དང་མ་འགལ་བ། ཐོ་
 ཆོར་མ་ཤོར་བ། རྒྱུགས་རེར་མ་ལྟར་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ང་སློབ་ཤོས་བ་ཡིན་ཟེར་
 བས་བྱིན་ལེན་དང་། རུང་རྒྱ་དང་། ཆལ་ལེན་ལྟམ་འབྲད་སྟགས་འདུལ་བའི་
 བཅས་མཚམས་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ། རང་གི་སེམས་དུལ་ན་དེས་
 ཆོག་མོད། །ཁ་རྒྱས་བཤལ་བས་ཅི་ལ་ཕན་ཟེར་བ་སྟགས་བདུད་དང་སྟག་གྲོགས་
 གྱིས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱེན་པའི་ཆོག་ངན་དེ་འདྲ་སྟེ་བ་

རྒྱུ་པ་ཀུན་ནས་མི་བྱ་བར་བསམ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱར་རྒྱུ་གི་
 མེས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས། དགོ་རྒྱལ་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱི་རི་ཀ་ནས་བཟུང་།
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 རྒྱུ་མ་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མེན་པར་བསྐྱབ་པའི་བཅས་
 མཚམས་བྱུང་དུ་བསང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད་སྒྲོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་
 དགེས་པར་མི་འཕྱུར་ཞིང་། ལམ་ལ་ས་ཆོད་གང་ཡང་མི་འཕྱུར་བ་རྒྱ་ཆགས་གི་
 བྱེད་གཞིས་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲོང་བོ་ཆོར་མ་ཤོར་བ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་
 བར་གཞན་གིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་དང་། མཛོ་མོ་དང་
 འགྲོགས་པ་ལ་མོགས་པ་བོ་ཆོར་སྒྱུད་པ་རྒྱམས་སྤངས་དེ། དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པ་ར་
 རྒྱེད་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོལ་བཅུགས་པའི་བཀའ་གདམས་གི་རྒྱུ་ཐར་དང་མི་འགལ་
 བ་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དགོ་བཤེས་སྒྲོན་པས་བྱང་ར་སྒྲིང་དུ་རོ་བོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་
 ལྟར་བསྐྱར་བའི་སྒྲོལ་བཅུགས་པའི་བཀའ་གདམས་གི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་ནི། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གོ་ན་གཅིག་གྱང་
 སྤང་དུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འབྱེད་ཞིང་
 གོ་བར་བྱེད་པ། བསྐྱར་བའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱ་
 བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་གི་སྒྲིང་བོ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གི་རིམ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཡང་
 སྒྲིང་བོ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་མེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟབ་
 མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ། མཁས་བརྩམ་བཟང་གསུམ། ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱམས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་
 དང་འབྲེས་ཁྱེད་རྒྱམས་དང་བསྐྱེད་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཀུན་ནས་མི་བྱེད་པ་མོགས་མཐའ་

ལས་པར་ཡོད་པས་དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །སློབ་སྦྱོང་གྲོགས་རེར་མ་ལྟར་
 བ་ནི་མིའི་གཞོན་པ་བཟོད་ལ། ལྟ་འདྲའི་གཞོན་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། ཆེ་བ་ལ་
 གུས་ལ་རྒྱུད་བ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། གཞིན་ལ་བྱམས་ལ་དགུ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 པ་གྲོགས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་འབྱོངས་པར་བསྐྱབ་བོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་བསྐྱུང་ཁུལ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་བྱེད་པ་སོགས་
 གྲོགས་རེར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་ཁལ་ནས་བསྐྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་གྱིས་བ་དའི་སྤྲེལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་པ་
 ལ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོང་བ་ཞིག་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་
 ལ་རང་སྐོར་གཞག་ ཁྱེས་པ་ནི། བསམ་པ་སྤར་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དེ་
 བདག་པམ་གཞན་གཅིས་པར་བསྐྱར་ལ། ལུས་དག་གི་སྦྱོད་པ་གྲོགས་ཆོས་
 མཐུན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སོ་བྱལ་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མདོན་མཚན་
 རྒྱུད་ལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པས། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་
 སྦྱོན་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་རང་ཉིད་ཆེ་འདྲའི་བདེ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟ་མིའི་
 བདེ་བ་དང་། རང་གཅིག་སྤྱུ་ལའོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུན་
 པ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བདག་པམ་གཞན་གཅིས་པའི་བསམ་པས་ཅི་
 བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པར་བསྐྱར་ནས། ལུས་
 དག་གི་སྦྱོད་ལས་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས། དེས་
 འབྱུང་སོགས་རྒྱུད་ཟད་རེ་སྟེས་པ་ན་སྦྱོད་ལས་རྟོགས་མི་བྱལ་བར་གཞན་གྱི་སྤར་
 ཏོར་མཆི་མ་འབྱིན་པ་སོགས་བྱས་ན་བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་མང་ཞིང་དེས་འབྱུང་

སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་དུ་ཉམས་འགོ་བའི་སྟོན་དང་། ཚུལ་འཛོམས་
 སྟོན་གྱི་ཉེས་སྟོན་མང་པོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རང་
 རྒྱུད་འབྱོར་པ་ཞིག་ལྷན་དུ་དགོས་གསུངས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྟེན་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཞར་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་
 བྱིས་པ་འཆལ་བ་ལ་སྟོན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མི་བརྟེན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། བྱི་མ་ལུ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་
 པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་མ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གི་འབྱུལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྟོང་བ་དང་།
 མཐོང་བཤེས་ཀྱི་བྱིས་དང་སྟོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིས་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བའི་ཆོག་སྟོང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྟོན་གང་ཡང་མི་བསམ་
 མོ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་བར་དུ་ཆོས་སྟོར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མཐོང་ན་ང་རང་སྤྱིར་བ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི་ཁོང་ལ་དེ་
 འདྲི་སྟོན་མི་ཡོང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། སྟོན་རྟོག་པའི་སྟོ་དེ་བརྟོག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་སྤྱིར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་སུ་ལ་ཡང་སྟོན་རྟོག་གི་སྟོ་མ་གོར་བ་གིན་ཏུག་ལ་
 ཆེ་སྟེ། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་
 འདི་ལ་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་འགོ་བ་ལྟའི་ལའོར་བར། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བའས། ཡང་ན་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སམ། ཡང་ན་གཤིན་ཇའི་འཛིན་རྟེན་རྣམས་

ཡང་ན་ལྟུང་ལ་ཡང་ན་མིར་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ལ། གང་ཟག་དེ་ཡང་དབང་པོ་ཚོ་པ་སྐྱེ་
 ཚེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབ་དུ་མ་བྱེད་ན། སྒྲིལ་
 བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་འདི་སྒྲིབ་བསྐྱལ་པ་བསྐྱེད་ལྟ་འདི་སྒྲིབ། བསྐྱལ་པ་
 སྒྲིབ་ལྟ་འདི་སྒྲིབ། བསྐྱལ་པ་བསྐྱེད་ལྟ་འདི་སྒྲིབ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ལྟ་
 ཡིག་བསྐྱེད་ལྟ་འདི་སྒྲིབ་ན་བྱང་རྒྱལ་མོན་པར་འཛང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་བྱིས་བརྟན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལུན་པ་འོད་སྐྱར་ཚེན་པོས་
 འདི་སྐྱར་ཅེས་གསེལ་ནོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་བདག་ཅག་གིས་དེར་སྐྱོན་ཅད་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པར་འདུ་གེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱར་
 དུ་ཞེ་ན། མེམས་ཅན་གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
 མཆིས་པ་དང་། གང་ལ་མ་མཆིས་པ་འཛེལ་བ་འཇུག་པ་དེ་བདག་ཅག་ལ་མ་
 མཆིས་པའི་སྐྱར་དུ་སྒྲི། བཙུམ་ལུན་འདས་བདག་ཅག་ལ་འཛེལ་བ་མ་མཆིས་
 པས། མེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དམར་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་ན། དེས་བདག་
 ཅག་རྣམ་པར་འགྱུར་ངོ། །བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། འོད་སྐྱར་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཞིག་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྒྲིལ་བའོ། །འོད་སྐྱར་ངས་དོན་
 གྲི་དབང་འདི་མཐོང་ནས་དགོ་སྒྲོང་དག་འཇམ་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་
 བརྒྱད་གི། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཚོད་མི་བརྒྱད་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་གང་
 ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཚོད་བརྒྱད་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་པར་གཤེས་པར་གྱིས་གིག་
 ཅེས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བསྟན་ན། འོད་སྐྱར་བསྟན་པ་དེས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་
 དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། འདི་ན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་ཐོག་ལ་པའི་གང་ཟག་

ཡིད་དུ་འོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་འདུ་གཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་མི་ཤེས་པར་སྒྲིན་བརྟེན་
 ཅ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་ཁོང་ཁྲོ་དང་སྒྲིན་
 བརྟེན་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་དུ་ཆ་བས་ཆེ་བ་འབྱུང་
 བེད། །ལྷག་པར་ལུལ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁྱིལ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། འདྲུག་
 པ་ལས། གང་སྒྲིར་རྒྱལ་སྐས་རྒྱུ་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྒྲིན་དང་ཁྲོས་སྒྲིར་དགོ་
 བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ། །བསགས་པ་སྒྲན་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་བྱིར། །མི་བཅོད་
 ལས་གཞན་སྟོག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིད་འདྲུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་
 འདྲའི་རྒྱལ་སྐས་སྒྲིན་བདག་ལ། །གལ་དེ་རེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་དེ། །
 དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དཔུལ་བར་གནས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་
 བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་བྱས་གང་
 ཡིན་དེ་ཀུན་གྱིང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ལས་གྱུར། །ལུང་བསྐྱེན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འགང་
 ཞིག་གིས། །ལུང་བསྐྱེན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྲོད་རྩྱུང་པ་རྩྱུམ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྒྲིན་
 ལྟན་སེམས་གྱི་སྒྲན་ཅིག་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་གིས་འདི་
 ལྟར་སྒྲི་དང་སེན་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་འཛལ་དེ་
 སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་
 འདིས་ས་རི་ཅམ་ཅོན་པའི་འོད་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་

ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ན་བྱེ་མ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་དག་སྒྲིབ་འདིས་ལའོར་
 ལོས་འཕྱར་པའི་ཐུལ་སྤྱིད་ལྟར་འཕྱར་དུ་ལོར་སྒྲིབ་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་བར་ལའོར་གྱིས་འཕྱོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་
 ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བདུད་དེ་འཕྱོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅིས་གསོལ་
 ཏོ། །འཕྱོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དག་སྒྲིབ་གི་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ལྟར་བྱར་ཆེ་བར་
 གསུངས་ན། འཕྱོམ་ལྷན་འདས་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་གར་དུ་ཟད་པ་དང་
 བསྐབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འཕྱར། ཉེ་བར་ལའོར་
 རི་ལྟར་ཆོངས་པར་མཛུངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། མས་པར་བྱས་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་དས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉེ་བར་ལའོར་དེས་དག་པའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 བསྐབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འཕྱར་རོ། ཉེ་བར་
 ལའོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ནས་འགལ་པ་ལའང་སེམས་གྱིས་གཞོད་པར་མི་བྱ་ན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱར་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྒྲིབ་ཤོགས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གྱར་ལུལ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་སྒྲིམ་ནའང་རང་གི་དག་རྩ་འཛོམས་གིང་
 བྱི་མར་རྣམ་སྒྲིབ་རབ་དུ་ཆོ་བ་བརྟོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། དཔག་པར་དགའ་བ་
 དག་ཕྱིར་དགོས་པས་གནས་འདི་ལ་ཐལ་བས་གསོགས་པའི་མེ་དོང་ལྟར་དུ་
 གཟབས་དགོས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདུ་གཤིས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །ལྟག་པར་ཆོས་སྒྲིབ་ལྟགས་པ་སྒྲིབ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གྱར་རང་དང་ལྟ་སྒྲིབ་
 མཛུངས་པའི་ཤོགས་ཆོངས་པ་མཛུངས་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བརྟོད་བྱེད་པ་

གདུག་སེམས་ཅན། གདོན་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་སམ། དག་ཞེན་
 མེད་པོ་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར། གཤགས་འགྲོད་པ་ཙམ་གྱི་འཆད་ཞེན་
 ཡང་། འདྲེ་ཤར་སྒྲོའི་ཐུགས་སུ་གནས་པ་ལ། ཁྱུང་ལུ་སྒྲོར་སྒྲེལ་བཞིན་དོན་
 རེ་རྒྱུང་། དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བཤེས་གཞིམ་ལྟམས། སྒྲིར་ལུས་ཅན་གྱི་ལ་
 བཀའ་དྲིན་སོམས། སྒྲོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲོལས། དག་ནང་ན་
 འདུག་པའི་བདག་འཛིན་ཐུལ། མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་གྲོགས་པོ་གྱུ། ཡིད་
 ཐུགས་སུ་ལྷུང་བར་མ་བྱེད་པས། སྒྲོག་བྱ་པོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱིས། །
 ལམ་དྲང་པོར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱང་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེན་མེད་པོ་གང་ཆེ་སྒྲོན་
 ལ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཞེན་མེད་པ་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས། གང་ཆེ་
 བ་དེའི་གཞིམ་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ནས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འདུལ་ལོ། དེ་
 ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོར་
 ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཅིང་། དག་སྒྲོར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་
 སྒྲུང་ཤས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད། བཤེས་གཞིམ་ལ་དང་པ་རྒྱུང་བར་སྒྲུང་ན་
 ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་རེ་ཞིག་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་
 ཞིང་དག་སྒྲོར་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་
 པའི་གྲོགས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་སྒྲོར་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་
 བསྒྲོམས་པས་རྟེན་བཀུར་སྒྲུན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། བྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་

མི་བྱའོ། །གཤགས་ངན་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
 བཅས་མཚམས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལེགས་པར་གྲེས་ནས་བསྐྱངས་ན་དགག་སྒྲ་ཞིང་།
 འདིར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་དག་གི་ཁྱེན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་
 འཛོར་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྒྱགས་
 དགོས་པས་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་ན་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལ་
 རྒྱགས་ཅམ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་དེ། གཤེ་ཡང་
 སྒྲར་མི་གཤེ། ཁྱོ་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྱོ། བརྟེན་ཀྱང་སྒྲར་མི་བརྟེན། །མཛོད་བྱས་ཀྱང་
 སྒྲར་མཛོད་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་དག་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་
 མོ། །ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་བཞི་ཞེས་འདོན་ཞིང་རྒྱང་ལྟར་གསུངས་
 མོད། དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཆེས་ཉུང་ངོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདག་ལྟ་བུའི་དུས་མཐའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་འཛིན་
 རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དོག་ཅོང་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་དག་སྦྱོང་བ་དང་མི་སྦྱོང་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་
 ཡིན་མིན་གྱི་ཆད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོ་བ་དང་མཛོད་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོན།
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཁྱོ་བ་དང་མཛོད་འབྱུང་བ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ལན་དུ་ཁྱོ་བ་དང་
 མཛོད་འབྱུང་བ་བྱས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བ་དེ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་ཡིན་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་རང་ཅག་ད་ལྟ་གྱིས་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡིག་རེ་འབྲི་ནང་། བཟོད་པ་
 དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ཟུ་ངན་འདས་པ་མཚོག་ཅིས་སངས་རྒྱས་
 གསུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོབ་དགེ་སྦྱོང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་དེས་བར་འབྲི་བ་ཡིན་མོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གསུང་

དེ་ཀླུ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་བཀའ་
 རྟགས་ཡིན་པས། འདི་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འདེབས་མེད་པས་ན་རབ་རྟུགས་ས་
 པའི་དོན་དུ་དེ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཤེས་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་རྟུ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལས་གྱི་ངོ་བོ་གང་རྟུ་མོང་དང་། དེ་དག་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་དང་། མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་པའི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་མ་ཤེས་པར་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་པ་པོའི་
 དམ་ཆོག་རྟུ་གསུངས་འདུག་པས། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སྐྱེད་དུ་གོ་ན་ནོར་
 བ་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཛོ་ཁལ་
 གྲུང་ལ་མ་བྱོན། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་འབབ་པའི་གཙུག་ལ་ལམ། ཁག་རན་གཡོ་
 སྒྲུའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱུར་བ་ཁོང་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བའོ། །
 མགྲོགས་ཀྱི་ཕེ་མ་གདོད། ཅེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་ལོངས་སྒྲོང་བུ་མོང་དུ་
 ཡོད་པ་གཡོ་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་
 སྒྲོར་སྒྲོང་བའོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་གཡོ་སྐྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་
 མས་མི་རུང་ཞིང་། གང་ཟག་སྐྱས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡིན་པས་
 ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་རྣམས་
 ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་ལུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་
 པ་རན་པ་ལ་དུན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་རོ། །ཞུ་ལྟག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལྷགས་
 རང་བཟང་བར་འདོད་ནས་གཞན་ལ་ཕམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་ནམ།
 བད་ཞི་བར་འདོད་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ནི། ལྟོ་བཅོས་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བུའི་རང་

འདོད་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཚེ་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་གཏོང་ཡོན་བསྐྱེད་པ་འདི་རང་གི་ནད་འདོན་ཞི་བའི་ཐབས་ཅམ་དང་། གཞོན་བྱེད་ལ་ལུས་གཏོང་བའི་སྐྱོ་སྐྱོང་པ་འདི་འདྲ་གཞོན་པ་ཕན་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་དུ་གོ་བ་འོང་སྟེ། དེ་ཅུག་བྱེད་ན་ཕོན་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་མེད། ཚེས་བྱ་བ་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱིས་པ་རྣམས་རང་གི་ལྷ་མ་མགུ་ནས། རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་ཟེར་བ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོ་ནས་ར་རྒྱལ་དང་སྐྱོ་སྐྱོང་མེས་མེས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཚེས་ཚེས་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། སྐྱོ་སྐྱོང་གིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་གིན་དུ་འབྱུང་ཉེ་བས་ཞིབ་དུ་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཐོག་མར་ཚེས་སྐྱོར་འདུག་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཟས་གོས་རྟེན་སྤྱི་བར་བསམས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་རེ་ཐོབ་དུ་རེ་ནས་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོ་འདུག་ལ་རྟེན་བཟུང་སྟེན་གསུམ་རེ་ཡོང་དུ་རེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་དེའི་གཞི་བདག་རེ་དབང་དུ་འདུས་ན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་ནས་གཉེན་སར་གཙོན་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་རིམས་ནད་མི་འགོ་བ་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་རང་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་བགོགས་སྐྱོད་པ་དང་ནད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ཞིང་བསམ་པའི་ཕུགས་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཏོང་ཡོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྩོན་བསྐྱོག་ལ་དག་ཅུས་ཐོན་པ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐོགས་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་ལྷ་བྱ་ཆེས་མང་བས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པ་གལ་ཆེན། །མདོར་ན་སྐྱོ་སྐྱོང་སྐྱོ་སྐྱོང་པ་ཐོས་

ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང། ལྷན་བྱིན་གྱིས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ཆོ་སྤྲོད་གསུམ་འཛིག་དྲེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤོག་
 ཆགས་སུའི་རྒྱུད་ལའང་དགོ་བའི་སེམས་མ་སྦྱེས་པ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་ཆད་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་
 རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་རབ་དུ་ཆོ་བ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་
 ཤོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་སྤྲོད་གི་བསམ་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་
 ཡང་བཀག་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་གསོག་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོན་ལམ་གདབ་པོ། །སྤྱོན་དགོ་བཤེས་གསལ་གྱི་ཟེར་བ་
 ལྷོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ན་མ་ཞིག་ན་སྤྱོ་
 འབྱུག་གི་དཔེན་བྱས་པས། དགོ་བཤེས་སྤྱོན་པའི་ཞལ་ནས། དའི་གསལ་གྱི་ལོ་
 གསུམ་གྱིས་གི་བ་འབྱུངས། ཁོ་དའི་གོང་དུ་གི་ན་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཞིག་གི་བ་
 ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་པོ་དོ་བ་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་ཁར། དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་སྤྱོ། རང་རེ་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་
 ཏེ་མནའ་ཞིག་བསྐྱག་དགོས་ཡོད་དེ་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དུང་ལ་
 རུལ་བྱིས་པ་བཞིན་འོར་སྤྱིད་ལ་གཏོང་བ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོ་འབྱུགས་འདི་ཡིན་
 བོ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་བསམས་ནས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་
 ངན་སེམས་མི་བསྦྱེད་ཅིང། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་གང་ཡན་དང། ལྷག་པར་རང་གི་
 མིག་ལམ་དུ་སྤྱང་བའི་གོགས་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ལ་དག་སྤྱང་དང་གུས་པ་ཅི་སྦྱོ་
 བཤོ། །

བདུན་པ་སྤྱོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་

གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་པ་ནི།
 ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་
 འབང་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ། ཁ་ཟས་སྤུང་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་
 ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་བྱིར་མ་ལགས་
 སྟེམ་པའི་བྱིར་མ་ལགས། །འཆོག་བྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབང་ཞིག་བྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟས་རང་གི་རོ་བོ་དང་། ཟས་
 ཟིན་པའི་ཆེ་མི་གཅང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དུ་
 མ་སྐྱེད་པ་མོགས་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྟེད་པའི་བྱོ་
 བཀག། །ཆོས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལུས་འདི་གནས་པ་འབང་ཞིག་གི་ཆེད་དང་།
 བགྱིས་པའི་ནད་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་བསྟེན་པ་སྤུང་གྱི་འདྲ་ཤེས་འཇོག་པ་མོགས་
 འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པའི་བྱིར་མོ་ཞིག་དགོས་
 པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་ན་སྤོང་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
 དེ་དག་གསོ་བའི་བྱིར་དུ་བཟུང་སྟམ་པ་དང་། སྤོང་བ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གིས་
 བསྐྱེས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་བདགས་དེ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་
 བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། རང་ལ་ཟས་དེ་དངོས་སུ་སྟེར་བའི་སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་དང་།
 གང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་
 དང་། རང་གི་ལུས་འདི་སྤང་སེམས་བསྟེད་ལེན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་དུ་ལུལ་ཞིང་མ་གྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་པས་རང་དོན་དུ་གང་ཡང་བྱ་དབང་མེད། སངས་རྒྱས་བྱང་

མེས་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དང་མ་ཟུན་མེས་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་གསོ་སྦྱས་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཟས་ཁམ་རེ་ཟོས་པས་ཀྱང་ཆོགས་དཔག་མེད་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 བས་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་མྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོད་ནས་ཆོས་གོས་གྱུར་བ་ཁྱུས་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་ས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལོག་གཞོན་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོར་བསྒྲོ་མས་པས་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་འདྲེ་
 གཤོན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། མི་མྱེད་བ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་མོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོར་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
 བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་མེས་ས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྒྲིང་
 རེ་རྗེ་སྦྱུས་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་བདག་ལ་འདུས་པར་བྱུར་
 ཅིག་སྦྱུས་དུ་བསམས་གིང་གཏོང་ལེན་བསྒྲོ་མ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོར་འདི་ལ་
 ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་ནད་འདོན་གྱི་འཆེ་བ་སོགས་མང་བ་དང་།
 ལྷག་པར་རང་གི་ཉོན་མོངས་ཆེར་མོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་ནི་སྒྲོན་མིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་དེ། མེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་སུ་དུ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུར་
 བ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྐྱུངས་པས་རང་གི་ཉོན་
 མོངས་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་ལངས་པའོ། །ལལ་ཆེར་ནི་ལྷར་དགེ་སྦྱོར་ལ་མ་
 འབད་པར་འདུ་འཛིན་ནད་དུ་བག་མེད་དུ་གཡེང་པར་གནས་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་
 དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གཡེང་པས་ཁྱེར་བ་
 ལ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཤུར་གནས་དེ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཅིང་རང་གི་

སེམས་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེ་གེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲེ་
མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་དགུ་མི་ཤ་པོ་ལག་ཏུ་ཟིན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
ངོས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་ལྷག་པར་གཏོང་ཡེན་དྲག་
ཏུ་བསྒྲུམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་གེས་པར་དབེན་པར་བསྐྱད་པས་སེམས་
གཡེང་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཞིག་དང་དགོ་སྒྲུང་བྱས་པས་སེམས་སྐྱད་རན་དུ་འགྲོ་བ་
འདྲ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས། དབེན་པའི་གནས་པོར་ཉེ་འདྲུ་འཛིན་ནང་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། སྒྲོ་སྒྲུང་བསྒྲུམ་པ་དོར་ཉེ་ཁ་ཉོན་སོགས་དགོ་སྒྲུང་གཞན་ལ་འབད་སྒྲོ་བྱེད་
པ་ནི་འཛིག་ཉོན་གྱི་ཁ་དག་ལ་གྲོག་ཁ་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལྟེས་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་བྱེད་ཆོ་དེ་རིང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་དང་མི་འབྲལ་བར་
བྱའོ་སྣམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཉོན་བར་གྱི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་
དཔར་གེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དགོངས་མོ་ཉལ་བ་ན་ཉོན་བར་གྱི་སྒྲོད་པ་
རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་བདག་ལ་མངོན་
བགྱང་ཞིང་བཤགས་པ་བྱས་ལ་ཕྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་བསྐྱེད། མ་
འགལ་བ་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྣམ་དུ་
བསམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐོ་རེངས་ལངས་མ་ཐག་ནས་བརྩེད་འཕེན་པ་གཏོང་ལྷགས་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི་སྤར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་
ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱུང་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་ལྷག་པར་ནམ་གྱི་
ཆ་སྒྲོད་འདས་ནས་ཉལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཆོ། ཉོན་བར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཅི་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲུང་འདི་དང་

མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་མཇལ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཐོབ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འོང་བ་དོན་དང་ལུན་
 ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་སྟོབ་བསྟེད་ཅིང་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བྱུང་སྐྱེས་དུ་འདུན་པ་བསྟེད། ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་
 མཇལ་ཆོས་འདི་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་བྱུང་བ་འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཁྱོད་འདྲ་ཡོང་བ་སྐྱེས་
 དུ་རང་གིས་རང་ལ་སྤྱི་མ་དམ་ཆེན་བཅད། འཁྱོད་གཤགས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འབཅ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། ཁོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པའི་
 དུས་སུ་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་སྟོ་སྐྱོགས་སྟེས་པ་ན། ཕྱག་གཡས་པས་གཡོན་པ་
 འཐེན་གྱིན་འབཅ་གྱུང་རྒྱལ་གསུངས་ནས་རན་བཅོད་མང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་
 རང་ཆར་གཅོད། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་ཉལ་བ་བྱུང་ན། དགེ་སྟོང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 བ་གསུངས་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་ཕྱག་གཡས་པ་ནས་འཐེན་གྱིན་རང་ལ་སྟོབ་
 བསྟེད་པར་མཇེད་དོ། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་
 དང་ཡོངས་སྟོད་ལ་སྐྱོགས་པ་ཐུན་ཐུས་ཆོགས་པ་བྱུང་ན། དེས་མ་དེགས་པར་དེ་
 དག་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱ། ཤིན་
 ཏུ་རྒྱུད་དེ་འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་མེད་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་ཁུམ་པ་མེད་པར་
 བྱུང་། གྲ་ལྟར་རང་ཅག་རྒྱུད་ཟད་མེ་འབྱོར་ན་དེ་མི་བཅོད་པར་ཆོད་ཐུན་སྟེད་
 དང་། དག་འདུལ་གཉེན་སྟོང་གཡོག་འཁོར་གྱི་འདུ་ཡོང་སྐྱེས་ཆོགས་བསྐྱབ་ཅིང་།
 གཞན་ལས་མགོ་གང་གིས་ཅི་མཐོང་དང་། གོམ་གང་གིས་ཅི་མཐོགས་བྱེད། སྟོད་
 པ་རན་པ་འཛིག་རྟེན་བདག་ཀྱང་ཡ་རར་བྱེད་པའི་གནས་དག་ལ་འང་འཇུག་པ་

ཞིག་ལོང་གི་འདུག་པས་འབྱོར་པ་བཟོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་དགའ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 སྟོན་པ་གྲགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་དགེ་སྟོར་རྣམས་ལ་ཐ་ན་གསེར་དབུལ་ལ་ལག་
 རེག་པ་ཅམ་ཡང་བཀག་ཅིང་། ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་རེ་ཅམ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་
 བར་བཅང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་སོགས་ལ་འགྲོར་མི་རུང་བའི་
 བསྐྱེད་ཁྲིམས་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱད་ན་ཡི་ཆད་ཅིང་ཁུམ་
 བས་ར་འབྲུ་བས་དགེ་སྟོར་ག་ལ་ལོང་སྟམ་དུ་དགེ་སྟོར་བཤོལ་བ་ནི་སྟོ་སྟོར་འདི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། འབྱོར་པ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྟོར་བསྟོམ། བད་གྱི་མནར་བ་དང་ཟས་གྱིས་ཐོངས་པ་
 སོགས་རྒྱད་པར་བྱུང་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོ་སྟོར་བསྟོམ་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཡང་འབྲུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་འབྱོར་ན་མཛོད་སྟོན་གྱིས། ཆོགས་གསོག་གོ་
 དབུལ་པོར་གྱུར་ཁྱུང་སྟེ། རྒྱད་ཐོས་དོགས་སེར་སྒྲིའི་སྟག་བསྐལ་མེད། །ཨ་ལ་
 ལ་འབྱོར་རྒྱུད་སེམས་ལ་སྟོམས། འོར་རྒྱུ་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །
 ཡོངས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་གྲགས་ན། ཡིད་མི་བདེ་མེད་དོ་སྟུང་ཁྱུང་སྟེ། །
 རྒྱ་གྲག་སྟོར་རྒྱ་མའི་བསྟུ་བྱིད་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་བསྟོད་སྟུང་སེམས་ལ་སྟོམས། །
 སྟོན་གྲགས་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ད་ལུས་སེམས་བདེ་ན་དགོན་
 མཚོག་གི་དྲིན་ཡིན་ནོ་སྟག་བསྐལ་གྱུར་ཁྱུང་སྟེ། ཡིད་རེས་འབྱུང་སྟོར་རྗེ་རང་
 གིས་འཕེལ། །ཨ་ལ་ལ་བདེ་སྟག་སེམས་ལ་སྟོམས། རྒྱིད་འདོད་ཀུན་རི་ལྟར་
 དགེས་དགེས་མཛོད། རྒྱག་འཚོ་འཚོ་འབྱོར་རྒྱུད་བདེ་སྟག་དང་། །ཡང་བསྟོད་
 རྒྱུད་སྟོན་དང་མི་སྟོན་སོགས། །གང་བྱུང་ཁྱུང་སྟེ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །ཨ་ལ་

ལ་ཅི་བྱས་སྟོབ་དགའ། །རེ་དོགས་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ཅེས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་སྒྲུག་ལས། དུ་འབྱེར་ཚུལ་དང། སྟོ་སྟོང་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ནི། དཔལ་ཞི་བ་ལྟ་དང་མར་མེ་མཛོད། །རྗེ་ཚུལ་བ་གཉིས་པ་
 ལས་འོངས་པ། །དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་ཡིས། །ཨ་ལ་ལ་ལྟས་
 རན་གཡང་དུ་ལེན། །སྒྲིབ་རན་ཀུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འབྱོར་ཀུན་དང། མཐོང་མཐོང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་
 གྱི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་ཁོར་བ་བསྐྱར་རོ། །དེ་
 དག་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་འཇུག་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་དངོས་རྒྱལ་ལ། བོད་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་
 གྲོ་བྱས་པ་འཇུག། །ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བའམ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གང་
 ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་
 ཞིག་མེད་ཅིང་གང་ལ་མེད། །དབྱེད་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་
 འདིར་ནི་འཛིན་འགྱུར་དེ། །འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང། །གཉེན་དང་
 བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབྱེད་ཅིང་བསམས་ན་འབྱོར་ཀུན།
 བདེ་སྒྲུག་ །སྒྲན་མི་སྒྲན། བསྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་སྟོལ་སྟོང་ཅམ་མ་
 གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་
 མགོ་སྟོམས་ཤིང་དོན་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་
 བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པོ་ཐོག་དང་བསྟོས་ལ་བསྐྱུང། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྟེའི་དམ་

ཚོག་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲོ་སྒྲིབ་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་མེད་ན། འདི་ཕྱི་ལོ་བདེ་བ་གང་
 ཡང་མི་འབྱུང་བཅའ་དམ་ཚིག་དེ་གཉིས་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་དྲན་
 ཤིས་ནར་མར་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་གྲགས་ཀྱིས་
 འགག་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚང་ནས་འོང་བས་རྩ་བ་པོར་
 ཉམས་ཡལ་ག་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་མི་བྱ་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་འདི་ལྟ་
 གུ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁྱིས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། དང་པོར་དྲན་པ་དཀའ། བར་དུ་བསྒྲིག་པ་བཀའ། ག་མར་
 རྒྱན་ཚོད་པ་དཀའ་བས། དང་པོ་ནམ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བཀག་ཅི་
 ཐུབ་བྱ། བར་དུ་གཉེན་པོའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་། མཐར་ཕྱིན་མི་འབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་མ་ཐག་རྒྱན་འབྱུང་དུ་མ་
 གཞུག་པར་འབྱར་འཇོམས་བྱས་དེ་འགོག་དགོས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་མ་ཐག་མ་
 བཀག་པར་རྒྱན་འཕེལ་ཁྱིད་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་པར་མོང་ན་
 ཉོན་མོངས་སྒྲིབས་རྒྱས་ནས་འགོག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། རབ་དུ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་
 བའི་ཕྱིན་ཉེ་བ་ན་དྲན་ཤིས་སྒྲིབས་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་མི་འདུག །རྒྱ་
 ལ་སྒྲིབ་ནའང་དེ་མ་ཐག་འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ལ་ནི་དུས་སྐབས་
 ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་དུ་བཞུ་ཁྱིད་ལྟར་
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེན་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤང་། ཁྱིས་པ་ནི།
 ཚོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་བཟང་བོ་དང་མཐུན་པ་དང་། རང་གི་སྒྲོ་ལས་

ཉམས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གསར་དུ་སྟེ་མི་སྤྱིད་ཅིང་སྤར་ཡོད་ཉམས་ཀྱང་
 ཉམས་པར་འགྱུར། འད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་འཕྱུང་
 བེང་གི་ནས་མནར་མེད་དུ་སྟེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པས་སྒྲ་མའི་
 དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དགོས་སོ་སྒྲ་མར་མ་ཟད་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ལ་གུས་
 པ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གྲོགས་ཆོས་མཐུན་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱད་
 པོའི་བྱ་བ་ཞིན་དམའ་ས་བཟུང་ནས་རན་གོས་བྱ་བར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དད་གུས་བྱ་སྒྲུལ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཡོང་། དད་གུས་བྱས་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་གྲོགས་བཟང་རན་འབྱིང་
 གསུམ་ཀུན་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོག་སྟུན་པ་སྒྲུ་བའི་སྟོ་ནས་བཟང་བདུང་དང་
 གོས་སོགས་ཡོད་ན་གང་དགོས་སྟུན། ལུང་དུང་དུའང་དེའི་སྟོན་མི་སྒྲུ་ཞིང་སྟོན་
 མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་སྟོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་སྤྲུས་
 ཅས་བཞག། །བཟང་རན་འབྱིང་གསུམ་སྤྱུ་ལའང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕན་
 བདགས་ན་སྤྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ལན་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་
 འདོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གིས་ཕན་བདགས་པ་རྣམས་
 རང་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོབ་བདགས་ནས་དད་
 པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་སྟོག་པར་བྱེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤར་འབྲེལ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དང་བསྟེན་བརྒྱར་བྱེད། སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འགྲོགས་མི་
 ཤེས་པར་སྟོན་འབའ་ཞིག་བརྟེན་རེས་འོང་བ་འདི་དད་གུས་མེད་པས་ལན་པ་
 ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
 ཅས་ཉམས་པར་གསུངས་པས་གྲོགས་ལ་གུས་པ་གལ་ཆེའོ། །སྟོབ་དུང་ལ་སྟོབ་

དགའ་མ་ཉམས་པ་ཡང་འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་། ཡན་ཡོན་
 དང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འདུག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་དང་པོ་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་
 ཆོག་མི་འདོན་བཟུང་ཡང་བརྟེན་དུ་འདུག། །མ་བརྟེན་གྲང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་
 འདོད་པ་རྒྱམས་དགའ་སྒྲོ་མེད་བས་ལན་པ་ཡིན། དགོ་སྒྲོར་གང་ལའང་དགའ་
 བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་བྱ་བ་ངན་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་གཡེངས་ནས་མིག་ཡལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བལྟ་
 ཞིང་གཡེང་བའི་ངང་ནས་དགོ་སྒྲོར་ཕྱར་ཟད་རེ་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བྲལ་འཇལ་
 ལྟ་བུ་འཆོར་དུང་རེ་བྱེད་པ་ལ་ས་ཕྱོད་གང་ཡང་མི་ཡོང་གསུངས་སོ། །རང་གིས་རི་
 ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་ཡང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲོམ་བྲིམས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གྲང་
 མ་ཡོངས་པར་བཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་མི་བཟུང་
 བ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བྱུགས་གྲང་མི་འགོ་བར་འདུག་པ་འདི་བག་ཡོད་ཉམས་པས་
 ལན་པ་ཡིན་པས་ཅིས་གྲང་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་
 དང་ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་། བྱག་སྒྲོར་བ་སྟགས་དགོ་བའི་ལས་ལ་
 བཀོལ། དག་སྐྱབས་འགོ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་འདིའི་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་སྟགས་དགོ་བའི་
 བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། ཡིད་སྒྲོ་སྒྲིང་འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཡལ་ལ་སྟགས་མེད་དག་དུ་སྐྱང་། བྲལ་དང་གནིང་འབྱོངས་ཀྱང་ལ་
 གཅིས། །ཞེས་པ་ནི། ཡལ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཁྱོམས་མི་མེད་པར་སློ་སློང་བ་དང་། སློ་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་སློང་
གིས་བྱལ་བར་བྱས་ནས་ཁ་མིག་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར་གཏོང་ནས་འབྱོངས་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་སྤར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྟོམ། ཁྱེས་པ་ནི། རང་གིས་འགུན་སྒྱར་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་
པ་དང་། ཐར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་གྱིད་བང་
གིས་སྤྱིར་དུ་མི་སྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྟེ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས་ས་
སྤྱིར་རྗེ་བསྟོམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དང་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་
གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་དུ་སྒྲར་བར་བྱའོ། །རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་བཞུམ་མི་
བྱ། ཁྱེས་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་འཛོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་
མེད་པ་དང་། ཁམས་བཟང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམ་ན་མ་འཛོམ་པ་དེ་ནིད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་སྒྲ་
ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བཤེས་སྤྱོད་ས་ལས། ཐར་པ་བདག་
ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །
ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་
སྟག་བསྟལ་འི་སྟེང་ཅིག་སྤྱིར་བ་འདི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་དབང་མེད་དུ་
བཅིངས་ནས་སྟག་བསྟལ་དུ་བརྟུག་པ་མིན་གྱི། རང་གི་སེམས་ནོན་མོངས་པའི་
དབང་དུ་སོང་བའི་མཐུས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྟག་བསྟལ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། ད་
འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟགས་ཀྱས་ན་
བཟུང་ནས་ཐང་ལ་འདོན་པ་ལྟར་རང་ནིད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདོན་ཐབས་
གང་ཡང་མེད་གྱི། རང་གི་སེམས་ནོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུན་

ཤེས་བརྟན་པོས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐར་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པའང་རང་གི་སེམས་འདི་
འབང་ཞིག་གི་འཕྲུལ་གྱིས་བགྱོད་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
དབུལ་བོར་བ། སྦྱིན་པའི་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་
སྦྱོང་། སྦྱོབ་པ་རི་ལྟར་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྦྱོ་
བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་གིས། སྦྱིན་པའི་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་
ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་
བསྐྱད། སྦྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། རྒྱལ་བྱིསས་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་པར་
བཤད། །སེམས་ཅན་མི་སྤུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་
ལང་། ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་
འདྲ། །མ་སྤེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་དུ། །དེ་སྤེད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷ་ས་
མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །མ་སྤེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྦྱི་
རྒྱལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་སྦྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གིས། །བདག་གིས་སེམས་
འདི་སྦྱིར་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་
གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་དག་
བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། སྦྱོང་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱེས་བརྗོད་དང་ནི་
དཀའ་བྱུང་གུན། །ལུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡོངས་
བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་
མཆོག་ །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་འཕྲོལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞོམ་
འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འབྲུམ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་སེམས་འདི་

ནི། འཕགས་པ་བྱུང་འཕགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། འཕགས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་འདི་འབའ་ཞིག་གི་འཕྱུལ་
 གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་བཟང་ངན་
 གང་བྱུང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 པ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 མིན་པར་འགལ་རྒྱུར་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཐུན་རྒྱུར་མཐའ་དག་ཆང་བ་
 ཞིག་ལ་རེ་ན་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་འདྲ་བར་ལུས་སེམས་ལ་ནད་དང་སྟག་
 བསྐལ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་མེད་པའི་སྐབས་མི་མྱིང་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་
 ངན་པའང་མེད་པའི་སྐབས་མི་མྱིང་པ་ལྟ་བུར་སྟངས་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཐབས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཆོག་ངན་སྟེས་སམ། མཆོན་གྱིས་
 བསྟན་ནམ། ཐ་ན་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་ཁོ་བའི་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན་ངན་
 པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས་བསྐྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པར་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཅིད་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བམས་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སམ། བདུད་རྣམས་སམ།
 བདུད་གྱིས་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་སམ། བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་
 སམ། བདུད་གྱི་པོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་གཅོས་སམ་རྣམ་པར་གཅོས་སམ། བསྐྱོད་དམ་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་དམ། དཀྱགས་སམ་ཀུན་ཏུ་དཀྱགས་སམ། སྟོས་སམ་བཞིགས་

སེམས་བརྟེན་གྱི་འཁྲུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་མི་འཆད་པར་
 བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 བར་བརྒྱུ་པ་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་
 བྱེད་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་
 པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་མངོན་པར་བརྒྱུ་
 བར་བརྩོན་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་ཤྭག་འདོར་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་ཞིང་བདག་བདེ་བ་ལ་
 མི་ཆགས་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡུན་ལུས་ཆོག་ས་
 བར་བྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅུངྱིས་ཀྱང་བཟོད། འཁྲིང་སྤྱད་བྱས་
 པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། གཤུང་བ་བྱས་ཀྱང་བཟོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཛོད་བྱས་སམ་སྦྱོས་སམ། བསྐྱོགས་སམ་རན་དུ་བརྗོད་དམ། རན་དུ་སྦྱས་པའི་
 ཆོག་གི་ལམ་ཡང་བཟོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཡང་བཟོད།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་ཡང་བཟོད། སྦྱོལ་བས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་མེད། ལུས་པ་
 མེད། ཀུན་དུ་ལུས་པ་མེད། སྤྱིང་ལུག་པ་ཡང་མེད། ཡི་ཆད་པ་མེད་ཀྱི། སྦྱོབས་ཏེ་
 བར་སྦྱོན་པ་བྱེད། མཐུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ། བརྩུལ་བས་
 བརྩུལ་བར་བྱེད་དེ་སྦྱོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་སྦྱོངས་པའི་སེམས་མི་འཛིན་དོ། །མཛོད་བྱས་
 ཀྱང་སྤྱར་མཛོད་མི་འབྱ། བརྟེན་གྱི་སྤྱར་མི་བརྟེན་ཁོས་ཀྱང་སྤྱར་མི་ཁོ།

གཤེ་བ་ལ་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་དྲང་བའི་གོ་ཆ་གྲོན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ །རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་གོ། །བདག་ནི་
 རྒྱུན་ལས་ལྷོག་པར་བརྩོན་པར་འདོད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མན་རྒྱུན་སི་
 མཐུན་པ་དག་གོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སི་མཐུན་པ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་པ་འོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཞོད་སེམས་ལ་དཔའ་བ་དག་
 གོ། །བདག་ནི་བཟོད་པ་དང་རེས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོ་བ་འོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འདྲིད་པར་གནས་པ་དག་གོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རོམས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོ་བ་འོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རལ་གྱི་དང་།
 བྱག་ཏི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། མཚོན་རྩེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་ཐོགས་
 ཏེ། བདག་གི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ཡང་ས་ཕྱོགས་གང་རྩ་འབྲང་ངམ། འདུག་གམ།
 འཆག་གམ། ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྦྱིན་
 བའི་སེམས་སམ། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སེམས་སམ། བཟོད་པའི་སེམས་སམ། བརྩོན་
 འབྱུས་ཀྱི་སེམས་སམ། བསམ་གདན་གྱི་སེམས་སམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་སམ།
 ཐོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་སྟེ་བར་འབྱུར་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་བདག་གི་
 ལུས་རྒྱ་ལུག་གི་ལོ་མའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་དུ་གདུབས་སམ། རྣམ་པར་བཅོམ་མམ།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་སི་བྱེད་པར་རྒྱུན་དུ་གཤེའམ།
 བརྟེགས་སམ། སྟོད་དམ། གཤུང་ངམ། ཚིག་རྣམ་པ་དང་། དག་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་
 ལྷུང་གྱུར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འགའ་ལ་ཡང་འབྱུག་པའི་སེམས་བསྟེད་པར་

མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤོན་གྱི་མཐའ་ནས་འཁོར་བ་ཚད་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
གང་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སོང་ངམ། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་
གནས་སུ་སོང་ངམ། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྗེས་དུ་སོང་ངམ། མིར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ་
འདྲོད་པའི་ཐམས་གྱི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་།
ཡང་བའི་འཆོ་བའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་དོན་མེད་པས་འཆོ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་
དང་ཉིང་ལག་རྣམས་བརྒྱར་གསལ་གསལ་གྱི་གདུབས་ཏེ་བྱེ་ཞིང་ཐལ་ལ་བྱ་བ་རྣམ་
པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་བདག་གིས་གཞི་དེ་ལས་བདག་གི་དོན་བྱས་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་
མ་བྱས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱི་མའི་མཐར་བདག་
གི་ལུས་བསལ་གསལ་གདུབས་རྣམ་པར་གཏོར། རྣམ་པར་བཅོམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཀྱང་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་ངོ་། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་ངོ་། །དགེ་བའི་ཆོས་འདྲོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་
ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་གདུབས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལུ་ལ་བསྐྱལ་གྱི་བརྒྱུའི་ཆར་ཉེ་བར་མི་འགོ་བཅས་
རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གནས་པར་
སྤྱོད་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཏང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །གང་གི་གཞི་ལས་
གནོད་སེམས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་བདག་གིས་གྲང་བར་བྱའོ་སྟམ་མོ། །ཆོས་དེ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་ལ་
ཆགས་པ་སྟེ། ལུས་བཏང་ན་གནོད་སེམས་ཀྱང་གཏོར་ངོ་། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་
ལྟར་ཆོས་བཏང་བ་ལ་ཁྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་བཟོད་དེ་མི་སྟོ་མི་ཁྱོའོ། །སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་

དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཡུལ་གཙོང་པ་ན་པ་འཁྱུ་བྱེད་པ་
 གྲག་བསྒྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ལས།
 འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུང་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 བདག་ཉིད་ཚུང་པར་བྱེད་དམ་བདག་གར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུར་སྒྲུབ་ནི་བདག་གིས་མ་
 རྟོན་པ་དང་ཉེས་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟམ་པ་ལྟར་བྱར་བྱ་ན། བདག་གཞན་ལ་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གས། ཚིག་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་གིས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཐབ་
 པ་དང་ཚུང་པའི་ནང་དུ་བདག་གིས་ཐམ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུག་ལྟར་ལྟགས་པ་ལྟ་
 བུར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ང་དུ་སྒྲུས་པ་དང་། ང་དུ་བརྟེན་པའི་ཚིག་གི་ལམ་
 ཐོས་ན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཞོན་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་གཞན་དག་ལ་
 གར་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྟེང་ན་དེ་ན་བདག་ལ་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །གར་བདག་གིས་གཞན་དག་གི་ཉེས་པ་གཞན་
 མཉན་པར་བསམ་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་
 གིས་ནི་བསམ་པ་རྣམས་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པདེ་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་བདག་གཞོན་
 སེམས་བྱེད་དམ། བྱིན་དུ་ཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་གཞོན་སེམས་མི་བྱ་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་གཏི་མུག་དུ་འགྱུར་རམ། འདི་ནི་བདག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བརྟུལ་བ་བརྟན་པར་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཚིག་གི་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱང་བདག་

གིས་འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདྲག་གིས་ཁོ་གཉེས་ཅན་གྱི་བཞིན་མི་དབྱེད་པར་
བྱའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་སྐུ་པུན་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་གཙོ་བོ་ཉམས་
སྐྱེད་སྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་རི་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་དུ་སྐྱེད་འདུག། དེས་གྱི་ཆོ་འདི་ལ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་བསྐྱེད་
དགོས་པར་འདུག་པས། ཆོ་འདི་དོན་བས་ཆོས་གཙོ། ཆོས་ལ་བཤད་སྐྱེད་
གཉིས་ལས་སྐྱེད་པ་གཙོ། སྐྱེད་པ་གཞན་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐུ་པུན་སྐྱེད་པ་གཙོ།
བྱང་ཆུབ་སྐུ་པུན་སྐྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དབལ་ལ་དེ་གི་མཛུ་
ངག་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས།
འདི་མཛུ་ངག་དབལ་ལ་དེ་གི་མཛུ་བཟུང་བྱ་མ་དམ་པ་གཙོག་ནས་གཙོག་དུ་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཕྱགས་སྐྱེད་པ་གཙོ།
འདུ་འཛིན་ནད་དུ་གནས་པ་ལས་དབེན་པར་གནས་དེ་སྐྱེད་པ་གཙོ། སྐྱེད་ལས་
གཞན་བས་མལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་གཙོ། ཡུལ་སྐྱེད་པ་བས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་
པ་གཙོ་ཆོ་བས་གཙོ་བོ་དེ་ཉམས་ཉམས་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དེས་ཆོ་བྱང་ཡུད་
ཅས་འདི་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་གཡེང་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཆོད་དུ་སྐྱེད་ནས། སྐྱེད་པོ་
བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པོའི་དོན་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་
སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཅས་ལ་སྐྱེད་པོར་བཟུང་
ནས་ཉམས་ལེན་ལ་མ་འབད་ན་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་བཅོམ་ནས་རྒྱུད་དུ་
སྐྱོམ་རིང་གི་བུ་བྱ་ཞིག་འོང་ཉེན་ཆོ་བས་དབེན་པའི་གནས་སྐྱེད་མཛུ་ཆོད་ལ་
བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པོར་བྱེད་པ་གིན་དུ་གཙོ་ཆོ་སྐྱེད་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་
ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐུ་པུན་དབལ་སྐུ་པུན་དབལ་ཆོད་པོ་བྱུས་

པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །གང་དག་མཆོག་གི་ཆོས་ཡོངས་ལུ་སྤངས་ནས་
 ལས་ངན་པ་རྣམས་ཚུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་ཞིང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་
 བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །བྱམས་པ་དེ་དེ་བཞིན་རྟེ། རི་སྐད་
 ལྷས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་མཆོག་གི་ཆོས་ཡོངས་ལུ་སྤངས་ནས་ ལས་ངན་
 པ་རྣམས་ཚུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཁྱེད་མོས་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 གང་དག་ལ་བཅོམ་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་བ་མེད་པ་
 དང་། ཁ་ཉོན་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་ལུ་འཆོལ་བ་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་
 དང་སྤྲོད་བས་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུལ་བྱས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་མངོན་པར་བཅོམ་པས་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཐུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་
 དང་། འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་
 ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བས་གཟིངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་
 པ་ལ་བཅོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་ནེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བཀའ་

ཡང་དེས་ང་མཉམས་པར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རིམ་གྱི་བྱས་པར་མི་འགྱུར། བསྐྱོད་སྐྱོང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་གྲིང་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་དག་གིས། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱི་དང་། བསྐྱོན་བཀུར་བྱའོ། །ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་གྱི་གྲིང་གི་ཚད་སྟེང་གིས། རང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ལ་རིམ་གྱི་དང་བཀུར་སྒྲིབ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ལས་འདི་ནི་བྱ་དགའ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མཐོ། །སྒྲ་མེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་འཕགས་པའོ། །བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་རྩིས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན། བྱི་མ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་པར་འཛིག་པའི་ཚེ། མ་སྟད་ཅིང་མ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། ཐོས་པ་ཉུང་དུ་འི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་དང་། འཁོར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། བས་མཐའི་གནས་མལ་བསྐྱེན་པ་དང་། བདག་དུལ་བ་དང་ཞི་གནས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་པས། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཐོད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིབ་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །འདྲུ་འཛི་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བ་དང་། འདྲུ་འཛི་ལ་

དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །གཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
 བ་དང་། གཉིད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །ལས་ལ་དགའ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ལས་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་དང་། བུམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཐོག་པ་པའི་རིགས་
 གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོས། བྱི་མ་ལྟ་བུ་ག་མ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་
 འཛིག་པའི་ཚེ། མ་སྤང་ཅིང་མ་སྤྱོད་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བར་བར་འདོད་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འདོད་པས། འདྲ་འཛི་མེད་པ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། དགོན་པ་དང་ཅགས་མཐའ་དང་། བས་མཐའ་ལ་གནས་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ་གིང་། མདོར་བར་མི་བརྩོན་པའི་མེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་
 དང་། བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བསྟེན་པ་
 དང་། ཅང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་དག་དགའ་དང་
 མི་དགའ་རྩུང་ཟད་མེད། །དེ་དག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་བདེ། །གང་དག་
 ཅགས་དང་རི་སྒལ་ལ་དགའ་བ། །དག་སྤྱོད་ཉིང་གྱི་རབ་བདེ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། །
 གང་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་དག་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་ལ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 རྒྱང་ལྟར་འགྲོ། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་ཡིད་མི་ཆགས། །དེ་དག་མི་ཡི་འཛིག་
 རྟེན་རབ་དུ་བདེ། །དགའ་དང་མི་དགའ་ལ་ནི་ཆགས་མེད་པ། །དེ་དག་འདི་ན་

རྟག་ཏུ་སེམས་རྒྱུང་འདྲ། །གང་དག་མི་སྟག་དེ་སྤང་སྟག་བསྟལ་ཏེ། །གང་དག་
 སྟག་དེ་དང་བྲལ་སྟག་བསྟལ་ཡིན། །མཐའ་དེ་གནིས་ཀ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྟ། །
 མི་གང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དེ་དག་བདེ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ནིང་ལས། ཉེས་པའི་
 ཆོས་མང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྟ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར། །
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་བརྩོན་ན་ཡང་རྩོད་པ་མེད། །དགོན་པར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་འདི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིད་འབྱུང་འབྱུར། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་རི་
 ལ་འང་འདྲ་པ་མེད། །ཟག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ནགས་ལ་
 གནས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་འདི། །དེ་ནི་ནས་ཡང་རྩོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཞི་
 ཞིང་དགའ་བ་དཔེན་པ་སྟ། །ལུས་དང་རྒྱུ་དང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་འབྱུར། །
 དགོན་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་། །དེ་ནི་ཐར་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན། །དེ་ནི་རྣལ་ཞོལ་ནི་བ་སྦྱར་རྟོགས་བྱེད། །ནགས་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་ཞོལ་
 བསྐྱེན་བྱེད་ན། །དགོན་གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཀུན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཞོར་
 དང་ཞོར་ཞོར་དག་ལ་དགའ་སྤྲོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ནགས་ཁོད་བསྐྱེན་
 པར་གྱིས། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་རྟག་ཏུ་གནིས་མེད་བྱོས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་
 འཛིན་མཆོག་ཐོབ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་
 ལས། འོད་སྤྱང་འདི་ལྷ་སྟེང་པེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁྲེང་ལ་
 རྒྱས་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤྱང་འདི་ན་དག་སྤྱང་
 དང་བྲམ་ཟེལ་ཅིག་ཆོས་མང་པོ་སྤངས་ཏེ། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
 ལ་སྤེད་པ་མི་སེལ། །ཞེས་པ་ལ་སྤེད་པ་མི་སེལ། །གདི་སྟག་ལ་སྤེད་པ་མི་སེལ་བ་
 དེ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཁྲེང་ལ་ཞོན་མོངས་པའི་སྒྲོམ་པས་འཆི་བའི་

ཏུམ་ཕྱིད་པར་འབྱུང་ཏེ། རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། གོ་ཡོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། གོ་ཡོག་དུག་སྤྱོད་ལྟེ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་
 བསྐལ་མི་བཟོད་པར་དགྲ་འདུལ་བ་དང་གཞེན་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་
 ལྷན་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་པ་གོ་ཡོག་གོ། ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པ་མི་
 ཕྱིད་པར་ཆོ་འདྲིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་ཕྱིད་པ་ནི། འདུན་པ་གོ་ཡོག་གོ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མི་ལྷན་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
 པའི་རོ་ལྷན་པ་ནི། རོ་ལྷན་གོ་ཡོག་གོ། ཤིག་པ་ཕྱིད་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མི་བསྒྲུལ་པར་
 ཆོས་ཕྱིར་དགའ་ཐབ་ཕྱིད་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྒྲུལ་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་གོ་ཡོག་གོ། །རང་ལ་
 བསྒྲུལ་པའི་མི་ཆོས་ལ་མི་སྤྱོད་བར་ཆོ་འདྲིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་
 པ་ནི། གཞེར་སེམས་གོ་ཡོག་གོ། །འཁོར་འདས་གྱིས་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་
 དགའ་བ་མི་བསྒྲུལ་པར་དགྲ་ལ་ལྷག་བསྐལ་ལྷན་ན་དགའ་བ་བསྒྲུལ་པ་ནི། རྗེས་
 ལྷུ་ཡི་རང་གོ་ཡོག་ལྟེ། གོ་ཡོག་དུག་པོ་སྤྱངས་ནས་མ་ཡོག་པ་དུག་ཉམས་ལྷུ་སྤྱང་
 རོ། རྟེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ལ། བཟོད་པ་གོ་ཡོག་གི་དོན་གིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བཟོད་ན་སྤྱོད་པོ་པལ་ཆེར་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་དཔེན་པའི་
 གནས་ལྷུ་གཅིག་ལྷན་སྐྱབ་པ་ལྷན་ན་བཅོམ་ཏུ་བཟུང་བ་ལྷུ་ལྷན་མཐོང་ནས།
 ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཁོན་ཕྱིད་ཅིང་། མོ་ནས་དང་དགྲ་འདུལ་བ་
 དང་གཞེན་སྤྱོད་བ་དང་ཆོང་ལུན་སྤྱོད་དང་མཁར་ལས་སོགས་ཕྱིད་པ་ལ་ཉིན་
 མཚན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་
 པར་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཕྱིད། གཞན་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྤྱོས། ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་པ་ལུན་
 རིང་དུ་བྱས་ཀྱིང་ཆོས་སྤྱོད་ལྷགས་ནས་ལང་ཆོ་པལ་ཆེར་ཡོལ་པའི་རྒན་པོ་དག་

ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རེ་ལ་ངལ་བ་ཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་མི་བཟོད་བ་དང་སྒྲོ་ངལ་མེད་
 ཅིང་། དཔེར་པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་རེ་ཙམ་སྒྲུབ་བ་ལ་བསྐུལ་ཡང་མི་བཟོད་བ་དང་།
 སྐྱག་བསྐུལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་བ་ཀྱང་གྱི་སྐག་ལ་སྤང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ལས་
 རུང་པའི་འབྲས་བུས་བཅོམ་པར་གདོན་མི་བཟོ། །འདུན་པ་གོ་ལོག་གི་དོན་གིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བརྗོད་ན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདི་
 སྒྲོས་བཏང་ནས། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་པས། །དོན་
 གཉིས་ལུ་ཕྱིན་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཐར་ལ། །ཡིད་གཡོས་འདུན་པ་ཆ་ཙམ་མི་སྒྲེ་
 བར། །ད་ལྟའི་སྟོན་པ་འགའ་ཡི་སྟེད་གསལ་དང་། །སྒྲོབ་ལམོར་རྒྱ་ཆེན་འདུ་
 འགོད་མང་པོའི་གཏམ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲམ་རྒྱ་ལྟར་བ་འདི། །གཞི་ཙ་
 གཏིང་ནས་ཉེས་པའི་དྲགས་རུང་ཡིན། །གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །རེས་འཛོག་མི་
 བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ལ་རེས་ཤེས་མ་སྒྲེས་པས། རེས་འགའ་གཞན་གྱི་ལང་མོ་དང་
 གཡམ་ལ་རྒྱགས་གྱིས་འབད་ནས་བྱེད་ཁུལ་བྱེད། རེས་འགའ་དག་སྒྲོར་བྱེད་པའི་
 འདུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲོས་དོར་ནས་འཛོག་པ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཁྲད་པར་སྒྲོ་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ལ་ཁྲད་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་ལིངས་བསྒྱུར་ནས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བའོ། །ད་ལྟ་ཆོས་ལ་རེས་
 ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲིངས་པ་གིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རེས་པ་སྒྲིང་ཐོག་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཉིན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲར་ལྟ་
 བུར་འདུག་པས། གཞན་གྱིས་ལང་མོ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཙམ་གྱིས་བྱེད་སྒྲོ་བྱེད་
 པ་མང་ཡང་། རེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲིངས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འབད་
 པ་གིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་འབད་ནུས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་

སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡན་
 ཡོན་ལ་ངས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྫོག་ཆེ་དང་རྫོག་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་དང་མཁའ་བ་དང་མ་མཁའ་བའི་བྱུང་
 པར། འདི་དང་མཁའ་བ་ལ་འདང་མཁས་པ་ཚུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་ཤེས་
 གཉེན་དམ་པ་དང་མཁའ་ནས་ཆོས་འདིའི་མཛད་གཞི་བཟོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་
 པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀུན་གྱི་མིག་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ། དེ་ལ་
 ཡང་འདྲུ་འཛིན་ནང་དུ་གནས་པ་དང་དཔེན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར།
 སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་རྒྱུ་ཐར་དང་ད་ལྟར་མིག་ལ་མ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་བྱུང་
 རྒྱམས་ལ་བྱུང་པར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གསལ་བར་སྤྱང་བས། དེ་དག་ཞིང་དུ་
 བསམས་ལ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་
 བ་སྒྲོ་བ་ལུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ནས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུར་མི་བྱུང་པར་བྱའོ། །
 བརྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་འབད་བ་དྲག་པོས་སྤངས་ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་སྒྲུབའི་
 ཡུལ་བསྐྱེན་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བརྟགས་ཏེ། སྒྲུས་ན་ཡང་གཉེན་
 པོས་སྒྲོང་ཞིང་སྤྱར་མི་སྒྲུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོར་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ། རྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཞིག་དང་།
 བརྟག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་ཅུ་ཆིག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཕྱུར་
 བས། འདིར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་དབྱེད་བྱ་ལུགས་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་ཡུན་རིང་དུ་
 བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་མཐོན་འགྱུར་བ་རྒྱམས་དཔལ་གཞིམ་སྒྲེ་མི་སྒྲུ་བ་ལྟ་
 བྱར་སྤྱང་བ་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་མོ་སྤྱམ་དུ་ཐག་ཆོད་མི་བྱ་བར་སྤྱར་ཡང་རྒྱུན་

དང་ཕྱད་པ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་འཁྱུར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་པ་རྩ་བ་དྲག་དགོས་ཤིང་། ཉོན་
 མོངས་མངོན་འཁྱུར་དུ་མི་སྒྲིམ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་པ་རི་ལྷ་མོ་དང་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྤེལ་པར་བྱས་ལ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་
 པ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷ་མ་མ་བྱས་ན་མ་སྤངས་པར་
 སྤངས་སོ་སྒྲིམ་པའི་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་ཕྱང་པར་འཁྱུར་ཁོང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཉོན་མོངས་ཐུ་བནས་
 སྤངས་པ་མི་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་དམན་པར་ཡང་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐུ་བནས་སྤྱང་མི་རུས་པས། ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་པ་ལས་གྱི་སྒྲིམ་
 པའི་བྱེགས་ནང་མེད་པ་དག་གིས་སེམས་གནས་ལྷ་མོ་དེའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་
 མངོན་འཁྱུར་བ་དེ་ཞིག་འགགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་མ་ལས་པ་རྒྱལ་སྤེལ་ཁྲེལ་པའི་གནས་སོ། རྟོག་
 དཔྱད་གཉིས་གྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་སྤྱིང་འདི་བསྐྱེམ་པའི་ཚེ། རང་
 གྱུད་ལ་གཙུག་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་དང་། ལྷོ་
 སྤྱིང་བསྐྱེམ་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ཡང་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་དོན་ནོ།
 རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་བྱུང་བར་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེ་
 བ། སེམས་པའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་དུ་འཛོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་བརྟོད་
 པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་རྩིང་པའོ། །དཔྱད་པ་གང་ཞེ་བ། སེམས་པའམ། ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱིས་བརྟོད་པ་སྟེ། ད་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །
 རེག་པར་གནས་པ་དང་། རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དག་
 གོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོར་རགས་རིམ་ཙམ་འཛོལ་བ་དང་།

པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་འོའི་བྱ་གང་ཞིག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་
 གནས་ན། འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་ལྷ་རྒྱམས་དང་། འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་མི་རྒྱམས་དང་།
 འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། དགེ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
 དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྤྱུབ་པས་སྤོན་བྱགས་བསྐྱེད་དུས། བདག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་
 མོར་བཞི་འཆང་པ་ལའང་བཟང་བདུང་བསམ་པ་བཞིན་མ་བྱོལ་ན་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱུས་པས་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམ་བཅང་
 མཛད་ཅིང་། བྱིས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམ་མོའི་སྤྱིར་ཏུ་ཞིང་སྤོང་
 ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱམས། །འཛོལ་ས་ཐོངས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱུབ་པའི་བཀའ་ལ་སྤོའ་གཤེགས་ཀྱས་ན། དཔེར་བའི་
 གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་འཛོལ་ས་ཐོངས་པ་མི་བྱིད་དོ། །སྤོན་གྱི་
 དམ་པ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱམ་ཐར་གྱིས་ཀྱང་གཤེགས་ཏེ། རྒྱ་པོད་དུ་སྤོན་བྱོན་པའི་དམ་པ་
 བལ་མོ་ཆེས་ཆེ་འདི་སྤོས་བཏང་སྟེ་དཔེར་བའི་གནས་སུ་སྤྱུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་བ་ཤི་སྤྲུག་མཛད་འདུག་ཀྱང་རྟེན་བཀུར་སྤོན་བྱགས་འབད་མེད་དུ་རྒྱས་
 པ་ལས་འཛོལ་ས་ཐོངས་ནས་ཆོས་དང་སྤོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དམ་པ་དེ་དག་
 སུ་ལའང་བྱུང་བའི་མོ་རྒྱས་མི་སྤྱང་རོ། །དཀར་བྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་
 ཀྱང་དཔེར་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུབ་པ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་གུས་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱེད་པ་གེར་སྤོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཀོ་ཤི་ཀ་གཞན་
 ཡང་གཤེགས་ཏེ་རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞོལ་བར་འབྱུར་

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བར་འགྱུར་དེ། དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞོན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་དེས། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དག་དེར་འོང་བར་སེམས་སོ། །དེར་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་དེར་འོངས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞོན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་དེས་ཡི་རངས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་མགུ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་གཟི་བུ་དང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་གང་དག་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནས་འབྱོལ་བར་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཟི་བུ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཟི་བུ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟི་བུ་དང་དང་བཅུན་པ་མི་བཟོད་པས། དེ་ལྷར་ལྷ་གཟི་བུ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཟི་བུ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱོལ་བར་སེམས་སོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་ཡང་ཅི་ལྷ་ཅི་ལྷར་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་དྲི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཟི་བུ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཟི་བུ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འོང་བར་སེམས་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། ཀོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་དེ་ལ་སྤྲུ་མར་བྱ་བ་དང་། ལུས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་དེའི་

ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མི་གཙང་བ་དང་མི་གཞིབ་པའི་ཀུན་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་
བྱུང་། ཁྱེས་དང་། ཀོ་ཤི་ཀ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེམ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་གྱིས་མི་ལམ་འདི་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བདེ་བར་ཉལ་བར་འགྱུར་
བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མདངས་རབ་རྒྱ་བརྟག་པས་ཤིན་རྒྱུ་བདེ་
བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཡང་ཞིང་ཡང་བ་ཉིད་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་མ་འོངས་པར།
ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པའི་མེམས་ཀྱི་རྒྱད་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཁ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཀོ་ཤི་ཀ་དཔེར་ན་དག་མྱོང་རྣལ་འབྱོར་མྱོད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
ལངས་པའི་མེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པས་ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་
དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཟས་ལ་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀོ་ཤི་ཀ་
རིགས་ཀྱི་བྱེམ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀོ་
ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱེམ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བརྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་ལུས་ལ་མི་མ་
ཡིན་པ་དང་། མདངས་ཉེ་བར་བརྟུབ་པར་མེམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་
རིགས་ཀྱི་བྱེམ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྲང་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀོ་ཡོང་མ་སྟོམ།
ཁྱེས་པ་ནི། རང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མང་སར་སྒྲ་ལཔ་པ་སོགས་བྱས་གྲང་དེ་ལ་
ལན་མི་བྱ་ཞིང་། ཀོ་ཡོང་མི་བྱ་སྟེ། ཀོ་ཡོང་བྱས་གྲང་པན་པ་མེད་ཅིང་རང་རྒྱད་
འཛིག་ནས་རང་ཉིད་ཕྱད་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་མི་ལེགས་པ་རྒྱུང་
ཟད་རེ་བྱས་པ་ལ་ཀོ་ཡོང་མེ་འབར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་

སྤང་དུ་འཇུག་པས་ཀྱི་ལོང་འགོག་པ་འདི་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱིམ་
 བྱེད་སྒྲུལ་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕྱང་ཟད་རེ་ཞི་ཡང་། ཡང་རྒྱུན་དང་ཐུད་ཆེ་མེ་བུས་པ་
 ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་གསལ་མི་ཐུབ་པར་སྒྲུབ་ས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་
 རྣམས་ཁོང་ཁྱོད་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོས་
 གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་རང་ལ་གཞོད་པ་དང་། ས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་
 སྤྱིར་ན་རང་གི་ས་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཁོང་ཁྱོས་རང་དབང་མེད་པར་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཆོག་ངན་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་གཅེས་འཛིན་འགོང་བོ་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་ནས་
 རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་མ་རྒྱན་དྲིན་ཅན་འདི་སྤྱོད་ནས་རང་
 དབང་མེད་པར་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གིས་འདི་སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་
 བྱེད་མ་རུས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁྱོད་བ་དང་ངན་སེམས་གལ་བསྐྱེད་དུ་རུང་སྒྲུལ་དུ་ཡང་
 ཡང་དཔུང་ཅིང་བསྒྲེལ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཀྱི་ལོང་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྱུག་ཉིད་
 ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྒྲེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་
 ལ། །སྤྱིང་རྗེ་རྒྱལ་ལ་མ་སྒྲེས་ནའང་། །ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ །གལ་ཏེ་
 གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁྱོད་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། །སྤྱིག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བུར་ལ། །སེམས་
 ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། །འོ་ནའང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུད་
 ཐུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །དཔུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་
 ལ་ཁྱོད་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བྱད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོད་རིགས། །བདག་

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རིལ་གནས་པའི་བཀ་མོ་དང་བསྐྱོད་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་གིན་ཏུ་
 ཆེ་བས་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་བཀ་མོ་དང་དགོས་མཛད་གནད་ནས་
 མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱོད་དུའང་དགོས་སུ་ཉེ་བ་བཅའ་ནས་འདུས་ཟ་
 བྱར་མི་རུང་བ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བསྒྲུལ་བ་བྱུང་ན་གྲོགས་རན་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་ཁ་དབང་དུ་གནད་ནས་མི་གདང་བ་དང་། བསྐྱོད་སྒྲིལ་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་
 ཆོ། འདུལ་བ་ནས་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། དེ་དག་
 ཏུ་འགྲོ་བར་བསྒྲུལ་བ་བྱུང་ན། སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲར་ག་ལ་འགྲོ་ཞེས་
 ཐག་བཅད་ནས་ཆོག་རུས་ཐོན་པར་སྒྲ། ཡང་དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་དང་
 རྒྱལ་འཆལ་སོགས་དང་བྱད་པའི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཡུང་ཅམ་
 དུ་གདམ་སྒྲུ་བ་ཡང་མི་བྱ། གྲོགས་གཞན་གྱིས་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེ་
 དག་དང་བཟའ་བཏུར་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱའམ་ཟེར་ན། རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་མ་
 འབྲུགས་པར་བྱས་ལ། འབྲལ་གོ་ལོང་ལྟ་བུར་རན་པ་དེ་འདྲ་དང་འགྲོགས་སུ་ག་
 ལ་རུང་ཞེས་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་སོ། །ཡུང་ཅམ་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རིལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འཁྱར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཅུང་ཟད་རེས་མགུ་
 རས་འཁྱམ་སུལ་གྱི་འགྲོ་ཞིང་གཏིང་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྲ། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རིལ་
 གཏིང་ནས་ཁྱོས་ཉེ་བཞིན་གྱི་མདོག་འཁྱར་ཞིང་རྣམ་འཁྱར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་དེ་
 འདྲ་གནད་ནས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་རྒྱུད་རིང་ན་དུ་འཁྱར་ཞིང་ལྟག་
 པར་གྲོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་པོ་ཉེ་བ་ལ་
 སྒྲོ་བ་མ་གསར་དུ་ལུ་བ་བྱུང་ན། དེའི་མི་གཞི་རྟོག་པར་མཛད་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
 མི་གཞི་ལོགས་པ་འདི་རང་གལ་ཆེ། ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་ཀྱང་གསར་དུ་བཅོས་

པས་ཆོག །མི་གཞི་ལོགས་པ་འདི་མེད་ན་རྒྱུད་རན་མ་རུང་པས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་འཇུག་གསུངས། དེས་ན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་ཆེ་ཆུང་
 ཟད་རེ་ལ་འཇུག་ཤོག་མི་བྱེད་པར་སྒྱུད་པ་ཏག་ཐུབ་པ་དང་། དགོ་སྒྱུར་ཡང་
 གྲོགས་དང་མི་བསྐྱུན་པར་རེས་ཁ་ཏོན་སྐད་ཆེན་པོར་བྱེད་། རེས་ངག་བཅད་པ་
 ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། རེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབད་ཁུལ་དང་། རེས་ཡལ་
 བར་དོར་ཏེ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ནས་འདུ་འཛིའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་གིས་
 དུས་འདའ་བ་དང་། རེས་ཐར་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ལའང་གཡེང་བ་
 ཆེ་ཟེར་ནས་གཅིག་ཕྱར་སྒྲོང་པ་ལ་དགའ། རེས་གཅིག་ཕྱར་གཏན་ནས་སྒྲོང་མི་
 རྒྱགས་པར་སྒྲ་གྲོགས་རེ་མེད་ན་སྒྲི་བའི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་འདི་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲ་
 ལབ་ཅིང་། གྲོགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་རྒྱུད་འཇའ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་བས་རྒྱུན་
 པར་གཞན་དང་བསྐྱེད་མི་བྱ་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ཕྱར་གཅིག་ཕྱར་
 འདུག་རྒྱགས་པ་དང་། གྲོགས་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་
 ཞིང་གསོང་པོར་སྒྲ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡན་རྒྱན་ཁམས་འདྲི་བ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་
 གཏམ་དགོས་རེས་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་གཏམ་སྒྲོང་བས་མི་གཡེང་བར་སོ་སོར་
 དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ལོང་གཏམ་སྒྲ་བ་
 སོགས་ཕྱར་ན་དེ་མ་ཐག་དབང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱང་
 བར། རོན་པ་དང་ཤིང་གི་མི་བཞིན་དུ་བྱ་བར་སྒྱུད་འཇུག་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་རང་དབང་ཡོད་གིས་ཏེ། ཏག་ཏུ་འཇུམ་པའི་བཞིན་དུ་གིས། ཁྱོད་གཉེར་ངོ་
 ཟུམ་ཡོངས་ཐོངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་བཞེས་དང་གསོང་པོར་གིས། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་
 བབ་ཅོལ་དུ། སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། སྒྲོ་ཡང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་ཤི། ཏག་

དུ་གཅོམ་བསྐྱངས་དགའ་བར་བྱ། །རྒྱ་བྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱུ་དག །སྤྱི་མེད་འཇབ་
 ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་དུ་དེ་
 བཞིན་སྤྱད། །གཞན་ལ་གཞན་བསྐྱུལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །མ་བཙལ་པམ་
 བར་བྱེད་པའི་དག །གུས་པར་སྤྱི་བོས་བྱང་གིས་ཏེ། །རྟག་དུ་ཀུན་གྱི་སྒྲོབ་པར་
 བྱུར། །ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ན་ཡིད་ལེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཁིང་རན་པ་སྤྱི་བར་བྱ། །མིག་
 གིས་སེམས་ཅན་ལྡན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཁིང་བྱམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་དང་། གང་
 ཆེ་བསྦྱོད་པར་འདོད་བྱུར་ཏམ། །སྤྱི་བར་འདོད་པར་བྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་
 གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །བརྟན་པས་རིགས་པར་ལྡན་པར་བྱ། །གང་ཆེ་རང་
 ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྱོད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལས་ལུ་མི་བྱ་སྤྱི་མི་བྱ། །ཤིང་
 བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཁྱོད་དང་ག་ཁར་བཅས་པའམ། །གལ་ཏེ་ར་རྒྱལ་
 རྒྱགས་ལྡན་པའམ། །མཆར་འབྱུང་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དགྱེར་འབྱེན་སྤྱི་
 སེམས་སམ། །གང་ཆེ་བདག་བསྦྱོད་ལྱུར་ལེན་པའམ། །གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་
 དང་ནི། །གཤེ་བཅས་འབྱེད་དང་བཅས་བྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་
 བྱ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྤྱི་གྲགས་འདོད་པའམ། །གཡོག་ལ་པོར་དོན་དུ་གཉེར་
 འདོད་པའམ། །བདག་སེམས་རིམ་གྱོ་འདོད་བྱུར་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་
 བར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་
 དག །སྤྱི་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེས་ནི་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
གཅིག་ལྟར་འདུག་པའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་གསུངས་ན། སྤྱོད་འདུག་
ཉིད་ལས་མེས་པར་བྱའོ། ཁོར་ཆེ་མ་འདོད་ཅེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་བདགས་
པ་ལ་ཕན་ལན་རེ་བ་དང་། ལེགས་སའི་ཆོག་གིས་གཏང་རག་བྱེད་དུ་རེ་བ་
སོགས་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཟང་ཟང་ཚུང་ཟང་རེས་ཕན་
བདགས་པ་ལ་ཕན་ལན་འོང་དུ་རེ་བ་བྱ་དོན་མེད་དོ། རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
གསུམ་བྱས་པ་ལ་སྒྲུན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ལ་གིན་དུ་གཞོད་དེ། ཆོ་
འདོའི་རྙེད་བཀུར་སྒྲུན་གྲགས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ཅི་བྱས་
ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་ཙམ་དུ་འཇུག་མི་འགྲོ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ག་ལ་འགྲོ། ཐེག་
པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་སྟེ་ཟེན་པ་ཙམ་ལའང་། ལའོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཡིད་
ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆོ་འདོའི་རྙེད་བཀུར་
སྒྲུན་གྲགས་ལ་དམིགས་ནས་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་སྤར་མང་དུ་
བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདོའི་
སྤྱིར་གས་འདི་འཕྲི་མཁས། གལ་མཁས། གཞལ་མཁས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
གི་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བདགས་ན་མི་མེད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆོ་དང་རྒྱུབ་པ་
སྒྲུལ་པར་རྒྱུ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ཆོ་འདོའི་སྤྱིར་གས་ཀྱིས་ཁྱེད་བ་ཆེས་
མང་རོ། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བློ་སྤྱོད་གི་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་སུ། རྒྱལ་
སྐུ་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་འདོའི་ཕ་ཆོག་དང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་
ལལ་ཆེར་ཆོག་གི་བྱུད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་བར་སྤང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་

ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱར། ཞེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ནག་ཏུ་གོ་ཆ་བཤོ་ ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྒྲུང་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་
སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་བཙུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་དངོས་ཟིན་
ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་མ་དེས་ཀྱང་། དེ་
ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལྟ་དགོས་པས། ཐམས་ཅད་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་དགོ་བ་
ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་
དགོ་སྒྲུར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་ཉེས་པ་དེ་དོས་
ཟིན་པར་བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་གས་གྱིས་ཟིན་ནས་
དགོ་སྒྲུར་རྒྱུ་འཛུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲུར་རྒྱུ་པར་
དག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་གཏོང་ལེན་གྲགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེས་
མཆོན་ནས་དམ་ཚིག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་རྒྱུས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གེས་པར་
བྱོལ། མ་འོངས་པ་ལ་ནག་ཏུ་གོ་ཆ་བཤོ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་བཟང་ཅན་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གོགས་སུ་འཁྱེར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་འདུན་པ་གྲགས་དྲག་
བྱ། ལྷག་པར་རང་རྒྱུན་ཅན་པ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྒྱུས་ཡིད་ལུལ་དུ་བྱས་ལ་རྒྱུན་འདི་
དང་འདི་བྱུང་ཆོ་སྒྲོ་སྒྲུང་མི་ཉམས་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་
འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་འདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་གནད་གིན་ཏུ་

[illegible]

གཉིས་མཚན་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་དུ་འོང་ཞིང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་འདྲིའི་སྒྲིང་དུ་འབབ་པ་ཞིག་འོང་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་
 ཉོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་དང་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་
 པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱད་དུ་སྟེད་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་རང་
 འགགས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལེགས་པར་གོ་རུས་
 མོ། །སྤྱིགས་མ་ལུ་པོ་བདེ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །མན་ངག་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་བ་ནས་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དུས་
 དང་སེམས་ཅན་དང་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེ་བའི་དུས་
 འདིར་བདེ་བའི་སྟེན་ལྟར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོལ་ལ་ཐོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྟེན་གཅིག་དུ་མང་བས་སྟེན་རན་རྣམ་མང་གིས་གཟིར་ཡང་། དེ་ཉིད་སློ་སྦྱོང་གི་
 ཐོགས་སུ་བྱེད་ནས་སློ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་གཤམ་ན་སྟེན་རན་རི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་དུ་དགེ་
 སྦྱོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དུག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ། རྒྱ་མ་གསེར་གླིང་བའི་མན་ངག་དཔལ་ཡ་ཏི་གས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་འདི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློ་སྦྱོང་གེས་
 མ། གོང་བྱེད་སྦྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། སློ་སྦྱོང་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་འདི་
 ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ལམོར་འདས་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་
 ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་མོ། །དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཆུ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བགད་
 ཟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོག་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ལས་པར་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 དྲིལ་ནས་སེམས་དང་ཆོས་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་སློ་སྦྱང་ན། རིང་པོ་མི་ཐོགས་

པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་པ་གོང་
མ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱད་ལྔ་བྲམ་དམ་པའི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
འབད་ན་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། གདམས་པ་
འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། གདམས་ངག་མ་
ལུས་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཞལ་ནས། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྙན་པའི་བ་
དན་འགོ་ན་ལྟར་རེ་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་
བརྒྱུད་བྱང་རུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སློང་གུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །
གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་
ཕྱིར། །དབལ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འད་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་
དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་
ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་སྒྱེ་པོ་ནི། །སྤུལ་ལྟར་དུ་མས་
བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག། །སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་
རབ་མི་འབྲོག་དབྱེད་ལྟར་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་སྟོང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་
བ། །རྒྱལ་འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་བས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆང་དང་བོས་པའི་
ཕན་ཡོན་ཆོག་ས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟེད་པར་བེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འབྲོ་སང་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་
རྒྱས། །སྟུག་བསྟུལ་གདམ་རན་ཁྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་

གདམས་པ་ལྟུག་། དེ་ནི་གི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། ཞིས་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ལྟུག་འཛད་ཁ་བས་ཐུགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་བདག་པས་གཞན་
གཅིས་ཀྱི་ཐུགས་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་གདན་ནས་མེད་པ་སྦྱེས་པས་གདོང་ཐོབ་
པའི་གསུང་དོ། རྟེན་ཡང་རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཞུས་ཀྱིས་དཀར་པ་མ་བྱས་པར་
ཆོས་ཟབ་མོ་རྟེན་པ་དོན་རེ་ཆེ་ཡི། དེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཅིག ཅིས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྩོམ་པོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱང་ལ་གྱུ་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ནས་ལྷ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་
ཁྱོན་པ་མོགས་དཀར་པ་དབག་མེད་མཛད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
འདི་བཅུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གངས་རིའི་
ཁོད་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་གིང་དུ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་དང་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནས་བཟུང་
སྟེ་མཐར་འབྲས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་མ་ཆང་ལ་མ་ནོར་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་ཐུགས་ལ་བརྟགས་དེ། བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱ་དང་ཐོག་ལ་མ་གཟིགས་པར་དཀར་
པ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མའི་རྫོ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་གིང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། རྩོམ་པོ་མེད་
མེད་པ་མོགས་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རྟག་མཐའ་དག་གསན། དཔེར་བའི་
གནས་དུ་མར་དབག་པར་དཀར་པའི་བརྟན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་བསལ་སྦྱང་ལ་ལུན་
རིང་དུ་འབད་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་

ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་བའི་མན་ངག་གི་གནད་ཚུལ་སྤོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཐུགས་ལ་འབྲངས་པ་ན། རྟོགས་བརྟུན་ལས། དེ་ལྟར་འབད་བས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཐོགས་
 མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་བརྟུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 དེས་པ་རྟེན་གྱར་ནས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །
 ཞེས་དང་། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རྒྱལ་
 བཞིན་རབ་འབད་བས། །མི་ལམ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་གཞུང་
 ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། ཞེས་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆའི་གསུང་རབ་ཆོགས། །བརྒྱུགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་
 ལ་དཔེ་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བདུས་ལ། །བརྟེན་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
 ཐོགས། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་ལེན་པའི་རིམ་
 པ་ལེགས་པར་མཐོང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །
 ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གཉིས། །གནད་བསྟུས་ཆང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་
 ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཆེ་བཙུན་མཁུན་པའི་
 གཏེར། ཞེས་སྦྱིར་མདོ་སྡེ་གསུང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱུས་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་
 རྟོན་འཕྲུག་དང་བསྐྱབ་བདུས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་ལ་ཐུགས་དེས་
 བརྟན་པོ་འབྲངས་ནས་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཉམས་མཁུར་དུ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་
 དུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེ་བོ་རྗེ་དང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དྲིན་ལས་

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་པ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་འདི་ནི།
 ལོང་བས་ཕྱག་དར་གྱི་ཁྲོད་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་རྟེན་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལ་
 མཚན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བ་དང་སློབ་པ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་
 རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཆོས་ལམ་གཅིག་རྟེན་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཟོས་པར་ཉམས་སུ་
 གྲུངས་ཏེ་འཆི་ཁར་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་བའི་སློན་ལམ་གདབ་བོ། །ད་ནི་ལམ་
 སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཟད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ཆོས་ལ་སྟེས་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་
 གཞིན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་
 གསུམ་གྲུང་། ཞེས་དང་། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེས། ཞེས་སློབ་སྟོང་
 འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་དད་གུས་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་སྟེ།
 མི་སྤྱིད་པས་ལམ་མ་ཞོར་པར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པ་བསམ་སྟོར་གཞིས་
 ཀྱི་སློན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སློབ་སྟོང་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་
 མེད་མི་རུང་ཡོན་པས་ཐོག་མར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ནས་
 དལ་འབྱོར་དང་། མི་རྟག་པའི་དམིགས་སྟོར་ལ་མ་འབད་ན་ཆོས་རྣམ་དག་སྟོང་
 ནས་ཕྱེད་འདོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅི་བྱས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་
 ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་
 དམིགས་སྟོར་དང་། ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་དམིགས་
 སྟོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་
 ཞིག་མེད་ན་དགེ་སྟོར་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་དུ་འགོ་བས་དགར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོ་དུ་མ་ནས་

བསྐྱེད་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་ནས་ཡང་མི་འདའ་བ་དང་། ཏུས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྒོ་གསུམ་ལ་བྱན་པ་བསྐྱེད་
 བས་དགེ་སྤྱི་གི་སྤང་བྱང་ལ་འབད་ཅིང་ལྷག་པར་སྒོར་གྱི་ལས་སྐྱབ་སྤྱོད་མྱེར་
 སྒོབས་བཞིའི་བཤགས་སྒོམ་ལ་གཙུག་པོར་འབད། དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་མ་བསམས་ན་ཅི་བྱས་ཞོན་མོངས་བའི་དབང་དུ་སྤོང་སྤེད་གེ་བཅི་བྱས་
 ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ཐར་བའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་
 འགྲོ་བས་སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
 འཕྲུག་རིམ་ཞིབ་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ཡུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་
 པ་ཞིག་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞོན་མོངས་པ་ལ་དགར་
 བཟུང་ནས་ཞོན་མོངས་སྤྱོད་མྱེར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བྱིས་མ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙུག་པོར་འབད། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་འདིའི་བར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་
 ཟུ། དེ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལོན་སྒོ་
 ཏུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་སྤྱང་དག་སྤེལ་བཞི་དང་། ལ་ལ་དུ་སྤྱོད་
 པ་དུག་དུ་བསུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷར་དམིགས་སྒྲོར་མོ་སྤྱོད་
 བའི་ཆོས་དུག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་གང་ཡོན་ལྷག་ཆང་

མེད་པར་སྐྱོད་། སེམས་གནས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་སྐྱོད་པ་གལ་ཆེ། དམིགས་ཀྱིས་ཚུང་ཟད་བྱང་ནས་ཀུན་
 སྐྱོང་འཛོམས་པ་ནས་བཟུང་ལུང་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བར་སྐྱོར་པའི་ཆོས་དུག་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། བཤེས་གཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
 དམིགས། བསམ་པས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྐྱོར་པས་བསྐྱེད་ཚུལ། དལ་འབྱོར། མི་རྟག་
 པ། རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐྱེད། སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་མདོར་བསྐྱེད་རེ་གར་སྒྲོམ་བྱས་ནས།
 བཏང་སྒྲོམས། མར་ཤེས། དྲིན་དུན་ཀྱིས་སྒྲོ་འཁུལ་ངེས་ལུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་
 བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོར་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ཡོན་སེམས་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་ནས་སྐྱོང་བ་ཐོན་ངེས་བྱ། བྱམས་སྐྱོང་རྒྱའི་དམིགས་ཀྱིས་བྱགས་
 དུག་བསམས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོ་ནས་གཏོང་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་
 འབད། མཇུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཞིར་ཡང་བྱགས་དུག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྐྱོད་པ་
 སྐྱོན་དུག་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ་གར་སྒྲོམ་རེ་བྱས་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྐྱོར་གྱིས་བྱས་
 འདེབས་དང་བྱམ་མཚམས་ལ་འཇུག། གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་པའི་མཇུག་ཏུ་དོན་དམ་
 སེམས་སྐྱོང་ཡང་ཅི་ལྟ་རེ་སྐྱོང་། དེ་ལྟར་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱིས་གཉིས་བྱམ་
 དངོས་གཞི་དང་བྱམ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུངས་པས། སྐྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པར་གྱུར་ན་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་གཙོ་
 བོར་སྒྲིལ། དེའི་ཚུལ་ནི། དལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྐྱེད་པའི་བར་ལེགས་པར་བསམས་ནས་ངེས་པ་བྱགས་དུག་དངས་ཏེ། དེས་རྒྱ་
 བྱས་ནས་སྐབས་འགྲོ་དང་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱགས་དུག་

ཏུ་བསྐྱོམས། ཚོགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་ནས་བཟུང་སྐྱོར་བའི་ཚོས་དུག་སྒོན་ཏུ་
བདར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དུག་ཏུ་བདར་བའི་མཐར། བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཙུག་པོར་འབད་ཅིང་།
དེའི་སྐོ་ནས་གདང་བསྐྱང་དག་སྟེལ་གྱི་དམིགས་པའམ་ཕྱིན་དུག་གི་དམིགས་པ་
ཅི་རྒྱས་སྐྱོང་ཁིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་རྩིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་ཐབས་ཤེས་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱངས་ན་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་དམ་པ་ལོན་ཁིང་རྒྱལ་བའི་
བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་
ལོ། །

༡ གང་གི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་མོ་ཞིག་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་ཀྱང་
མྱིང་ཁིདི་ལྷན། སེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་ཉིན་བྱེད་མགོན་པོ་ཡིས། །ད་དུང་བྱང་
རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དབུས་ན་པད་དཀར་
ལྟར། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་
ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། རབ་དང་ལུལ་དུ་བྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ། རྒྱལ་ཚབ་མི་
ལས་མགོན་དང་འཛམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲ་རྒྱལ་ཐོག་མེད་དང་། །
རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཞི་བ་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་
པར་བཀྲལ། །བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བོ་གསུམ་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལས། ཐོན་པོའི་སྒྲན་བརྒྱུད་
བདུད་ཅིདི་ཀྱ་ལ་ག། མགོན་པོ་ཨ་དི་ག་ཡིས་ལེགས་བསྐྱམས་དེ། གངས་ཅན་
སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་ཚོགས་ལ་བྱིན། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་རིང་ནས་
བསགས་གུར་པ། སྦྱིང་སྟོབས་ལུལ་ཕྱིན་སེམས་དཔའ་བགྲང་ལས་ཀྱིས། མན་
དག་བདུད་ཅིདི་སྦྱིང་པོ་དེ་འབྱུངས་དེ། རབ་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་གནས་ཁིང་།

འབེབས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ། །རིན་
 ཆེན་སེམས་མཚོག་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱོད་ལ་སྐྱོབ་
 པའི་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་འོད་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དྲི་མེད་རིགས་
 པའི་མིག་གིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་
 པའི། །སྤྱལ་བཟང་དག་ལ་རྒྱལ་འདི་གདམ་དུ་བྱས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གསུང་རབ་
 སྤྱིང་པོའི་དོན། །རིང་ནས་གོམས་པའི་མཐུ་ལྟར་དག་གིས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་བྱབ་མོའི་གནས། །སྤུང་མོངས་བདག་འདུས་ཇི་བཞིན་ག་ལ་རིག།
 རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །རྣ་བར་ལེགས་བཤད་ཅུང་ཟད་
 ཐོས་པ་དག་བྱིས་པའི་སྤྱ་བཏོལ་བཞིན་དུ་སྤྱ་བ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་
 གནས་པ་ག་ལ་མྱོད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མ་བཤད་ལོག་བཤད་དང་། །ཉ་ཅང་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱོན་མཆིས་ན། །ཁོངས་དེ་སྤྱ་མ་མཚོག་ལ་སྤྱིང་ནས་
 བཤགས། །ཁོངས་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་
 བཅོལ་གྱང་རྟེན་དཀའ་བ། །འདི་ལྟའི་ལམ་བཟང་མཚོག་དང་མཛལ་གྱུར་གྱང་། །
 ད་དུང་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་གས་ལྟར་ལེན་པ། །སྤྱིང་མེད་བདག་ལ་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་འཆད། །རང་མགོ་མི་ཐོན་མང་
 པོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད། །གཞན་ལ་མ་ཡན་རང་ཉིད་ཉམས་པས་སྒྲོ། །གཉིས་
 མེད་བདག་ལ་སྤྱ་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དགེ་སྦྱོར་མི་རུས་དཀོར་གྱིས་རང་
 རྒྱུད་ཆོས། །དཔེན་པར་གནས་གྱང་གཡེང་པའི་བདུད་གྱིས་བྱེད། །གཞན་དོར་
 མཛེས་གྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོར་གྱུར། །སྤྱིང་རུལ་བདག་ལ་སྤྱ་མས་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །ལང་ཆོའི་ཉིད་བྱེད་རུབ་རིར་ཐུགས་ལ་ཉེ། །ཉེས་སྤྱོད་ཐུན་པས་

མེམས་ཀྱི་ས་གནི་ཁྲབ། ཏུས་ཀྱི་སྤྱིན་པོའི་ཁ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད། །འཛིགས་རུང་
བདག་ལ་སྒྲུ་མས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། །སྟོབས་བརྩམ་པར་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཐུལ་ཐུན་ཤུག་ཀྱི་ཕྱལ་པོས་ཀྱང་། །འདུལ་བར་མ་རུས་ཅོད་
ཏུས་འགོ་བ་འདི། །བདག་འདྲའི་ཆོག་གིས་འདུལ་བར་ག་ལ་རུས། །སྟོན་ནས་
སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །སྟོགས་ལྷུང་གདོན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
བར། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྟོ་ལྷན་འགའ་ཡིས་མཐོང་ན་
ལན་པའང་གྱིད། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས། །མ་གྲན་ཉམ་
ཐག་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་དང་ཞི་པའི་འཛིགས་ལས་སྟོལ་པའི་ཐུང་། །ཐམས་
ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུང་བཅོ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་ཐེག་
ཆེན་རྒྱལ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ལེགས་པར་བསྐལ་པའི་
ལུགས་བཟང་དྲི་མེད་འདི། །སྟོགས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །

ཅེས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་
མན་དག་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མ་ཆེད་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྗེ་
བརྩུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡལ་ཐུས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་།
ཡང་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་མཁས་བྱལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་པ་
ཏེ། བརྒྱུད་པའི་རུ་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གདམས་པ། རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུན་
ཐུང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་པའི་གདམས་དག་གསལ་
བར་བཤད་པ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་
རྟའི་ལོ་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་བྱིད་རྒྱས་པར་བུས་

སྐབས། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་པད་
 ཚལ་དག་སྒྲོང་བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཡིན་པོ་ཆེས། འདི་ལྟ་བུའི་མན་
 དག་ཟབ་མོ་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་
 བར་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཞིང་། ཆེ་དང་
 རྒྱལ་བ་སྟོམས་པར་བཞེད་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་མེད་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་དང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བླ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་པའི་བླ་མ་མཚན་བཞོད་
 པར་དཀའ་བ་ལྟར་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་དབང་བུམས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་འདིའི་མན་
 དག་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དག་སྒྲོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟོན་འཇུག་དང་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མེད་རྣམས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་གིས་
 མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚུན་ཚུན་བླ་པའི་ཆོས་པའུ་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ཚུ་ཉོད་བླ་
 པའི་ཆོས་གཅིག་གཟང་སྐར་དུས་ཆོས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་ཉིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་
 པ་འདིས་ཀྱང་ལྟར་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཚུགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྲི། ལུང་བརྟན་གངས་ཀྱི་རིམ་གནས་བཅས་གིང་། ལུང་དང་རིགས་
 པའི་མཆེ་ལྟར་གཤམས་ཅོམ་གྱིས། ཁོག་བླ་གཉིས་འཕྱང་གྱུད་པ་འགམས་པ་ཅན། །
 འཇམ་མགོན་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། ཁང་གིས་གསང་གསུམ་

བྱེ་བའི་ཕྱགས་སྒྲེབས་ཀྱིས། བྱེ་བ་བརྟན་ཅུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་ལྷན་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། སྒྲོ་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཞེས་སྟན་ཕྱགས་མཚར། །
འཇམ་མགོན་རྒྱ་འབྱེད་མཉུ་པ་ཆེ་ཏེ། །གསང་མཛོད་ཀྱན་འཛིན་ཞི་དུལ་རྣམ་
དཔྱོད་ཅན། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་ཅས་བྱའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ལམ་བཟང་འདི་
ནི་པར་བསྐྱབ་ཆོས་སྒྲིན་སྒྲེལ། །འདི་ཡི་དགོ་བས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསང་
གསུམ་དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་ནི་མ་ཆོ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བརྒྱར་
ཞབས་བརྟན་ཅིང། །མཛོད་འཕྱིན་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱེད་ཀྱིས་ཅིག །བྱེད་
པོའི་ཕྱགས་དགོངས་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གིང། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་སྐུ་ཡོངས་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཞབས་རུང་རྩོ་རྩེའི་ལམས་ལྷར་རྟག་བརྟན་ཅིང། །ལམས་
བརྟན་འཕྱིན་ལས་མཐའ་དབུས་ཡོངས་བྱེད་ཤོག །ལམས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཆོ་
གྲིང་ཆོས་སྒྲེ་ཆོ། །བཤད་རྒྱལ་ཆོས་འཕྱོར་གིན་ཏུ་དར་རྒྱས་གིང། །སྒྲིང་སྒྲོབས་
འཛིན་སྒྲོང་སྒྲེལ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །བརྟན་འཛིན་སྒྲིས་བུས་ས་སྒྲེང་བྱེད་བྱུར་
ཅིག །སྒྲོར་བ་གཉིས་ལྷན་འདུ་བྱེད་དཔའ་བ་ཡིས། །མཛོད་པ་ཡི་ཤེས་བརྟན་
འབྱུས་མིང་ལྷན་གྱང། །སྐུ་འབྱེད་མིམ་པར་འབྱེད་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང། །བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཨ་ཏི་ག་དང་སྒོ་བཟང་ཕྱགས་པ་
སོགས། །ལམས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་བརྒྱར་ལམ་བཟང་མཚོག །སྒོ་སྒྲོང་འདི་ལ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི། །སྒྲིས་བུས་སྒྲིང་གསུམ་མ་ལུས་ཡོངས་བྱེད་ཤོག །དགོ་
འདུན་སྒྲེ་རྣམས་ཁྲིམས་གཙང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །རྒྱལ་སྒོན་འབངས་བཅས་
དགོ་བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་གནས། །སྒྲེ་བཞིའི་འཕྱོར་བ་རྫོགས་ལྷན་ལ་འབྱན་པས། །
འགོ་ཀྱན་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །

ཅེས་པ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བཟུན་
 པའི་མངའ་བདག་དོ་རྗེ་འཆར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་རྒྱལ་འཇལ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པའི་ཡོངས་འཛིན་ངེས་པ་དོན་གྱི་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་དོ་
 རྗེ་འཆར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་ལྟན་བཟུན་
 ཆེན་མོ་སྟོ་བཟང་དགོས་རྒྱུན་གྱི་པར་འདི་བཞིན་མགོན་དཔེ་དངོས་སྟོབ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་
 དབང་འགོ་ཐན་གྱི་ང་མཁན་པོ་དགའ་ལྟན་དགོ་བཤེས་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱུ་བ་ནས་
 མཛད་པ་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྱུང་ནས་སྟོ་སྟོང་ཆེན་མོའི་པར་འདི་གསར་
 བཟུན་གྱིས་ཆོ་མཚོག་གྱི་དུ་གསུང་འབུམ་གསར་ཁུ་བཞགས་དགོས་ཡོད་ཅེས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་རྗེས་ཁུ་མཁན་པོ་ཡོད་ཏན་ལྟན་གྱུ་བ་སྟོ་ཆོས་མ་ཟིན་གྱང་
 མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྱུང་ནས་སྟོ་མའི་བཞེད་པ་རྒྱལ་ཆེད་འབད་བཙུན་
 ཆེན་པོས་པར་དུ་བཟུན་པ་འདི་བཞིན་གྱི་རྒྱར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་པ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་བཞད་བྱང་རྒྱག་སྟོ་རྒྱུ་ཁར་རྒྱར་བའོ། །
 མཛད་པོ།

||